

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
1	960	Rubén Castro Portela		GM- 1	13:08	3:03	7:02	Lugo	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA
2	366	Juan Pena Holguín		GM- 2	13:27	3:08	7:14	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
3	304	Daniel Trigo González		FM- 1	13:37	3:10	7:14	Burela	C.D. Egovarros-Viveiro
4	121	Luis Eduardo García Núñez		HM- 1	13:51	3:13	7:32	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
5	184	Higinio Rodríguez Souto		JM- 1	13:56	3:14	7:26	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
6	818	Nicolás Arrojo Fernández		EM- 1	14:00	3:15	7:24	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
7	188	Antonio José Fernández Vijande		IM- 1	14:01	3:15	7:27	Vegadeo	Independiente
8	82	Jesús Fernández Fernández		HM- 2	14:07	3:17	7:28	A Barrela	BRICOSA PEDRAS DE SANTIAGO
9	104	Javier Veiga Arrojo		EM- 2	14:19	3:20	8:00	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
10	815	Miguel Ángel Arias Villajos		HM- 3	14:25	3:21	7:33	Lugo	CIDADE DE LUGO FLUVIAL TRIATLON
11	946	Rubén Fernández Casanova		FM- 2	14:28	3:22	7:51	Lugo	Independiente
12	291	Miguel Fernández Núñez		IM- 2	14:30	3:22	7:50	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
13	327	Ángel Maceiras Lago		HM- 4	14:33	3:23	7:50	Culleredo	Independiente
14	861	Juan José Casanova Vázquez		JM- 2	14:36	3:24	7:51	Lugo	Independiente
15	116	Jesús Carballo Felpete		JM- 3	14:42	3:25	7:50	A Coruña	marineda atlético
16	50	Xabier Díaz Fernández		HM- 5	14:44	3:25	7:52	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
17	60	José Manuel Corral López		HM- 6	14:46	3:26	7:56	Lugo	Independiente
18	164	Diego Babarro Rodríguez		HM- 7	14:54	3:28	7:54	Burela	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA
19	137	Fernando Díez Gómez		FM- 3	14:56	3:28	7:54	Lugo	Independiente
20	59	Javier Soriano Sutil		FM- 4	14:57	3:28	7:56	Lugo	Independiente
21	677	José Manuel Ares Pérez		IM- 3	14:58	3:29	8:13	Lugo	Independiente
22	113	Javier Toro Montero		LM- 1	14:58	3:29	8:00	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
23	162	Paulo Xoán Muínelo Pedreira		IM- 4	14:58	3:29	7:57	Cambre	C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS
24	912	Miguel López Palacios		GM- 3	15:02	3:30	8:14	Lugo	Independiente
25	201	José Manuel Prieto Souto		HM- 8	15:08	3:31	8:08	Cambre	Riazor Coruña
26	202	José Manuel Martínez Loureiro		GM- 4	15:10	3:32	8:16	Lugo	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
27	713	David Rozas Castro		FM- 5	15:11	3:32	8:15	Lugo	Independiente
28	18	Roberto Buide Vázquez		IM- 5	15:13	3:32	8:02	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
29	168	Juan Carlos Barro Rochela		IM- 6	15:20	3:34	8:22	As Pontes	club triatlon ferrol
30	369	Abraham Torre Soengas		GM- 5	15:21	3:34	8:14	Lugo	Franciscanos-Verxel

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
31	899	David Porto Arias		EM- 3	15:24	3:35	8:13	Lugo	Independiente
32	900	Fernando Porto Villasante		KM- 1	15:25	3:35	8:16	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
33	381	Ramón Rebolo Rodríguez		JM- 4	15:26	3:35	8:20	Lugo	C. ATLETICA MURALLA
34	649	Patricio Martínez Otero		JM- 5	15:28	3:36	8:21	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
35	751	Gerardo Raposo Bujan		IM- 7	15:30	3:36	8:21	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
36	341	Pablo Fernández Vázquez		GM- 6	15:31	3:36	8:28	O Bolo	Independiente
37	626	Flavio Lombardia Toiran		HM- 9	15:31	3:36	8:20	Lugo	MARISTAS
38	541	Manuel Iglesias Gómez		HM- 10	15:32	3:37	8:18	Lalin	Independiente
39	63	Rubén Fernández Fernández		GM- 7	15:35	3:37	8:31	Lugo	Independiente
40	38	Ginés Vázquez Losada		IM- 8	15:36	3:38	8:28	Lugo	Independiente
41	353	Isidoro Feijoo Ansean		LM- 2	15:37	3:38	8:27	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
42	90	José Manuel Álvarez Rivas		IM- 9	15:39	3:38	8:31	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
43	26	Alfredo Polín Núñez		FM- 6	15:41	3:39	8:06	Navia de Suarna	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
44	945	Miguel Fernández Barrio		FM- 7	15:41	3:39	8:31	Lugo	Independiente
45	792	José Manuel Traseira Meilán		KM- 2	15:41	3:39	8:27	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
46	962	Manuel Ferreiro Rodríguez		JM- 6	15:41	3:39	8:24	Lugo	Independiente
47	17	Manuel Trabada Gómez		JM- 7	15:42	3:39	8:35	Lugo	Independiente
48	99	Rubén Ferreiro Valledor		GM- 8	15:44	3:39	8:41	Lugo	Independiente
