

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
1	1	HASSAN LEKHILI		VTAM.1	<b>29:41</b>	3:08	29:41	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL
2	131	AKKA ESSAADAOIU		SNM.1	<b>29:56</b>	3:10	29:54	
3	104	ROBERTAS GERALAVICIUS		SNM.2	<b>30:40</b>	3:14	30:40	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
4	318	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		VTAM.2	<b>31:11</b>	3:17	31:11	Club Atletismo Coruña Comarca
5	380	OSCAR CES SUAREZ		SNM.3	<b>32:25</b>	3:25	32:23	ATLETISMO SAR- A POUTADA
6	397	JAVIER TOURÍS FORNOS		VTAM.3	<b>32:46</b>	3:27	32:44	Club Atletismo Coruña Comarca
7	370	MIGUEL ANGEL CARRILLO SILVOSO		VTAM.4	<b>32:51</b>	3:28	32:48	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
8	316	JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO		VTAM.5	<b>32:56</b>	3:28	32:56	Club Atletismo Coruña Comarca
9	373	JUAN CARLOS CASAL PEREZ		VTAM.6	<b>32:59</b>	3:29	32:57	ATLETISMO OLIVEIRA
10	8	VICTOR SANDE CHARLON		VTBM.1	<b>33:07</b>	3:30	33:05	Club Atletismo Coruña Comarca
11	334	JUAN JESUS BARRAL VARELA		VTBM.2	<b>33:31</b>	3:32	33:28	SERVICIO AMES
12	326	ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ		VTBM.3	<b>33:44</b>	3:34	33:41	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
13	324	MARIO LAGO BLANCO		SNM.4	<b>33:46</b>	3:34	33:42	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
14	125	ANDRES EIRIS BARCA		VTAM.7	<b>33:48</b>	3:34	33:45	Vital Fitness
15	421	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ		VTAM.8	<b>34:01</b>	3:35	33:59	VERXEL N. D. -DRASANVI
16	404	PEDRO TRABA CAAMAÑO		VTAM.9	<b>34:04</b>	3:36	33:35	Club Pato Blanco Celanova
17	74	DAVID SANTOS DOMINGUEZ		XVM.1	<b>34:07</b>	3:36	34:02	
18	468	JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ		SNM.5	<b>34:08</b>	3:36	34:07	Atletismo Ordes
19	311	VICTOR JOSE SANCHEZ PEREZ		SNM.6	<b>34:11</b>	3:36	34:08	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
20	427	ALBERTO VALIÑA MENDEZ		SNM.7	<b>34:12</b>	3:36	34:09	VERXEL N. D. -DRASANVI
21	350	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		SNM.8	<b>34:12</b>	3:36	34:09	
22	99	JAIME PEÑAS COGOLLUDO		VTAM.10	<b>34:16</b>	3:37	34:14	Club Atletismo Coruña Comarca
23	426	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ		VTBM.4	<b>34:18</b>	3:37	34:14	VERXEL N. D. -DRASANVI
24	422	CARLOS FERNANDEZ VILLAVERDE		VTBM.5	<b>34:21</b>	3:37	34:18	VERXEL N. D. -DRASANVI
25	367	JOSE LUIS BOUZA FREIRE		VTCM.1	<b>34:23</b>	3:38	34:19	ATLETISMO AFFLELOU NARON
26	458	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ		VTBM.6	<b>34:23</b>	3:38	34:20	Club Atletismo Coruña Comarca
27	2	MARIA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	F.1	SNF.1	<b>34:25</b>	3:38	34:23	Comesaña Sporting Club
28	321	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		SNM.9	<b>34:37</b>	3:39	34:35	Club Atletismo Coruña Comarca
