

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
1	596	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		VTAM.1	<b>34:17</b>	3:33	34:17	CAR LOS PATOS
2	589	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		SNM.1	<b>35:21</b>	3:33	35:18	CAR LOS PATOS
3	55	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA		SNM.2	<b>35:30</b>	3:36	35:28	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
4	327	JACOBO GESTO LAGO		SNM.3	<b>35:52</b>	3:38	35:52	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
5	210	DIEGO RUIZ BREIJO		SNM.4	<b>36:20</b>	3:40	36:16	
6	102	ANDRES EIRIS BARCA		VTAM.2	<b>36:36</b>	3:40	36:35	CAS ALFA
7	661	JORGE ALEJANDRO RUMBO ROEL		VTAM.3	<b>36:39</b>	3:42	36:37	
8	3	ANGEL MACEIRAS LAGO		VTAM.4	<b>36:55</b>	3:43	36:55	CAR LOS PATOS
9	407	JAVIER SISO GARCIA		VTAM.5	<b>37:07</b>	3:44	36:56	
10	99	ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ		VTBM.1	<b>37:11</b>	3:44	37:08	MILLADOIRO
11	305	JOSÉ MANUEL LAGO CES		VTAM.6	<b>37:16</b>	3:44	37:14	ATLETISMO SAR-A POUTADA
12	196	OSCAR PAZOS BARBEITO		SNM.5	<b>37:17</b>	3:45	37:15	
13	489	ANDRE LUIZ SOUZA		SNM.6	<b>37:25</b>	3:45	37:24	
14	542	SERGIO CARRIL BREA		SNM.7	<b>37:26</b>	3:46	37:23	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
15	12	CHEMA RODRIGUEZ MARTINEZ		SNM.8	<b>37:39</b>	3:47	37:36	A.D. FOGAR
16	496	ALEXANDRE BLANCO VARELA		SNM.9	<b>37:42</b>	3:47	37:40	
17	520	ALVARO GOMEZ CARDESIN		SNM.10	<b>37:43</b>	3:47	37:38	
18	62	JESUS ALVAREZ CHINCHILLA		VTBM.2	<b>37:44</b>	3:48	37:40	CAS ALFA
19	60	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ GARCÍA		VTBM.3	<b>37:51</b>	3:48	37:47	CAS ALFA
20	224	BERNARDO GARCÍA DE PAZ		VTBM.4	<b>37:51</b>	3:49	37:48	CLUB MARINEDA ATLETICO
21	173	ALBERTO CASTRO BLANCO		VTAM.7	<b>38:02</b>	3:49	37:57	
22	145	GONZALO MUIÑO CODESIDO		VTAM.8	<b>38:07</b>	3:50	38:03	
23	29	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA		VTAM.9	<b>38:17</b>	3:50	38:14	PATOS DE CULLEREDO
24	228	JESÚS BAYÓN LAGUNA		SNM.11	<b>38:20</b>	3:52	38:14	TRIATLON FERROL
25	591	BORJA SANCHEZ CAMPOS		SNM.12	<b>38:31</b>	3:52	38:28	CEDEIRA RUNNERS BRND
26	112	JAVIER SEOANE PUGA		VTAM.10	<b>38:31</b>	3:54	38:28	TRASNOS CORUÑA
27	87	JOSE ANTONIO ABUIN TREUS		VTAM.11	<b>38:58</b>	3:55	38:50	CLEMBUTEROL
28	473	MIGUEL PUENTE RAPELA		SNM.13	<b>39:02</b>	3:55	38:59	
29	20	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ		SVM.1	<b>39:08</b>	3:56	39:03	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE
30	139	ENRIQUE ALVAREZ ESTEVEZ		VTAM.12	<b>39:17</b>	3:57	39:11	PATOS DE CULLEREDO
31	222	MIGUEL VILABOY FILGUEIRAS		SNM.14	<b>39:22</b>	3:57	39:15	ATLETISMO OLYMPO
32	82	ROBERTO GARCÍA PAZOS		SNM.15	<b>39:23</b>	3:58	39:19	CAS ALFA
33	58	IVAN SEGADÉ CAROU		SNM.16	<b>39:32</b>	3:58	39:21	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
34	25	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO		VTBM.5	<b>39:33</b>	3:59	39:28	PATOS DE CULLEREDO
35	193	DIEGO ÁLVAREZ SOTO		SNM.17	<b>39:44</b>	4:00	39:37	
36	36	ROBERTO VALE GARCIA		VTAM.13	<b>39:54</b>	4:00	39:52	ATLETISMO MONTE SEGADÉ
37	356	JULIAN JOSE GESTO CAABEIRO		VTBM.6	<b>39:58</b>	4:00	39:52	
38	52	DANIEL LOPEZ CANTO		VTAM.14	<b>39:59</b>	4:01	39:55	CATEDRATICOS DO ASFALTO
39	198	JOSE MARIA SANCHEZ SAN LUIS		SNM.18	<b>40:03</b>	4:02	39:52	
40	157	MARC PERRAMON BONIGNO		VTAM.15	<b>40:15</b>	4:03	40:09	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
41	205	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ LÓPEZ		SNM.19	40:27	4:03	40:10	
42	349	JESÚS IGLESIAS MIER		SVM.2	40:28	4:03	40:17	
43	151	MARCOS GONZALEZ TALAVERO		VTAM.16	40:29	4:04	40:24	PATOS DE CULLEREDO
44	35	RICARDO GARCIA GESTAL		SNM.20	40:31	4:04	40:29	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
