

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Sexo	Categ.	Poboación	Clube	Tempo	Ritmo
1	132	PEDRO	MIMO DEL ORO	HOME	G	SANTIAGO DE COMPOSTELA	BIKILA NIKE	20:11	3:01
2	48	AKKA	ESSAADAUI	HOME	G	SALCEDA DE CASELAS		20:46	3:06
3	103	MANUEL	HURTADO SANJURJO	HOME	G	LUGO	OURENSE AAP	20:58	3:08
4	165	GUSTAVO	PLATAS VIDAL	HOME	G	LUGO	PARA CORRER LUGO	22:04	3:18
5	167	ALVARO	PRIETO FERVENZA	HOME	G	CANGAS	EAMJ FUERTEVENTURA	22:12	3:19
6	69	RAMON IGNACIO	FOLGAR POUSO	HOME	H	RIVEIRA	C.A. SAR-A POUTADA	22:28	3:22
7	179	ORLANDO	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	HOME	H	CANGAS	VILA DE CANGAS	22:55	3:26
8	23	ERNESTO	BUCETA-POUSO	HOME	H	PUEBLA	AAD BARBANZA	23:08	3:28
9	120	ANXO	MACEIRAS LAGO	HOME	H	MUROS	C.A. SAR-A POUTADA	23:14	3:29
10	101	JUAN ANTONIO	GUDE VILA	HOME	H	ARTES		23:53	3:34
11	71	PAULINO	FOLGAR TORRES	HOME	F	RIBEIRA	ELIOCROCA	23:53	3:34
12	177	ANGEL JOSE	RODRIGUEZ LOPEZ	HOME	I	SANTIAGO	MILLADOIRO	24:09	3:37
13	155	SOLANGE ANDREIA	PEREIRA DA PONTE	MULLER	L	CANGAS	EAMJ FUERTEVENTURA	24:37	3:41
14	232	RUBÉN	VILA SIEIRA	HOME	H	BOIRO		24:37	3:41
15	63	RAMON	FERNÁNDEZ TORRES	HOME	H	PORTO DO SON	ADC ARNELA	24:43	3:42
16	195	IVAN PABLO	SANMARTIN CARREIRA	HOME	H	ORTOÑO-AMES	ATLETISMO MILLADOIRO	24:44	3:42
17	141	MIGUEL ANXO	NOGUEIRA PÉREZ	HOME	G	SANTIAGO DE COMPOSTELA	NOITEBRA FC	24:45	3:42
18	53	MIGUEL ANGEL	FERNANDEZ ALVAREZ	HOME	H	VIGO		24:51	3:43
19	79	AZARA	GARCIA DE LOS SALMONES	MULLER	L	LOS CORRALES	CARREFOUR BEZANA	24:53	3:43
20	166	MAYKEL	PORTELA PORTELA	HOME	F	CANGAS	VILA DE CANGAS	25:00	3:45
21	31	FERNANDO	CASTRO CALO	HOME	G	RIBEIRA		25:00	3:45
22	108	NARCISO	INSUA GONZALEZ	HOME	G	NOIA	CLUB ATLETISMO NOIA	25:01	3:45
23	219	KEYY	VAZQUEZ BRAÑAS	HOME	H	A CORUÑA	CORUÑA-COMARCA	25:12	3:46
24	194	FRANCISCO	SANMARCO SANTOS	HOME	I	PONTECESURES	C.A. SAR-A POUTADA	25:13	3:46
25	84	EVARISTO	GARCIA MARTINEZ	HOME	H	TEO	C.A. SAR-A POUTADA	25:14	3:47
26	116	JOSE LUIS	LORENZO FIGUEIRA	HOME	G	RIANXO	C.A. FONTES DO SAR	25:18	3:47
27	207	RAQUEL	SUAREZ PEDROSA	MULLER	L	SANTIAGO DE COMPOSTELA	RIA FERROL	25:27	3:49
