

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
1	42	JUAN PENA HOLGUIN		30-39M-1	<b>21:51</b>	3:16	21:49	Club Atletismo CORUÑA COMARCA
2	88	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ		30-39M-2	<b>23:08</b>	3:28	23:08	VERXEL N. D.-DRASANVI
3	84	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ		40-49M-1	<b>23:36</b>	3:32	23:36	VERXEL N. D.-DRASANVI
4	257	JORGE VAZQUEZ IGLESIAS		30-39M-3	<b>23:37</b>	3:32	23:36	
5	76	JOSE LUIS LOUZAO TATO		40-49M-2	<b>23:37</b>	3:32	23:37	TRIATLON FERROL
6	41	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ		40-49M-3	<b>23:46</b>	3:33	23:45	Club Atletismo CORUÑA COMARCA
7	224	JOSE LUIS GOMEZ SOTO		30-39M-4	<b>23:52</b>	3:34	23:51	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS
8	230	VICTOR COUSILLAS DIEGUEZ		30-39M-5	<b>23:57</b>	3:35	23:55	
9	70	MARIO PÉREZ FARIÑAS		H19M-1	<b>24:02</b>	3:36	24:01	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL
10	11	HORACIO MUÑOZ FERNÁNDEZ		20-29M-1	<b>24:08</b>	3:37	24:08	atletismo A Gándara Monforte
11	130	MIGUEL ÁNGEL PIÑEIRO GROBA		30-39M-6	<b>24:10</b>	3:37	24:09	
12	116	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		30-39M-7	<b>24:13</b>	3:37	24:10	
13	45	VICTOR DOMARCO GARCÍA		20-29M-2	<b>24:29</b>	3:40	24:27	club atletismo fontes do sar
14	165	JOSE IGLESIAS COVELO		30-39M-8	<b>24:32</b>	3:40	24:32	Atlético Penta
15	37	RICARDO ARAÚJO PÉREZ		40-49M-4	<b>24:40</b>	3:41	24:37	Club Alejandro Gomez
16	118	MARCOS GROBA BARGIELA		30-39M-9	<b>24:45</b>	3:42	24:42	
17	51	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS		40-49M-5	<b>24:55</b>	3:44	24:51	club burgas atletismo
18	211	MIGUEL MARZOA RUIZ		30-39M-10	<b>24:57</b>	3:44	24:56	Atletismo Venturiña do Grove
19	106	ROBERTO ESPÍÑA FERNANDEZ		30-39M-11	<b>24:58</b>	3:44	24:56	
20	19	TITO GALLEGRO MOURE		40-49M-6	<b>24:59</b>	3:44	24:57	ATLETISMO MONTE SEGADE
21	107	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ ALVAREZ		30-39M-12	<b>24:59</b>	3:44	24:57	
22	52	JOSE MIRA FERNANDEZ		30-39M-13	<b>25:00</b>	3:44	24:59	club burgas atletismo
23	69	FRANCISCO NUÑEZ PRADA		H19M-2	<b>25:13</b>	3:46	25:12	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL
24	105	FRANCISCO JAVIER ESPÍÑA FERNANDEZ		30-39M-14	<b>25:14</b>	3:46	25:12	
25	1066	MARCOS PRADO FANDIÑO		20-29M-3	<b>25:15</b>	3:46	25:12	
26	64	MODESTO BARRO ROCHELA		40-49M-7	<b>25:23</b>	3:48	25:21	OLYMPO-AS PONTES
27	217	JAVIER ARAUJO PEREZ		30-39M-15	<b>25:27</b>	3:48	25:24	CLUB ALEJANDRO GOMEZ