45	322	LUIS CASAL AUGE		SNM.21	40:36	4:04	40:33	CAS BETA
46	328	PABLO FREIRE CASTRO		VTAM.17	40:36	4:04	40:30	CLUB NAUTICO LANGOSTEIRA
47	505	RAUL PALLAS INSUA		SNM.22	40:37	4:05	40:29	
48	411	FADY HOUT VARELA		VTAM.18	40:44	4:06	40:36	
49	234	JOSE MARIA GARCIA REGUEIRO		VTAM.19	40:51	4:06	40:43	
50	437	ALVARO LOPEZ JACOME		VTAM.20	40:51	4:06	40:46	
51	420	MARTÍN NEIRA FERNÁNDEZ		VTAM.21	40:52	4:06	40:49	
52	11	DIEGO LOPEZ SENIN		SNM.23	40:58	4:07	40:55	A.D. FOGAR
53	155	JOSE LUIS ROIBAS FERNANDEZ		VTAM.22	41:04	4:07	40:57	
54	152	JAVIER CUPEIRO FRADE		VTAM.23	41:08	4:07	41:03	
55	580	DIEGO BERGONDO CAÑAS		SNM.24	41:09	4:08	41:03	
56	24	JOSE RILO LOPEZ		VTBM.7	41:12	4:08	41:09	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
57	363	HENRIQUE XOÁN RODRÍGUEZ PANTÍN		VTBM.8	41:13	4:08	41:07	
58	497	ESTEBAN FERNANDEZ DIAZ		SNM.25	41:20	4:09	40:57	
59	156	CARLOS CASTRILLON CRESPO		VTAM.24	41:21	4:09	41:11	
60	84	JESUS BLANCO MONTERO		VTBM.9	41:28	4:09	41:20	ATLETISMO OLYMPO
61	133	TOMAS ABELEDO PATIÑO		VTBM.10	41:29	4:09	41:25	PATOS DE CULLEREDO
62	217	JOSE MANUEL ALONSO PEREZ		VTBM.11	41:29	4:09	41:27	ATLETISMO MONTE SEGADE
63	221	BENIGNO VAL RABADE		VTBM.12	41:29	4:09	40:51	ATLETISMO MONTE SEGADE
64	85	JOSE ANTONIO TEMBRAS AMENEIRO		VTBM.13	41:30	4:10	41:23	ATLETISMO OLYMPO
65	417	FRANCISCO GONZÁLEZ SÁNCHEZ		VTAM.25	41:34	4:10	41:08	
66	75	ALBERTO MORLÁN OTERO		SNM.26	41:38	4:11	41:29	CAS BETA
67	89	OSCAR FRESNEDO ARIAS		SNM.27	41:42	4:11	41:27	CLUB CORREDORES BECERREÁ
68	31	ALBERTO PARDO FERNANDEZ		VTAM.26	41:46	4:11	41:37	CLEMBUTEROL
69	533	RAÚL PAREDES PASTOR		SNM.28	41:47	4:11	41:44	
70	218	PEDRO TEJEIRO PENA		VTBM.14	41:50	4:12	41:47	ATLETISMO MONTE SEGADE
71	342	MARIA NAZARET GONZALEZ VIERA	F.1	SNF.1	41:54	4:12	41:51	CAR LOS PATOS
72	30	JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS		VTAM.27	41:55	4:13	41:51	CAR LOS PATOS
73	14	JOSE LUIS RIO SILVA		VTBM.15	42:06	4:13	42:02	CLEMBUTEROL
74	202	CARLOS DE LA VEGA SIERRA		SNM.29	42:07	4:13	41:53	
75	570	DIEGO VARELA BARREIRO		SNM.30	42:09	4:14	42:01	
76	302	CONSTANTINO D. BELLO COSTAL		VTBM.16	42:12	4:14	42:07	ATLÉTICA A SILVA
77	170	JOSE LUIS ALTAMIRANDA BLANCO		VTAM.28	42:16	4:14	42:16	
78	146	JOSÉ CARLOS RIAL CARNOTA		VTAM.29	42:17	4:14	42:05	
79	113	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ		VTAM.30	42:17	4:14	42:13	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO
80	179	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMIL		VTAM.31	42:17	4:14	42:01	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
81	23	JACOB FERNANDEZ LOPEZ		SNM.31	<b>42:18</b>	4:14	42:03	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
82	410	SIMON LOPEZ EIROA		VTAM.32	<b>42:19</b>	4:14	42:13	
83	195	RAMIRO PAZ LEIRAS		SNM.32	<b>42:20</b>	4:15	42:13	
84	38	LUIS VILASUSO PITA		SNM.33	<b>42:22</b>	4:15	42:15	ATLETISMO OLYMPO
85	538	ADRIAN FERNANDEZ GARCIA		SNM.34	<b>42:28</b>	4:16	42:16	
86	5	JOSÉ MANUEL ROCA RODRIGUEZ		VTAM.33	<b>42:40</b>	4:17	42:33	A FUME DE CAROZO
87	94	MANUEL VILA CARBALLEDO		SVM.3	<b>42:47</b>	4:18	42:43	CLUB ZEPPELIN ATLETICO
88	175	STOIL NIKOLOV NIKOLOV		VTAM.34	<b>42:51</b>	4:18	42:48	
89	341	SANTIAGO GARCIA BELLO		VTBM.17	<b>42:53</b>	4:18	42:48	TRASNOS CORUÑA
90	4	EUSEBIA MALDONADO	F.2	SNF.2	<b>42:54</b>	4:18	42:51	
91	422	LUIS HERMIDA REIMUNDEZ		VTAM.35	<b>42:54</b>	4:18	42:48	
92	108	JOSÉ R. SÁEZ SUÁREZ		SNM.35	<b>42:55</b>	4:18	42:34	RÍA FERROL / CONCEPCIÓN ARENAL
93	384	CARLOS PAZOS PORTO		VTAM.36	<b>42:56</b>	4:18	42:46	
94	419	MARCOS SANCHEZ RILO		VTAM.37	<b>42:59</b>	4:18	42:52	
95	57	XESUS MANUEL SEGADE CAROU		VTAM.38	<b>43:00</b>	4:19	42:44	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