29	84	ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRÍS		VTBM.7	<b>34:41</b>	3:40	34:38	Club Atletismo Coruña Comarca
30	325	ARTURO RAMOS FERROL		VTAM.11	<b>34:44</b>	3:40	34:40	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
31	39	JESUS FERNANDEZ NAVEIRA		SNM.10	<b>34:45</b>	3:40	34:43	
32	385	JOSE MANUEL GONZALEZ CHARLON		SNM.11	<b>34:49</b>	3:40	34:46	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
33	51	JAVIER SEOANE PUGA		VTAM.12	<b>35:00</b>	3:42	34:57	
34	396	JESUS Mª ALVAREZ RODRIGUEZ		VTAM.13	<b>35:05</b>	3:42	34:57	Club Atletismo Coruña Comarca
35	48	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS		VTAM.14	<b>35:13</b>	3:43	35:10	PINAR DE DONIÑOS
36	435	JOSE MANUEL BOQUETE CASAS		VTAM.15	<b>35:17</b>	3:43	35:14	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
37	415	OSCAR VALLE LOPEZ		SNM.12	<b>35:18</b>	3:43	35:15	Noitebra FC
38	486	MARCOS GROBA BARGIELA		VTAM.16	<b>35:24</b>	3:44	35:21	
39	411	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ		SNM.13	<b>35:32</b>	3:45	35:28	Noitebra FC
40	428	SAUL VALCARCEL NOVO		VTBM.8	<b>35:41</b>	3:46	35:38	VERXEL N. D. -DRASANVI

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
41	77	GONZALO MUIÑO CODESIDO		VTBM.9	<b>35:43</b>	3:46	35:37	
42	477	ALBERTO PEGO FERNANDEZ		SNM.14	<b>35:55</b>	3:47	35:51	club atletismo sar a poutada
43	381	FRANCISCO SANMARCO SANTOS		VTBM.10	<b>35:55</b>	3:47	35:52	ATLETISMO SAR- A POUTADA
44	371	IVAN PABLO SANMARTIN CARREIRA		VTAM.17	<b>35:56</b>	3:47	35:52	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
45	6	AZIZ ZIRANI		VTBM.11	<b>36:12</b>	3:49	36:10	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
46	87	JUAN CARLOS RODRIGUEZ QUEIJAS		VTBM.12	<b>36:17</b>	3:50	36:10	CLUB SEO
47	391	MARTIN RUDIÑO IGLESIAS		VTAM.18	<b>36:23</b>	3:50	36:19	CC OS ESFOLA ARRÓS
48	89	RUBÉN LESTÓN AGULLEIRO		SNM.15	<b>36:26</b>	3:51	36:22	corvos brancos
49	467	LUIS JAVIER FERNANDEZ OTERO		VTBM.13	<b>36:27</b>	3:51	36:23	ATLETISMO SAR- A POUTADA
50	438	ALBERTO CASTRO BLANCO		VTAM.19	<b>36:28</b>	3:51	36:22	
51	436	ROBERTO ULLOA FERNANDEZ		SNM.16	<b>36:35</b>	3:52	36:27	Club Atletismo Coruña Comarca
52	42	JOSE MANUEL GARCIA ESTEVEZ		VTAM.20	<b>36:43</b>	3:52	36:41	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
53	124	JOSE MANUEL IGLESIAS TORRES		SNM.17	<b>36:44</b>	3:52	36:39	Noitebra FC
54	464	JOSE MANUEL RODRIGUEZ TAJES		VTAM.2	<b>36:45</b>	3:53	36:43	
55	424	GERARDO VAZQUEZ REDONDO		VTAM.21	<b>36:47</b>	3:53	36:44	VERXEL N. D. -DRASANVI
56	95	DIEGO BERGONDO CAÑAS		SNM.18	<b>36:49</b>	3:53	36:44	
57	93	JOSE FRANCISCO FIGUEIRAS FIGUEIRAS		VTBM.14	<b>37:06</b>	3:55	37:02	
58	26	MIGUEL SARABANDO GAFANHA		VTAM.22	<b>37:07</b>	3:55	37:03	
59	308	RUBEN VILA SIEIRA		VTAM.23	<b>37:14</b>	3:56	37:10	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