49	833	José Luis Díaz Vázquez		JM- 8	15:44	3:39	8:29	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
50	21	José Manuel Otero Fernández		JM- 9	15:44	3:39	8:27	Lugo	ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA
51	238	Ramiro Méndez Rodríguez		KM- 3	15:45	3:40	8:28	Monforte de Lemos	Independiente
52	310	Alfonso Pérez Martínez		GM- 9	15:45	3:40	8:38	Lugo	CIDADE DE LUGO FLUVIAL TRIATLON
53	459	Celso Alonso Núñez		IM- 10	15:46	3:40	8:31	Ponferrada	Independiente
54	787	José María Rodil Arruñada		JM- 10	15:48	3:40	8:26	A Pontenova	SD ARBIONS
55	701	José Castelao López		EM- 4	15:50	3:41	8:26	Lugo	Independiente
56	80	Víctor Manuel Álvarez Priegue		JM- 11	15:51	3:41	8:36	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
57	178	Juan Carlos Fernández Pérez		IM- 11	15:53	3:42	8:28	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
58	749	Gabriel Cortón Fernández		IM- 12	15:54	3:42	8:33	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
59	392	Juan Carlos Alvaredo Montes		IM- 13	15:57	3:42	8:31	Lugo	RIA FERROL CONCEPCIÓN ARENAL
60	239	José María Pérez Otero		JM- 12	15:59	3:43	8:34	Lugo	Franciscanos-Verxel

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
61	794	Javier Revuelta Méndez		KM- 4	16:02	3:44	8:37	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
62	778	José Luis Santos Ferreiro		JM- 13	16:04	3:44	8:39	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
63	516	Jorge Veiga Carballedo		HM- 11	16:05	3:44	9:01	Castroverde	Independiente
64	470	Pablo Barrio Vilar		GM- 10	16:05	3:44	8:53	Arteixo	Independiente
65	257	Gustavo Freire Sexto		GM- 11	16:09	3:45	8:55	Santiago	Independiente
66	233	José Luis Río Silva		IM- 14	16:10	3:45	8:51	Oleiros	Independiente
67	49	Gerardo Pérez Lenza		KM- 5	16:10	3:46	9:00	Lugo	Independiente
68	808	José Luis Merodio Vázquez		MM- 1	16:11	3:46	8:46	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
69	209	Brais Sánchez González		GM- 12	16:11	3:46	8:53	Vilalba	Independiente
70	128	Tito Gallego Moure		JM- 14	16:13	3:46	8:54	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
71	262	Chus Valiño Novo	F- 1	GF- 1	16:15	3:47	8:52	Lugo	RIA FERROL CONCEPCIÓN ARENAL
72	103	Ramón Rodríguez Vázquez		JM- 15	16:17	3:47	8:44	Fene	Independiente
73	688	Manuel Gayoso Vázquez		GM- 13	16:20	3:48	8:52	Baamonde	Independiente
74	689	Pablo Pardo Bernárdez		GM- 14	16:22	3:48	8:52	Lugo	Independiente
75	146	Antonio Montes Hermida		KM- 6	16:23	3:49	8:32	Vilalba	Independiente
76	112	Miguel Ángel Díaz Valdés		HM- 12	16:24	3:49	8:59	Lugo	FeFeMe Triatlón
77	763	Francisco Antonio Cabanas Argerey		IM- 15	16:26	3:49	8:47	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
78	134	Alejandro Cuadros Vega		IM- 16	16:28	3:50	8:47	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
79	891	Jesús Gabino Soto Gómez		HM- 13	16:32	3:51	9:02	Ribadeo	Club Atletismo Ribadeo
80	668	Jorge Enrique López Armesto		IM- 17	16:32	3:51	9:06	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
81	453	Luís Javier Arce Escudero		GM- 15	16:33	3:51	8:59	Santa Cruz-Oleiros	Independiente
82	544	Sergio Somoza González		KM- 7	16:35	3:51	9:00	Lugo	Independiente
83	478	Manuel Fernando Abuín Rouco		GM- 16	16:37	3:52	9:00	Lugo	Independiente
84	545	Xosé Ramón Blanco Sotelo		IM- 18	16:38	3:52	9:07	Ourense	Atletas Veteranos Pabellón Ourense
85	932	David Lamela Arias		GM- 17	16:39	3:52	8:51	Lugo	Independiente
86	155	Manuel Lugilde Rodríguez		GM- 18	16:40	3:52	9:02	Lugo	Independiente
87	874	Santiago Cabado Estraviz		JM- 16	16:40	3:52	9:09	Lugo	Independiente
88	648	Jaime Fraga Freire		IM- 19	16:42	3:53	8:58	Lugo	Independiente
89	494	Rubén Reigada Seijo		HM- 14	16:43	3:53	9:09	Lugo	Independiente
90	764	Andrés Fernando Méndez Rodríguez		IM- 20	16:43	3:53	9:00	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
91	710	Mirian Rivas Lozano	F- 2	FF- 1	16:44	3:53	9:08	A Pontenova	OURENSE ATLET. ACADEMIA POSTAL
92	653	José Cortón González		HM- 15	16:46	3:54	9:01	Lugo	Independiente
93	344	José Luis Acebedo Cornide		KM- 8	16:46	3:54	8:56	Lugo	Independiente
94	87	José Ramón Fernández Triviño		IM- 21	16:48	3:54	9:06	Lugo	Independiente
95	393	José Ramón López Iglesias		JM- 17	16:49	3:54	9:14	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
96	725	Cesar Manuel Sanjurjo Moure		GM- 19	16:49	3:55	8:51	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
97	612	José Manuel Roca Río		JM- 18	16:50	3:55	9:25	Lugo	Independiente