96	80	RAUL MARTINEZ LIJO		SNM.36	<b>43:01</b>	4:19	42:42	CAS GAMA
97	584	SIMÓN CAMIÑAS YEPES		SNM.37	<b>43:04</b>	4:19	42:49	
98	10	BENITO SANTANA GOMEZ		VTAM.39	<b>43:09</b>	4:20	43:05	A.D. FOGAR
99	543	ALEXANDRE GÓMEZ MIRAZ		SNM.38	<b>43:13</b>	4:20	43:09	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
100	72	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ		VTAM.40	<b>43:13</b>	4:20	43:03	CAS BETA
101	535	FERNANDO MIGUEZ CARRO		SNM.39	<b>43:13</b>	4:20	43:00	
102	120	JOSE PEDRO RILO PENA		SVM.4	<b>43:15</b>	4:20	43:09	
103	494	IVAN LOPEZ GONZALEZ		SNM.40	<b>43:18</b>	4:20	43:00	
104	235	IVAN VARELA BARREIRO		VTAM.41	<b>43:19</b>	4:21	43:09	
105	519	PABLO FRANCO YAÑEZ		SNM.41	<b>43:25</b>	4:21	43:19	
106	17	RODRIGO MÉNDEZ CASAS		SNM.42	<b>43:29</b>	4:22	43:22	AMIG@S DE SAN DIEGO
107	548	JOSE MANUEL SEOANE CHAS		VTBM.18	<b>43:36</b>	4:22	43:25	
108	59	MANUEL ANTONIO FERREIRA VARELA		VTBM.19	<b>43:40</b>	4:23	43:31	CAS BETA
109	359	JUAN ANTONIO RIVAS ROMERO		VTBM.20	<b>43:41</b>	4:23	43:33	
110	32	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ		VTAM.42	<b>43:42</b>	4:23	43:38	CLEMBUTEROL
111	416	DANIEL VIDAL VICENTE		VTAM.43	<b>43:46</b>	4:23	43:41	
112	315	BENITO PORTELA FERNANDEZ		VTAM.44	<b>43:46</b>	4:24	43:41	CAS EPSILON
113	169	MARCOS LAGO CASTRO		VTAM.45	<b>43:56</b>	4:25	43:36	
114	576	MANUEL CENDON SAMPEDRO		SNM.43	<b>44:03</b>	4:25	43:53	
115	449	DIEGO RIVAS OLIVEIRA		VTAM.46	<b>44:05</b>	4:25	43:48	
116	44	JOSE ANGEL DÍAZ BAUTISTA		SNM.44	<b>44:09</b>	4:25	43:53	BEARIZ TRIATLON
117	372	JULIO ALFONSO GAMALLO CARTELLE		VTBM.21	<b>44:10</b>	4:26	44:06	
118	42	GONZALO PENA BALSEIRO		SNM.45	<b>44:12</b>	4:26	43:48	ATLETISMO OLYMPO
119	653	CARLOS CASÁS FERNÁNDEZ		SNM.46	<b>44:12</b>	4:26	43:52	UNIVERSIDADE DE VIGO
120	541	DANIEL RICO NUÑEZ		SNM.47	<b>44:14</b>	4:26	43:55	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
121	78	PABLO REY SANDUENDE		SNM.48	<b>44:14</b>	4:26	44:03	CAS EPSILON
122	364	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ JARAZO	F.3	VTBF.1	<b>44:16</b>	4:26	44:11	
123	403	FRANCISCO JAVIER GARCÍA BARREIRO		VTAM.47	<b>44:19</b>	4:27	44:01	
124	122	JOSÉ ALLEGUE BLANCO		SVM.5	<b>44:22</b>	4:27	44:16	
125	369	JOSE LUIS TEMPRANO CASAL		VTBM.22	<b>44:25</b>	4:28	44:00	
126	469	JUANJO LOPEZ DE LA OSA QUIAN		SNM.49	<b>44:32</b>	4:28	44:06	
127	396	MIGUEL FLORES LOJO		VTAM.48	<b>44:33</b>	4:28	44:23	
128	144	PURIFICACION FERNANDEZ CAMPOS	F.4	VTAF.1	<b>44:39</b>	4:29	44:28	
129	465	GUSTAVO GARCIA SEIJO		SNM.50	<b>44:44</b>	4:29	44:29	
130	358	ALBERTO FERNANDEZ GONZALEZ		VTBM.23	<b>44:44</b>	4:29	44:29	
131	441	LORENZO GRAÑA MURADO		VTAM.49	<b>44:47</b>	4:29	44:36	ATLETISMO OLYMPO
132	446	FRANCISCO FERNANDEZ DE LA PRADILLA		VTAM.50	<b>44:50</b>	4:30	44:40	
133	539	DIEGO JOSE VILLANUEVA GONZALEZ		SNM.51	<b>44:54</b>	4:30	44:47	
134	46	CARLOS MANUEL IGLESIAS CANDAL		VTBM.24	<b>45:00</b>	4:31	44:28	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
135	594	FRANCISCO VILLACAMPA CAAMAÑO		VTAM.51	<b>45:01</b>	4:31	44:47	CLUB TRIATLON CORUÑA
136	176	FRANCISCO PAIS TRIGO		VTAM.52	<b>45:02</b>	4:31	44:49	
137	488	ROBERTO BLASCO OTERO		SNM.52	<b>45:06</b>	4:31	44:55	
138	100	ROBERTO DOLDÁN CORRAL		SNM.53	<b>45:07</b>	4:31	44:30	NOSPORTLIMIT
139	181	DANIEL PEREZ LOMBA		VTAM.53	<b>45:08</b>	4:31	44:49	
140	504	ALVARO YAÑEZ DIAZ		SNM.54	<b>45:10</b>	4:32	44:46	
141	482	JORGE DIAZ VILLALBA		SNM.55	<b>45:16</b>	4:32	45:09	
142	485	SERGIO MARTINEZ GOMEZ		SNM.56	<b>45:20</b>	4:33	45:09	
143	563	JOSE ENRIQUE EIROA MORAS		VTAM.54	<b>45:22</b>	4:33	45:05	
144	239	MIGUEL ANGEL GÓMEZ SENÍN		VTAM.55	<b>45:22</b>	4:33	45:05	
145	360	MIGUEL DIAZ CARBALLO		VTBM.25	<b>45:27</b>	4:33	44:57	
