

XIV Carreira Popular "Festa do Marisco" O Grove

"7º Encontro Galáico-Portugués"
ORGANIZA: Concellería de Deportes e ADM

6,2 Km.

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Categoría/Pos.	Tiempo	T/Km.
1	187	Fernández Rivera, Alejandro	Ou. A. Academia Postal	SNM 1	18:34.33	03:00
2	572	Raña Fuentes, Ivan	Arcade Inforhouse	SNM 2	18:47.85	03:02
3	524	Canosa Fernández, Brais	Sierra-Naron	SNM 3	18:52.79	03:03
4	302	Fuentes Lubian, Rafael	S. GIM. PONTEVEDRA	VAM 1	18:58.71	03:04
5	139	Ramallo Reboredo, Jose Antonio	S. GIM. PONTEVEDRA	VAM 2	19:11.66	03:06
6	23	Marques, Tiago	Atletico Clube Vermoil	SNM 4	19:14.87	03:06
7	571	Ruanova, Anton	Arcade Inforhouse	SNM 5	19:16.82	03:07
8	306	Essaadaoui, Akka	Independiente	SNM 6	19:28.99	03:09
9	308	Domínguez Cabral, Elías Salvador	Ou. A. Academia Postal	VAM 3	19:53.14	03:12
10	235	Lopez Rodriguez, Santiago	C.A Porriño	VAM 4	19:56.85	03:13
11	627	Prieto Fervenza, Alvaro	Playas de Jandia	SNM 7	20:16.48	03:16
12	138	De La Torre Allariz, Daniel	San Miguel de Marin	VAM 5	20:25.93	03:18
13	515	Vieites Carballo, Manuel	Ou. A. Academia Postal	VAM 6	20:30.91	03:19
14	375	Pereira Cardalda, Ruben	Athletics	VAM 7	20:43.46	03:21
15	20	Calvete Carballa, Diego	C. A. Venturiña de O Grove	SNM 8	20:54.14	03:22
16	520	Gonzalez Fernandez, Damian	Ou. A. Academia Postal	SNM 9	21:07.28	03:24
17	263	Barros Gonzalez, Abel	C.A. Ria Arousa O Grove	VAM 8	21:10.92	03:25
18	125	Valverde Vilar, Marco Antonio	S.A. VAL MIÑOR	SNM 10	21:25.15	03:27
19	7	Machado, Ercilia	Sporting Clube de Braga	SNF 1	21:26.31	03:27
20	519	Martínez Rodríguez, José	Comesaña Sporting	SNM 11	21:26.86	03:28
21	624	Rodríguez Rodríguez, Orlando	Vila de Cangas	VAM 9	21:30.52	03:28
22	99	Corral Justo, Jose Manuel	Independiente	SNM 12	21:44.71	03:30
23	310	Costas Alvarez, Cesar	Comesaña Sporting	VAM 10	21:44.96	03:30
24	347	Zuñiga Rodriguez, Saul	Taninos Runner	SNM 13	21:50.97	03:31
25	625	Besada Vázquez, Javier	Ou. A. Academia Postal	SNM 14	21:54.00	03:32
26	628	Portela Portela, Maykel	Vila de Cangas	SNM 15	21:56.45	03:32
27	249	Fernandez Fernandez, Javier	C. A. Fontes do Sar	SNM 16	22:01.95	03:33
28	163	Martinez, David	Atl. Cambados	VAM 11	22:04.43	03:34
29	213	Vazquez Filgueira, Jose Manuel	C. T. Compostela	IUNM 1	22:04.94	03:34
30	110	Vázquez Remigio, Juan Diego	C.A. Ria Arousa O Grove	VAM 12	22:05.21	03:34
31	34	García Padín, Daniel	Independiente	SNM 17	22:06.20	03:34
32	21	Pazos Campos, Francisco	Independiente	VAM 13	22:15.69	03:35
33	439	Rodríguez Vidal, Ruben	C.A. Ria Arousa O Grove	SNM 18	22:20.66	03:36
34	210	Vicente Barrio, Jesus	Correcaminos del Duero Zamora	VAM 14	22:23.28	03:37
35	2	Seoane Muñiz, Tomas	Independiente	VAM 15	22:24.65	03:37
36	79	Groba Bargiela, Marcos	Independiente	VAM 16	22:29.12	03:38
37	83	Meis Domínguez, Anxo	Independiente	SNM 19	22:30.46	03:38
38	432	Blanco Pérez, Águeda	Independiente	VAF 1	22:33.17	03:38
39	129	Suarez Cruces, Juan Bautista	Taninos Runner	VAM 17	22:39.21	03:39
40	289	Morenza Pérez, Iago	C. D. Pinarium	SNM 20	22:48.25	03:41
41	175	Goy Gomez, Eduardo	Redonelite	VAM 18	22:49.21	03:41
42	157	Otero Rodríguez, Marcos	Atl. A Estrada	SNM 21	22:51.64	03:41
43	467	Núñez Seoane, Juan	Atl. A Estrada	VAM 19	22:52.12	03:41
44	198	Costa Rodriguez, Jose Antonio	Independiente	VAM 20	22:54.49	03:42
45	635	Barros oya, Rafael	Athletics	VBM 1	22:56.20	03:42
46	240	Acuña Fernandez, Candido	Comesaña Sporting	VAM 21	23:01.23	03:43