28	72	EDUARDO GOY GOMEZ		40-49M-8	<b>25:37</b>	3:50	25:34	REDONÉLITE - SOID
29	128	CESAR PEREZ VARELA		30-39M-16	<b>25:39</b>	3:50	25:36	
30	10	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ		50-59M-1	<b>25:40</b>	3:50	25:38	atletismo A Gándara Monforte
31	215	JOÃO TEIXEIRA		30-39M-17	<b>25:44</b>	3:51	25:40	Chaves Running Team
32	58	CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ		30-39M-18	<b>25:47</b>	3:51	25:42	ESCOLA ATLETISMO DEZA
33	48	AMADOR REBOREDA GRAÑA		40-49M-9	<b>25:50</b>	3:52	25:46	CLUB ATLETISMO PORRIÑO
34	141	PABLO SIMON RUIDO		30-39M-19	<b>25:55</b>	3:52	25:51	
35	110	JAVIER FREAN FERNANDEZ		40-49M-10	<b>25:56</b>	3:53	25:54	
36	91	GERMAN MORENZA DOFORNO		40-49M-11	<b>26:04</b>	3:54	26:01	VETERANOS PABELLON OURENSE
37	36	JOÃO DIAS		30-39M-20	<b>26:08</b>	3:54	26:03	Chaves Running Team
38	92	RUBEN ALVAREZ ARAUJO		30-39M-21	<b>26:11</b>	3:55	26:06	
39	1062	CONSTANTIN DRAGOMIR		20-29M-4	<b>26:14</b>	3:55	26:12	atletismo A Gándara Monforte
40	9	RUBÉN LÓPEZ CARNERO		20-29M-5	<b>26:14</b>	3:55	26:13	atletismo A Gándara Monforte

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
41	53	FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY		40-49M- 12	<b>26:23</b>	3:57	26:21	CLUB DE CORREDORES BRETAÑA
42	206	JAVIER RODRÍGUEZ GONZÁLEZ		H19M- 3	<b>26:24</b>	3:57	26:23	atletismo A Gándara Monforte
43	40	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ		30-39M- 22	<b>26:24</b>	3:57	26:22	CLUB ALEJANDRO GOMEZ
44	6	DIEGO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ		20-29M- 6	<b>26:26</b>	3:57	26:24	atletismo A Gándara Monforte
45	35	DANIEL LOPEZ CANTO		40-49M- 13	<b>26:28</b>	3:57	26:24	CATEDRATICOS DO ASFALTO
46	231	ENRIQUE CRESPO PAZOS		30-39M- 23	<b>26:32</b>	3:58	26:27	
47	79	GERARDO PEREZ LENZA		50-59M- 2	<b>26:33</b>	3:58	26:31	VERXEL N. D. -DRASANVI
48	225	ALBERTO OJEA FERNÁNDEZ		40-49M- 14	<b>26:34</b>	3:58	26:28	VETERANOS PABELLON OURENSE
49	142	JOSE SUAREZ LEIS		40-49M- 15	<b>26:49</b>	4:01	26:43	
50	12	RAMON MUÑOZ LOPEZ		50-59M- 3	<b>27:01</b>	4:02	26:57	atletismo A Gándara Monforte
51	66	JOSÉ RUBÉN CALVO FDEZ		30-39M- 24	<b>27:11</b>	4:04	27:05	OS AFIADORES
52	67	JOSE MANUEL PEREZ RODRIGUEZ		40-49M- 16	<b>27:11</b>	4:04	27:06	OS AFIADORES
53	237	JOSÉ ROMÁN GONZÁLEZ GONZÁLEZ		50-59M- 4	<b>27:22</b>	4:05	27:19	
54	29	FELISINDO VILA BLANCO		50-59M- 5	<b>27:32</b>	4:07	27:25	c.d. val da rabeda