98	672	Patricia García González	F- 3	HF- 1	16:50	3:55	9:04	Lugo	RIA FERROL CONCEPCIÓN ARENAL
99	703	Julio Alberto López Cabaco		EM- 5	16:50	3:55	9:45	Lugo	C. A. SIERRA NARÓN
100	84	José Enrique Fidalgo Vila		HM- 16	16:52	3:55	9:01	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
101	159	Elías Bouso Comendeiro		IM- 22	16:52	3:55	9:11	Otero de Rey	Independiente
102	634	Juan Carlos Murujosa Rebolo		GM- 20	16:53	3:55	9:30	Lugo	Independiente
103	205	José Manuel Fernández Sangiao		JM- 19	16:55	3:56	9:01	Lugo	Franciscanos-Verxel
104	448	Antonio José Díaz Atanes		GM- 21	16:56	3:56	9:18	Ourense	Independiente
105	538	Benito Santana Gómez		HM- 17	16:57	3:56	9:29	A Coruña	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
106	756	Balbino García Pinal		IM- 23	17:01	3:57	9:26	Nadela	Independiente
107	293	Álvaro Fernández Rial		HM- 18	17:03	3:58	9:23	Lugo	Independiente
108	432	Javier Pérez Carballo		EM- 6	17:07	3:59	9:22	Lugo	LUCUS CAIXA RURAL
109	91	José Manuel Alonso Pérez		KM- 9	17:09	3:59	9:18	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
110	269	Marco Antonio Carballedo Salgado		GM- 22	17:09	3:59	9:19	Lugo	Independiente
111	154	Ángel José Herran Calvo		IM- 24	17:09	3:59	9:26	Lugo	PEÑALCORCHO
112	500	Nicolás Portela López		FM- 8	17:09	3:59	9:13	Lugo	Independiente
113	834	Saúl Ladra Varela		HM- 19	17:10	4:00	9:26	Lugo	Independiente
114	342	Ramón González Somoza		GM- 23	17:11	4:00	9:44	Boveda	Independiente
115	417	Carlos Álvarez De Gabriel		GM- 24	17:11	4:00	9:24	Lugo	Independiente
116	894	Carlos J. López Díaz		HM- 20	17:11	4:00	9:25	Lugo	Independiente
117	126	Manuel Otero Gómez		IM- 25	17:11	4:00	9:28	Cambre	C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS
118	822	Ricardo Núñez Méndez		HM- 21	17:12	4:00	9:14	Lugo	Independiente
119	166	Francisco Folgueira Rebolo		IM- 26	17:14	4:00	9:26	Lugo	PEÑALCORCHO
120	34	Francisco Torrente Hortas		LM- 3	17:14	4:00	9:23	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
121	892	Juan Carlos Fernández Gutiérrez		JM- 20	17:15	4:01	9:25	Lugo	Club Atletismo Ribadeo
122	743	Julián Pazos Domínguez		IM- 27	17:16	4:01	9:26	Lugo	Independiente
123	372	Luís Fernández Veiga		KM- 10	17:16	4:01		Lugo	Independiente
124	611	Marcos Aldariz López		EM- 7	17:18	4:01	9:45	Lugo	Independiente
125	798	Iván José Lurigados Llamazares		GM- 25	17:18	4:01	9:17	Lugo	Independiente
126	256	Luis Valbuena Garrido		HM- 22	17:19	4:01	9:27	Ourense	Independiente
127	22	David Rodríguez González		LM- 4	17:19	4:02	9:39	Lugo	Independiente
128	133	Jesús Miguel Díaz González		HM- 23	17:20	4:02	9:24	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
129	656	José Luis García Domínguez		IM- 28	17:20	4:02	9:10	A Coruña	Independiente
130	928	Carlos Román López		IM- 29	17:22	4:02	9:32	Lugo	Independiente
131	165	Ramón Saqués López		IM- 30	17:22	4:02	9:28	Lugo	Independiente
132	813	Juan Vallepuga Espinosa		IM- 31	17:26	4:03	9:32	Lugo	Independiente
133	864	Manuel Cabado Loures		JM- 21	17:27	4:03	9:10	Lugo	Independiente
134	158	José Luis Castro Vázquez		LM- 5	17:27	4:03	9:36	Lugo	SAN FERNANDO LUCUS
135	51	Manuel Antonio Latorre Díaz		LM- 6	17:27	4:03	9:24	Ourense	Atletas Veteranos Pabellón Ourense
136	15	Alfonso Pérez Sanfiz		HM- 24	17:27	4:03	9:37	Lugo	Independiente
137	131	Emilio Veiga Piñeiro		JM- 22	17:27	4:03	9:29	Lugo	Independiente
138	735	Oscar Blanco Lorenzo		HM- 25	17:28	4:04	9:34	Lugo	Independiente
139	240	María Montserrat Pallisé Meilán	F- 4	JF- 1	17:28	4:04	9:32	Lugo	Independiente
140	632	Iván Vázquez Feijoo		GM- 26	17:30	4:04	9:19	Lugo	Independiente
141	547	Francisco Javier Palomo Campos		IM- 32	17:30	4:04	9:41	Perillo	Independiente
142	136	Luís Vila Arias		HM- 26	17:31	4:04	9:33	Lugo	Independiente
143	289	Juan Antonio Díaz Veiga		IM- 33	17:31	4:04	9:28	Lugo	Franciscanos-Verxel
144	863	Ángel Quiroga Álvarez		JM- 23	17:31	4:04	9:26	Lugo	Independiente
145	643	José Antonio Rey Fernández		JM- 24	17:32	4:04	9:59	Lugo	Independiente
146	467	Ricardo José Ramos Gandoy		GM- 27	17:34	4:05	9:28	Lugo	Independiente
147	323	Antonio Riera Cachero		MM- 2	17:34	4:05	9:30	Lalín	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA
148	446	Martín Moran Bande		IM- 34	17:36	4:06	9:27	Lugo	Independiente
149	639	Julio García Carral		IM- 35	17:37	4:06	9:24	Lugo	Independiente
150	796	José Isidro Iñiguez Maciñeiras		LM- 7	17:38	4:06	9:32	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
151	460	J. Gonzalo Pérez López		LM- 8	17:38	4:06	9:32	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