28	9	ALFONSO	ARIAS GARCIA	HOME	G	SANTIAGO	C.A. FONTES DO SAR	25:29	3:49
29	186	LOIS	SAMPEDRO MARTINEZ	HOME	H	XUÑO (PORTO DO SON)		25:31	3:49
30	201	IVAN	SEGADE CAROU	HOME	G	A CORUÑA		25:33	3:49

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Sexo	Categ.	Poboación	Clube	Tempo	Ritmo
31	200	ALEX	SANTOS SANTAMARIA	HOME	<b>G</b>	POBRA DO CARAMIÑAL		<b>25:35</b>	3:50
32	65	OSCAR	FERNANDEZ VAZQUEZ	HOME	<b>F</b>	BOIRO	ARCADEINFORHOUSE	<b>25:43</b>	3:51
33	38	CRISTOBAL	DAFONTE DIEGUEZ	HOME	<b>H</b>	LALÍN	AT. DEZA	<b>25:45</b>	3:51
34	5	ROBERTO CARLOS	AGRELO GOMEZ	HOME	<b>G</b>	PADRON	C.A. SAR-A POUTADA	<b>25:47</b>	3:52
35	94	ELOY	GONZALEZ HORTA	HOME	<b>F</b>	PUEBLA DEL CARAMIÑAL	AMAMOMINA	<b>25:50</b>	3:52
36	35	VICTOR	CONEJO PENA	HOME	<b>G</b>	OROSO		<b>25:54</b>	3:53
37	127	PAULA	MAYOBRE GONZALEZ	MULLER	<b>L</b>	ARES	OURENSE AAP	<b>25:56</b>	3:53
38	60	DIEGO	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	HOME	<b>F</b>	MONFORTE DE LEMOS	AT. GANDARA MONFORTE	<b>25:57</b>	3:53
39	170	JAVIER	REGUEIRO MARTINEZ	HOME	<b>E</b>	RIBEIRA		<b>26:02</b>	3:54
40	1	JOSE RAMON	ABEL SUAREZ	HOME	<b>I</b>	TILOS TEO	NOITEBRA FC	<b>26:03</b>	3:54
41	233	SAUL	ZUÑIGA RODRIGUEZ	HOME	<b>G</b>	PONTEAREAS		<b>26:11</b>	3:55
42	128	FRANCISCO M.	MENDEZ QUINTELA	HOME	<b>G</b>	BERTAMIRANS - AMES	NOITEBRA FC	<b>26:14</b>	3:56
43	39	PATXI	DE LA PEÑA DEL POZO	HOME	<b>H</b>	ZAMORA	CORRECAMINOS DUERO	<b>26:18</b>	3:56
44	225	JUAN DIEGO	VAZQUEZ REMIGIO	HOME	<b>H</b>	O GROVE	ATLETISMO VENTURIÑA	<b>26:21</b>	3:57
45	105	ISIDRO	IGLESIAS IGLESIAS	HOME	<b>I</b>	O GROVE		<b>26:22</b>	3:57
46	192	VICTOR	SANDE SOBRIDO	HOME	<b>G</b>	RIVEIRA	VIRXE DA GUIA	<b>26:26</b>	3:57
47	152	ESTHER	PEDROSA	MULLER	<b>N</b>	SANTIAGO	USC	<b>26:29</b>	3:58
48	184	ISABEL	SAEZ BATALLAN	MULLER	<b>N</b>	A ESTRADA		<b>26:33</b>	3:58
49	181	JOSE	ROSENDE BREA	HOME	<b>H</b>	A ESTRADA		<b>26:34</b>	3:59
50	224	RICARDO	VÁZQUEZ REGUEIRO	HOME	<b>H</b>	BOIRO		<b>26:35</b>	3:59
51	91	JOSE LUIS	GOMEZ PENA	HOME	<b>G</b>	RIVEIRA		<b>26:42</b>	4:00