60	4	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE		VTAM.24	<b>37:21</b>	3:56	37:18	Atletismo Ordes
61	345	MIGUEL ABEL SOUTO		VTBM.15	<b>37:21</b>	3:56	37:19	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
62	123	JOSE LUIS NAYA ORGEIRA		VTBM.16	<b>37:24</b>	3:57	37:19	CLUB DEL MAR
63	447	IVAN SEGADE CAROU		SNM.19	<b>37:30</b>	3:57	37:26	
64	429	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ OTERO		VTAM.25	<b>37:31</b>	3:57	37:25	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
65	86	NARCISO INSUA GONZALEZ		SNM.20	<b>37:34</b>	3:58	37:25	CLUB ATLETISMO NOIA
66	358	ANGEL GARCIA GARCIA		VTAM.26	<b>37:37</b>	3:58	37:32	
67	331	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO		VTBM.17	<b>37:38</b>	3:58	37:33	CLUB DEL MAR
68	122	ROBERTO CARLOS VALES LOPEZ		SNM.21	<b>37:38</b>	3:58	37:30	Club Atletismo Coruña Comarca
69	369	ALFONSO TOIMIL CASTRO		VTBM.18	<b>37:45</b>	3:59	37:39	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
70	323	ALBERTO CAROU CARRIL		SNM.22	<b>37:45</b>	3:59	37:40	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
71	379	AMADOR REBOREDA GRAÑA		VTBM.19	<b>37:45</b>	3:59	37:31	ATLETISMO PORRIÑO
72	382	FRANCISCO JOSE OLVEIRA MARTINEZ		VTBM.20	<b>37:46</b>	3:59	37:40	ATLETISMO SAR- A POUTADA
73	395	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO		VTBM.21	<b>37:47</b>	3:59	37:41	Club Atletismo Coruña Comarca
74	455	Mª DEL CARMEN PENAS BLANCO	F.2	SNF.2	<b>37:54</b>	4:00	37:52	Comesaña Sporting Club
75	317	JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS		VTBM.22	<b>37:54</b>	4:00	37:46	Club Atletismo Coruña Comarca
76	44	JOSE MANUEL GARCIA PAZ		VTAM.27	<b>37:56</b>	4:00	37:50	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
77	56	JAVIER ARIAS DE LA VEGA		VTAM.28	<b>37:57</b>	4:00	37:49	
78	425	GERARDO PEREZ LENZA		VTAM.3	<b>38:09</b>	4:01	38:04	VERXEL N. D. -DRASANVI
79	408	MARIO GONZALEZ FREIRE		VTBM.23	<b>38:12</b>	4:02	38:03	GONZACAR
80	35	VÍCTOR CONEJO PENA		SNM.23	<b>38:12</b>	4:02	37:58	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
81	302	MANUEL OTERO GOMEZ		VTBM.24	<b>38:14</b>	4:02	38:05	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
82	45	JOSE BENITO BARBOSA ARRIVAS		VTAM.29	<b>38:14</b>	4:02	38:02	CLUB DEL MAR
83	393	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ		VTAM.30	<b>38:16</b>	4:02	38:12	Club Alejandro Gomez
84	301	MODESTO BARRO ROCHELA		VTBM.25	<b>38:26</b>	4:03	38:15	Atletismo OLYMPO-AS PONTES
85	416	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA		VTAM.31	<b>38:28</b>	4:03	38:24	Noitebra FC
86	417	JOSE RAMON ABEL SUAREZ		VTBM.26	<b>38:30</b>	4:04	38:24	Noitebra FC
87	303	JOSÉ RAMÓN MATO LAGO		VTCM.4	<b>38:31</b>	4:04	38:28	ATLETISMO SAR- A POUTADA
88	129	MACARIO VEGA CORREDOR		VTBM.27	<b>38:31</b>	4:04	38:25	CLUB DEL MAR