152	685	Genaro Gutiérrez Cabarcos		IM- 36	17:38	4:06	9:45	Lugo	Independiente
153	999	Manuel Luis Torron Puga		IM- 37	17:39	4:06	9:41	Lugo	Independiente
154	412	Javier Ángel Gómez Arias		HM- 27	17:39	4:06	9:34	Lugo	Independiente
155	620	Julio González López		MM- 3	17:40	4:06	9:40	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
156	332	Oscar Rey Martínez		HM- 28	17:40	4:06	9:43	Lugo	Independiente
157	724	Manuel Sánchez Rouco		GM- 28	17:42	4:07	9:28	Lugo	CIDADE DE LUGO FLUVIAL TRIATLON
158	512	Dario Leal Caramazana		HM- 29	17:42	4:07	9:38	Lugo	Independiente
159	736	Juan Bosco Casal Rodríguez		HM- 30	17:42	4:07	9:29	Lugo	Independiente
160	829	Miguel Pichin Bello		IM- 38	17:42	4:07	9:44	Lugo	Independiente
161	150	Manuel Fernández Prado		IM- 39	17:43	4:07	9:58	Lugo	Independiente
162	624	Antonio Torre Mejía		LM- 9	17:43	4:07	9:40	Lugo	Franciscanos-Vexel
163	89	Alfonso Teijeiro Muínelo		HM- 31	17:44	4:07	9:46	Lugo	FeFeMe Triatlón
164	821	Berta Seoane Casanova	F- 5	HF- 2	17:45	4:08	9:51	Lugo	Independiente
165	784	Ángel José Rodríguez Otero		JM- 25	17:45	4:08	9:31	Lugo	Independiente
166	27	Tino Díaz Carrodegas		JM- 26	17:47	4:08	9:29	Lugo	Independiente
167	370	Alberto Cela Penelo		GM- 29	17:47	4:08	9:42	O Corgo	Independiente
168	261	Pedro Villar Pardo		HM- 32	17:48	4:08	10:02	Lugo	AQUALIFE
169	782	Manuel Mourelos Basadre		JM- 27	17:49	4:08	9:59	Lugo	Independiente
170	941	Manuel Díaz Vázquez		KM- 11	17:50	4:09	10:03	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
171	42	Emilio Gonta Pereiro		MM- 4	17:50	4:09	9:41	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
172	222	Pedro Teijeiro Pena		JM- 28	17:53	4:10	9:52	Lugo	atlectica muralla
173	171	Víctor Rey Martínez		GM- 30	17:54	4:10	9:44	Lugo	Independiente
174	937	Jesús Armando Lazare Rincon		JM- 29	17:54	4:10	9:32	Lugo	Independiente
175	151	Jorge Rois Merino		GM- 31	17:55	4:10	9:48	Lugo	Independiente
176	180	Constantino Fernández Pozo		KM- 12	17:55	4:10	9:37	Lugo	Independiente
177	497	José Luis Rodríguez Díaz		IM- 40	17:56	4:10	9:46	Lugo	Independiente
178	183	Teresa Corral Marcos	F- 6	JF- 2	17:57	4:10	9:50	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
179	931	José Sanmiguel Pérez		HM- 33	17:59	4:11	9:39	Riveira	Independiente
180	852	José Manuel Varela Prado		GM- 32	17:59	4:11	10:00	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
181	791	José Varela Vázquez		KM- 13	18:02	4:11	9:52	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
182	812	Celso Balbas Porto		IM- 41	18:04	4:12	9:39	Lugo	Independiente
183	775	Jesús Parga Expósito		JM- 30	18:05	4:12	9:39	Lugo	Independiente
184	364	Antonio Novo García		HM- 34	18:05	4:12	9:51	Lugo	Independiente
185	465	Adrián Espiñeira Quintas		GM- 33	18:05	4:12	9:50	Allariz	OS BAZUNTXAS
186	96	M. Alberto Fernández Fraga		JM- 31	18:06	4:12	9:59	Lugo	Independiente
187	215	Juan Carlos Rivas Varela		JM- 32	18:06	4:12	9:49	Lugo	Independiente
188	313	Pilar Domínguez Pereira	F- 7	IF- 1	18:07	4:13	10:05	Lugo	Independiente
189	823	Tito Dieguez Sánchez		JM- 33	18:07	4:13	9:52	Lugo	Franciscanos-Vexel
190	213	Xosé Castro Vega		HM- 35	18:07	4:13	9:44	Riotorto	Independiente
191	334	Diego González Camargo		HM- 36	18:11	4:14	10:09	Fene	Independiente
192	875	José Luis López Grandas		JM- 34	18:11	4:14	9:56	Lugo	Independiente
193	217	Jesús Bernal Gómez		MM- 5	18:12	4:14	9:51	Ferrol	C.D. Egozarros-Viveiro
194	255	Noel Rodríguez Pérez		GM- 34	18:12	4:14	10:06	Lugo	Independiente
195	208	Vicente González Prado		JM- 35	18:14	4:14	10:04	Vilalba	Independiente
196	841	Sebastián Pacheco Felpeto		GM- 35	18:16	4:15	10:10	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
197	157	Carlos Iglesias Rozas		IM- 42	18:17	4:15	9:53	Lugo	PEÑALCORCHO
198	464	José Alberto Atanes Iglesias		HM- 37	18:17	4:15	9:52	O Carballiño	OS BAZUNTXAS
199	744	Gonzalo López López		IM- 43	18:19	4:15	9:28	Lugo	Independiente
200	848	Javier Pardo Gómez		HM- 38	18:20	4:16	10:09	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
201	248	Oscar Vázquez López		IM- 44	18:21	4:16	9:59	Lugo	Independiente
202	846	Ana Maria Vázquez Expósito	F- 8	IF- 2	18:22	4:16	10:00	Lugo	Independiente
203	930	Manuel Escarda Fernández		JM- 36	18:23	4:16	10:12	Lugo	Independiente
204	925	Antonio Abel Fernández		MM- 6	18:28	4:18	10:04	Lugo	Independiente
205	949	Iván López Varela		GM- 36	18:28	4:18	10:09	Lugo	Independiente