Clasificación Local

Carrera 0

6,2 Km.

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Categoría/Pos.	Tiempo	T/Km.
47	143	Prol Cambados, J.santos	Milisker	VAM 22	23:05.02	03:43
48	207	Caldas Gonzalez, Antonio Luis	Independiente	SNM 22	23:09.74	03:44
49	783	Ferreira, Bárbara	Sporting Clube de Braga	SNF 2	23:10.85	03:44
50	185	Figueiras Martínez, Baltasar	Independiente	SNM 23	23:10.93	03:44
51	262	Cacabelos Bea, Rafael	Independiente	SNM 24	23:11.46	03:44
52	724	Gonzalez Diestre, Jonatan Ignacio	Independiente	SNM 25	23:15.92	03:45
53	46	Busto Lobato, Carlos	Atl. Sar- A Poutada	VAM 23	23:21.51	03:46
54	255	Diez Manzano, Maria	Correcaminos del Duero Zamora	SNF 3	23:22.35	03:46
55	199	Castro Lago, Raúl	Os Aforcados	SNM 26	23:23.72	03:46
56	643	Morenza Doorno, German	Vet. Pabellon Ourense	VBM 2	23:24.02	03:46
57	188	Fernandez Otero, Luis Javier	SAR - A POUTADA	VAM 24	23:27.47	03:47
58	740	Fernandes, Joana	Sporting Clube de Braga	SNF 4	23:28.88	03:47
59	435	Alvarez Otero, Jose Antonio	Independiente	VAM 25	23:29.71	03:47
60	229	Rendo Perez, Manuel	Independiente	VAM 26	23:31.51	03:48
61	140	Rama González, Fernando	Taninos Runner	VAM 27	23:32.50	03:48
62	22	Boveda Castro, Jose Luis	Independiente	VAM 28	23:32.90	03:48
63	784	Estevez Pedrosa, Jesus	S.D.A. San Miguel de Oia	VAM 29	23:34.96	03:48
64	107	Sanisidro Rego, David	Barbanza	SNM 27	23:35.49	03:48
65	513	Capelo Garcia, Antonio	Independiente	VAM 30	23:35.69	03:48
66	9	Fontoira, Raúl	Independiente	SNM 28	23:38.74	03:49
67	425	Curra Pastoriza, Sergio	C.A. Samertolameu	SNM 29	23:44.28	03:50
68	230	Pino Martínez, Eduardo	Taninos Runner	VAM 31	23:46.08	03:50
69	698	Gómez Pombo, Antón	R.C. Celta Atletismo	VAM 32	23:47.65	03:50
70	251	Barreiro Pereira, Xosé Antón	Independiente	VAM 33	23:50.14	03:51
71	245	García Freire, Pablo	Viaxeiros Estradenses	VAM 34	23:50.14	03:51
72	151	Paz Bermúdez, Angel	A.A. estradense	VAM 35	23:51.56	03:51
73	637	Otero Ramirez, Alejandro	Independiente	SNM 30	24:00.29	03:52
74	293	Mariño Souto, David	C. T. Compostela	IUNM 2	24:00.44	03:52
75	248	Fernandez Sangiao, Jose Manuel	VERXEL Nutriciã'n Deportiva	VBM 3	24:00.87	03:52