89	52	JOSE MANUEL TEIRA GONZALEZ		SNM.24	<b>38:36</b>	4:04	38:30	Afilados Runners
90	453	JOSE SUAREZ LEIS		VTBM.28	<b>38:52</b>	4:06	38:43	
91	474	ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ		SNM.25	<b>38:59</b>	4:07	38:55	ATLETISMO SAR- A POUTADA
92	346	JOSÉ CARLOS RIAL CARNOTA		VTBM.29	<b>39:10</b>	4:08	39:04	
93	109	JUAN MANUEL PINTADO COSTA		VTBM.30	<b>39:15</b>	4:08	39:08	
94	432	RAMÓN CANOSA CASTIÑEIRA		VTAM.32	<b>39:18</b>	4:09	39:11	
95	94	RAMÓN CASTRO CUERVO		VTCM.5	<b>39:23</b>	4:09	39:17	
96	401	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA		VTBM.31	<b>39:26</b>	4:10	39:23	Club Atletismo Coruña Comarca
97	319	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO		VTBM.32	<b>39:26</b>	4:10	39:17	Club Atletismo Coruña Comarca
98	55	TOMÁS GARCÍA GALLEGO		VTBM.33	<b>39:30</b>	4:10	39:25	
99	307	HUGO BALSERA SANMIGUEL		VTAM.33	<b>39:32</b>	4:10	39:21	ATLETISMO V.D.A. - CASAL & ASOCIADOS
100	127	BENIGNO FREIRE ESPARIS		VTBM.34	<b>39:33</b>	4:10	39:14	
101	36	ROBERTO GARCÍA PAZOS		SNM.26	<b>39:34</b>	4:10	39:23	
102	34	FELIPE CASAS BOQUETE		SNM.27	<b>39:35</b>	4:10	39:32	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
103	471	FRANCISCO FUENTES CASTRO		VTBM.35	<b>39:37</b>	4:11	39:30	
104	386	ALBERTO VARELA NUÑEZ		VTBM.36	<b>39:41</b>	4:11	39:35	C.D. SIGUEIRO
105	361	ALBERTO GONZALEZ LOPEZ		VTBM.37	<b>39:44</b>	4:11	39:39	Afilados Runners
106	418	ISABEL SÁEZ BATALLÁN	F.3	VTBF.1	<b>39:46</b>	4:12	39:44	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL
107	452	JOSE ROSENDE BREA		VTBM.38	<b>39:46</b>	4:12	39:41	
108	479	MANUEL VIGO MOURULLO		VTCM.6	<b>39:57</b>	4:13	39:52	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
109	304	MANUEL FIGUEIRA PEREZ		VTAM.34	<b>40:13</b>	4:14	40:07	ATLETISMO SAR- A POUTADA
110	314	ALBERTO PARDO FERNANDEZ		VTAM.35	<b>40:17</b>	4:15	40:02	Club Atletismo Coruña Comarca
111	399	MANUEL FONTENLA MUIÑO		VTBM.39	<b>40:18</b>	4:15	40:04	Club Atletismo Coruña Comarca
112	463	JORGE CARNEIRO DENIS		SNM.28	<b>40:35</b>	4:17	40:30	Afilados Runners
113	327	CÁNDIDO JESÚS MÍGUEZ GARCÍA		VTBM.40	<b>40:36</b>	4:17	40:31	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
114	376	JOSE ANGEL MORLÁN RODRÍGUEZ		SNM.29	<b>40:36</b>	4:17	40:31	Atletismo Ordes
115	57	JESUS CASAS CORES		VTAM.36	<b>40:38</b>	4:17	40:27	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
116	378	ESTEBAN CASTROMIL SUAREZ		SNM.30	<b>40:41</b>	4:17	40:31	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
117	482	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ		VTBM.41	<b>40:49</b>	4:18	40:38	
118	330	XOSE MANUEL TOUCEDA ABELLEIRA		VTBM.42	<b>40:54</b>	4:19	40:40	CLUB ATLETISMO OLIVEIRA DE SANTIAGO
119	329	JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ		SNM.31	<b>40:55</b>	4:19	40:48	CLUB ATLETISMO NOIA