52	145	FRANCISCO JOSE	OLVEIRA MARTINEZ	HOME	<b>H</b>	PORTO DO SON	C.A. SAR-A POUTADA	<b>26:50</b>	4:01
53	190	JOAQUIN	SANCHEZ LEIRA	HOME	<b>H</b>	MILLADOIRO	ATLETISMO MILLARAIO	<b>26:57</b>	4:02
54	143	SERGIO	OLIVEIRA BOGA	HOME	<b>G</b>	PADRON		<b>27:00</b>	4:03
55	19	JOSÉ ANTONIO	BERMÚDEZ TURNES	HOME	<b>I</b>	SANTIAGO DE COMPOSTELA	NOITEBRA FC	<b>27:05</b>	4:03
56	61	JOSE MANUEL	FERNÁNDEZ TORRES	HOME	<b>H</b>	PORTO DO SON	ADC ARNELA	<b>27:11</b>	4:04
57	153	ALFONSO	PENA GARCÍA	HOME	<b>H</b>	LUGO		<b>27:20</b>	4:06
58	196	ALBERTE	SANTOS BLANCO	HOME	<b>H</b>	PORTO DO SON	ADC ARNELA	<b>27:27</b>	4:07
59	222	ALFREDO	VÁZQUEZ OLIVEIRA	HOME	<b>H</b>	CAMBADOS	C.A. CAMBADOS	<b>27:31</b>	4:07
60	211	JOSE MANUEL	TEIRA GONZALEZ	HOME	<b>G</b>	POBRA DO CARAMIÑAL	AAD BARBANZA	<b>27:40</b>	4:09

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Sexo	Categ.	Poboación	Clube	Tempo	Ritmo
61	95	ALBERTO	GONZALEZ LOPEZ	HOME	H	POBRA DO CARAMIÑAL	AFILADOS RUNNERS	27:40	4:09
62	90	HORACIO	GIL LAMEIRO	HOME	H	VIGO	REAL CLUB CELTA	27:42	4:09
63	193	DAVID	SANISIDRO REGO	HOME	G	RIBEIRA		27:47	4:10
64	106	TINO	IGLESIAS PARDO	HOME	H	SANTIAGO	USC	27:56	4:11
65	169	JOSE MATIAS	REGUEIRA BOO	HOME	I	A POBRA	AAD BARBANZA	28:03	4:12
66	70	JAVIER	FOLGAR ROMAY	HOME	G	CARREIRA		28:07	4:13
67	4	JOSE MANUEL	AGEITOS SAMPEDRO	HOME	G	A CORUÑA		28:09	4:13
68	214	XOSE	TOUCEDA ABELLEIRA	HOME	H	LESTROVE	ATLETISMO OLIVEIRA	28:13	4:13
69	210	ALEJANDRO	TEIRA CHOUZA	HOME	E	POBRA DO CARAMIÑAL	AAD BARBANZA	28:20	4:15
70	41	SERGIO	DEL ARCO MARQUIZ	HOME	G	OS ANXELES	C.C AMES	28:37	4:17
71	149	LUIS	PARADA GARCIA	HOME	H	RIVEIRA		28:42	4:18
72	212	MANUEL RAMÓN	TOIMIL CASTRO	HOME	H	OS ANXELES	C.C AMES	28:42	4:18
73	227	JUAN JOSÉ	VEIGA TEIJEIRO	HOME	H	PORRIÑO		28:47	4:19
74	137	DAVID	MUÑIZ DIOS	HOME	H	RIBEIRA		28:50	4:19
75	119	MARCOS	LOSADA GARCIA	HOME	H	RIBEIRA		29:00	4:21
76	6	MARCELINO	ALVAREZ GONZÁLEZ	HOME	H	BOIRO		29:02	4:21
77	21	ÁLVARO	BLANCO FIGUEIRA	HOME	F	CATOIRA		29:03	4:21
78	223	JORGE	VAZQUEZ PIÑEIRO	HOME	H	VIGO		29:03	4:21
