

LOBOS DE MAR

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
1	213	GONZALO MENDEZ FRAGUA	5:09	3:12	50-54- 1	SOCIEDADE XIMNASTICA
2	255	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	5:15	3:16	55-59- 1	DEP.UNIVERSIDADE SANTIAGO
3	233	JULIO OJEA FERNANDEZ	5:19	3:18	55-59- 2	ATLETISMO VIGO
4	236	JOAQUIM SA	5:23	3:21	55-59- 3	Independiente
5	223	SERGIO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	5:29	3:25	50-54- 2	ATLETISMO SAMERTOLAMEU
6	210	JOSE JARDON LOPEZ	5:33	3:27	50-54- 3	ATLETISMO CASTRELOS
7	226	MANUEL VIGO MOURULLO	5:43	3:33	50-54- 4	INDEPENDENTE
8	256	CAMILO PARCERO RIAL	5:46	3:35	50-54- 5	CORREDOIRAS DE BUEU
9	203	J.MANUEL CARAMES	5:50	3:38	50-54- 6	INDEPENDENTE
10	218	EVARISTO PEREZ ALVAREZ	5:52	3:39	50-54- 7	CLUB ATLETISMO VIGO
11	258	MANUEL OTERO PEREZ	5:58	3:42	55-59- 4	CORREDOIRAS DE BUEU
12	246	ENRIQUE LANDESA MACIAS	6:01	3:45	65-69- 1	VETERANOSDESAMIL
13	229	JESUS CARBALLEIRA FLOREZ	6:04	3:46	55-59- 5	INDEPENDENTE
14	235	SERGIO RAMOS VIGO	6:09	3:49	55-59- 6	INDEPENDENTE
15	227	XABIER ALONSO PEREZ	6:11	3:51	55-59- 7	VETERANOSDESAMIL
16	212	ALBERTO LORES PEREZ	6:13	3:52	50-54- 8	ATLETISMO VIGO
17	242	JULIO CESAR COSTELA MONTAN	6:17	3:54	60-64- 1	INDEPENDENTE
18	225	JESUS ANTONIO VELILLA	6:17	3:55	50-54- 9	VETERANOSDESAMIL
19	259	JOSE MARIA RODAL PARCERO	6:20	3:57	50-54- 10	CORREDOIRAS DE BUEU
20	230	JORGE CASTRO ABELLEIRA	6:21	3:57	55-59- 8	INDEPENDENTE
21	239	JOSE ALVAREZ RODRIGUEZ	6:21	3:57	60-64- 2	VETERANOSDESAMIL
22	245	MANUEL GARCIA ALFONSO	6:21	3:57	65-69- 2	ADAS
23	237	CEFERINO SANCHEZ GESTIDO	6:25	4:00	55-59- 9	VETERANOSDESAMIL
24	250	ANTOLIN RODRIGUEZ GOMEZ	6:26	4:00	65-69- 3	VETERANOSDESAMIL