146	132	ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ		VTBM.26	<b>45:27</b>	4:34	45:18	
147	116	RAMÓN VILLAR RUIBAL		VTBM.27	<b>45:31</b>	4:34	45:03	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
148	442	DOMINGO PRADO TEJJEIRO		VTAM.56	<b>45:31</b>	4:34	45:01	
149	39	CÉSAR RAMIL FERREIRO		SNM.57	<b>45:32</b>	4:34	45:07	ATLETISMO OLYMPO
150	491	MARIO SANDÁ MORALES		SNM.58	<b>45:32</b>	4:34	45:13	
151	375	PABLO VAL GUERREIRO		VTAM.57	<b>45:35</b>	4:34	45:22	
152	393	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO		VTAM.58	<b>45:37</b>	4:35	45:24	
153	191	VICTOR MANUEL ALVAREZ TABOADA		SNM.59	<b>45:42</b>	4:35	45:32	
154	172	MANUEL REDONDA INSUA		VTAM.59	<b>45:45</b>	4:35	45:24	
155	481	JOSE CARLOS LAGO CASTRO		SNM.60	<b>45:46</b>	4:35	45:38	
156	329	JAVIER PEREZ PAZ		VTBM.28	<b>45:46</b>	4:35	45:40	CLUB RIALTO
157	53	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ		VTAM.60	<b>45:49</b>	4:36	45:44	CATEDRATICOS DO ASFALTO
158	6	CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO		VTAM.61	<b>45:51</b>	4:36	45:41	A.D. FOGAR
159	189	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS		SNM.61	<b>45:55</b>	4:36	45:42	
160	436	MARTÍN CASTÓN ALONSO		VTAM.62	<b>45:56</b>	4:36	45:37	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
161	545	ROBERTO RODRIGUEZ RODRIGUEZ		VTAM.63	<b>45:57</b>	4:36	45:43	TRINITY
162	226	JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA		SNM.62	<b>46:00</b>	4:37	45:41	CLUB TRIATLÓN CORUÑA
163	467	ALFONSO VÁZQUEZ GÓMEZ		SNM.63	<b>46:03</b>	4:37	45:53	
164	386	PABLO BUCETA BLANCO		VTAM.64	<b>46:03</b>	4:37	45:34	
165	165	JOSÉ MOURELLE DÍAZ		VTAM.65	<b>46:04</b>	4:37	45:49	
166	502	ALBERTO ROIBAS NAVEIRO		SNM.64	<b>46:05</b>	4:37	45:51	
167	121	JOSE ANTONIO MÉNDEZ PAMPÍN		SVM.6	<b>46:05</b>	4:38	45:43	
168	314	ALBERTO DOPAZO HOLGADO		VTAM.66	<b>46:12</b>	4:38	46:03	CAS DELTA
169	444	JUAN PUENTE RAPELA		VTAM.67	<b>46:13</b>	4:38	46:03	
170	22	JUAN JOSE FONTICOBA BETANZOS		VTBM.29	<b>46:18</b>	4:39	46:01	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
171	16	FRANCISCO SOTO GARCÍA		SVM.7	<b>46:21</b>	4:39	46:06	AMIG@S DE SAN DIEGO
172	18	IRIA SOTO IGLESIAS	F.5	SNF.3	<b>46:21</b>	4:39	46:06	AMIG@S DE SAN DIEGO
173	506	MARCOS SUCASAS MEJUTO		SNM.65	<b>46:21</b>	4:39	45:59	OS PERRALLEIROS
174	389	JOSÉ ANTONIO LOZANO FERNÁNDEZ		VTAM.68	<b>46:23</b>	4:40	46:17	
175	540	JULIÁN GESTO LAGO		SNM.66	<b>46:34</b>	4:40	46:32	
176	381	CARLOS CASTRO RIVAS		VTAM.69	<b>46:37</b>	4:40	46:24	
177	214	JOSÉ SAS GOLPE		VTAM.70	<b>46:38</b>	4:40	46:07	AS MARIÑAS BETANZOS
178	79	JORGE BUCETA FREIRE		SNM.67	<b>46:40</b>	4:41	46:14	CAS GAMA
179	371	RAMON FERNANDO PUENTE VARELA		VTBM.30	<b>46:41</b>	4:41	46:20	
180	569	RAMÓN TENREIRO MONTERO		SNM.68	<b>46:42</b>	4:41	46:11	
181	451	JOSE JUAN LOPEZ BECERRA		VTAM.71	<b>46:42</b>	4:41	46:24	
182	432	ALFONSO RODRIGUEZ GARCIA		VTAM.72	<b>46:43</b>	4:41	46:27	
183	474	HECTOR VAZQUEZ REY		SNM.69	<b>46:44</b>	4:41	46:33	
184	216	ELISEO CORRAL VEIGA		SVM.8	<b>46:47</b>	4:41	46:38	ATLETISMO MONTE SEGADE
185	428	GONZALO PRADO PICHEL		VTAM.73	<b>46:48</b>	4:41	46:10	
186	468	BRUNO DE LLANO GOMEZ ULLA		SNM.70	<b>46:50</b>	4:42	46:27	
187	530	IVAN ESPÍÑO SANCHEZ		SNM.71	<b>46:52</b>	4:42	46:42	
188	107	MIGUEL GONZÁLEZ-LLANOS RODRÍGUEZ DE RIVERA		VTAM.74	<b>46:54</b>	4:42	46:40	RÍA FERROL / CONCEPCIÓN ARENAL
189	453	LUÍS LÓPEZ-RIOBOO SALINAS		VTAM.75	<b>46:56</b>	4:42	46:50	
190	568	ALFONSO RODRÍGUEZ DONO		SNM.72	<b>46:56</b>	4:42	46:44	
191	180	MIGUEL LAMEIRO NIETO		VTAM.76	<b>46:57</b>	4:42	46:29	
192	227	XOANA ROIG REGUEIRA	F.6	SNF.4	<b>46:58</b>	4:42	46:54	CLUBE ATLETISMO FEMENINO CELTA
193	665	MIGUEL NINE TOMÉ		SNM.73	<b>46:59</b>	4:42	46:17	
