



VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR A SILVA

XERAL ABSOLUTA

30/05/10

XERAL JUNIOR - PROMESA - SENIOR - VETERÁNS

DISTANCIA 7,5 KM.

FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	120	CALVO CASTRO, LUIS		05/02/80	0	SH	NEGREIRA	24.09	3:13
2	88	CASAL PÉREZ, CARLOS	AT. OLIVEIRA	12/12/75	0	VH 35	ANTIAGO C	25.04	3:21
3	65	CARRILLO SILVOSO, MIGUEL	AT. MILLADOIRO	10/10/72	0	VH 35	VEDRA	25.28	3:24
4	70	MACEIRAS LAGO, ÁNGEL	AT. SAR	27/06/73	A-4554	VH 35	CULLEREDC	25.30	3:24
5	59	MOSQUERA ESTÉVEZ, MANUEL	AT. PINAR DONIÑO	12/09/71	0	VH 35	FERROL	25.30	3:24
6	35	ALÉN MÍJEZ, PEDRO	AT. A SILVA	01/01/66	0	VH 40	CARBALLO	25.49	3:27
7	40	ALONSO CANGAS, SANTIAGO	REUS DPXTIU	21/10/68	0	VH 40	CULLEREDC	25.56	3:27
8	30	SANDE CHARLON, VÍCTOR	AT. SIERRA NARON	01/01/65	GA-17114	VH 45	NARON	26.09	3:29
9	74	PRIETO SOUTO, JOSÉ MANUEL	AT. RIAZOR	04/06/74	GA-19505	VH 35	0	26.25	3:31
10	143	SÁNCHEZ CAMPOS, BORJA	AT. A SILVA	05/02/87	0	SH	ARTEIXO	27.13	3:38
11	42	ZIRANI, AZIZ	CD EGOVARROS	10/02/69	0	VH 40	A CORUÑA	27.31	3:40
12	80	FERNÁNDEZ TORRES, RAMÓN		01/02/75	0	VH 35	DRTO DO SC	27.59	3:44
13	27	MARTÍNEZ ANTA, EMILIO	CD EGOVARROS	01/01/65	GA.20450	VH 45	A CORUÑA	28.01	3:44
14	85	CID SANMARTÍN, ROBERTO	TRIATLON REMEC	26/07/75	0	VH 35	A CORUÑA	28.03	3:44
15	56	PIÑÓN LOUREIRO, ANDRÉS	AT. SIERRA NARON	19/12/70	GA-19860	VH 35	CEDEIRA	28.04	3:45
16	82	RECOUSO CAAMAÑO, JOSÉ ANTONIO	AT. SAR	04/03/75	A-9763	VH 35	A CORUÑA	28.08	3:45
17	55	VILLAR RODRÍGUEZ, RICARDO		02/11/70	0	VH 35	STA COMBA	28.24	3:47
18	66	SÁNCHEZ CASTRO, ALBERTO	AT. A SILVA	01/01/73	0	VH 35	ARTEIXO	28.25	3:47
19	19	BELLO GARCÍA, MANUEL		12/10/58	0	VH 50	ANTIAGO C	28.28	3:48
20	451	VAZQUEZ COLLAZO, SANTIAGO		19/10/65	0	VH 40	CORUÑA	28.30	3:48
21	97	REY MAYO, FERNANDO		19/06/77	0	SH	ANTIAGO C	28.46	3:50
22	63	RÍOS RE CAREY, JOSÉ RAMÓN	CD MEDIA DUCIA	28/03/72	0	VH 35	CARBALLO	28.48	3:50
23	72	CAAMAÑA VILLACAMPA FRANCISCO	AT. A SILVA	01/01/74	0	VH 35	SADA	28.58	3:52
24	108	PITA VIDAL, FCO JAVIER		26/08/78	0	SH	BETANZOS	29.08	3:53
25	98	LORENZO SANTOS, CONSTANTE		18/07/77	0	SH	MUXÍA	29.12	3:54
26	67	SANCHO REY, MARCOS		10/01/73	0	VH 35	OLEIROS	29.13	3:54
27	71	DARRIVA PENA, JESÚS MANUEL		03/11/73	0	VH 35	CERCEDA	29.18	3:54
28	129	SANTOS ALONSO, PEDRO		18/07/82	0	SH	TORDOIA	29.19	3:55
29	60	CANOSA CASTIÑEIRA, RAMÓN		03/02/72	0	VH 35	CEE	29.20	3:55
30	68	QUINTANS MARTÍNEZ, JESÚS		29/01/73	0	VH 35	AMES	29.24	3:55
31	48	VÁZQUEZ MEIJIDE, JOSÉ LUIS	TRAN TRAN	11/05/70	0	VH 40	VILAGARCIA	29.25	3:55
32	261	RODRÍGUEZ CAAMAÑO, ANDREA		01/01/97	0	IM	0	29.32	3:56
33	132	LISTA AREOSA, BRIAN		17/04/83	0	SH	CARBALLO	29.33	3:56
34	36	ROSENDE BREA, JOSÉ		13/07/66	0	VH 40	A ESTRADA	29.40	3:57
35	157	SÁEZ BATALLÁN, ISABEL	OAAP	17/11/68	GA-20027	AF M	A ESTRADA	30.02	4:00
36	76	IGLESIAS GÓMEZ, MANUEL	AT. A SILVA	01/08/74	0	VH 35	LALÍN	30.05	4:01
37	112	NOVO VEIGA, LUIS ALFONSO	AT. SAR	18/06/79	A-9802	SH	BOIMORTO	30.11	4:01
38	34	GONZÁLEZ RAMIL, JUAN JOSÉ		05/12/65	0	VH 40	LARACHA	30.12	4:02
39	163	PÉREZ BARDANCA, MARGARITA	R.C. CELTA FEMINI	01/06/75	GA14638	VM 35	A CORUÑA	30.14	4:02
40	20	IGLESIAS LÓPEZ, CAMILO	AT. MILLADOIRO	20/12/58	0	VH 50	ANTIAGO C	30.16	4:02
41	86	MORIATOV YAKIMYCHEVA, MIJAIL		18/09/75	0	VH 35	ARTEIXO	30.18	4:02
42	49	GARCÍA GALLEGU, TOMÁS		12/05/70	0	VH 40	A CORUÑA	30.20	4:03
43	11	GARCÍA BELLO, ANTONIO		09/09/56	0	VH 50	CULLEREDC	30.24	4:03
44	39	GONZÁLEZ SANTAMARÍA, J. MANUEL		14/12/67	0	VH 40	BOIRO	30.25	4:03