25	234	ANGEL PRADO NIETO	6:28	4:01	55-59- 10	VETERANOSDESAMIL
26	219	FRANCISCO PEREZ POUSA	6:32	4:04	50-54- 11	INDEPENDENTE
27	201	ANTONIO AMARO CAAMAÑO	6:32	4:04	50-54- 12	INDEPENDENTE
28	249	GERARDO RIVEIRO FIGUEIRAS	6:35	4:06	65-69- 4	INDEPENDENTE
29	244	TOMAS COUSIÑO VAZQUEZ	6:40	4:09	60-64- 3	VETERANOSDESAMIL
30	215	JOSE IGNACIO MONTENEGRO BARREIRO	6:48	4:14	50-54- 13	INDEPENDENTE
31	204	JOSE LUIS CORBILLON PEREZ	6:51	4:16	50-54- 14	INDEPENDENTE
32	200	ANTONIO ALVAREZ CLEMENTE	6:52	4:17	50-54- 15	INDEPENDENTE
33	209	JOSE GONZALEZ MIGUEZ	6:57	4:19	50-54- 16	INDEPENDENTE
34	205	XOSE MANUEL ENRIQUEZ RODRIGUEZ	6:58	4:20	50-54- 17	INDEPENDENTE
35	261	RAMON CARNEIRO LEYENDA	6:59	4:20	55-59- 11	INDEPENDENTE
36	243	ADOLFO DIAZ IGLESIAS	7:01	4:22	60-64- 4	VETERANOSDESAMIL
37	206	LUIS FERNANDEZ MANEIRO	7:06	4:25	50-54- 18	VETERANOSDESAMIL
38	240	JOSE ALVES ALFAYA	7:08	4:26	60-64- 5	INDEPENDENTE
39	248	SERGIO RIVAS MARTINEZ	7:12	4:29	65-69- 5	VETERANOSDESAMIL
40	257	JOSE MOITAL SANTOS	7:16	4:31	55-59- 12	CORREDOIRAS DE BUEU
41	214	JULIO MILLARA TURIENZO	7:17	4:32	50-54- 19	INDEPENDENTE
42	241	RAFAEL ARCOS LAGE	7:19	4:33	60-64- 6	VETERANOSDESAMIL
43	238	RICARDO TORRES PARIS	7:19	4:33	55-59- 13	INDEPENDENTE
44	220	ELOY PRIETO CRIADO	7:20	4:33	50-54- 20	VETERANOSDESAMIL
45	228	ENRIQUE BLANCO SILVA	7:29	4:39	55-59- 14	INDEPENDENTE
46	231	JOSE MORALES SANCHEZ	7:34	4:42	55-59- 15	INDEPENDENTE
47	224	ADRIANO TAXEIRO DOS REIS	7:39	4:46	50-54- 21	INDEPENDENTE
48	252	FERNANDO DURAN OTERO	8:05	5:02	70-SS- 1	VETERANOSDESAMIL
49	251	JOSE COLLAZO PUGA	8:15	5:08	70-SS- 2	VETERANOSDESAMIL
50	216	EMILIO NOVELLE NOVOA	8:20	5:11	50-54- 22	INDEPENDENTE