206	270	Pablo González Vázquez		GM- 37	18:29	4:18	9:51	Lugo	Independiente
207	196	Carlos López Tellado		JM- 37	18:30	4:18	10:00	Lugo	Independiente
208	797	Jesús Bouzas Otero		MM- 7	18:30	4:18	10:19	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
209	281	Carlos Maldonado González		HM- 39	18:31	4:18	10:18	Ourense	Independiente
210	921	José Antonio Álvarez Flores		JM- 38	18:32	4:18	10:08	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
211	840	Nicolás Piñeiro Caloto		IM- 45	18:32	4:19	10:11	Lugo	Independiente
212	272	Víctor Armesto Pérez		KM- 14	18:33	4:19	10:02	Lugo	Independiente
213	641	Manuel García Castro		HM- 40	18:34	4:19	10:22	Chantada	Independiente
214	440	Oscar Freire Cordero		HM- 41	18:34	4:19	10:09	Lugo	Independiente
215	311	Luis Manuel Castro Dacal-López		HM- 42	18:39	4:20	10:16	Lugo	Independiente
216	95	Jorge Bordello Malde		FM- 9	18:40	4:20	10:25	Ferrol	Independiente
217	220	Santiago Tarrío Goy		EM- 8	18:41	4:21	9:47	Lugo	Independiente
218	895	Juan José Ortega Ortega		HM- 43	18:41	4:21	10:03	Lugo	Independiente
219	69	José Antonio Ruiz De Valbuena Bueno		IM- 46	18:42	4:21	10:24	Lugo	Independiente
220	268	Antonio Sergio Permuy Capón		JM- 39	18:46	4:22	10:24	Lugo	Independiente
221	47	José Ansedé Díaz		HM- 44	18:46	4:22	10:24	Lugo	Independiente
222	950	David López Pena		NM- 1	18:47	4:22	10:16	Lugo	Independiente
223	31	Alfredo Corral Bóveda		LM- 10	18:47	4:22	10:16	Chantada	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
224	54	Héctor Pérez Arias		HM- 45	18:48	4:22	10:39	Lugo	Independiente
225	94	Eliseo López López		KM- 15	18:49	4:23	10:14	Vilalba	Independiente
226	181	Julio Abelardo Baquero Rey		GM- 38	18:52	4:23	10:25	Luarca	Independiente
227	712	Eduardo Corral Martínez		FM- 10	18:53	4:23	10:27	Lugo	Independiente
228	657	Francisco Valcárcel Rodríguez		IM- 47	18:55	4:24	10:05	Lugo	Independiente
229	958	Juan Mari Puget		JM- 40	18:57	4:24	10:01	Lugo	Independiente
230	845	José Manuel Pol Alonso		IM- 48	18:57	4:24	10:18	Lugo	Independiente
231	696	José Manuel Martínez Fernández		IM- 49	18:58	4:25	10:15	Lugo	Independiente
232	843	William Alberto Solano Mojica		GM- 39	18:58	4:25	10:00	Lugo	Independiente
233	227	Xil Traveso Piñeiro		HM- 46	18:59	4:25	10:39	Bóveda	Independiente
234	111	Juan Carlos Abuin Vila		IM- 50	18:59	4:25	10:37	Lugo	Independiente
235	328	Suso Luaces Dávila		HM- 47	18:59	4:25	10:39	Boveda	Independiente
236	29	Eduardo Rey Quintela		HM- 48	19:00	4:25	10:17	Culleredo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
237	887	Gervasio Murado Linares		IM- 51	19:01	4:25	10:09	Lugo	Independiente
238	728	Jesús Riveras Fernández		HM- 49	19:01	4:25	10:38	Lugo	Independiente
239	803	Julio Obarrio Darriba		IM- 52	19:02	4:26	10:36	Lugo	Independiente
240	658	Javier Francisco Balado Canto		HM- 50	19:02	4:26	10:00	Fene	Independiente



Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
241	990	Juan Antonio De Jesús González		GM- 40	19:03	4:26	10:30	Lugo	Independiente
242	482	Carlos Bermúdez Martínez		JM- 41	19:03	4:26	10:23	A Pontenova	Independiente
243	806	Manuel Valcárcel Lastra		MM- 8	19:03	4:26	10:23	A Pontenova	Independiente
244	678	José López Riopedre		IM- 53	19:03	4:26	10:19	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
245	737	Alberto Arias Torron		HM- 51	19:04	4:26	10:25	Lugo	Independiente
246	109	Jesús Ángel Gómez Vázquez		HM- 52	19:05	4:26	10:39	Lugo	Independiente
247	223	Domingo Ferreiro Díaz		HM- 53	19:06	4:26	10:45	Lugo	Independiente
248	729	José Ángel Piñeiro Díaz		HM- 54	19:07	4:27	10:35	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
249	245	Eugenio Rubén Hurtado De Castro		FM- 11	19:07	4:27	11:15	Lugo	Independiente
250	264	Constantino Abuín Vila		LM- 11	19:08	4:27	10:42	Lugo	Independiente
251	644	Juan Manuel Vázquez Castro		LM- 12	19:08	4:27	10:42	Lugo	Independiente
252	758	Julio Corredoira Corredoira		IM- 54	19:10	4:27	10:50	Lugo	Independiente
253	647	Manuel Fraga Freire		KM- 16	19:11	4:28	10:33	Lugo	Independiente
254	642	Pablo Castro Martínez		EM- 9	19:11	4:28	9:44	Lugo	Independiente
255	654	Hugo Pena Valiño		IM- 55	19:12	4:28	10:37	Lugo	Independiente
256	973	Alfredo Sánchez Pena		EM- 10	19:12	4:28	10:42	Lugo	Independiente
257	106	Eduardo Ramón Peláez Murias		FM- 12	19:13	4:28	10:43	Oviedo	Independiente
258	352	Patricia González López	F- 9	EF- 1	19:15	4:28	10:45	Lugo	Independiente
259	548	Fernando González Rodríguez		HM- 55	19:17	4:29	10:51	Santiago de Compostela	Independiente