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

45	50	RIAL CARNOTA, JOSÉ CARLOS		0	13/05/70	0	VH 40	O PINO	30.45	4:06
46	145	DOPICO REGUEIRO,PABLO	MARINEDA AT.		13/08/89	A10414	PH	A CORUÑA	30.46	4:06
47	12	BRENLLA LOIS, FRANCISCO		0	12/10/56	0	VH 50	STA COMBA	31.04	4:09
48	185	GARCÍA BELLO, ALFONSO		0	10/06/66	0	AF H	CAMBRE	31.16	4:10
49	7	RODRÍGUEZ DEL RIO, JOSÉ LUIS	AT. ORDES		01/01/53	A.4543	VH 55	ORDES	31.26	4:11
50	87	CASTRO LISTA, JOSÉ ANTONIO		0	25/10/75	0	VH 35	CERCEDA	31.29	4:12
51	37	MUÑO VEIRAS, ANTONIO	AT. ORDES		05/05/67	0	VH 40	ORDES	31.42	4:14
52	220	GONZÁLEZ PÉREZ, MARTÍN	AT. VENTURIÑA		01/01/91	0	JH	O GROVE	31.50	4:15
53	139	AREOSA MUÑOZ, JESÚS MANUEL		0	22/10/85	0	SH	CARBALLO	32.05	4:17
54	134	REY ÁLVAREZ, CARLOS		0	04/01/84	0	SH	CARBALLO	32.10	4:17
55	95	CASAL PEREIRA, MANUEL		0	28/02/77	0	SH	ORDES	32.17	4:18
56	103	MIRANDA SÁNCHEZ, MANUEL		0	14/04/78	0	SH	O PINO	32.17	4:18
57	46	VILLAVERDE MIRÁS, VÍCTOR MANU		0	22/12/69	0	VH 40	ORDES	32.19	4:19
58	24	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN		0	01/01/65	0	VH 45	TEO	32.34	4:21
59	168	LEIRA MARTÍN, Mª VICTORIA	AT. CORUÑA COMA		29/09/77	A-9805	SM	FENE	32.35	4:21
60	107	PEREIRO GÓMEZ, DANIEL		0	23/06/78	0	SH	OROSO	32.37	4:21
61	43	RODRÍGUEZ JURJO, VÍTOR MANUEL		0	11/04/69	0	VH 40	ANTIAGO C	32.43	4:22
62	21	LEMA MOUZO, GUMERSINDO	TRAN TRAN		26/08/59	0	VH 50	CARBALLO	32.45	4:22
63	452	VAZQUEZ MARTINEZ,FERNANDO		0	05/12/64	0	VH 40	ARTEIXO	32.51	4:23
64	177	VIÑOLAS RAMISA, ANNA	ADAS		27/03/86	0	SM	0	32.53	4:23
65	9	RABUÑAL VÁZQUEZ, ARTURO		0	26/10/55	0	VH 50	ARTEIXO	33.13	4:26
66	118	MIRA IGLESIAS, JUAN MANUEL		0	06/12/79	0	SH	ORDES	33.20	4:27
67	69	MÉNDEZ MÉNDEZ, RAFAEL		0	14/03/73	0	VH 35	ORDES	33.23	4:27
68	176	DÍAZ FERNÁNDEZ, PALOMA	AT. USC		11/06/83	A9513	SM	ANTIAGO C	33.23	4:27
69	159	FENDEZ CAMPOS, PURIFICACION		0	29/12/69	0	VM 35	BERGONDO	33.24	4:27
70	184	ORGEIRA REY, J.ANTONIO		0	29/12/72	0	AF H	CARBALLO	33.28	4:28
71	117	BARRAL NOYA, AVELINO		0	15/11/79	0	SH	TRAZO	33.31	4:28