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
51	253	JOSE GARCIA LAGO	8:24	5:13	70-SS- 3	VETERANOSDESAMIL
52	254	ARTURO RIVAS MARTINEZ	8:50	5:30	70-SS- 4	VETERANOSDESAMIL

ARROACES

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
1	345	JUAN ALBERTO COSTAS TABOAS	4:51	3:01	40-44- 1	CLUB CELTA DE VIGO
2	371	JOSE LUIS VARELA GONZALEZ	4:53	3:03	40-44- 2	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
3	405	RAMON IGNACIO FOLGAR POUZO	4:55	3:03	35-39- 1	CLUB ATLETISMO SAR DE PADRON
4	335	JOSE LUIS SA	4:58	3:05	35-39- 2	Independiente
5	388	JULIO MANUEL IGLESIAS MIRANDA	4:59	3:06	40-44- 3	INDEPENDENTE
6	361	JUAN MANUEL MENDEZ ESTEVEZ	5:00	3:07	40-44- 4	C.A.CASTRELOS
7	373	JOSE VIDAL RIAL	5:03	3:09	40-44- 5	ATLETIC'S AVENTURA
8	302	ANTON AMOEDO	5:04	3:09	35-39- 3	INDEPENDENTE
9	385	MIGUEL FERNANDEZ PEREIRA	5:07	3:11	45-49- 1	INDEPENDENTE
10	304	ANTONIO CAMPOS ABALDE	5:08	3:12	35-39- 4	CLUB ATLETISMO VIGO
11	392	EVARISTO PEREIRA DE LA TORRE	5:10	3:13	45-49- 2	CLUB ATLETISMO VIGO
12	402	ELOY TAPIA GARCIA	5:10	3:13	45-49- 3	C.A.CASTRELOS
13	391	VENANCIO PARAMOS PEREZ	5:10	3:13	45-49- 4	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
14	348	CARLOS JAVIER ESTEVEZ ALONSO	5:11	3:14	40-44- 6	ATLETISMO VIGO
15	365	DANIEL RIVERA GOMEZ	5:13	3:15	40-44- 7	ATLETIC'S AVENTURA
16	390	ENRIQUE RAMON MALVAR ALVAREZ	5:14	3:16	45-49- 5	CLUB CELTA DE VIGO
17	343	JOSE RAMON COLLAZO REGUEIRO	5:15	3:16	40-44- 8	ATLETIC'S AVENTURA
18	383	RICARDO FERNANDEZ COSTAS	5:16	3:16	45-49- 6	VETERANOSDESAMIL
19	314	FRANCISCO GONZALEZ LAGO	5:16	3:17	35-39- 5	INDEPENDENTE
20	301	ALBERTO ALVAREZ ALONSO	5:18	3:18	35-39- 6	INDEPENDENTE
21	372	JOSE FRANCISCO VIDAL OTERO	5:18	3:18	40-44- 9	VILA DE CANGAS
22	366	ALBERTO RODRIGUEZ PANTIN	5:19	3:18	40-44- 10	INDEPENDENTE
23	406	RAFAEL ALONSO FERNANDEZ	5:19	3:18	45-49- 7	INDEPENDENTE
24	395	JESUS PIÑEIRO MARTÍNEZ	5:20	3:19	45-49- 8	INDEPENDENTE
25	403	PABLO PEREZ LAGO	5:20	3:19	45-49- 9	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
26	386	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	5:20	3:19	45-49- 10	VAL MIÑOR
27	387	JOSE MANUEL GALLEGO GUISANDE	5:27	3:23	45-49- 11	CLUB ATLETISMO VIGO
28	356	FRANCISCO JAVIER GOMEZ LAGO	5:31	3:26	40-44- 11	ATLETISMO VIGO
29	414	ADOLFO CASTRO QUIROGA	5:32	3:26	40-44- 12	CORREDOIRAS DE BUEU
30	394	JAVIER PINTOS RAMOS	5:33	3:27	45-49- 12	CLUB ATLETISMO VIGO
31	341	NICASIO CASTELLANOS JUAN	5:39	3:31	40-44- 13	ATLETISMO VIGO
32	349	XOAN CARLOS FEIXOO MIRON	5:41	3:32	40-44- 14	INDEPENDENTE
33	376	RAMIRO ALVAREZ NORES	5:44	3:34	45-49- 13	INDEPENDENTE
34	389	JAIME LOPEZ RIVERA	5:45	3:35	45-49- 14	INDEPENDENTE
35	320	FERNANDO MARQUEZ ESTELA	5:45	3:35	35-39- 7	INDEPENDENTE
36	338	MANUEL VALEBONA REFOJOS	5:46	3:35	35-39- 8	INDEPENDENTE
37	354	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZALEZ	5:46	3:35	40-44- 15	INDEPENDENTE
38	363	IVAN PANDO IRIARTE	5:47	3:36	40-44- 16	INDEPENDENTE
39	408	AMADOR REBORDA GRAÑA	5:49	3:37	40-44- 17	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
40	334	CARLOS ROMAN MIRALLES	5:49	3:37	35-39- 9	INDEPENDENTE
41	342	ALFONSO CODON VEGA	5:50	3:38	40-44- 18	INDEPENDENTE
42	364	FERNANDO RASCADO DEL PRADO	5:50	3:38	40-44- 19	ATLETISMO VIGO
43	310	NORBERTO GARCIA DOMINGUEZ	5:54	3:40	35-39- 10	INDEPENDENTE
44	380	MANUEL CRESPO LOPEZ	5:55	3:41	45-49- 15	INDEPENDENTE
45	367	LAUREANO ROMERO GARCIA	5:58	3:42	40-44- 20	ATLETISMO VIGO
46	316	JOAQUIN JUSTO HERMO	5:58	3:43	35-39- 11	INDEPENDENTE
47	350	JULIO FERNANDEZ OITABEN	6:02	3:45	40-44- 21	VETERANOSDESAMIL