55	90	TEODORO MARTINEZ ALONSO		40-49M- 17	<b>27:34</b>	4:07	27:28	VETERANOS PABELLON OURENSE
56	219	JUAN JOSE IGLESIAS CADERNO		20-29M- 7	<b>27:45</b>	4:09	27:38	CLUB AUTOCARES CASTRO CALDELAS
57	147	ARTURO VAZQUEZ CASAL		40-49M- 18	<b>27:49</b>	4:10	27:43	
58	61	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS ALVAREZ		30-39M- 25	<b>27:51</b>	4:10	27:46	LICEO
59	46	ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN		20-29M- 8	<b>27:55</b>	4:10	27:51	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO
60	60	XIL TRAVESO PIÑEIRO		30-39M- 26	<b>27:58</b>	4:11	27:53	HORTICELOS AVENTURA
61	104	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN		30-39M- 27	<b>28:02</b>	4:12	27:59	
62	263	FERNANDO LAMELA ÁLVAREZ		30-39M- 28	<b>28:08</b>	4:12	28:00	
63	5	MANUEL FERNANDEZ MEMBRILLA		40-49M- 19	<b>28:09</b>	4:12	28:05	atletismo A Gándara Monforte
64	136	ARMANDO RODRIGUEZ MARTINEZ		50-59M- 6	<b>28:13</b>	4:13	28:07	
65	117	FRANCISCO JOSÉ GONZÁLEZ VÁZQUEZ		30-39M- 29	<b>28:15</b>	4:13	28:11	
66	1065	EULOGIO NUÑEZ GONZALEZ		40-49M- 20	<b>28:18</b>	4:14	28:15	MARATON RIOJA
67	242	DANIEL MARTINEZ GOMEZ		20-29M- 9	<b>28:28</b>	4:15	28:20	
68	167	JOSE ANTONIO RODRIGUES OLIVEIRA		20-29M- 10	<b>28:33</b>	4:16	28:31	Atlético Penta
69	127	JESUS EDUARDO PEREZ RODRIGUEZ		30-39M- 30	<b>28:35</b>	4:16	28:29	
70	124	BENITO NORES GOMEZ		30-39M- 31	<b>28:35</b>	4:16	28:31	
71	229	VICTOR ARIAS COUTADO		30-39M- 32	<b>28:43</b>	4:18	28:39	
72	134	ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ		50-59M- 7	<b>28:53</b>	4:19	28:50	
73	59	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA		40-49M- 21	<b>28:54</b>	4:19	28:48	Esprintes Ourense
74	145	MARIO DANIEL VARELA CRESPO		30-39M- 33	<b>28:57</b>	4:20	28:51	
75	44	TERESA CORRAL MARCOS	F.1	40-49F- 1	<b>29:06</b>	4:21	29:03	Club Atletismo CORUÑA COMARCA
76	164	SANTI GARCIA MARTINEZ		30-39M- 34	<b>29:15</b>	4:22	29:13	Atlético Penta
77	120	VICTOR LOSADA ARIAS		30-39M- 35	<b>29:17</b>	4:23	29:14	
78	135	RAÚL RODRÍGUEZ BASANTA		20-29M- 11	<b>29:17</b>	4:23	29:12	
79	108	CONSTANTINO FERNANDEZ POZO		50-59M- 8	<b>29:28</b>	4:24	29:25	
80	205	JUAN CARLOS LOPEZ PEREZ		40-49M- 22	<b>29:31</b>	4:25	29:29	atletismo A Gándara Monforte

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
81	150	JORGE VELEIRO DIAZ		40-49M- 23	<b>29:35</b>	4:25	29:30	
82	213	CARLOS CEPEDA		30-39M- 36	<b>29:47</b>	4:27	29:43	Chaves Running Team
83	239	ADRIAN GONZALEZ PEREZ		20-29M- 12	<b>29:57</b>	4:29	29:54	