76	205	Campos Muras, Fernando	Independiente	VAM 36	24:02.54	03:53
77	372	Pintado Costa, Juan Manuel	Independiente	VAM 37	24:03.83	03:53
78	208	Botana Alvarez, Borja	S. GIM. PONTEVEDRA	SNM 31	24:04.98	03:53
79	280	Rios Veiga, Daniel	Independiente	VAM 38	24:12.77	03:54
80	153	Outerelo Cousiño, Pedro Pablo	Tran Tran	VAM 39	24:13.80	03:54
81	699	Golpe Marcote, Juan Carlos	Independiente	VAM 40	24:17.01	03:55
82	290	Montes Martinez, Javier	Independiente	VAM 41	24:18.14	03:55
83	335	Vilas Cabo, Pablo	C. T. Compostela	SNM 32	24:20.35	03:56
84	242	Lago Rios, Manuel Alejandro	Independiente	VAM 42	24:23.47	03:56
85	521	Gil Lameiro, Horacio	R.C. Celta Atletismo	VAM 43	24:24.15	03:56
86	105	Perez Fernandez, David	Independiente	VAM 44	24:25.91	03:56
87	378	Pedrosa Carrete, Esther	USC	VBF 1	24:26.17	03:56
88	282	Rey Padin, Francisco J.	V.D.A.- Casal&Asociados	VAM 45	24:32.02	03:57
89	71	Castro Lago, Manuel	Os Aforcados	VAM 46	24:36.64	03:58
90	224	Rodriguez Martinez, Benito	Independiente	VAM 47	24:39.73	03:59
91	284	Pérez Rego, Rafael	C. A. Tui	VBM 4	24:40.38	03:59
92	426	Costas Garcia, Fernando	S.A. VAL MIÑOR	VAM 48	24:41.26	03:59
93	232	Perez Cabo, Manuel	Independiente	VCM 1	24:41.71	03:59
94	171	Iglesias Iglesias, Isidro	C.A. Ria Arousa O Grove	VBM 5	24:42.04	03:59
95	294	Lorenzo Fernandez, Jose Manuel	Comesaña Sporting	VAM 49	24:42.53	03:59
96	75	Pérez Rodríguez, Sara	Atl. Femenino Celta	SNF 5	24:43.88	03:59
97	258	Costoya Prado, Cesar	Independiente	SNM 33	24:44.07	03:59
98	3	Vidal Dominguez, Francisco Javier	Atl. Venturiña	VAM 50	24:45.18	04:00
99	142	Quiñones Miguez, Juan Antonio	Asociacion C.A.R	VAM 51	24:46.50	04:00
100	115	Figueira Perez, Manuel	Atl. Sar a Poutada	VAM 52	24:48.28	04:00
101	750	Jose Antonio, Vázquez Glez	C.S.C.R BEADE	VAM 53	24:50.15	04:00
102	78	Garcia Otero, Jose Manuel	Independiente	SNM 34	24:51.01	04:00
103	159	Novo Martínez, Dantilles	Independiente	VAM 54	24:54.22	04:01
104	135	Rodríguez Garrido, Marcelino	Atl. Fontes do Sar	VAM 55	24:56.05	04:01
105	146	Baloira Nogueira, Jose	Atl. A Estrada	VBM 6	24:58.06	04:02

Carrera 0

6,2 Km.