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
48	375	MANUEL ALVAREZ ALVAREZ	6:05	3:47	45-49- 16	VETERANOSDESAMIL
49	404	JUAN CARLOS RODRIGUEZ RIAL	6:06	3:48	40-44- 22	CLUB VETERANOS DE GALICIA
50	321	OSCAR MARTINEZ FERNANDEZ	6:08	3:49	35-39- 12	INDEPENDENTE
51	318	ANTONIO LANDESA PEÑA	6:08	3:49	35-39- 13	INDEPENDENTE
52	328	CESAR PEREZ MARTINEZ	6:08	3:49	35-39- 14	ATLETISMO VIGO
53	322	ALBERTO MAYO MARCOS	6:09	3:49	35-39- 15	INDEPENDENTE
54	377	FRANCISCO BARROS PEREZ	6:10	3:50	45-49- 17	INDEPENDENTE
55	309	JOSE ALEJANDRO GANDARA BOUZA	6:13	3:52	35-39- 16	INDEPENDENTE
56	381	GUILLERMO DIEZ FERNANDEZ	6:13	3:52	45-49- 18	ATLETISMO VIGO
57	378	EMILIO CASTRO BARROS	6:15	3:53	45-49- 19	VETERANOSDESAMIL
58	407	JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO	6:16	3:54	45-49- 20	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
59	336	RUFINO VICENTE SUAREZ GONZALEZ	6:17	3:55	35-39- 17	INDEPENDENTE
60	398	JOSE CARLOS RIVAS MIRANDA	6:17	3:55	45-49- 21	INDEPENDENTE
61	346	JOSE CARLOS DIEGUEZ MUÑOZ	6:19	3:56	40-44- 23	ATLETISMO VIGO
62	325	JOSE MANUEL NAVARRO LORENZO	6:25	3:59	35-39- 18	UNIVERSIDADE DE VIGO
63	311	EVARISTO GARCIA MARTINEZ	6:27	4:01	35-39- 19	INDEPENDENTE
64	306	JESUS FERNANDEZ CAMPOS	6:27	4:01	35-39- 20	INDEPENDENTE
65	409	SANTIAGO FENOLLERA BOLIBAR	6:30	4:03	35-39- 21	CLUB ATLETISMO VIEIRASA
66	317	JOSE MANUEL LAGO COSTAS	6:36	4:06	35-39- 22	INDEPENDENTE
67	396	LUCIANO RAMILO DANTAS	6:37	4:07	45-49- 22	ATLETISMO VIGO
68	344	RAFAEL COSTAS COSTAS	6:39	4:08	40-44- 24	INDEPENDENTE
69	307	JOSE MANUEL FERNANDEZ FEIJOO	6:43	4:11	35-39- 23	INDEPENDENTE
70	382	VLADIMIR ESTEVEZ DIAS	6:44	4:11	45-49- 23	INDEPENDENTE
71	312	MANUEL GARCIA PRADO	6:53	4:17	35-39- 24	INDEPENDENTE
72	418	JOSE FRANCISCO BUDIÑO PEREIRA	6:55	4:18	45-49- 24	CORREDOIRAS DE BUEU
73	337	ENRIQUE UCHA PEREZ	6:58	4:20	35-39- 25	INDEPENDENTE
74	419	CARLOS CARREIRA CARREIRA	7:01	4:22	45-49- 25	INDEPENDENTE
75	384	JOSE ANTONIO FERNANDEZ DURAN	7:02	4:22	45-49- 26	VETERANOSDESAMIL
76	353	EDUARDO GARCIA PARADA	7:03	4:23	40-44- 25	INDEPENDENTE
77	340	JOSE ANTONIO CAMBLOR	7:22	4:35	40-44- 26	INDEPENDENTE
78	399	ARMANDO RODRIGUEZ ALONSO	7:30	4:40	45-49- 27	INDEPENDENTE
79	333	ROBERTO RODRIGUEZ IGLESIAS	7:46	4:50	35-39- 26	INDEPENDENTE