120	475	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDO		VTBM.43	<b>40:59</b>	4:19	40:19	CLUB ATLETISMO NOIA

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
121	69	XESUS MANUEL SEGADE CAROU		VTAM.37	<b>41:10</b>	4:20	41:00	
122	103	MIGUEL ANGEL VARELA LÓPEZ		VTBM.44	<b>41:10</b>	4:20	41:01	Racing Ferrol
123	130	ADOLFO BARBOSA PEREZ		VTBM.45	<b>41:13</b>	4:21	40:55	
124	485	ARTURO ZAS MANEIRO		SNM.32	<b>41:15</b>	4:21	41:05	
125	362	MANUEL MORÁN CABALLERO		VTBM.46	<b>41:17</b>	4:21	41:12	Afilados Runners
126	31	SANTIAGO TRIAS MAÑAY		SNM.33	<b>41:22</b>	4:22	41:11	
127	356	EUSEBIA MALDONADO	F.4	SNF.3	<b>41:23</b>	4:22	41:21	
128	85	JESÚS LODEIRO MÉNDEZ		VTAM.7	<b>41:40</b>	4:24	41:23	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
129	390	FRANCISCO PAIS TRIGO		VTAM.38	<b>41:43</b>	4:24	41:40	CATEDRATICOS DO ASFALTO
130	38	IVAN ESPÍÑO SANCHEZ		SNM.34	<b>41:50</b>	4:25	41:39	
131	100	JUAN ALBERTO CHAMORRO DIAZ		VTAM.39	<b>41:53</b>	4:25	41:45	
132	114	JUAN IGNACIO ROSENDE AMOR		VTAM.40	<b>41:53</b>	4:25	41:46	
133	461	ESTANISLAO FRANCISCO FERNANDEZ INSUA		VTBM.47	<b>41:54</b>	4:25	41:44	CLUB ATLETISMO NOIA
134	384	FRANCISCO J. REY PADIN		VTAM.41	<b>41:54</b>	4:25	41:43	ATLETISMO V.D.A.-CASAL & ASOCIADOS
135	466	MARINELA MAYO CAAMAÑO	F.5	SNF.4	<b>42:03</b>	4:26	41:54	
136	454	IVÁN ABAL PULLEIRO		SNM.35	<b>42:03</b>	4:26	41:57	Afilados Runners
137	387	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO		VTDM.1	<b>42:08</b>	4:27	42:01	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
138	21	CARLOS PAZOS PORTO		VTBM.48	<b>42:10</b>	4:27	42:00	
139	357	BRUNO PORTO CALVELO		SNM.36	<b>42:12</b>	4:27	41:52	
140	433	PABLO GONZALEZ GONZALEZ		VTBM.49	<b>42:18</b>	4:28	42:04	CLUB DEL MAR
141	43	MANUEL CASAL PEREIRA		SNM.37	<b>42:29</b>	4:29	42:18	Atletismo Ordes
142	431	JAVIER PALOMO CAMPOS		VTBM.50	<b>42:35</b>	4:29	42:27	
143	354	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS		SNM.38	<b>42:41</b>	4:30	42:26	
144	394	MAXIMINO LIMÉNS PRADO		VTAM.8	<b>42:47</b>	4:31	42:31	Club Alejandro Gomez
145	312	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ		VTAM.42	<b>42:47</b>	4:31	42:32	Club Atletismo Coruña Comarca
146	363	BENITO PIÑEIRO ABEIJON		VTAM.43	<b>42:51</b>	4:31	42:32	AGRUPACION DEPORTIVA ATLETES
147	487	INMA RODRIGUEZ FERREÑO	F.6	VTBF.2	<b>42:55</b>	4:31	42:49	
148	107	PABLO PEREDA FERNÁNDEZ		VTAM.44	<b>42:56</b>	4:32	42:47	
149	41	BORJA CATRUFO URES		PRM.1	<b>43:01</b>	4:32	42:56	
150	72	DAVID NOVO MARTÍNEZ		SNM.39	<b>43:02</b>	4:32	42:43	
151	443	JESÚS FRANCO VIDAL		VTBM.51	<b>43:04</b>	4:32	42:59	
152	459	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA		VTBM.52	<b>43:18</b>	4:34	43:05	Esprintes Ourense
153	29	MIGUEL LAMEIRO NIETO		VTAM.45	<b>43:21</b>	4:34	43:02	
154	63	JOSE MANUEL GARCÍA GARCÍA		SNM.40	<b>43:23</b>	4:34	43:17	
155	30	RODRIGO LISTE FAYA		SNM.41	<b>43:33</b>	4:36	43:28	