194	350	VICENTE GRAS PEREZ		SVM.9	<b>47:00</b>	4:43	46:34	
195	88	KARINA CALLON TREUS	F.7	SNF.5	<b>47:01</b>	4:43	46:54	CLEMBUTEROL
196	562	GABRIEL MELLA VECINO		VTAM.77	<b>47:01</b>	4:43	46:48	
197	73	INES PAPIN ESTEVEZ	F.8	VTA.F.2	<b>47:01</b>	4:43	46:46	CAS ALFA
198	581	HECTOR DÍEZ CASADO		SNM.74	<b>47:04</b>	4:43	46:59	
199	119	JUANCHO GONZALEZ DANS		SVM.10	<b>47:05</b>	4:43	46:38	
200	91	JOSE IGNACIO VAZQUEZ RODRIGUEZ		VTAM.78	<b>47:05</b>	4:43	46:58	CLUB RIALTO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
201	194	PABLO RAMIL FREÁN		SNM.75	<b>47:08</b>	4:43	46:48	
202	137	JUAN CARLOS CARCEDO FERNANDEZ		VTBM.31	<b>47:08</b>	4:43	46:55	
203	439	ANTONIO ILLOBRE JIMENEZ		VTAM.79	<b>47:09</b>	4:44	46:51	
204	223	XOSÉ ANTÓN GÓMEZ BOTANA		SVM.11	<b>47:18</b>	4:45	47:06	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
205	431	JOSE RAMON GALLEGRO BOQUETE		VTAM.80	<b>47:21</b>	4:45	47:10	
206	74	FELIPE LOPEZ PEREZ		VTAM.81	<b>47:23</b>	4:45	46:50	CAS EPSILON
207	429	MARCOS MALLO RODRIGUEZ		VTAM.82	<b>47:24</b>	4:45	47:17	
208	192	FRANCISCO ESTEVEZ CID		SNM.76	<b>47:25</b>	4:45	46:58	
209	362	XOSE RAMÓN RAMUDO RIVAS		VTBM.32	<b>47:27</b>	4:45	47:17	
210	651	JUAN LUIS CHAO GOAS		VTAM.83	<b>47:28</b>	4:45	47:12	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
211	19	ANTONIO DAVID RODRIGUEZ GARRIDO		VTAM.84	<b>47:28</b>	4:45	46:57	ATLETISMO RÍA DE AROUSA
212	516	IAGO CRESPO TABOADA		SNM.77	<b>47:29</b>	4:45	47:11	
213	515	ALBERTO CARREIRA GONZALEZ		SNM.78	<b>47:30</b>	4:45	47:11	
214	658	MARCOS CENAMOR FANDIÑO		VTAM.85	<b>47:30</b>	4:46	47:20	CAS DELTA
215	325	VERONICA GARRIDO VEIGA	F.9	SNF.6	<b>47:31</b>	4:46	46:54	CLUB ATLETISMO SADA
216	150	RUBEN MARTINEZ DEL RIO		VTAM.86	<b>47:34</b>	4:46	47:22	
217	158	JORGE BLANCO FERNANDEZ		VTAM.87	<b>47:34</b>	4:46	47:17	
218	41	SUSANA CASTRO PENA	F.10	SNF.7	<b>47:36</b>	4:46	47:11	ATLETISMO OLYMPO
219	511	BRAULIO GARCIA PAZOS		SNM.79	<b>47:40</b>	4:47	47:32	
220	330	JORGE GONZÁLEZ RODRÍGUEZ		VTAM.88	<b>47:43</b>	4:47	47:25	JORGE GONZALEZ
221	162	PABLO ALVAREZ SOAZ		VTAM.89	<b>47:45</b>	4:47	47:29	
222	319	ELOY FRANCISCO RUIZ FERNÁNDEZ		SNM.80	<b>47:45</b>	4:47	47:27	CAS GAMA
223	588	PAMELA RODRÍGUEZ MILAZZO	F.11	VTAf.3	<b>47:45</b>	4:47	47:39	
224	457	DAVID PUENTE SAAVEDRA		SNM.81	<b>47:50</b>	4:48	47:36	
225	308	JOSE MANUEL GARCIA PAZ		VTAM.90	<b>47:51</b>	4:48	47:20	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
226	159	ANGEL JUVIÑO PREGO		VTAM.91	<b>47:51</b>	4:48	47:39	
227	405	ALBERTO LÓPEZ PAMPIN		VTAM.92	<b>47:55</b>	4:48	47:38	
228	225	JUAN TABARA RODRIGUEZ		VTBM.33	<b>47:58</b>	4:48	47:46	CLUB RIALTO
229	571	JAVIER BARROS SANCHEZ		SNM.82	<b>47:58</b>	4:48	47:33	
230	43	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ FERREIRO		VTBM.34	<b>47:58</b>	4:48	47:40	PATOS DE CULLEREDO
231	472	SERGIO CANLE PAZ		SNM.83	<b>47:59</b>	4:48	47:21	
232	174	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	F.12	VTAf.4	<b>48:00</b>	4:49	47:45	CAS BETA
233	458	FELIPE VAZQUEZ REY		SNM.84	<b>48:01</b>	4:49	48:01	
234	199	GUILLERMO AMBROA BARBEITO		SNM.85	<b>48:05</b>	4:49	47:36	
235	564	FRANCISCO PÉREZ		VTAM.93	<b>48:10</b>	4:50	48:00	
236	503	MANUEL RIAL RODRIGUEZ		SNM.86	<b>48:11</b>	4:50	47:45	
237	335	JUAN PEDRO VIGO SANZ		VTBM.35	<b>48:16</b>	4:50	48:03	OS GAITEIROS NON PARAN
238	443	MIGUEL MARTINEZ MARTINEZ		VTAM.94	<b>48:16</b>	4:50	47:49	
239	101	JAVIER RIO RODRIGUEZ		VTBM.36	<b>48:16</b>	4:50	48:03	OS MUDITOS
240	529	PEDRO CALDAS CASTRO		SNM.87	<b>48:16</b>	4:50	48:04	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
241	373	JOSE VICENTE PARENTE ARIAS		VTAM.95	<b>48:19</b>	4:51	47:54	
242	664	PABLO TEJADA NUÑEZ		SNM.88	<b>48:21</b>	4:51	48:01	