PINTOS

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
1	448	IVAN IGLESIAS CARBALLO	4:40	2:54	21-34- 1	CDU SANTIAGO
2	723	CRISTIAN TORRES MOLINA	4:42	2:55	21-34- 2	SGP
3	430	HERMIDA BALTASAR LOURIDO	4:44	2:57	21-34- 3	CLUB RIA DE FERROL
4	466	ALVARO PRIETO FERVENZA	4:46	2:58	21-34- 4	VILA DE CANGAS
5	470	JULIAN RODRIGUEZ GARCIA	5:01	3:07	21-34- 5	RIA DE FERROL
6	465	DANIEL PIÑEIRO SANTOS	5:03	3:08	21-34- 6	INDEPENDENTE
7	423	EMILIO ALONSO LANDESA	5:05	3:10	21-34- 7	INDEPENDENTE
8	463	RUBEN PEREIRA CARDALA	5:10	3:13	21-34- 8	INDEPENDENTE
9	727	SERGIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	5:19	3:18	21-34- 9	COMESAÑA SPORTING CLUB
10	477	JUAN CARLOS VILA RODRIGUEZ	5:25	3:22	21-34- 10	INDEPENDENTE
11	476	DANIEL AGRAS DARRIBA	5:26	3:23	21-34- 11	INDEPENDENTE
12	461	MIGUEL NOVOA RODRIGUEZ	5:27	3:23	21-34- 12	VETERANOSDESAMIL
13	480	RICARDO VERDE PIÑEIRO	5:27	3:24	21-34- 13	CORREDOIRAS DE BUEU
14	454	ALEXIS MARIÑO CRESPO	5:29	3:25	21-34- 14	INDEPENDENTE
15	726	GERMAN DIAZ ALONSO	5:31	3:26	21-34- 15	INDEPENDENTE
16	446	CARMELO GORRIZ GIL	5:32	3:26	21-34- 16	INDEPENDENTE

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
17	443	IGNACIO GONZALEZ LAGO	5:35	3:28	21-34- 17	INDEPENDENTE
18	424	RUBEN ALVAREZ GUTIERREZ	5:39	3:31	21-34- 18	INDEPENDENTE
19	428	DARIO ARIAS COSTAS	5:40	3:32	21-34- 19	INDEPENDENTE
20	474	ROBERTO VERDE LAREU	5:41	3:32	21-34- 20	INDEPENDENTE
21	722	FRANCISCO JAVIER LAGO GOBERNA	5:44	3:34	21-34- 21	INDEPENDENTE
22	468	IVAN RAMIL VAZQUEZ	5:45	3:35	21-34- 22	INDEPENDENTE
23	432	MARCOS BOULLOSA CARRERA	5:51	3:38	21-34- 23	INDEPENDENTE
24	437	ANGEL ESTEVEZ COSTAS	5:52	3:39	21-34- 24	INDEPENDENTE
25	709	ANTON GOMEZ POMBO	5:54	3:40	21-34- 25	INDEPENDENTE
26	450	JUAN ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ	5:55	3:41	21-34- 26	INDEPENDENTE
27	469	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ ALVAREZ	5:56	3:42	21-34- 27	INDEPENDENTE
28	438	FELIX FERNANDEZ ABALDE	6:00	3:44	21-34- 28	INDEPENDENTE
29	475	LUIS VIDAL ESTEVEZ LOPEZ	6:01	3:45	21-34- 29	INDEPENDENTE
30	422	DIEGO ACUÑA LOPEZ	6:03	3:46	21-34- 30	INDEPENDENTE
31	724	ALEX PEREZ RIOBO	6:08	3:49	21-34- 31	INDEPENDENTE
32	464	ALBERTO PEREZ PEREIRA	6:09	3:50	21-34- 32	INDEPENDENTE
33	425	ANXO ALVES PEREIRA	6:11	3:51	21-34- 33	INDEPENDENTE
34	435	ALEXANDRE CORDERO TORRES	6:14	3:52	21-34- 34	INDEPENDENTE
35	462	JOSE PASCUAL CASTRO	6:17	3:54	21-34- 35	INDEPENDENTE
36	442	GERMAN GONZALEZ ALVAREZ	6:20	3:56	21-34- 36	INDEPENDENTE
37	472	JOSE LUIS RODRIGUEZ PARAJUA	6:23	3:59	21-34- 37	INDEPENDENTE
38	436	JOSE CARLOS DURAN RIVADA	6:29	4:02	21-34- 38	INDEPENDENTE
39	458	ALEJANDRO MENDEZ BARROS	6:36	4:06	21-34- 39	INDEPENDENTE
40	460	DIEGO NOVELLE PRADO	6:36	4:07	21-34- 40	INDEPENDENTE
41	725	RICARDO LORES INFANTE	6:42	4:10	21-34- 41	INDEPENDENTE
42	433	ANTHONY CASEIRO ALVAREZ	6:46	4:12	21-34- 42	INDEPENDENTE
43	447	RUBEN HUERTAS OTERO	7:28	4:38	21-34- 43	INDEPENDENTE
44	441	DIEGO GARCIA OTERO	7:41	4:46	21-34- 44	INDEPENDENTE
45	434	TOMAS MARIA CASTRO FERNANDEZ	8:05	5:02	21-34- 45	INDEPENDENTE

