

Pto	Tiempo	Apellidos	Nombre	Localidad	Sx	Categoría	Equipo
1	31:11	Pena Holguín	Juan	Lugo	H	De 20 a 29 anos	Lucus Caixa Rural
2	31:56	Rodríguez Souto	Higinio	Lugo	H	De 45 a 49 anos	Club Fluvial Lugo
3	32:16	Pérez Fabello	Adrián	Ourense	H	De 45 a 49 anos	Academia Postal
4	32:24	Gómez Sousa	Elpidio	Ourense	H	De 35 a 39 anos	
5	33:12	Rodríguez Vázquez	Manuel Francisco	Lugo	H	De 35 a 39 anos	Atlética Muralla
6	33:45	Armesto García	Julio	Ourense	H	De 45 a 49 anos	Burgas Atletismo Ourense
7	34:07	Fernández Núñez	Miguel	Lugo	H	De 35 a 39 anos	
8	34:59	Fernández Rodríguez	Rubén	Ourense	H	De 30 a 34 anos	Burgas Atletismo Ourense
9	35:08	Fernández Vázquez	Pablo	O Bolo	H	De 20 a 29 anos	
10	35:17	Miranda Acuña	Javier	Ourense	H	De 20 a 29 anos	
11	35:22	Rebolo Rodríguez	Ramón	Lugo	H	De 40 a 44 anos	Atlética Muralla
12	35:38	Folgozo Rocha	Antonio	Ourense	H	De 45 a 49 anos	Vet. Pabellón Ourense
13	35:44	Ferijoo Anseán	Isidoro	Lugo	H	De 50 a 54 anos	Club Fluvial Lugo
14	35:55	Bouzada Blanco	Benito	Ourense	H	De 30 a 34 anos	Vet. Pabellón Ourense
15	36:07	Rodríguez Nogueira	Rafael	Ourense	H	De 45 a 49 anos	Vet. Pabellón Ourense
16	36:24	Veloso Miranda	José Antonio	A Bola - Ourense	H	De 35 a 39 anos	
17	36:31	Trabada Gómez	Manuel	Lugo	H	De 45 a 49 anos	
18	36:37	Rodríguez Sarmiento	Javier	Ourense	H	De 40 a 44 anos	
19	36:44	Barata Villapol	Daniel	Burela	H	De 50 a 54 anos	C. D. Egozarros
20	36:46	Valiño Novo	Chus	Lugo	M	De 30 a 34 anos	
21	36:54	Val Rabade	Benigno	Lugo	H	De 40 a 44 anos	Club Fluvial Lugo
22	37:15	Prieto González	Equicio	Xinzo de Limia	H	De 40 a 44 anos	Vet. Pabellón Ourense
23	37:21	Forneiro Iglesias	José	Ourense	H	De 50 a 54 anos	
24	37:26	Mira Fernández	José	Ourense	H	De 35 a 39 anos	Burgas Atletismo Ourense
25	37:31	García Iglesias	Iván	Saviñao	H	Ata 19 anos	
26	37:34	Cuadros Vega	Alejandro	Lugo	H	De 35 a 39 anos	Club Fluvial Lugo
27	37:34	Feixoo Mirón	Xoan Carlos	Ourense	H	De 40 a 44 anos	Vet. Pabellón Ourense
28	37:41	Torres López	José Luis	Lugo	H	De 35 a 39 anos	
29	37:54	Baños Campo	Francisco Xavier	Ourense	H	De 40 a 44 anos	
30	37:54	Teixeira Paulo	Enrique	Untes - Ourense	H	De 40 a 44 anos	
31	38:04	Rodríguez Vilariño	Fernando	Lalín	H	De 35 a 39 anos	Escola Atletismo Deza
32	38:18	Álvarez González	Sindo	Ourense	H	De 40 a 44 anos	Burgas Atletismo Ourense
33	38:22	Blanco Sotelo	José Ramón	Ourense	H	De 40 a 44 anos	
34	38:25	Fernández Pérez	Miguel Ángel	Navia - Asturias	H	De 30 a 34 anos	Atletismo Navia Occidente
35	38:28	Rey Parente	Carlos	Maceda	H	De 20 a 29 anos	
36	38:39	Rodríguez Plasencia	Álvaro	Ourense	H	De 40 a 44 anos	Burgas Atletismo Ourense
37	39:00	Sanjurjo Moure	Cesar	Lugo	H	De 30 a 34 anos	San Fernando Lucus
38	39:02	Costa	Marcelo	Portugal	H	Ata 19 anos	Alzira Lario Atlético
39	39:10	Prieto Rodríguez	Francisco Javier	Ourense	H	De 35 a 39 anos	
40	39:15	Torrón Puga	Manuel Luis	Corgo	H	De 35 a 39 anos	
41	39:20	Rey Fernández	José Luis	Ourense	H	De 55 a 59 anos	Vet. Pabellón Ourense
42	39:26	Cortón González	José	Lugo	H	De 30 a 34 anos	