156	23	CARLOS CASTRILLON CRESPO		VTAM.46	<b>43:35</b>	4:36	43:26	
157	49	ANTONIO CABANAS OROSA		VTDM.2	<b>43:37</b>	4:36	43:29	PINAR DE DONIÑOS
158	470	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	F.7	VTAf.1	<b>43:38</b>	4:36	43:25	ATLETISMO SAR- A POUTADA
159	9	MANUEL LANDEIRA RÍOS		VTBM.53	<b>43:39</b>	4:36	43:19	Club Atletismo Coruña Comarca
160	73	ANTONIO SAMPEDRO MARIÑO		VTAM.47	<b>43:41</b>	4:36	43:22	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
161	61	RAUL GONZALEZ GARCIA		VTAM.48	<b>43:41</b>	4:36	43:26	
162	97	ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ		VTBM.54	<b>43:41</b>	4:36	43:28	
163	473	MANUEL J. VÁZQUEZ REGAL		VTAM.49	<b>43:44</b>	4:37	43:35	
164	469	JOSÉ SAS GOLPE		VTAM.50	<b>43:45</b>	4:37	43:38	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
165	92	ARTURO RABUÑAL VAZQUEZ		VTCM.9	<b>43:47</b>	4:37	43:32	
166	76	PURIFICACION FERNANDEZ CAMPOS	F.8	VTBF.3	<b>43:48</b>	4:37	43:36	
167	126	ALEJANDRO PAZOS LÓPEZ		SNM.42	<b>43:49</b>	4:37	43:30	
168	128	DIEGO BELLO GRAIÑO		SNM.43	<b>43:49</b>	4:37	43:28	
169	59	JESUS TRILLO PRADO		VTBM.55	<b>43:53</b>	4:38	43:39	
170	106	JOSE CARLOS MARTIN RODRIGUEZ		VTAM.51	<b>43:57</b>	4:38	43:50	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
171	341	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		VTBM.56	<b>43:59</b>	4:38	43:53	
172	383	JUAN SUAREZ GARCIA		SNM.44	<b>44:00</b>	4:38	43:48	ATLETISMO V.D.A.-CASAL & ASOCIADOS
173	389	CELESTINO MATO PEON		VTAM.52	<b>44:03</b>	4:39	43:56	Careting Almirez & Cervecería Estrella (Santiago)
174	68	ROBERTO PEDREIRA ULLOA		SNM.45	<b>44:03</b>	4:39	43:52	
175	441	JESUS RAÑA PLATAS		VTCM.10	<b>44:11</b>	4:39	44:03	
176	444	MANUEL MIRANDA SANCHEZ		SNM.46	<b>44:14</b>	4:40	43:59	
177	442	LUIS MARIANO SABORIDO FERNANDEZ		VTAM.53	<b>44:35</b>	4:42	44:24	
178	82	JOAQUÍN MANUEL BREA RAMA		VTCM.11	<b>44:42</b>	4:43	44:23	agrupacion deportiva atletes
179	465	ANDRÉS MELGAR FREIRE		SNM.47	<b>44:45</b>	4:43	44:34	The Velvet Underground
180	10	ALBERTO VAZQUEZ OTERO		SNM.48	<b>44:47</b>	4:43	44:40	Club Atletismo Fontes do Sar
181	439	ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ		VTCM.12	<b>44:47</b>	4:43	44:39	
182	105	FRANCISCO JOSE GONZALEZ TORRES		VTBM.57	<b>44:57</b>	4:44	44:40	
183	112	RAFAEL PEREIRO SANESTEBAN		SNM.49	<b>45:01</b>	4:45	44:42	
184	365	MARIA JOSÉ GROBAS GARABOA	F.9	VTAF.2	<b>45:01</b>	4:45	44:45	ATLÉTICA A SILVA
185	67	SEBASTIAN MUNIN FRAGA		SNM.50	<b>45:10</b>	4:46	44:59	
186	37	JESÚS CASAS BOQUETE		SNM.51	<b>45:10</b>	4:46	44:57	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
187	437	CARLOS CORRALES PIQUERO		VTBM.58	<b>45:14</b>	4:46	45:04	
188	320	SUSANA FEIJOO SÁNCHEZ	F.10	VTAF.3	<b>45:16</b>	4:46	45:07	Club Atletismo Coruña Comarca
189	430	XOSE MANUEL LAMAS POSE		VTAM.54	<b>45:21</b>	4:47	45:06	