260	972	Brais Vázquez Seijas		EM- 11	19:17	4:29	10:43	Lugo	Independiente
261	37	Miguel Ángel Negral Fernández		HM- 56	19:18	4:29	9:56	Lugo	Independiente
262	115	Mª Del Carmen Ferreiro Díaz	F- 10	KF- 1	19:18	4:29	10:34	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
263	203	Ignacio José Cacharrón Prieto		JM- 42	19:19	4:29	10:29	Lugo	Franciscanos-Verxel
264	224	Rafael Lodos Abuin		IM- 56	19:20	4:30	10:15	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
265	400	Roberto Tomé Marcote		IM- 57	19:20	4:30	10:48	Otero De Rey	Independiente
266	869	Javier Abuin Penas		EM- 12	19:23	4:30	10:43	Lugo	Independiente
267	404	Carlos Revuelta Méndez		KM- 17	19:24	4:31	10:44	El Barco de Valdeorras	Independiente
268	56	Ana Isabel Rodríguez Expósito	F- 11	JF- 3	19:24	4:31	10:33	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
269	92	José Silvosa Piñeiro		JM- 43	19:25	4:31	10:31	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
270	88	Celestino Fraga Martínez		KM- 18	19:26	4:31	10:20	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
271	769	Jesús Castro López		JM- 44	19:29	4:32	10:18	Lugo	Independiente
272	439	Marcos Garea Rey		GM- 41	19:30	4:32	10:36	Melide	Independiente
273	153	Pablo Lorenzo Fernández		FM- 13	19:30	4:32	10:36	Lugo	Independiente
274	789	Alberto Luis Iglesias Castro		KM- 19	19:34	4:33	10:50	Lugo	Independiente
275	889	Adrián Murado López		EM- 13	19:35	4:33	10:23	Lugo	Independiente
276	41	Gines Vázquez Seijas		EM- 14	19:36	4:33	10:32	Lugo	Independiente
277	74	Mónica Flores Ferreiro	F- 12	HF- 3	19:37	4:34	10:49	Lugo	FeFeMe Triatlón
278	138	Rosario Sureda González	F- 13	JF- 4	19:37	4:34	10:45	Lugo	Independiente
279	252	Daniel Lázare Vila		JM- 45	19:39	4:34	10:39	Guntín	Independiente
280	139	José Luis Gómez Ferreiro		HM- 57	19:39	4:34	10:40	Outeiro de Rey	Independiente
281	860	José Luis Rois Losada		JM- 46	19:40	4:34	10:52	Outeiro de Rei	Franciscanos-Verxel
282	176	José Luis Fraga Torres		HM- 58	19:42	4:35	10:49	Lugo	Independiente
283	45	Carmen Novo Varela	F- 14	KF- 2	19:44	4:35	10:41	Lugo	CLUB FLUVIAL LUGO
284	127	Alfonso Veiga Abel		HM- 59	19:44	4:35	10:41	Lugo	Independiente
285	278	Javier Esteban Quiñoa		IM- 58	19:45	4:35	10:44	Lugo	Independiente
286	546	Antón Gómez Arias		IM- 59	19:45	4:36	10:45	Lugo	Independiente
287	35	Adrián Paderne Losada		EM- 15	19:46	4:36	10:41	Lugo	Franciscanos-Verxel
288	740	José Manuel Vázquez Moran		HM- 60	19:47	4:36	10:14	Lugo	Independiente
289	211	Francisco Javier Cabado Corredoira		JM- 47	19:48	4:36	10:53	Lugo	Independiente
290	967	Manuel Méndez Gay		JM- 48	19:50	4:37	10:30	Lugo	Franciscanos-Verxel
291	807	José Rufino Pérez Rodríguez		NM- 2	19:50	4:37	10:40	Lugo	Independiente
292	838	Domingo Manuel López Pena		HM- 61	19:53	4:37	11:04	Lugo	Independiente
293	800	Rogelio López Rodríguez		LM- 13	19:53	4:37	10:55	Lugo	Independiente
294	365	Manuel Penela Rodríguez		JM- 49	19:58	4:38	10:38	Lugo	Independiente
295	340	Xavier Novas Fontan		HM- 62	19:58	4:39	11:00	Portas	Independiente
296	970	Camilo Bargeiras Vázquez		GM- 42	20:00	4:39	11:04	Lugo	Independiente
297	886	Héctor Murado Corredoira		EM- 16	20:01	4:39	10:09	Lugo	Independiente
298	956	Juan C. Campo Janeiro		LM- 14	20:03	4:40	10:56	Lugo	Franciscanos-Verxel
299	904	Adrián Estévez Gayoso		FM- 14	20:04	4:40	11:10	Lugo	Independiente
300	799	Xosé López Cascudo		LM- 15	20:05	4:40	11:16	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
301	839	José Manuel Pardo Gómez		IM- 60	20:05	4:40	11:04	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
302	765	José Manuel Pombo López		JM- 50	20:10	4:41	10:55	Lugo	Independiente
303	226	Fernando Rois Losada		IM- 61	20:12	4:42	11:08	Lugo	Franciscanos-Vexel
304	198	Adrián Eiras Abeledo		FM- 15	20:16	4:43	11:10	Lugo	Independiente
305	65	Manuel Andrade Valinho		HM- 63	20:16	4:43	10:55	Lugo	Independiente
306	826	José Luis Salgado Guitian		JM- 51	20:17	4:43	11:10	Outeiro de Rei	Independiente
307	805	Manuel González Méndez		MM- 9	20:18	4:43	11:06	Lugo	Independiente
308	28	Cristina Quebrada Moure	F- 15	IF- 3	20:18	4:43	10:56	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
309	828	Fernando Rodríguez Fernández		JM- 52	20:20	4:44	11:39	Lugo	Independiente
310	762	Roberto Maira Saavedra		IM- 62	20:20	4:44	11:39	Lugo	Independiente
311	662	Rafael Pedreira Villaverde		IM- 63	20:34	4:47	11:09	Lugo	HELIOS BC
312	282	Xosé Antón Fernández De Soto Rodríguez		JM- 53	20:35	4:47	11:16	Ribadeo	Independiente