243	352	JOSE IGNACIO ARES FERREIRO		VTBM.37	<b>48:21</b>	4:51	47:41	
244	368	RICARDO MASIÁN BESSARD		VTBM.38	<b>48:22</b>	4:52	47:52	
245	212	ROBERTO CARLOS RAMILO CARBALLIDO		VTAM.96	<b>48:34</b>	4:53	48:10	A.D. FOGAR
246	379	LUIS GUTIERREZ VERDIA		VTAM.97	<b>48:42</b>	4:53	48:20	
247	171	ANGEL MANUEL MIGUENS VAZQUEZ		VTAM.98	<b>48:43</b>	4:53	48:35	
248	421	RODRIGO SAIZ CADIÑANOS		VTAM.99	<b>48:43</b>	4:53	47:59	
249	238	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ		VTAM.100	<b>48:47</b>	4:53	48:24	
250	306	MARCOS CAO BOEDO		VTAM.101	<b>48:49</b>	4:54	48:42	BRILAT
251	339	CELSO BLANCO GARCIA		SNM.89	<b>48:52</b>	4:54	48:10	TERMARIA RUNNING
252	163	LUIS FERNANDEZ ESPADA		VTAM.102	<b>48:54</b>	4:54	48:30	
253	507	DAVID TUÑAS RÓO		SNM.90	<b>48:56</b>	4:54	48:34	OS PERRALLEIROS
254	200	JOSE MARIA TENREIRO EIRANOVA		SNM.91	<b>48:56</b>	4:54	48:21	
255	313	MIGUEL BENITO RUEDA		VTAM.103	<b>48:57</b>	4:54	48:15	CAS GAMA
256	104	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ		VTAM.104	<b>48:58</b>	4:54	48:41	PATUKOS TIM RANIN
257	414	JUAN CABADO POU		VTAM.105	<b>49:00</b>	4:54	48:39	
258	452	MANUEL GONZALEZ ALVAREZ		VTAM.106	<b>49:00</b>	4:55	48:49	
259	231	JOSE ANTONIO SANTISO SEOANE		VTBM.39	<b>49:07</b>	4:55	48:54	
260	425	JAVIER MARTI DELGADO		VTAM.107	<b>49:09</b>	4:56	48:51	
261	147	JOSÉ LUIS FERREÑO LAMAS		VTAM.108	<b>49:14</b>	4:56	49:00	
262	508	ANTONIO FIGUEIREDO DOMÍNGUEZ		SNM.92	<b>49:15</b>	4:56	48:34	
263	347	MANUEL RIAL BARRAL		SVM.12	<b>49:16</b>	4:56	48:49	
264	182	SONIA ROCA CANZOBRE	F.13	SNF.8	<b>49:18</b>	4:56	48:56	
265	140	FERNANDO MELÉNDEZ FERRO		VTAM.109	<b>49:18</b>	4:57	48:56	
266	135	JOSE MANUEL PAZ CARREIRA		VTBM.40	<b>49:22</b>	4:57	48:42	
267	377	GONZALO JAVIER GARCÍA RUMBO		VTAM.110	<b>49:25</b>	4:58	49:01	
268	409	FRANCISCO JAVIER VICENTE COSTA		VTAM.111	<b>49:31</b>	4:58	48:57	
269	40	VIRGINIA POLO CAMPELLO	F.14	SNF.9	<b>49:35</b>	4:58	49:11	ATLETISMO OLYMPO
270	240	DAVID IGLESIAS RIGUEIRA		SNM.93	<b>49:36</b>	4:58	49:20	
271	382	LUIS VALDÉS LÓPEZ		VTAM.112	<b>49:40</b>	4:58	49:29	
272	331	CARLOS ALVAREZ GONZÁLEZ		VTAM.113	<b>49:40</b>	4:59	49:18	LA CORUÑA
273	332	JORGE FORMOSO POU		VTBM.41	<b>49:41</b>	4:59	49:21	LA CORUÑA CENTRO
274	103	JOSÉ LUIS QUINTELA JULIÁN		VTAM.114	<b>49:49</b>	5:00	49:26	PANTERES GROGUES
275	190	PABLO BARREIRO GAREA		SNM.94	<b>49:56</b>	5:00	49:19	
276	211	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS		VTAM.115	<b>49:56</b>	5:00	49:51	A FUME DE CAROZO
277	557	NICOLÁS BRASA GARCÍA-ARÉVALO		VTAM.116	<b>49:57</b>	5:01	49:49	
278	592	JORGE DE LA FUENTE RAMON		VTAM.117	<b>50:02</b>	5:01	49:44	
279	185	NESTOR TOREA MOLEDO		SNM.95	<b>50:02</b>	5:01	49:44	
280	337	JOSÉ LÓPEZ ANEIROS		VTBM.42	<b>50:03</b>	5:01	49:48	RÍA FERROL / CONCEPCIÓN ARENAL

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
281	127	MANUEL JAVIER MUÑOZ SEIJAS		VTBM.43	50:03	5:01	49:32	
282	546	PEDRO SANCHEZ RODILLA		VTBM.44	50:05	5:01	49:56	
283	167	ANA PEREIRA FERREIRO	F.15	VTAf.5	50:05	5:01	49:43	
284	585	MANUEL FORMOSO CANCELA		SNM.96	50:05	5:01	49:47	
285	37	SUSANA BELLAS BERMÚDEZ	F.16	VTAf.6	50:06	5:02	49:42	ATLETISMO OLYMPO
286	126	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO		VTBM.45	50:11	5:02	49:57	
287	311	ANDREA GRIFFINI		VTAM.118	50:13	5:02	49:36	CAS DELTA
288	514	ALEJANDRO GESTO LAGO		SNM.97	50:13	5:02	50:06	
289	418	CARLOS CASTRO RODRIGUEZ		VTAM.119	50:13	5:02	50:09	
290	427	MARCOS VILLANUEVA SANCHEZ		VTAM.120	50:15	5:02	49:49	
291	531	IGNACIO ARMERDING OTERO		SNM.98	50:16	5:02	49:45	
292	95	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL		VTAM.121	50:20	5:03	49:56	CRLM
293	134	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS		VTBM.46	50:21	5:03	50:11	