190	451	FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ		SNM.52	<b>45:24</b>	4:47	45:07	
191	50	BRAULIO GARCIA PAZOS		SNM.53	<b>45:28</b>	4:48	45:18	
192	32	JOSE MANUEL MALLO LEA		SNM.54	<b>45:34</b>	4:48	45:23	
193	40	IVÀ PINYERO I GLÈSIES		SNM.55	<b>45:34</b>	4:48	45:17	
194	360	ENRIQUE GUTIERREZ VAZQUEZ		VTAM.55	<b>45:38</b>	4:49	45:20	ACADE
195	120	JESUS M. RODRIGUEZ CARRIL		VTBM.59	<b>45:41</b>	4:49	45:28	ATLETISMO SAR- A POUTADA
196	347	DANIEL OTERO CEPEDA		VTCM.13	<b>45:50</b>	4:50	45:34	
197	24	OSCAR MATE MATE		VTAM.56	<b>46:01</b>	4:51	45:40	
198	80	JESÚS VILAS CANTELAR		SNM.56	<b>46:06</b>	4:52	45:51	
199	101	FERNANDO COUSELO BARRIO		VTBM.60	<b>46:32</b>	4:54	46:19	
200	116	ANTONIO VEEA		VTAM.57	<b>46:37</b>	4:55	46:19	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
201	462	JOSÉ MANUEL GALLARDO MARTÍNEZ		VTM.14	<b>46:42</b>	4:55	46:24	
202	11	PABLO GOMEZ CASAS		VTAM.58	<b>46:56</b>	4:57	46:43	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
203	119	MARIA JOSE CHOUZA SANTAMARIA	F.11	SNF.5	<b>47:07</b>	4:58	46:57	AAD BARBANZA
204	392	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ		VTM.15	<b>47:09</b>	4:58	46:52	Club Alejandro Gomez
205	33	ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO		SNM.57	<b>47:15</b>	4:59	47:04	
206	472	JAIME DARRIBA FERNANDEZ		VTBM.61	<b>47:20</b>	4:59	47:03	
207	412	JOSE IGNACIO LIÑARES MARTINEZ		VTBM.62	<b>47:20</b>	4:59	47:08	Noitebra FC
208	457	MANUEL GONZALEZ NOVOA		VTAM.59	<b>47:31</b>	5:01	47:13	
209	410	PURIFICACION BERMUDEZ TURNES	F.12	VTBF.4	<b>47:34</b>	5:01	47:22	Noitebra FC
210	372	NATALIA LORENZO PÉREZ	F.13	VTAf.4	<b>47:52</b>	5:03	47:43	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
211	349	JOSE MARIA BREA SANCHEZ		VTM.16	<b>47:56</b>	5:03	47:39	
212	117	MIGUEL ANGEL CASTRO DE LA FUENTE		VTAM.60	<b>47:56</b>	5:03	47:48	
213	348	MARIO DANIEL VARELA CRESPO		SNM.58	<b>48:12</b>	5:05	48:04	
214	75	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO		VTBM.63	<b>48:14</b>	5:05	48:00	
215	71	JOSÉ LÓPEZ ANEIROS		VTBM.64	<b>48:28</b>	5:07	48:11	
216	13	JESUS ANTONIO GARCIA CAO		VTM.17	<b>48:29</b>	5:07	48:21	
217	111	PABLO COUTO LOPEZ		VTAM.61	<b>48:31</b>	5:07	48:12	
218	62	IÑIGO DE PAZOS ELORZA		VTBM.65	<b>48:32</b>	5:07	48:17	
219	108	ANGEL MACIÑEIRAS TEIJEIRO		VTAM.62	<b>48:32</b>	5:07	48:25	
220	27	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO		VTAM.63	<b>48:33</b>	5:07	48:14	
221	344	XOSE MANUEL CARBALLEIRA HORTAS		VTDM.3	<b>48:50</b>	5:09	48:35	
222	402	CANDIDO CALVO VARELA		VTDM.4	<b>48:54</b>	5:09	48:47	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
223	54	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ		VTDM.5	<b>48:55</b>	5:09	48:39	
224	440	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO		VTAM.64	<b>49:03</b>	5:10	48:48	
225	481	JUAN JOSÉ RIVAS FRAGA		VTBM.66	<b>49:13</b>	5:11	49:03	