313	757	José García Pinal		IM- 64	20:38	4:48	11:41	Lugo	Independiente
314	897	Salvador Fernández Fernández		MM- 10	20:45	4:49	11:14	Lugo	Independiente
315	398	Juan Manuel Díaz García		IM- 65	20:45	4:49	9:40	Monforte de Lemos	Independiente
316	197	Sabela Moreiras Cuesta	F- 16	JF- 5	20:45	4:50	11:23	Monforte de Lemos	Independiente
317	52	Marcos Baquero Rey		FM- 16	20:45	4:50	11:32	Lugo	Independiente
318	298	Ana Isabel Arias Méndez	F- 17	FF- 2	20:45	4:50	11:21	Monterroso	Independiente
319	543	Lidia Carracedo Sierra	F- 18	GF- 2	20:46	4:50	11:16	El Casar de Talamanca	Independiente
320	421	Francisco Javier Valín Pardo		IM- 66	20:46	4:50	11:09	Lugo	Franciscanos-Vexel
321	491	Mónica Loureda Rilo	F- 19	HF- 4	20:46	4:50	11:44	Cambre	Independiente
322	804	Manuel Hurtado López		LM- 16	20:54	4:51	11:14	Lugo	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE
323	748	José María Álvarez Junquera		IM- 67	20:57	4:52	11:40	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
324	86	Luis Miguel Martínez Regueiro		KM- 20	20:59	4:53	11:37	Lugo	Independiente
325	219	José Luis Penín Fernández		JM- 54	21:00	4:53	11:12	Lugo	Independiente
326	338	Juan Carlos Capón Ferreiro		HM- 64	21:03	4:54	11:39	Lugo	Independiente
327	199	Francisco Xosé Candia Durán		IM- 68	21:03	4:54	11:32	Nois-Foz	Independiente
328	472	Antonio López Rodríguez		LM- 17	21:03	4:54	11:39	Lugo	Independiente
329	61	Rafael Vázquez Carricoba		IM- 69	21:04	4:54	10:51	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
330	853	Antonio Ferreiro Lage		FM- 17	21:05	4:54	11:28	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
331	731	Mercedes García Coto	F- 20	HF- 5	21:07	4:54	11:41	Lugo	Independiente
332	719	Susana García Menéndez	F- 21	GF- 3	21:07	4:54	11:41	Lugo	Independiente
333	801	Juan Manuel Porto Porto		JM- 55	21:10	4:55	11:42	Lugo	Independiente
334	975	Manuel Barja Fonteboa		JM- 56	21:13	4:56	12:01	Lugo	Independiente
335	660	Fernando Burgo Corral		EM- 17	21:13	4:56	12:04	Lugo	Independiente
336	258	María Barrio Vilar	F- 22	FF- 3	21:14	4:56	11:22	Lugo	Independiente
337	862	Mª Jesús Adán López	F- 23	JF- 6	21:15	4:56	11:37	Lugo	Independiente
338	284	María Teresa Seoane Castro	F- 24	HF- 6	21:17	4:57	11:35	Silleda	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA
339	285	Fernando Rodríguez Vilaríño		IM- 70	21:17	4:57	11:34	Lalín	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA
340	866	José Manuel Nogueiras Marentes		HM- 65	21:18	4:57	11:31	Lugo	Independiente
341	824	Oscar Espinosa Cerviño		GM- 43	21:22	4:58	12:16	Lugo	Independiente
342	461	Antonio Doval Canabal		HM- 66	21:22	4:58	11:39	A Coruña	Independiente
343	738	María Luisa Rodríguez Pintos	F- 25	HF- 7	21:26	4:59	11:47	Lugo	Independiente
344	830	Rafael Diz Veiga		JM- 57	21:29	5:00	11:59	Lugo	Independiente
345	739	Fernando Iglesias Rey		HM- 67	21:33	5:01	11:08	Lugo	Independiente
346	776	Sergio Ghisleni		JM- 58	21:35	5:01	11:52	Lugo	Independiente
347	867	Rosa Porto Vázquez	F- 26	GF- 4	21:37	5:02	11:32	Lugo	Independiente
348	777	Jesús Pardo Castro		JM- 59	21:38	5:02	11:51	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
349	987	Yago Rodríguez Yáñez		GM- 44	21:39	5:02	12:05	Lugo	Independiente
350	259	Vicente Díaz Casas		FM- 18	21:42	5:03	11:37	Ferrol	Independiente
351	250	Nicolás Caharrón Prieto		KM- 21	21:42	5:03	12:04	Lugo	Independiente
352	629	Sergio Mejuto Quintela		MM- 11	21:46	5:04	11:48	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
353	717	Felipe Prieto Fernández		GM- 45	21:51	5:05	12:36	Lugo	Independiente
354	98	Valentín López Aira		GM- 46	21:56	5:06	11:42	Lugo	Independiente
355	148	Daniel Navarro Doval		EM- 18	22:03	5:08	11:43	Lugo	Independiente
356	39	Azucena Seijas López	F- 27	IF- 4	22:04	5:08	11:48	Lugo	Independiente
357	44	Laura Gonta Novo	F- 28	FF- 4	22:04	5:08	12:05	Lugo	Independiente
358	160	Silvia Sánchez Bascoy	F- 29	KF- 3	22:06	5:08	12:06	A Coruña	Independiente
359	903	Cesar Rodríguez Vázquez		LM- 18	22:07	5:08	11:43	Lugo	Independiente
360	132	Pablo Tarrío Goy		EM- 19	22:19	5:11	11:24	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
361	537	Olga Navarrete Cabezas	F- 30	GF- 5	22:26	5:13	11:48	Cambre	Independiente
362	911	José Manuel Castro Martínez		IM- 71	22:27	5:13	12:17	Lugo	Independiente
363	664	Ananias Pascoal		IM- 72	22:32	5:14	12:20	Lugo	Independiente
364	896	Emma Karina Sánchez Vila	F- 31	HF- 8	22:34	5:15	12:05	Lugo	Independiente
365	30	Mario Sanjurjo Sampedro		EM- 20	22:35	5:15	12:43	Lugo	C. A. ADARVE MURALLA LUGO