SALMONETES

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
1	510	RUBEN RODRIGUEZ VAAMONDE	4:48	2:59	16-20- 1	CDU
2	504	SERGIO IGLESIAS ALONSO	4:53	3:02	16-20- 2	C.R.BEADE
3	507	GILBERTO COSTAS PENEDO	4:58	3:05	16-20- 3	SAN MIGUEL DE OIA
4	506	FERNANDO TARRIO HERVA	4:59	3:06	16-20- 4	C.R.BEADE
5	501	FABIO COELHO	5:13	3:15	16-20- 5	CDC
6	500	ALBERTO CHAVES CAMINO	5:18	3:18	16-20- 6	C.D.U.S
7	502	FRANCISCO DOMINGUEZ MARTINEZ	5:19	3:18	16-20- 7	INDEPENDENTE
8	505	IGNACIO LAFUENTE PEREZ	5:40	3:32	16-20- 8	INDEPENDENTE
9	509	ALFONSO CONDE FIGUEROA	5:50	3:38	16-20- 9	ATLETISMO PORRIÑO

XOUBIÑAS (Carrera femenina)

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
1	603	ROCIO RODRIGUEZ LONGA	5:19	3:19	SENF- 1	PUERTO DE ALICANTE/OHL
2	714	MªJESUS GESTIDO RODRIGUEZ	5:21	3:20	SENF- 2	RIA DE FERROL
3	640	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	5:46	3:35	VETAF- 1	COMESAÑA SPORTING CLUB
4	639	MARIA MARTINEZ GONZALEZ	6:14	3:53	XUVF- 1	ATLETISMO PORRIÑO
5	629	CRISTINA GARCIA TURIEL	6:21	3:57	XUVF- 2	C.A.ZAMORA
6	608	MONICA INCERA FILGUEIRA	6:26	4:00	SENF- 3	INDEPENDENTE
7	610	EVA SANCHEZ IGLESIAS	6:31	4:03	SENF- 4	INDEPENDENTE
8	634	MONTSERRAT CARREIRA COSTAS	6:43	4:11	VETAF- 2	COMESAÑA SPORTING CLUB