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Categoría/Pos.	Tiempo	T/Km.
106	339	Fernandez Martinez, Manuel	INDIVIDUAL	IUNM 3	25:00.81	04:02
107	269	Suarez Garcia, Juan	Independiente	SNM 35	25:00.85	04:02
108	415	Garcia Garcia, Oscar	Independiente	SNM 36	25:02.97	04:02
109	12	Piñeiro Abeijon, Benito	Independiente	VAM 56	25:07.62	04:03
110	179	Garrido Garrido, Alfredo Rufino	Independiente	VBM 7	25:09.92	04:04
111	483	Goldar Ríos, Clemente	Independiente	VAM 57	25:11.74	04:04
112	167	Luengo Delgado, Pablo	Atl. A Estrada	VAM 58	25:12.61	04:04
113	108	Trabada, Manuel	ATL. Monte Segade	VBM 8	25:21.16	04:05
114	69	Cao Montenegro, Jose Miguel	Independiente	VAM 59	25:22.72	04:06
115	45	Dopazo Miguez, Alberto	Independiente	VAM 60	25:25.59	04:06
116	192	Fernandez Dominguez, Alfonso	C. Alejandro Gomez	VAM 61	25:30.37	04:07
117	102	Dominguez Guillan, Antonio	Independiente	VBM 9	25:31.50	04:07
118	221	Romero Parada, Francisco	Independiente	VAM 62	25:37.84	04:08
119	380	Otero Quintana, Ricardo	Carma	VAM 63	25:39.59	04:08
120	268	Sueiro Méndez, Miguel	Independiente	SNM 37	25:41.70	04:09
121	285	Prol Cambados, Martín	Clube Pita;goras	SNM 38	25:42.40	04:09
122	747	Cabada Alvarez, Luis	Atl. A Estrada	VAM 64	25:43.97	04:09
123	286	Piñeiro González, Manuel	Independiente	SNM 39	25:45.41	04:09
124	266	Touris Noya, Juan Luis	Independiente	VAM 65	25:48.80	04:10
125	509	Figueroa Pazos, Victor	San Miguel de Marin	SNM 40	25:48.92	04:10
126	126	Torres Rivas, Carlos	Atl. A Estrada	VAM 66	25:49.42	04:10
127	314	Alvarez Iglesias, Ivan	Independiente	SNM 41	25:54.58	04:11
128	137	Rodriguez Rodriguez, Adolfo	Tran Tran	VBM 10	25:55.60	04:11
129	726	Calvo Gerardi, Manuel	Independiente	VCM 2	26:04.00	04:12
130	516	Romero Rivero, Veronica	Athletics	VAF 2	26:05.26	04:12
131	523	Carazo Rodriguez, Fernando	Athletics	VAM 67	26:06.03	04:13
132	97	Tarrío Pérez, Hector	Independiente	SNM 42	26:06.48	04:13
133	111	Acuña Rua, Fernando	Independiente	VCM 3	26:07.05	04:13
134	787	Devesa Mascato, Miguel	Independiente	VAM 68	26:07.73	04:13
135	119	Acosta Crespo, Francisco Javier	Independiente	VCM 4	26:10.01	04:13
136	147	Pita Andreu, Jose	Independiente	VCM 5	26:13.71	04:14
137	38	Rey Gey, Ramon	Tran Tran	VCM 6	26:13.92	04:14
138	429	Calvo Tarrío, Manuel Angel	Independiente	VAM 69	26:17.00	04:14
139	186	Pérez González, Manuel	Comesaña Sporting	VBM 11	26:17.51	04:14
140	233	López Valladares, Jesús	Viaxeiros Estradenses	VAM 70	26:21.13	04:15
141	98	Dominguez García, Ruben	Independiente	VAM 71	26:22.19	04:15
142	365	Piñeiro Pérez, Juan Miguel	Independiente	VCM 7	26:24.29	04:16
143	133	Rodríguez Otero, Brais	Independiente	SNM 43	26:26.60	04:16
144	152	Parada Carballa, Francisco	Independiente	VAM 72	26:26.63	04:16
145	570	Alonso, Camila	C.T.Ferrol	IUNF 1	26:27.52	04:16
146	381	Noya Enríquez, Hugo	Independiente	SNM 44	26:30.56	04:17
147	299	Garcia Gonzalez, Felix	Independiente	VBM 12	26:31.06	04:17
148	200	Caneda Devesa, Eros Martin	Independiente	SNM 45	26:31.65	04:17
149	276	Saborido Fernandez, Emilio	Independiente	SNM 46	26:31.87	04:17
150	92	Mouriño Hermida, Ricardo	Independiente	SNM 47	26:32.18	04:17
151	752	Álvaro, Parga Dasilva	C.S.C.R BEADE	VAM 73	26:32.31	04:17
152	613	Vallejo Perez, Jose Antonio	Independiente	VAM 74	26:32.60	04:17
153	215	Varela Perez, Juan Carlos	ZEPPELIN ATLETICO	VAM 75	26:33.11	04:17
154	190	Fernandez Martin, Victor	C.E. WHERE IS THE LIMIT?	SNM 48	26:33.35	04:17
155	358	Reboredo Fraga, Jose Carlos	Independiente	VAM 76	26:34.49	04:17
156	118	Abal Morrazo, Emilio	Independiente	VBM 13	26:45.68	04:19
157	409	González Costa, Francisco	Independiente	VAM 77	26:46.36	04:19
158	300	Garcia Garcia, Jose Santiago	Independiente	VAM 78	26:46.86	04:19
159	67	Alfonso Lois, Bruno	Independiente	SNM 49	26:47.52	04:19
160	742	Rodriguez Morgado, Jose	Independiente	VAM 79	26:49.66	04:20
161	352	Sueiro Méndez, Andrés	Independiente	VAM 80	26:52.06	04:20
162	43	Rodiño Rey, Joaquin	Independiente	VAM 81	26:55.56	04:21
163	44	Mato Portela, Andrés	Independiente	VAM 82	27:00.95	04:21
164	68	Callón Cameán, Juan Luis	Independiente	VAM 83	27:01.50	04:22