226	478	LOURDES PRIETO VIEITES	F.14	VTcf.1	<b>49:14</b>	5:11	49:07	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
227	359	MARÍA MONTSERRAT FERNÁNDEZ SABURIDO	F.15	VTAf.5	<b>49:17</b>	5:12	49:04	
228	445	ANGEL CASTAÑEDA CAMBÓN		VTM.18	<b>49:18</b>	5:12	49:04	CLUB DEL MAR
229	118	LUIS FRANCOS VIGO		VTAM.65	<b>49:23</b>	5:12	49:05	
230	351	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA		VTM.19	<b>49:25</b>	5:13	49:10	
231	355	JOSE ANTONIO SANTISO SEOANE		VTBM.67	<b>49:29</b>	5:13	49:16	
232	353	JOSÉ MANUEL TORRES BLANCO		SNM.59	<b>49:36</b>	5:14	49:28	
233	448	JORGE CARREIRA NODAR		VTAM.66	<b>49:47</b>	5:15	49:30	
234	18	FENANDO SUAREZ CARRIL		VTBM.68	<b>50:03</b>	5:17	49:42	
235	434	MAXIMINO LAGARES CARRO		VTBM.69	<b>50:04</b>	5:17	49:48	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
236	5	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO		VTM.20	<b>50:10</b>	5:17	50:02	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
237	480	ANGEL COBAS FOLGUEIRA		VTBM.70	<b>50:56</b>	5:22	50:46	
238	53	VICTOR MANUEL ALVAREZ TABOADA		SNM.60	<b>51:43</b>	5:27	51:30	
239	20	JOAM FRAGA		VTBM.71	<b>51:49</b>	5:28	51:27	
240	337	MANUEL VILAS ABELENDA		VTM.21	<b>52:14</b>	5:30	52:01	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
241	102	TIAGO ALEXANDRE FERNANDES DE OLIVEIRA		SNM.61	<b>52:16</b>	5:31	52:00	
242	58	BELÉN NOYA PÉREZ	F.16	VTAF.6	<b>52:18</b>	5:31	52:07	
243	96	ALICIA MARTINEZ RODRIGUEZ	F.17	VTAF.7	<b>52:32</b>	5:32	52:17	
244	88	MARIA LUISA RICO FEIJOO	F.18	VTAF.8	<b>52:32</b>	5:32	52:18	Club Atletismo Coruña Comarca
245	19	ALFONSO REMUIÑAN SANCHEZ		VTBM.72	<b>52:39</b>	5:33	52:23	
246	78	JOSE MANUEL MALLO NIEVES		VTAM.67	<b>53:31</b>	5:38	53:21	
247	60	FERNANDO RAMOS MORENO		VTDM.6	<b>53:54</b>	5:41	53:43	
248	115	JOSÉ MANUEL LIÑARES MARTÍNEZ		VTAM.68	<b>54:45</b>	5:46	54:45	
249	366	LUÍS GRACILIANO IGLESIAS GONZÁLEZ		VTDM.7	<b>54:48</b>	5:47	54:33	Atletismo A Gándara Monforte
250	65	ALBERTO BOQUETE CASAS		SNM.62	<b>55:52</b>	5:53	55:35	OS CORRECAMIÑOS DE ORDES
251	375	MANUEL RAÑA PREGO		VTDM.8	<b>56:38</b>	5:58	56:24	Atletismo Ordes
252	374	ROCÍO FONTAO BARRO	F.19	VTBF.5	<b>57:17</b>	6:02	56:57	Atletismo OLYMPO-AS PONTES
253	339	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO		VTBM.73	<b>57:33</b>	6:04	57:18	
254	12	JOSÉ NEIRA HERMIDA		VTDM.9	<b>58:12</b>	6:08	57:59	
255	121	RAMON REY MIGUENS		VTAM.69	<b>59:43</b>	6:18	59:43	ATLETISMO SAR- A POUTADA
256	91	FERNANDO VAZQUEZ MARTINEZ		VTBM.74	<b>59:43</b>	6:18	59:27	
257	333	DOLORES REY DA SILVA	F.20	SNF.6	<b>1:00:30</b>	6:23	1:00:08	CORRERENGALICIA.ORG
258	377	LINA FUENTES NOYA	F.21	VTCF.2	<b>1:00:54</b>	6:25	1:00:50	Atletismo Ordes
259	315	XOÁN AREA SANTOS		VTAM.70	<b>1:03:18</b>	6:40	1:02:56	Club Atletismo Coruña Comarca
260	16	MARI VEGA CERQUEIRO	F.22	VTBF.6	<b>1:04:35</b>	6:48	1:04:16	