79	10	PACHO	AYASO MONTEAGUDO	HOME	H	AGUIÑO		29:04	4:21
80	27	JOSE IGNACIO	CALVO FERNANDEZ	HOME	G	BERTAMIRANS	CLUB ATLETISMO NOIA	29:08	4:22
81	147	ANXO	ORELLAN FERNANDEZ	HOME	G	ARTES	SALVORA C.F.	29:16	4:23
82	15	RODRIGO	BARBOSA GONZALEZ	HOME	H	PORRIÑO		29:17	4:23
83	135	SERGIO	MONTEAGUDO RODRIGUEZ	HOME	G	A CORUÑA	VICLAUMIA GALICIA	29:17	4:23
84	73	JESUS	FRANCO VIDAL	HOME	H	MILLADOIRO		29:18	4:23
85	126	MARINELA	MAYO CAAMAÑO	MULLER	M	ESTEIRO-MUROS		29:23	4:24
86	54	OSCAR RAMÓN	FERNÁNDEZ ARESTIÑO	HOME	H	NOYA	CLUB ATLETISMO NOIA	29:24	4:24
87	178	JUAN RAMON	RODRIGUEZ REAGUDA	HOME	H	TABOADELA	C.A. VAL DA RABEDA	29:35	4:26
88	206	EDUARDO	SUAREZ FONTAÍÑA	HOME	H	RIBEIRA		29:42	4:27
89	40	SILVIA	DEIRA BARCALA	MULLER	M	BOIRO	CA MILLADOIRO	29:46	4:27
90	139	DANIEL	NEGREIRA BARCIA	HOME	G	SANTIAGO DE COMPOSTELA		29:58	4:29

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Sexo	Categ.	Poboación	Clube	Tempo	Ritmo
91	82	DIEGO	GARCIA LORENZO	HOME	<b>G</b>	RIANXO	C.A. FONTES DO SAR	<b>29:58</b>	4:29
92	93	CESAR	GONZALEZ FERNANDEZ	HOME	<b>H</b>	PUEBLA DEL CARAMIÑAL		<b>30:19</b>	4:32
93	176	VÍTOR MANUEL	RODRÍGUEZ JURJO	HOME	<b>H</b>	SANTIAGO DE COMPOSTELA		<b>30:23</b>	4:33
94	138	SHAILA M.	MUÑIZ PEREZ	MULLER	<b>M</b>	BERTAMIRANS - AMES	NOITEBRA FC	<b>30:24</b>	4:33
95	22	JUAN MANUEL	BOO BOO	HOME	<b>H</b>	PUEBLA DEL CARAMIÑAL		<b>30:26</b>	4:33
96	18	ENRIQUE	BERMEJO MORATE	HOME	<b>H</b>	VALLADOLID		<b>30:27</b>	4:34
97	117	RAQUEL	LORENZO MUÑOZ	MULLER	<b>M</b>	ZAMORA	CORRECAMINOS DUERO	<b>30:33</b>	4:34
98	171	ALEJANDRO	REINO RIO	HOME	<b>H</b>	CORRUBEDO		<b>30:34</b>	4:35
99	51	MIGUEL ANGEL	FEIJOO ALVAREZ	HOME	<b>H</b>	VIGO		<b>30:38</b>	4:35
100	64	PABLO	FERNÁNDEZ VALENCIA	HOME	<b>H</b>	OURENSE	ATHLOS	<b>30:42</b>	4:36
101	229	MIGUEL	VIDAL TOME	HOME	<b>H</b>	ARTES		<b>30:44</b>	4:36
102	96	MIGUEL	GONZÁLEZ MIRÁS	HOME	<b>H</b>	RIVEIRA		<b>30:45</b>	4:36
103	17	JUAN MANUEL	BAUTIS OTERO	HOME	<b>H</b>	MILLADOIRO		<b>30:47</b>	4:37
104	110	JOSÉ IGNACIO	LIÑARES MARTÍNEZ	HOME	<b>H</b>	TEO	NOITEBRA FC	<b>30:51</b>	4:37