Carrera 0

6,2 Km.

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Categoría/Pos.		Tiempo	T/Km.
165	296	León Requeijo, Diego Luis	Independiente	SNM	50	27:07.11	04:22
166	522	Figueiro Alfonso, Alberto	Atl. Venturiña	VAM	84	27:08.47	04:23
167	50	Lusquiños Armesto, Juan Manuel	Independiente	VAM	85	27:09.36	04:23
168	437	Alonso Escaño, Bernardo	Independiente	VBM	14	27:12.49	04:23
169	18	Del Campo Alvarez, Jose Ramon	Independiente	VBM	15	27:13.29	04:23
170	641	Muñiz Rodriguez, Luis	Independiente	SNM	51	27:14.85	04:24
171	632	Otero Ramirez, Fernando	Independiente	VAM	86	27:16.83	04:24
172	422	Dorado Outeda, Juan	Independiente	VAM	87	27:17.02	04:24
173	413	García Martínez, Víctor Manuel	Independiente	VAM	88	27:20.86	04:25
174	243	Iglesias Pardal, Eduardo	Independiente	VAM	89	27:23.59	04:25
175	103	Fernandez Balboa, Manuel	Independiente	VAM	90	27:24.30	04:25
176	94	Figueiro Romay, Alberto	Independiente	VAM	91	27:26.55	04:26
177	168	Longueira Martínez, Alberto	Independiente	SNM	52	27:31.46	04:26
178	447	Guimaré González, Daniel	Independiente	VAM	92	27:37.51	04:27
179	148	Perez Susavila, Angel	Independiente	VBM	16	27:41.71	04:28
180	271	Simoes Fernandez, Jose Luis	C. Alejandro Gomez	VBM	17	27:49.02	04:29
181	35	Suárez Bermúdez, Francisco Javier	Independiente	VAM	93	27:50.31	04:29
182	247	Gandara Bouza, Jose Alejandro	Castrelos 20:30	VAM	94	27:51.04	04:30
183	1	Llamas Gómez, Pedro	Independiente	VAM	95	27:53.16	04:30
184	161	Barros Barcala, Jose Manuel	Independiente	VAM	96	27:56.97	04:30
185	104	Masso Alvarez, Patricia Isabel	S.A. VAL MIÑOR	VAF	3	27:58.55	04:31
186	514	Cacabelos Iglesias, Manuel	Independiente	VBM	18	28:00.73	04:31
187	177	Basdedios Novas, Martin	Independiente	VAM	97	28:01.01	04:31
188	84	Ochoa Vidal, Francisco	Independiente	VBM	19	28:06.42	04:32
189	283	Raña Platas, Jesús	Atl. Boimorto	VCM	8	28:07.49	04:32
190	616	Sanchez Castaño, Pedro	Independiente	SNM	53	28:14.18	04:33
191	49	Lareu Gutierrez, Jose Mauel	Independiente	VBM	20	28:16.77	04:34
192	272	Salvado Bermudez, Carlos	Independiente	SNM	54	28:16.81	04:34
193	95	Rodríguez Garrido, David	C.A. Ria Arousa O Grove	VAM	98	28:17.28	04:34