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
9	624	LOURDES PRIETO VIEITES	7:03	4:23	VETBF- 1	INDEPENDENTE
10	637	PATRICIA QUINTAS CARREIRA	7:05	4:24	XUVF- 3	COMESAÑA SPORTING CLUB
11	613	PATRICIA ARAUJO PEDRIDO	7:13	4:29	VETAF- 3	INDEPENDENTE
12	612	MONTSERRAT ALONSO COSTAS	7:14	4:30	VETAF- 4	INDEPENDENTE
13	622	ANGELES PAMPIN FACORRO	7:29	4:39	VETBF- 2	VETERANOSDESAMIL
14	605	BEATRIZ ALVAREZ LEA	7:38	4:45	SENF- 5	INDEPENDENTE
15	616	EVA MARIA PEREZ CRIADO	7:41	4:47	VETAF- 5	INDEPENDENTE
16	636	LUCIA ALONSO CARREIRA	7:46	4:50	SENF- 6	COMESAÑA SPORTING CLUB
17	627	OLGA ROMERO DOMINGUEZ	7:47	4:50	VETBF- 3	ATLETISMO PORRIÑO
18	625	MARIA JESUS REI MERA	7:52	4:53	VETBF- 4	INDEPENDENTE
19	728	PALOMA LOPEZ VILLAR	7:52	4:53	VETAF- 6	INDEPENDENTE
20	604	MERCHI ALMUIÑA ESTEVEZ	8:20	5:11	SENF- 7	INDEPENDENTE
21	618	JOSEFA BARROS RIVEIRO	8:20	5:11	VETBF- 5	INDEPENDENTE
22	601	LETICIA TAXEIRO QUIRAZ	8:31	5:18	JUNF- 1	INDEPENDENTE
23	732	OLGA FERNANDEZ CADAYA	8:46	5:27	VETAF- 7	Independiente
24	631	ANGELA DURAN RIVADA	8:48	5:28	SENF- 8	INDEPENDENTE
25	628	BEATRIZ VARANDES GONZALEZ	9:04	5:38	VETBF- 6	INDEPENDENTE
26	607	ANA MARIA GARCIA GONZALEZ	9:24	5:51	SENF- 9	INDEPENDENTE
27	614	Mª CARMEN FONTAN PEREZ RIAL	9:25	5:51	VETAF- 8	INDEPENDENTE
28	635	YOLANDA ALONSO CARREIRA	9:40	6:01	SENF- 10	COMESAÑA SPORTING CLUB
29	633	REGINA PEREZ IGLESIAS	9:40	6:01	VETBF- 7	COMESAÑA SPORTING CLUB
30	621	BELMIRA JESUS QUIRAZ DOS SANTOS	10:08	6:18	VETBF- 8	INDEPENDENTE
31	632	OLGA CARREIRA COSTAS	11:35	7:12	VETBF- 9	COMESAÑA SPORTING CLUB
32	630	ALMUDENA COSTAS COMESAÑA	11:35	7:12	SENF- 11	INDEPENDENTE
33	730	AURIA do CARMO FERNANDEZ	13:41	8:31	VETBF- 10	Independiente
34	623	ANGELES PEREZ MARTIN	15:53	9:52	VETBF- 11	INDEPENDENTE
35	729	MªCARMEN CAO RODRIGUEZ	16:05	10:00	VETBF- 12	Independiente

QUENLLAS

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Pto. Cat.	Club
1	704	MANUEL PENAS BLANCO	4:25	2:45	ELITE- 1	CHAPIN JEREZ
2	701	HELIO GOMES	4:26	2:45	ELITE- 2	SPORTING CLUB DE PORTUGAL
3	711	ROBERTAS GERAVILICIUS	4:30	2:48	ELITE- 3	OURENSE ACADEMIA POSTAL
4	706	PEDRO NIMO DEL ORO	4:35	2:51	ELITE- 4	GUADALAJARA
5	713	FRANCISCO JOSE SANCHEZ LOPEZ	4:38	2:53	ELITE- 5	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO
6	707	PABLO DIAZ LOPEZ	4:40	2:54	ELITE- 6	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
7	467	JOSE ANTONIO RAMALLO REBOREDO	4:40	2:54	ELITE- 7	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
8	326	MIGUEL ANGEL NIETO FERNANDEZ	4:40	2:54	ELITE- 8	VAL MIÑOR
9	300	JOSE CARLOS ADAN ARIAS	4:43	2:56	ELITE- 9	INDEPENDENTE
10	708	DANIEL TORRE ALLARIZ	4:46	2:58	ELITE- 10	GIMNASTICA DE PONTEVEDRA