105	49	FÁTIMA	ESTUA GARCÍA	MULLER	<b>N</b>	LUGO		<b>30:52</b>	4:37
106	16	BELEN	BASCOY CAO	MULLER	<b>L</b>	OROSO		<b>30:53</b>	4:37
107	208	JUAN JOSÉ	TARRÍO CORDEIRO	HOME	<b>E</b>	PORTO DO SON		<b>30:55</b>	4:38
108	83	ANGEL	GARCIA MARTINEZ	HOME	<b>H</b>	RIVEIRA	ALEJANDRO GOMEZ	<b>31:02</b>	4:39
109	34	MARIA JOSE	CHOUZA SANTAMARIA	MULLER	<b>M</b>	POBRA DO CARAMIÑAL	AAD BARBANZA	<b>31:02</b>	4:39
110	122	ANTONIO	MARIÑO SANTAMARIA	HOME	<b>I</b>	RIBEIRA	AAD BARBANZA	<b>31:03</b>	4:39
111	209	HÉCTOR	TARRÍO PÉREZ	HOME	<b>F</b>	CATOIRA		<b>31:17</b>	4:41
112	198	LAURA	SANTOS DOMINGUEZ	MULLER	<b>K</b>	POBRA DO CARAMIÑAL	AAD BARBANZA	<b>31:20</b>	4:42
113	205	FRANCISCO JAVIER	SUAREZ BERMUDEZ	HOME	<b>G</b>	SANTIAGO DE COMPOSTELA		<b>31:26</b>	4:42
114	99	SARA	GONZÁLEZ SILVA	MULLER	<b>K</b>	BOIRO		<b>32:01</b>	4:48
115	28	CÁNDIDO	CALVO VARELA	HOME	<b>J</b>	SANTIAGO DE COMPOSTELA		<b>32:12</b>	4:49
116	3	JOSE	ABOY POTEL	HOME	<b>H</b>	RIBEIRA		<b>32:23</b>	4:51
117	173	JUAN JOSÉ	RIVAS FRAGA	HOME	<b>H</b>	SANTIAGO DE COMPOSTELA		<b>32:32</b>	4:52
118	161	ANGEL	PEREZ SUSAVILA	HOME	<b>H</b>	AGUIÑO-DODRO		<b>32:40</b>	4:54
119	109	ANTONIO	LIJO DAVILA	HOME	<b>H</b>	POBRA DO CARAMIÑAL		<b>33:08</b>	4:58
120	228	DAVID	VIDAL RUIZ	HOME	<b>H</b>	GIRONA		<b>33:08</b>	4:58

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Sexo	Categ.	Poboación	Clube	Tempo	Ritmo
121	124	EVA	MARTÍNEZ ADEGA	MULLER	N	PORRIÑO		33:08	4:58
122	42	MOISÉS	DEL PUERTO CAPELO	HOME	E	SANTIAGO DE COMPOSTELA	NOITEBRA FC	33:15	4:59
123	80	SANDRA	GARCIA FERNANDEZ	MULLER	M	BOIRO		33:26	5:00
124	134	JORGE	MONROY ROMERO	HOME	H	BAIONA		33:33	5:01
125	112	ALFONSO	LOPEZ FERNANDEZ	HOME	H	BOQUEIXON		33:38	5:02
126	121	JOSE MANUEL	MALLO NIEVES	HOME	H	SANTIAGO DE COMPOSTELA		33:38	5:02
127	221	JOSE	VAZQUEZ MIGUEZ	HOME	I	RIANXO		33:53	5:04
128	199	ROSA MARIA	SANTOS MENOR	MULLER	N	TABOADELA	C.A. VAL DA RABEDA	33:54	5:05
129	156	SERAFINA	PEREIRA GIRALDEZ	MULLER	M	PORRIÑO		33:57	5:05