194	132	Sande Quintans, Daniel	Atl. A Estrada	VAM	99	28:23.88	04:35
195	42	Vázquez Martínez, Eduardo	Independiente	VAM	100	28:29.66	04:36
196	85	Ordoñez Parada, Vicente	Os Aforcados	VAM	101	28:30.02	04:36
197	70	Castro Dios, Ramiro	Independiente	SNM	55	28:30.10	04:36
198	216	Silva Fuentes, Guillermo	C. D. Pinarium	VAM	102	28:30.99	04:36
199	697	Hidalgo Fernandez, Antonio Javier	Independiente	VAM	103	28:31.51	04:36
200	127	Aguño Torres, Manuel	Independiente	SNM	56	28:34.79	04:37
201	751	Juan Carlos, Vázquez Alonso	C.S.C.R BEADE	VAM	104	28:35.66	04:37
202	279	Rodríguez Carril, Xesús	Atl. Sar a Poutada	VBM	21	28:37.48	04:37
203	162	Miguens Chazo, Herminio Jose	Independiente	VBM	22	28:37.64	04:37
204	288	Moure Sande, Manuel	S. De A. Del Noitebra F. C.	VBM	23	28:38.07	04:37
205	165	Magariños, Quico	Atl. A Estrada	VAM	105	28:38.72	04:37
206	90	Rodríguez Blanco, Jose Luis	Independiente	SNM	57	28:48.11	04:39
207	458	Rodríguez, Juan Antonio	Independiente	VCM	9	28:50.44	04:39
208	28	Piñeiro Chaves, Angel	Independiente	SNM	58	28:51.43	04:39
209	489	García Iglesias, Luis	Independiente	SNM	59	28:51.64	04:39
210	145	Porto Calvelo, Bruno	Independiente	SNM	60	28:53.64	04:40
211	24	Alvarez Rodriguez, Jose	Independiente	VAM	106	28:59.44	04:41
212	158	Novoa Rodríguez, Gonzalo	Independiente	SNM	61	28:59.94	04:41
213	61	Otero Díaz, Mario	Independiente	VAM	107	29:03.53	04:41
214	333	Rodríguez Sobrino, Celina	Independiente	VBF	2	29:05.41	04:42
215	182	Fontoira Otero, Oscar	Independiente	SNM	62	29:09.20	04:42
216	189	Fernandez Martinez, Pablo	Independiente	SNM	63	29:09.91	04:42
217	120	Agrasar Barral, Sonia	Atl. Sar a Poutada	VAF	4	29:10.04	04:42
218	25	Gonzalez Ozores, Marcelino	Independiente	VCM	10	29:11.42	04:42
219	363	Pérez Laspra, Melchor	Independiente	VBM	24	29:17.33	04:43
220	244	García Padín, David	Independiente	SNM	64	29:17.66	04:43
221	239	Martinez Rodriguez, German	Independiente	SNM	65	29:23.34	04:44
222	96	Somoza Candedo, Alexander Ian	Independiente	IUNM	4	29:26.91	04:45
223	382	Lorenzo Pérez, Natalia	C.A. MILLADOIRO	VAF	5	29:29.56	04:45