43	39:30	Rodríguez Vaamonde	Manuel	Santiago	H	De 20 a 29 anos	
44	39:31	Fernández Triviño	José Ramón	Lugo	H	De 40 a 44 anos	
45	39:33	Riera Cachero	Antonio	Lalín	H	De 55 a 59 anos	Escola Atletismo Deza
46	39:37	Vázquez Vázquez	Castor	Ourense	H	De 40 a 44 anos	Vet. Pabellón Ourense
47	39:40	Guede Blanco	Carlos	Ourense	H	De 40 a 44 anos	Vet. Pabellón Ourense
48	39:42	Alonso Pérez	Xosé Manuel	Lugo	H	De 45 a 49 anos	Club Fluvial Lugo
49	39:59	Fernández González	José Javier	Ourense	H	De 35 a 39 anos	
50	40:00	Casanova Pérez	José Antonio	Monforte	H	De 50 a 54 anos	

Pto	Tiempo	Apellidos	Nombre	Localidad	Sx	Categoría	Equipo
51	40:09	Martínez Almeida	Javier	Ourense	H	De 45 a 49 anos	Burgas Atletismo Ourense
52	40:18	Rodríguez Rodríguez	Manuel	Lalín	H	De 50 a 54 anos	Escola Atletismo Deza
53	40:22	Moreno Zúñiga	Guadalupe	Verín	M	De 35 a 39 anos	
54	40:26	Díaz Fernández	Tomás	Monforte	H	De 20 a 29 anos	
55	40:31	Corral Marcos	Teresa	Lugo	M	De 40 a 44 anos	Club Fluvial Lugo
56	40:33	Latorre Díaz	Manuel Antonio	Ourense	H	De 50 a 54 anos	Vet. Pabellón Ourense
57	40:49	López Pérez	Juan Carlos	Pobra do Brollón	H	De 40 a 44 anos	
58	41:04	Vila Taboada	Jaime	Ourense	H	De 50 a 54 anos	Vet. Pabellón Ourense
59	41:06	Pérez López	Gonzalo	Lugo	H	De 50 a 54 anos	Prom. Abuin-Escolante
60	41:08	Freire Sexto	Gustavo	Santiago	H	De 20 a 29 anos	
61	41:08	Maldonado González	Carlos	Ourense	H	De 35 a 39 anos	
62	41:08	Mosquera Montero	Victor M.	Ourense	H	De 20 a 29 anos	Pabellón Ourense
63	41:08	Guerra Álvarez	Fernando	Carballiño	H	De 45 a 49 anos	Korpore Carballiño
64	41:26	Blanco Lorenzo	Oscar	Lugo	H	De 35 a 39 anos	
65	41:41	Diéguez Baladrón	Iván	Ourense	H	De 30 a 34 anos	
66	41:54	Requejo Joga	Luis Antonio	Ourense	H	De 35 a 39 anos	
67	41:59	Ares Dopacio	Javier	Monforte	H	De 20 a 29 anos	
68	42:02	Bouzas Otero	Jesús	Lugo	H	Maiores 59 anos	Prom. Abuin-Escolante
69	42:07	Bernal Gómez	Jesús	Ferrol	H	De 55 a 59 anos	C. D. Egovarros
70	42:07	García Alfonso	Manuel	O Barco	H	Maiores 59 anos	
71	42:07	Castro Fernández	Alejandro	Navia - Asturias	H	De 35 a 39 anos	Atletismo Navia Occidente
72	42:07	Colmenero Pérez	Sixto	Xinzo de Limia	H	De 55 a 59 anos	
73	42:07	Corral Bóveda	Humberto	Lugo	H	De 40 a 44 anos	
74	42:16	Casasnovas Calvo	Arturo	Ourense	H	De 45 a 49 anos	
75	42:50	Estévez Álvarez	José Antonio	Cortegada - Ourense	H	De 50 a 54 anos	
76	42:50	Estévez Rodríguez	Fernando	Monforte	H	Ata 19 anos	
77	43:15	Olmo Rodríguez	Brais	Monforte	H	Ata 19 anos	
78	43:20	Soengas López	Carlos	Lugo	H	De 50 a 54 anos	Prom. Abuin-Escolante
79	43:27	Franco Cividanes	Manuel	A Guarda	H	De 45 a 49 anos	
80	43:41	Varela Fernández	Francisco Javier	Lugo	H	De 35 a 39 anos	
81	43:50	Rodríguez Gómez	Secundino	Rivadavia	H	De 30 a 34 anos	
82	43:56	Doniz Freire	Begoña	Ourense	M	De 30 a 34 anos	
83	43:56	Domínguez Gómez	Miguel Ángel	Ourense	H	De 35 a 39 anos	
84	43:56	Luaces Davila	Suso	Bóveda	H	De 30 a 34 anos	
85	44:05	López Rodríguez	Javier	Lugo	H	De 40 a 44 anos	