294	462	JOSE MARIA CAMBRE AGRELO		SNM.99	50:22	5:03	50:10	
295	9	LUIS BALDÓ MACÍA		VTAM.122	50:22	5:03	49:59	A.D. FOGAR
296	111	SANTIAGO BORES BERMEJO		VTAM.123	50:24	5:03	50:09	SERVICIO VAL MIÑOR
297	378	MANUEL FOLGAR		VTAM.124	50:30	5:04	49:54	
298	445	JUAN C FDEZ		VTAM.125	50:33	5:04	50:26	
299	475	DIEGO NOVOA TORRES		SNM.100	50:33	5:04	50:06	
300	401	EUSEBIO LAGO CASTRO		VTAM.126	50:39	5:05	50:04	
301	492	IVAN FERNANDEZ ALVAREZ		SNM.101	50:43	5:05	50:06	
302	572	FERNANDO MIGUEZ FERNÁNDEZ		SNM.102	50:45	5:05	50:32	
303	61	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	F.17	VTBF.2	50:46	5:05	50:32	CAS BETA
304	149	JOSE CARLOS CANDAL RIVERA		VTAM.127	50:48	5:05	50:26	
305	487	JOSE MANUEL PENA BECERRA		SNM.103	50:50	5:06	50:18	
306	440	SERGIO NOGUEROL URRUTIA		VTAM.128	50:56	5:06	50:23	
307	215	XABIER RODRÍGUEZ SOTO		VTAM.129	50:57	5:06	50:24	ATHLETIC CORUÑA HOCKEY
308	312	JESUS VARGAS NOVOA		VTAM.130	50:57	5:07	50:23	CLUB ATLETISMO SADA
309	321	LUIS OTERO LOUZAN		SNM.104	51:04	5:07	50:38	CAS BETA
310	415	JAIME LÓPEZ CAINZOS		VTAM.131	51:09	5:08	51:02	
311	499	IAGO LOPEZ POSSE		SNM.105	51:11	5:08	51:01	
312	309	SEGUNDO FONTAO GARCIA		VTBM.47	51:12	5:08	51:02	CAS EPSILON
313	131	ROGELIO MANUEL PEREZ MIÑONES		VTBM.48	51:19	5:08	50:38	
314	220	JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ		VTBM.49	51:20	5:09	51:12	ATLETISMO MONTE SEGADE
315	160	NESTOR ARIAS PAZ		VTAM.132	51:23	5:09	50:50	
316	21	JAVIER LOPEZ MARTIN		VTBM.50	51:26	5:09	51:09	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
317	495	DAVID VELLON AMADO		SNM.106	51:30	5:10	51:04	
318	513	DAMIAN CASTRO OANES		SNM.107	51:36	5:10	51:02	
319	345	EUSEBIO LAGO SAMPEDRO		SVM.13	51:40	5:10	51:05	
320	559	JOSE JUAN SEGURA IGNACIO		VTAM.133	51:40	5:11	51:11	



Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
321	166	BRUNO AMOR GÓMEZ		VTAM.134	51:44	5:11	51:21	
322	338	ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ		VTBM.51	51:45	5:11	51:25	TELEFONICA
323	663	SERGIO ARES CHAO		SNM.108	51:46	5:12	51:11	
324	583	JUAN CARLOS MATO MORADO		SNM.109	51:55	5:12	51:23	
325	567	DAVID QUEIRUGA DIAZ		VTAM.135	51:55	5:12	51:38	
326	230	MELE CORBELLE MEJUTO		VTBM.52	51:58	5:13	51:36	
327	526	ANDREA PRADO ESPIÑEIRA	F.18	SNF.10	52:06	5:14	51:28	
328	361	FEDERICO ROMERO YUSTE		VTBM.53	52:12	5:14	51:47	
329	148	PEDRO ARTURO PETEIRO ROSENDE		VTAM.136	52:13	5:14	51:39	
330	597	LUIS FORNOS GALLEGRO		VTAM.137	52:14	5:14	51:33	
331	376	JUAN JOSÉ DÍAZ ROMERO		VTAM.138	52:15	5:14	51:42	
332	203	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ PÉREZ		SNM.110	52:16	5:14	51:53	
333	110	RODRIGO DOMINGUEZ BOUZO		SNM.111	52:18	5:14	51:51	SEMICENTRO.ES RUNNING TEAM
334	237	PABLO JOSÉ PAZOS HERNÁNDEZ		VTAM.139	52:19	5:15	51:52	
335	412	DANIEL TORREIRO VIDAL		VTAM.140	52:25	5:15	52:04	
336	188	SERGIO LÓPEZ REY		SNM.112	52:29	5:15	51:58	PATUKOS TIM RANIN
337	430	RAUL FERNANDEZ MARTINEZ		VTAM.141	52:30	5:15	52:05	
338	404	SANTIAGO MORAN AMIL		VTAM.142	52:30	5:16	51:57	
339	408	JORGE PRADO IGLESIAS		VTAM.143	52:31	5:16	52:15	
340	655	JOSE MANUEL GARCIA CASTRO		VTBM.54	52:35	5:17	52:18	
341	207	OSCAR PITA VIDAL		SNM.113	52:42	5:18	52:13	
342	164	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ		VTAM.144	52:52	5:18	52:19	
343	26	FÉLIX MANUEL HERNÁNDEZ LOZANO		VTBM.55	52:53	5:18	52:17	ATLETISMO CORUÑA COMARCA
344	56	CARLOS CARREIRA OTERO		VTBM.56	52:57	5:18	52:36	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
345	498	MIGUEL CIDRE VÁZQUEZ		SNM.114	52:58	5:18	52:36	OS PERRALLEIROS
346	590	JOSE SILVOSA PIÑEIRO		VTBM.57	52:59	5:19	52:51	ATLETISMO MONTE SEGADE
347	551	PABLO JESUS REY ANDRADE		VTBM.58	53:04	5:19	52:23	
348	666	OMAR RODRIGUEZ MAYO		SNM.115	53:05	5:19	52:31	