Clasificación Local

Carrera 0

6,2 Km.

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Categoría/Pos.	Tiempo	T/Km.
224	394	Meis Otero, Santiago M.	Independiente	VAM 108	29:33.68	04:46
225	214	Vazquez Garcia, Luciano	Independiente	SNM 66	29:33.99	04:46
226	723	Gonzalez Gonzalez, Alberto	C.A. Ria Arousa O Grove	VAM 109	29:35.30	04:46
227	518	Pardal Romero, José Manuel	Independiente	VAM 110	29:39.96	04:47
228	212	Vazquez Gomez, Antonio	C. T. Compostela	VAM 111	29:39.96	04:47
229	270	Solla Garcia, Manuel	Independiente	SNM 67	29:46.57	04:48
230	225	Rodriguez Aguin, Xabier	Independiente	SNM 68	29:48.67	04:48
231	237	Nuñez gonzalez, Jose Amable	Independiente	VAM 112	29:51.88	04:49
232	65	Toba Quint, Jos	Independiente	VCM 11	29:58.09	04:50
233	63	Rodriguez Lloréns, Juan Manuel	Independiente	VCM 12	29:58.69	04:50
234	16	Fernandez Lores, Bruno	Independiente	VAM 113	29:59.62	04:50
235	40	Dominguez Dozo, Jacobo	Independiente	VAM 114	30:00.17	04:50
236	265	Tarrío Pérez, Jose Diego	Independiente	VAM 115	30:00.81	04:50
237	122	Verdeal Gonzalez, Basilio	Independiente	VBM 25	30:03.19	04:51
238	106	Piñeiro Besada, Jose Manuel	Independiente	SNM 69	30:04.40	04:51
239	476	Domínguez Triñanes, Jaime	Independiente	VCM 13	30:07.44	04:52
240	76	Garcia Da Cuña, Ruben	Independiente	SNM 70	30:08.83	04:52
241	196	Dominguez Briones, Miguel Angel	Independiente	SNM 71	30:11.07	04:52
242	430	Calvo Marta, Silvia	Independiente	VAF 6	30:12.77	04:52
243	448	Garrido Miguez, Mara	Independiente	VAF 7	30:17.17	04:53
244	360	Aguin Trelles, Margarita	C.A. Ria Arousa O Grove	VAF 8	30:18.97	04:53
245	29	Castro Balboa, Marcos	Independiente	VAM 116	30:24.77	04:54
246	82	Lires Blanco, Francisco	Independiente	VAM 117	30:41.71	04:57
247	5	Lopez Moral, Alfredo	Independiente	VAM 118	30:47.00	04:58
248	121	Vázquez Cobas, María Luisa	Independiente	VBF 3	30:47.77	04:58
249	169	Lois Parada, Antonio	Independiente	VAM 119	30:48.15	04:58
250	313	Cidras Alfonso, Alberto	C. D. Pinarium	SNM 72	30:49.32	04:58
251	353	Suarez Pazos, Ramon	USC	VBM 26	30:51.44	04:59
252	57	Dominguez Ventoso, Esteban	Independiente	VAM 120	30:53.47	04:59
253	191	Bea Fuentes, Jose Carlos	Independiente	VCM 14	30:58.55	05:00
254	301	Alvarez Carril, David	Independiente	SNM 73	31:03.24	05:01
255	202	Piñeiro Lores, Manuel	Independiente	SNM 74	31:03.74	05:01
256	91	Pérez Prieto, Rubén	Independiente	SNM 75	31:08.75	05:01
257	406	Lopez Valencia, Camilo	Independiente	VAM 121	31:15.20	05:02
258	622	Rodriguez Sanchez, Manuel	Independiente	VCM 15	31:16.28	05:03
259	789	Castro Lopez, Marcos	Independiente	VBM 27	31:16.44	05:03
260	160	Muñiz Rodriguez, Camilo	Korpore Carballiño	VBM 28	31:17.95	05:03
261	250	Encinas Catón, Luis	Independiente	VAM 122	31:27.63	05:04
262	307	Domínguez García, Victorio	Independiente	SNM 76	31:35.45	05:06
263	236	Núñez Prego, Manuel	Independiente	SNM 77	31:49.18	05:08
264	228	Balsera Sanmiguel, Raquel	Independiente	SNF 6	31:49.22	05:08
265	264	Vazquez Guerra, Jose	Tran Tran	VCM 16	31:53.57	05:09
266	10	Lois Garcia, Lara	Independiente	SNF 7	31:54.93	05:09
267	473	Martinez Carrera, Miguel Angel	Independiente	VAM 123	31:55.90	05:09
268	278	Romero Ferrreiro, María	Independiente	SNF 8	31:56.82	05:09
269	292	Martínez Rodríguez, Pablo	Independiente	SNM 78	31:57.22	05:09
270	174	Outeda Varela, Rogelio	Independiente	VCM 17	32:01.44	05:10
271	86	Rodríguez Aguin, Antía	C.M.D.C. Breogan de O Grove	SNF 9	32:07.57	05:11
272	744	Otero Díaz, Luís Manuel	Independiente	SNM 79	32:16.01	05:12
273	401	Lopez Vilanoca, Vicente Francisco	Independiente	VBM 29	32:18.82	05:13
274	364	Prado Palacios, Ana	Independiente	SNF 10	32:18.85	05:13
275	455	Alconada García, Raúl	Independiente	SNM 80	32:34.93	05:15
276	511	Diaz Braojos, Ramon	Independiente	VAM 124	32:38.75	05:16
277	332	Prado Espiñeira, Andrea	Independiente	SNF 11	32:46.19	05:17
278	170	Leija Muñoz, Tania	Independiente	SNF 12	32:52.83	05:18
279	52	Rodríguez Soto, Jose María	Independiente	VAM 125	32:56.90	05:19
280	218	Sayáns Rey, Kin	Independiente	VAM 126	32:58.69	05:19
281	164	Iglesias Moreria, Cristobal	CORRER EN GALICIA:ORG	VAM 127	33:08.19	05:21
282	60	Mouco Leiro, Miguel	Independiente	VAM 128	33:09.96	05:21