72	17	BRACCO, MARINI, HUMBERTO		0	14/12/57	0	VH 50	LARACHA	33.37	4:29
73	460	MALLO MARTINEZ FRANCISCO JAVI		0	22/10/83	0	SH	BRION	33.50	4:31
74	44	GARCÍA MARTÍNEZ, EVARISTO	AT. SAR		01/08/69	A-5757	VH 40	TEO	33.59	4:32
75	73	LÓPEZ PRESEDO, IGNACIO		0	30/03/74	0	VH 35	ORDES	34.02	4:32
76	29	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, FERNANDO		0	01/01/65	0	VH 45	ARANGA	34.06	4:33
77	2	CABANAS OROSA, ANTONIO	AT. PINAR DONIÑO		11/03/40	0	VH 70	FERROL	34.09	4:33
78	109	RUBIO RENDO,GUSTAVO		0	27/08/78	0	SH	ANTIAGO C	34.13	4:34
79	54	VACAS GONZÁLEZ, RAFAEL ALEJ		0	02/09/70	0	VH 35	A CORUÑA	34.16	4:34
80	105	NEMIÑA MARTÍNEZ, SANTIAGO		0	08/05/78	0	SH	CULLEREDC	34.20	4:35
81	161	DEIRA BARCALA, SILVIA		0	02/07/74	0	VM 35	BOIRO	34.50	4:39
82	5	PÉREZ LEIS, JESÚS		0	01/01/53	0	VH 55	CEE	34.53	4:39
83	131	NEMIÑA MARTÍNEZ, DAVID		0	25/12/82	0	SH	A CORUÑA	35.10	4:41
84	84	LÓPEZ CLAUDE, MARCOS B.		0	15/07/75	0	VH 35	A CORUÑA	35.10	4:41
85	121	VILLAR BELLO, XABIER		0	03/06/80	0	SH	TRAZO	35.22	4:43
86	78	CARREIRA NODAR, JORGE		0	01/12/74	0	VH 35	VEDRA	35.24	4:43
87	171	ORGEIRA REY, Mª JESÚS		0	05/04/78	0	SM	TORDOIA	35.33	4:44
88	3	BARRIENTOS CAPELO, FRANCISCO	CD EGOVARROS		01/01/53	A.10394	VH 55	A CORUÑA	35.36	4:45
89	26	CALVIÑO BUGUEIRO, JOSÉ MANUEL		0	01/01/65	0	VH 45	BERGONDO	35.37	4:45
90	100	PARDO REY, ÓSCAR		0	19/08/77	0	SH	CARBALLO	35.49	4:47
91	6	REMUÑÁN SÁNCHEZ, ANTONIO		0	01/01/53	0	VH 55	CARBALLO	35.54	4:47
92	102	MARTÍN GONZÁLEZ, JUAN CARLOS		0	08/01/78	0	SH	TRAZO	36.00	4:48
93	57	LAGARES CARRO, MAXIMINO		0	30/12/70	0	VH 35	OROSO	36.01	4:48
94	426	IGLESIAS GONZALEZ,LUIS GRACILIA	A GANDARA		25/10/45	0	VH 60	ARTEIXO	36.05	4:49
95	162	BUJÍA RODRÍGUEZ, ELENA	AT. MILLADOIRO		18/08/74	GA20230	VM 35	ARTEIXO	36.10	4:49
96	16	GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ, FCO JAVIE	VENTURIÑA		25/03/57	0	VH 50	O GROVE	36.10	4:49
97	427	BARRAL PEREIRO,ENRIQUE	AT. A SILVA		05/09/45	0	VH 60	CERCEDA	36.11	4:49
98	221	CAMAÑO RIAL, IVÁN		0	01/01/92	0	jH	A CORUÑA	36.16	4:50