130	202	JOSÉ RAMÓN	SEÑARÍS BOO	HOME	G	PUEBLA DO CARAMIÑAL		34:15	5:08
131	180	ANTONIO MANUEL	ROMERO MANEIRO	HOME	H	CARREIRA		34:25	5:09
132	92	ANGEL	GONZALEZ DE PABLO	HOME	I	ARTES - RIVEIRA		34:29	5:10
133	136	LUIS JAVIER	MORENO ATANCE	HOME	I	MADRID		34:49	5:13
134	213	IAGO	TORRES PARADA	HOME	E	RIBEIRA		35:07	5:16
135	14	YAGO	BALSA SONEIRA	HOME	E	LUGO		35:08	5:16
136	215	ALBERTO	TREUS GUDE	HOME	E	RIVEIRA		35:09	5:16
137	142	BELÉN	NOYA PÉREZ	MULLER	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA		35:11	5:16
138	68	JOSE RAMON	FIGUEIRO CALO	HOME	F	BOIRO		35:36	5:20
139	77	CARMEN	GALLEGO GOMEZ	MULLER	N	A CORUÑA		35:37	5:20
140	107	JUAN VENTURA	IGLESIAS SEAGE	HOME	H	SANTIAGO DE COMPOSTELA		37:16	5:35
141	123	FERNANDO	MARTÍN ADURIZ	HOME	I	ILLA DE AROUSA		38:27	5:46
142	148	SANTIAGO AMADOR	OUJO CASTELO	HOME	H	PORTO DO SON	ADC ARNELA	38:30	5:46
143	43	ANA BELÉN	DÍAZ PORTAS	MULLER	M	OURENSE		38:30	5:46
144	62	GEMA	FERNÁNDEZ TORRES	MULLER	M	PORTO DO SON	ADC ARNELA	38:31	5:46
145	98	MARIA JOSE	GONZALEZ SAAVEDRA	MULLER	N	BOIRO		39:11	5:52
146	52	FRANCISCO JOSE	FERNANDEZ REGO	HOME	I	RIBEIRA	AAD BARBANZA	39:38	5:56
147	30	MANUEL RAMÓN	CASTIÑEIRAS AYASO	HOME	G	CARREIRA		40:16	6:02
148	188	JOSE MANUEL	SAMPEDRO MUÑIZ	HOME	H	RIVEIRA		41:10	6:10
149	114	JAIME	LOPEZ SANCHEZ	HOME	I	RIBEIRA		41:10	6:10
150	13	SANDRA	BALSA SANCHEZ	MULLER	M	SANTIAGO DE COMPOSTELA		42:43	6:24

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Sexo	Categ.	Poboación	Clube	Tempo	Ritmo
151	104	SANTIAGO	IGLESIAS CANLE	HOME	H	SANTIAGO		42:52	6:25
152	150	MARIA JOSEFINA	PARDO MONTAÑA	MULLER	N	MILLADOIRO	ATLETISMO MILLARAIO	43:07	6:28
153	11	FRANCISCO	BALSA SANCHEZ	HOME	H	LUGO		43:17	6:29
154	45	SARA	DORGAMBIDE GUILLAN	MULLER	K	POBRA DO CARAMIÑAL	AAD BARBANZA	44:07	6:37
155	12	OSCAR	BALSA SANCHEZ	HOME	H	A CORUÑA		44:45	6:42
156	140	JOSE	NEIRA HERMIDA	HOME	J	RIANXO		44:56	6:44
157	189	PABLO	SÁNCHEZ GONZÁLEZ	HOME	G	PAMPLONA		44:58	6:44
158	26	LORENA	CALVIÑO SAMPEDRO	MULLER	K	RIBEIRA		47:50	7:10
159	218	VANESA	VARELA RIVAS	MULLER	K	SANTIAGO		55:58	8:23