Carrera 0**6,2 Km.**

Pos.	Dor.	Nombre	Club	Categoría/Pos.		Tiempo	T/Km.
283	173	Gómez Rodríguez, Alberto	Independiente	SNM	81	33:21.78	05:23
284	257	Couselo Blanco, Verónica	Independiente	SNF	13	33:22.74	05:23
285	223	Rodríguez Lema, Jose Luis	Independiente	SNM	82	33:24.47	05:23
286	131	Sanmartín Fernández, Jose Manuel	Independiente	VAM	129	33:39.12	05:26
287	194	Falcon Ruibal, Beatriz	Independiente	VAF	9	33:51.76	05:28
288	74	Castro Triñanes, Jose Manuel	Independiente	VAM	130	34:19.82	05:32
289	59	Lois García, Iván	Independiente	SNM	83	34:20.23	05:32
290	749	Fernandez Gonzalez, Adolfo	C.S.C.R BEADE	VCM	18	34:20.40	05:32
291	48	Gomez Concheiro, Francisco	Independiente	VBM	30	34:23.53	05:33
292	727	Escudero De La Fuente, Benito	Independiente	SNM	84	34:36.11	05:35
293	217	Sierra Ferreiro, Víctor	Viaxeiros Estradenses	VAM	131	34:44.27	05:36
294	281	Rey Rodriguez, Maria Jesus	Independiente	VAF	10	35:41.31	05:45
295	275	Saborido Fernandez, Luis Mariano	C. A. Fontes do Sar	VAM	132	35:41.33	05:45
296	172	Hombreiro Pérez, Mónica	Taninos Runner	VAF	11	35:42.11	05:46
297	51	Permuy Martínez, Beatriz	Independiente	SNF	14	36:13.11	05:51
298	400	Meis Otero, Ana Cristina	Independiente	VAF	12	36:23.56	05:52
299	144	Prieto Otero, María Teresa	Independiente	VAF	13	36:24.34	05:52
300	487	Garcia Perez, Pascual	Independiente	SNM	85	37:04.36	05:59
301	510	Fernandez Alvarez, Maria Luisa	Independiente	VAF	14	37:26.47	06:02
302	27	Palazón Hernández, Salvador	Independiente	VCM	19	37:49.54	06:06
303	733	Gomez Dorrio, Alejo	Independiente	VAM	133	38:23.47	06:12
304	745	Giraldez Santos, M Nieves	Independiente	VAF	15	38:23.86	06:12
305	722	Gutierrez Costas, Juan	Independiente	VAM	134	38:25.36	06:12
306	273	Saborido Fernandez, Maria Rufina	Independiente	VBF	4	38:59.67	06:17
307	442	Penas Linan, Marcos	Independiente	SNM	86	39:15.27	06:20
308	517	Penas Rey, Pablo	Independiente	VCM	20	39:34.96	06:23
309	748	López Sanmartín, Marta	Independiente	VAF	16	39:41.47	06:24
310	463	Painceira Maciñeiras, Jorge	Independiente	VBM	31	40:55.23	06:36
311	735	Alvarez Besada, Carlos	Independiente	VAM	135	41:22.79	06:40
312	204	Rey Lopez, Ruben	Independiente	SNM	87	41:31.70	06:42
313	261	Sanchez Alvarez, Deborah	Independiente	SNF	15	41:31.83	06:42
314	116	Neira Hermida, José	Independiente	VCM	21	41:40.70	06:43
315	39	Cruz Vila, Angeles	Desnivel positivo /Sport zone	VAF	17	41:44.05	06:44
316	450	Garcia Piñeiro, Silvia	Independiente	SNF	16	42:06.79	06:48
317	259	Garcia Costas, Juan Carlos	Independiente	VCM	22	42:15.43	06:49
318	26	Monforte Matas, Mari Carmen	Independiente	VCF	1	42:43.78	06:54
319	274	Saborido Fernandez, Maria Jesus	Independiente	VBF	5	43:56.56	07:05
320	56	Barros Abalde, Alejandro	Independiente	VBM	32	43:56.79	07:05