84	101	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS		30-39M- 37	<b>29:58</b>	4:29	29:52	
85	250	ALBERTO RODRÍGUEZ POMBO		30-39M- 38	<b>30:04</b>	4:30	30:00	
86	133	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA		30-39M- 39	<b>30:14</b>	4:31	30:08	
87	158	ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA	F.2	30-39F- 1	<b>30:15</b>	4:31	30:12	
88	77	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN		40-49M- 24	<b>30:18</b>	4:32	30:15	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
89	132	JESUS RAÑA PLATAS		50-59M- 9	<b>30:25</b>	4:33	30:21	
90	121	SANTIAGO LOSADA PEREZ		50-59M- 10	<b>30:36</b>	4:35	30:34	
91	146	SILVESTRE VAZ CARRAJO		30-39M- 40	<b>30:37</b>	4:35	30:31	
92	24	JOSE FERNANDEZ BARRACEL		60+M- 1	<b>30:52</b>	4:37	30:45	c.d. val da rabeda
93	258	MANUEL VILA CARBALLEDO		50-59M- 11	<b>31:17</b>	4:41	31:14	
94	228	DANIEL ANAYA PEREIRO		30-39M- 41	<b>31:24</b>	4:42	31:19	
95	235	MIGUEL ANGEL FEIJOO ALVAREZ		30-39M- 42	<b>31:27</b>	4:42	31:23	
96	95	JOAQUIM ANTAO		40-49M- 25	<b>31:35</b>	4:43	31:32	
97	256	BORJA VAZQUEZ FUENTES		20-29M- 13	<b>31:49</b>	4:45	31:44	
98	89	ENRIQUE IGLESIAS RIVERA		60+M- 2	<b>32:07</b>	4:48	32:00	VETERANOS PABELLON OURENSE
99	1067	ANTONIO VILLA DIAZ		30-39M- 43	<b>32:07</b>	4:48	31:57	
100	246	ANTONIO OVIEDO DE LA FUENTE		30-39M- 44	<b>32:10</b>	4:49	32:06	
101	152	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	F.3	30-39F- 2	<b>32:11</b>	4:49	32:07	
102	27	JORGE PUGA GONZALEZ		40-49M- 26	<b>32:35</b>	4:52	32:27	c.d. val da rabeda
103	255	IVAN VARA MENDEZ		H19M- 4	<b>32:39</b>	4:53	32:38	
104	170	ISABEL RODRIGUEZ ALVAREZ	F.4	40-49F- 2	<b>32:44</b>	4:54	32:42	Atlético Penta
105	151	JAVIER YÁÑEZ LOURO		30-39M- 45	<b>33:08</b>	4:57	32:58	
106	93	ABEL ALVAREZ FEIJOO		50-59M- 12	<b>33:16</b>	4:58	33:12	
107	99	JOSE MARIA BREA SANCHEZ		50-59M- 13	<b>33:25</b>	5:00	33:14	
108	245	JOSÉ ÁNGEL ORTIZ GONZÁLEZ		30-39M- 46	<b>33:28</b>	5:00	33:18	
109	254	ABDOULAYE SOW		30-39M- 47	<b>33:28</b>	5:00	33:21	
110	25	BRUNO FERNANDEZ PEREZ		30-39M- 48	<b>33:53</b>	5:04	33:45	c.d. val da rabeda
111	161	JOSE RAMON DEIRO		40-49M- 27	<b>34:05</b>	5:06	34:03	Atlético Penta
112	261	MAR LÓPEZ RODRÍGUEZ	F.5	H19F- 1	<b>34:22</b>	5:08	34:17	
113	23	JOSE MANUEL ALONSO GARCIA		30-39M- 49	<b>34:32</b>	5:10	34:25	c.d. val da rabeda
114	241	IVAN LOPEZ PEREZ		H19M- 5	<b>35:00</b>	5:14	34:59	