86	44:05	González Quiroga	Juan Manuel	Ourense	H	De 50 a 54 anos	
87	44:05	Corral Boveda	Alfredo	Lugo	H	De 50 a 54 anos	
88	44:12	Rodríguez Valcarcel	Iago	Pobra do Brollón	H	Ata 19 anos	
89	44:26	Atanes Iglesias	José Alberto	Carballiño	H	De 30 a 34 anos	Os Bazuntxas
90	44:27	Burlido Borrego	José Isaías	Porriño	H	De 45 a 49 anos	Atletismo Porriño
91	44:52	Pereiro Castiñeiras	José Benito	Lugo	H	De 35 a 39 anos	Club Fluvial Lugo
92	44:52	Silvosa Piñeiro	José	Lugo	H	De 45 a 49 anos	Club Fluvial Lugo
93	44:54	Picouto Durán	Manuel	Ourense	H	De 45 a 49 anos	
94	45:00	López Riopedre	Pepe	Lugo	H	De 40 a 44 anos	Club Fluvial Lugo
95	45:17	Escárcega Carreira	Yolanda	Lugo	M	De 30 a 34 anos	
96	45:22	Castaño Alonso	María Carmen	Ourense	M	De 45 a 49 anos	Vet. Pabellón Ourense
97	45:48	Fernández Rodríguez	José	Carballiño	H	De 45 a 49 anos	Korpore Carballiño
98	46:06	Obarrio Darriba	Julio	Lugo	H	De 40 a 44 anos	
99	46:16	Pimentel Varela	José Manuel	Ourense	H	De 50 a 54 anos	Academia Postal
100	46:20	Pulgar Rodríguez	Xabier	Ourense	H	De 30 a 34 anos	

Pto	Tiempo	Apellidos	Nombre	Localidad	Sx	Categoría	Equipo
101	46:22	Rodríguez Iglesias	Gelasio	Nogueira de Ramuín	H	De 30 a 34 anos	
102	46:27	Linares Cuerpo	Juan	Sigüeiro - Oroso	H	De 45 a 49 anos	
103	46:27	Rodríguez Iglesias	Alberto	Pereiro de Aguiar	H	De 30 a 34 anos	
104	46:27	Esteban Meruéndano	Fernado José	Leiro	H	De 45 a 49 anos	
105	46:48	Hurtado López	Manuel	Lugo	H	De 55 a 59 anos	Prom. Abuin-Escolante
106	47:15	Rodríguez Otero	Modesto	Carballiño	H	De 40 a 44 anos	Korpore Carballiño
107	47:43	Pérez González	Manuel R.	Pereiro de Aguiar	H	De 30 a 34 anos	
108	48:53	Carreira Fernández	Jesús	Monforte	H	De 35 a 39 anos	
109	49:08	Seoane Castro	María Teresa	Silleda	M	De 30 a 34 anos	Escola Atletismo Deza
110	49:43	Álvarez Armesto	Hector	Ourense	H	De 30 a 34 anos	
111	49:53	Pacho Blanco	Xosé Manuel	Ourense	H	De 30 a 34 anos	
112	50:00	Corredoira Corredoira	Julio	Lugo	H	De 35 a 39 anos	
113	50:03	García Coto	Mercedes	Lugo	M	De 30 a 34 anos	
114	51:16	Méndez Martínez	Miguel	Monforte	H	De 35 a 39 anos	
115	52:32	Gómez Dacal	Engracia	Lugo	M	De 40 a 44 anos	Club Fluvial Lugo
116	53:00	González Enríquez	Mª Dolores	A Guarda	M	De 40 a 44 anos	
117	54:24	Esperante Fernández	Luis	Lugo	H	De 20 a 29 anos	Club Fluvial Lugo
118	54:35	Núñez Gutiérrez	María	Monforte	M	De 45 a 49 anos	Colexio Novo
119	55:08	Núñez Domínguez	Iván	Bóveda	H	Ata 19 anos	
120	55:14	Valcarce Behague	Diego	Monforte	H	De 35 a 39 anos	
121	55:32	Enríquez Rodríguez	Adrián	Bóveda	H	Ata 19 anos	
122	55:54	Pacio Traveso	Jacobo	Bóveda	H	Ata 19 anos	
123	56:00	González Vázquez	Manuel	Lugo	H	Maiores 59 anos	
124	56:06	González López	Sonia	Monforte	M	De 20 a 29 anos	
125	56:14	Bao Estévez	Francisco	O Barco	H	De 55 a 59 anos	Adas Campo
126	1:03:10	Rodríguez Rodríguez	Ramón	Pobra do Brollón	H	Ata 19 anos	
127	1:07:56	Bernal Medina	Julián	Ferrol	H	Maiores 59 anos	C. D. Egovarros
128		Berzosa Aparicio	Viti	O Barco	H	Maiores 59 anos	Adas-Proinor