366	85	Eva Teijeiro Martorell	F- 32	GF- 6	22:41	5:16	12:18	Ferrol	C. A. SIERRA NARÓN
367	996	Maria Engracia Gome Dacal	F- 33	IF- 5	22:42	5:17	12:28	Lugo	Independiente
368	746	Pedro Abeledo Cortizas		IM- 73	22:43	5:17	12:18	Sada	CIDADE DE LUGO FLUVIAL TRIATLON
369	542	Raúl Villarrubia Andrés		HM- 68	22:46	5:18	12:44	El Casar de Talamanca	Independiente
370	927	Luciano Borrego Varela		JM- 60	22:48	5:18	12:21	Lugo	Independiente
371	914	Paulo Cesar Expósito Pérez		HM- 69	22:50	5:19	12:02	Lugo	Independiente
372	997	Ángela Ferreiro Lamas	F- 34	GF- 7	22:53	5:19	12:28	Lugo	Independiente
373	273	Purificación Rivas Varela	F- 35	KF- 4	22:55	5:20	12:20	Lugo	Independiente
374	835	Javier Fernández Abraira		FM- 19	22:58	5:20	12:17	Lugo	Independiente
375	663	Isabel Vázquez Redondo	F- 36	JF- 7	22:59	5:21	12:56	Lugo	Independiente
376	360	Carlos Antonio Fernández Casanova		GM- 47	23:01	5:21	12:46	Lugo	Independiente
377	898	Juan Amandino Tojeiro Pardo		KM- 22	23:05	5:22	12:33	Lugo	Independiente
378	934	José Luis Fernández Ramos		IM- 74	23:06	5:22	12:43	Lugo	Independiente
379	854	Gerardo Martínez Díaz		KM- 23	23:06	5:22	12:45	Monforte de Lemos	Independiente
380	355	Isabel Seca López	F- 37	FF- 5	23:06	5:22	12:19	Lugo	Independiente
381	246	José Antonio Varela Martínez		GM- 48	23:07	5:22	12:20	Lugo	Independiente
382	602	Raquel Meilán Sánchez	F- 38	GF- 8	23:08	5:23	12:48	Lugo	Independiente
383	356	Javier Cortiñas Eireos		IM- 75	23:09	5:23	13:21	Monforte de Lemos	Independiente
384	666	Fernando Lugilde Rodríguez		JM- 61	23:19	5:25	12:18	Lugo	Independiente
385	745	José Castelao Gómez		IM- 76	23:25	5:27	12:14	Lugo	Independiente
386	974	Carlos Latorre Díaz		KM- 24	23:27	5:27	12:27	Lugo	Independiente
387	174	Ana Feijoo Pereira	F- 39	HF- 9	23:27	5:27	12:45	Lugo	Independiente
388	101	Rocío Fontao Barro	F- 40	IF- 6	23:28	5:27	12:43	Ferrol	RIBEIRON-AS PONTES
389	966	José Ángel Carballeira Fraga		HM- 70	23:29	5:28	12:44	Lugo	Independiente
390	714	Erika Iñiguez Vázquez	F- 41	FF- 6	23:32	5:28	12:48	Lugo	Independiente

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Final	Ritmo/km	V 1	Localidad	Club
391	520	Francisca Pérez Rodríguez	F- 42	IF- 7	23:41	5:30	12:45	Monforte de Lemos	Independiente
392	754	Catarina Pollini	F- 43	IF- 8	23:44	5:31	12:42	Lugo	Independiente
393	726	Maria Santos Saavedra	F- 44	GF- 9	23:47	5:32	23:47	Lugo	Independiente
394	727	Lorena Gómez Rivas	F- 45	GF- 10	23:48	5:32	13:22	Lugo	Independiente
395	771	José Maria Fouz Villar		JM- 62	23:52	5:33	13:08	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
396	733	Germán González Seren		HM- 71	23:55	5:34	13:22	Lugo	Independiente
397	296	Cecilia Vázquez Vila	F- 46	HF- 10	24:07	5:36	13:21	A Coruña	Independiente
398	650	Maria Aurora Goyanes López	F- 47	MF- 1	24:08	5:37	13:21	Lugo	Independiente
399	772	Manuela Alonso García	F- 48	JF- 8	24:10	5:37	13:12	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
400	108	Denis Seijas Rodríguez		EM- 21	24:22	5:40	12:57	Lugo	Independiente
401	383	Anxo Moure Mosquera		JM- 63	24:24	5:40	13:13	Chantada	Independiente
402	708	Luis Esperante Fernández		FM- 20	24:31	5:42	13:25	Lugo	Independiente
403	986	Susana Flores Ferreiro	F- 49	GF- 11	24:47	5:46	0:47	Lugo	Independiente
404	118	Nuria Saavedra Andion	F- 50	HF- 11	24:47	5:46	0:47	Lugo	Independiente
405	610	José Manuel Aldariz Cerceda		KM- 25	24:47	5:46	0:47	Lugo	Independiente
406	83	Gonzalo Abuín Pérez		JM- 64	24:48	5:46	13:43	Lugo	Independiente
407	811	Andrés Vilaboa Díaz		EM- 22	24:51	5:47	13:07	Lugo	Independiente
408	888	Anselmo Murado Linares		JM- 65	24:53	5:47	13:06	Lugo	Independiente
409	742	Ana Piñeiro Díaz	F- 51	HF- 12	24:55	5:48	14:06	Lugo	CLUB DE COMUNICACIONES
410	280	Juan Ramón Somoza Argibay		HM- 72	25:02	5:49	13:11	Lugo	Independiente
411	665	Lidia Arias López	F- 52	LF- 1	25:07	5:50	1:07	Lugo	Independiente
412	809	Maria Elena García Rey	F- 53	NF- 1	25:20	5:53	1:20	Lugo	Independiente
413	120	Faustino Martín González		JM- 66	25:45	5:59	13:48	Lugo	Independiente
414	881	Alba Vilar Novo	F- 54	EF- 2	26:54	6:15	13:59	Lugo	Independiente
415	984	Sheila Hermida Estornell	F- 55	EF- 3	27:24	6:22	14:30	Lugo	Independiente
416	730	Begoña Buide Morandeira	F- 56	HF- 13	28:03	6:31	14:56	Lugo	Independiente
417	216	Julián Bernal Medina		NM- 3	29:16	6:48	15:22	Ferrol	C.D. Egozarros-Viveiro
418	527	Miguel Ángel Paz Dans		IM- 77	31:21	7:17	15:37	A Coruña	CORRERENGALICIA.ORG