115	236	DAMIAN FERNANDEZ GONZALEZ		H19M- 6	<b>35:03</b>	5:14	35:01	
116	262	GONZALO MARTIN BRANDON CASTRO		20-29M- 14	<b>35:24</b>	5:17	35:15	
117	98	RICARDO BRANDÓN VENOZZA		40-49M- 28	<b>35:25</b>	5:18	35:16	
118	16	NATALIA GRAN CASTÁN	F.6	30-39F- 3	<b>35:42</b>	5:20	35:37	atletismo A Gándara Monforte
119	202	BASILIO ROUCO BESADA		20-29M- 15	<b>35:55</b>	5:22	35:52	Atlético Penta
120	251	MIGUEL ANXO RODRIGUEZ RODRIGUEZ		30-39M- 50	<b>35:58</b>	5:23	35:50	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
121	253	FRANCISCO RUÑONES SEIJAS		40-49M- 29	<b>36:02</b>	5:23	35:57	
122	223	GABRIEL CORUJEIRA RODRIGUEZ		40-49M- 30	<b>36:04</b>	5:23	35:56	REDONÉLITE - SOID
123	87	VEÑE LIZ GONZALEZ	F.7	30-39F- 4	<b>36:15</b>	5:25	36:10	VERXEL N. D. -DRASANVI
124	240	BRIAN HALLIDAY		50-59M- 14	<b>36:24</b>	5:26	36:17	
125	248	XOAAQUIN PARADELO CARRACEDO		40-49M- 31	<b>36:37</b>	5:28	36:27	
126	8	LUÍS GRACILIANO IGLESIAS GONZÁLEZ		60+M- 3	<b>36:43</b>	5:29	36:36	atletismo A Gándara Monforte
127	247	EMILIO PALLARÉS ÁLVAREZ		30-39M- 51	<b>37:00</b>	5:32	36:57	
128	65	ROCÍO FONTAO BARRO	F.8	40-49F- 3	<b>37:05</b>	5:33	36:58	OLYMPO-AS PONTES
129	97	ANGEL BLANCO MORAN		40-49M- 32	<b>38:00</b>	5:41	37:52	
130	17	ANA LUISA NOVO FERNÁNDEZ	F.9	30-39F- 5	<b>38:18</b>	5:43	38:12	atletismo A Gándara Monforte
131	260	LISETTE HALLIDAY	F.10	50-59F- 1	<b>39:44</b>	5:56	39:36	
132	203	DEBORAH GIL ÁLVAREZ	F.11	20-29F- 1	<b>39:48</b>	5:57	39:44	Atlético Penta
133	162	GONZALO VARELA SANCHEZ		40-49M- 33	<b>39:48</b>	5:57	39:45	Atlético Penta
134	234	FRANCISCO FARIAS HERNANDEZ		50-59M- 15	<b>40:41</b>	6:05	40:32	
135	15	DIEGO VALCARCE BEHAGUE		40-49M- 34	<b>41:10</b>	6:09	41:01	atletismo A Gándara Monforte
136	160	FRANCISCO BAO ESTEVEZ		60+M- 4	<b>41:10</b>	6:09	41:08	ADAS PROINOR
137	137	FRANCISCO JAVIER RODRÍGUEZ RÓDRIGUEZ		40-49M- 35	<b>41:13</b>	6:10	41:04	
138	227	GONZALO ALVAREZ CAMPOMANES		50-59M- 16	<b>42:16</b>	6:19	42:07	
139	208	MARI CARMEN GONZÁLEZ LORENZO	F.12	30-39F- 6	<b>43:16</b>	6:28	43:08	atletismo A Gándara Monforte
140	49	JOSE LOPEZ GAVIN		30-39M- 52	<b>43:26</b>	6:29	43:19	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA
141	50	FEDRA ALVAREZ VIJANDE MARTINEZ	F.13	40-49F- 4	<b>43:26</b>	6:29	43:19	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA
142	207	AIDA GARCIA GARZA	F.14	H19F- 2	<b>55:52</b>	8:21	55:45	atletismo A Gándara Monforte
143	1063	VITI BERTOSA APARICIO		60+M- 5	<b>1:06:19</b>	9:54	1:06:10	ADAS Proinor