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

23:37 - 01/06/2010

99	90	SEÑARÍS BOO, JOSÉ RAMÓN		0	17/06/76	0	SH	CARAMIÑA	36.25	4:51
100	459	MALLO MARTINEZ JOSE RAMON		0	28/02/71	0	VH30	BRION	36.25	4:51
101	25	BLANCO MANEIRO, LUIS	AT. ELITE NOIA		01/01/65	DISC	VH 45	NOIA	36.34	4:53
102	456	MONTERO LAGO, JESUS		0	15/07/40	0	VH 60	CAMBRE	36.43	4:54
103	164	ORGEIRA REY, Mª PILAR		0	10/07/75	0	VM 35	TORDOIA	36.44	4:54
104	166	LORENZO PÉREZ, NATALIA		0	09/05/76	0	SM	AMES	36.53	1:55
105	22	TRIGO CAMBÓN, JAIME	CD MEDIA DUCIA		07/11/59	0	VH 50	CARBALLO	36.58	4:56
106	8	VILAS ABELANDA, MANUEL		0	01/01/53	0	VH 55	CEE	37.06	4:57
107	53	DEZA RODRÍGUEZ, MIGUEL		0	25/08/70	0	VH 35	A CORUÑA	37.06	4:57
108	165	IGLESIAS FERNÁNDEZ, MARÍA		0	31/07/75	0	VM 35	CABAÑAS	37.08	4:57
109	133	QUEIJO GONZÁLEZ, ALEJANDRO		0	23/04/83	0	SH	CERCEDA	37.15	4:58
110	204	BECERRA PARAFITA, GONZALO	AT. A SILVA		12/12/84	0	AF H	CERCEDA	37.16	4:58
111	31	RUBIO ALAMEDA, RICARDO		0	15/09/65	0	VH 40	A CORUÑA	37.51	5:03
112	142	GONZÁLEZ PÉREZ, MARCOS	VENTURIÑA		10/09/86	A-6775	SH	O GROVE	37.56	5:03
113	28	POMBO PAMPÍN, JESÚS MARÍA		0	01/01/65	0	VH 45	TEO	38.15	5:06
114	96	CIUDAD CENDÁN, ÓSCAR		0	01/04/77	0	SH	CULLEREDÓ	38.34	5:09
115	169	FRAGA COSTA, SONIA		0	25/12/77	0	SM	TORDOIA	38.41	5:09
116	154	RODRÍGUEZ DEL RIO, ÁNGELES		0	20/11/57	0	VM 50	ORDES	38.50	5:11
117	15	CARRODEGUAS ABADÍN, CARLOS	INDEPEND.		12/02/57	0	VH 50	A CORUÑA	39.06	5:13
118	41	CAINZOS REY, JESÚS		0	03/01/69	0	VH 40	A CORUÑA	39.35	5:17
119	175	BOLÓN RODRÍGUEZ, YOLANDA		0	22/01/83	0	SM	CARBALLO	40.02	5:20
120	10	GARCÍA GESTO, JOSÉ	CD MEDIA DUCIA		25/03/56	0	VH 50	CARBALLO	40.10	5:21
121	99	PICHEL VIÑA, PABLO		0	18/07/77	0	SH	CARBALLO	40.20	5:23
122	458	VAZQUEZ GUERRA, JOSE LUIS		0	17/01/43	0	VH 60	VILAGARCIÁ	41.34	5:33
123	172	LÓPEZ PRESEDO, PURI		0	13/06/78	0	SM	ORDES	41.53	5:35
124	1	NEIRA HERMIDA, JOSE		0	14/11/32	0	VH 75	RIANXO	42.16	5:38
125	174	PÉREZ TRABA, MARÍA JOSÉ	CD MEDIA DUCIA		18/03/82	0	SM	CARBALLO	42.44	5:42
126	38	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, JOSÉ MAN.	CD MEDIA DUCIA		17/06/67	0	VH 40	CARBALLO	45.20	6:03

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

23:37 - 01/06/2010