349	310	BENIGNO FERNANDEZ PORTILLA		VTAM.145	53:07	5:19	52:33	CAS DELTA
350	500	BORJA DIAZ CARRO		SNM.116	53:08	5:20	52:33	
351	106	OSCAR CIUDAD CENDAN		SNM.117	53:20	5:20	52:50	PATUKOS TIM RANIN
352	463	ALBERTO PEREZ PARDIÑAS		SNM.118	53:20	5:21	52:49	
353	316	IVANA MUÑIZ AGRUÑA	F.19	VTAf.7	53:23	5:21	52:54	CLUB ATLETISMO SADA
354	413	PEDRO GARCIA SANCHEZ		VTAM.146	53:24	5:21	53:04	
355	566	JOSE VEGARA		VTAM.147	53:25	5:21	53:01	
356	336	IGNACIO CRESPO LOPEZ		VTAM.148	53:25	5:22	52:56	PIKACHOS
357	556	CARLOS PEDREIRA CANDAL		VTAM.149	53:35	5:22	53:27	
358	464	IVAN IGLESIAS CANDAL		SNM.119	53:40	5:23	53:07	
359	124	ANTONIO PARDO LOPEZ		VTBM.59	53:43	5:23	53:30	
360	522	DAVID ACEVEDO EDREIRA		SNM.120	53:50	5:24	53:07	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
361	232	FRANCISCO ORRO ARCA Y		VTBM.60	<b>53:52</b>	5:24	53:13	
362	317	LUIS LOPEZ SERANTES		VTAM.150	<b>53:52</b>	5:24	53:35	CLUB ATLETISMO SADA
363	544	TARSI CALVO GARCIA		VTAM.151	<b>53:53</b>	5:24	53:34	CLUB ATLETISMO SADA
364	521	LIDIA GÓMEZ SÁNCHEZ	F.20	SNF.11	<b>53:54</b>	5:24	53:49	
365	118	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA		SVM.14	<b>53:57</b>	5:24	53:30	
366	383	OVIDIO LOPEZ REY		VTAM.152	<b>53:59</b>	5:24	53:34	
367	578	JORGE GRAÑA LOIS		SNM.121	<b>54:00</b>	5:25	53:25	
368	83	BLANCA GARCÍA COUCEIRO	F.21	SNF.12	<b>54:04</b>	5:26	53:36	CAS DELTA
369	385	GREGORIO MORRONDO REMIS		VTAM.153	<b>54:13</b>	5:26	53:47	
370	654	BORJA GARCIA CUESTA		SVM.15	<b>54:20</b>	5:28	54:08	
371	125	SILVIA SANCHEZ BASCOY	F.22	VTBF.3	<b>54:37</b>	5:29	54:16	
372	340	JESUS MONTERO LAGO		SVM.16	<b>54:48</b>	5:29	54:25	TRASNOS CORUÑA
373	476	DANIEL BRANDARIZ DANS		SNM.122	<b>54:48</b>	5:29	54:25	
374	433	MARCOS ALVAREZ VAZQUEZ		VTAM.154	<b>54:49</b>	5:30	54:17	
375	318	EDUARDO GRANDA FERNANDEZ		VTAM.155	<b>54:57</b>	5:30	54:19	CAS DELTA
376	13	SILVIA VEIRA PORTELA	F.23	SNF.13	<b>54:59</b>	5:31	54:55	A.D. FOGAR
377	45	SECUNDINO CARLOS FERNANDEZ FERNANDEZ		SVM.17	<b>55:07</b>	5:32	54:30	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
378	560	ROSA INSUA FERREIRO	F.24	VTAf.8	<b>55:15</b>	5:32	54:55	
379	50	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	F.25	SVF.1	<b>55:15</b>	5:32	55:08	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
380	123	JOSE MANUEL LAGO GONZALEZ		VTBM.61	<b>55:20</b>	5:33	55:12	
381	213	LUCÍA AREA MARTÍ	F.26	SNF.14	<b>55:21</b>	5:33	55:01	AMIG@S DE SAN DIEGO
382	480	RAMÓN SOMORROSTRO CASTRO		SNM.123	<b>55:21</b>	5:33	54:41	
383	365	CARMEN UZAL JANEIRO	F.27	VTBF.4	<b>55:23</b>	5:34	54:44	
384	390	HÉCTOR LAMEIRO FRAGA		VTAM.156	<b>55:34</b>	5:35	55:14	
385	51	FERMIN PAN OTERO		SVM.18	<b>55:45</b>	5:35	55:01	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
386	486	ESTÍBALIZ VEIGA VEIGA	F.28	SNF.15	<b>55:50</b>	5:35	55:15	
387	380	MANUEL RAMUDO PRIETO		VTAM.157	<b>55:50</b>	5:36	55:16	
388	454	ALEJANDRO GARCIA LOPEZ	F.29	SNF.16	<b>55:57</b>	5:36	55:26	
389	662	AGUSTIN PALMEIRO		VTAM.158	<b>55:59</b>	5:36	55:12	
390	394	JAVIER LÓPEZ RODRÍGUEZ		VTAM.159	<b>55:59</b>	5:37	55:31	
391	660	FERNANDO VILA SANTOS		VTAM.160	<b>56:02</b>	5:37	55:35	
392	483	SABRINA LIDIA RUMBO ROEL	F.30	SNF.17	<b>56:03</b>	5:37	55:29	
393	346	PAULINO CANLE PENA		SVM.19	<b>56:04</b>	5:37	55:48	
394	307	FENANDO SUAREZ CARRIL		VTBM.62	<b>56:05</b>	5:37	55:21	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS
395	579	LAURA CAMIÑOS PEREZ	F.31	SNF.18	<b>56:09</b>	5:39	55:41	
396	555	GUILLERMO MALDONADO AVILA		VTAM.161	<b>56:30</b>	5:40	55:49	
397	547	MANUEL PEREZ ROMERO		VTBM.63	<b>56:34</b>	5:40	55:54	
398	490	MARYEM SALI DUQUE	F.32	SNF.19	<b>56:38</b>	5:41	55:53	
399	593	PABLO COBAS SANDE		VTAM.162	<b>56:44</b>	5:43	56:14	
400	387	CARLOS AMOR GOMEZ		VTAM.163	<b>57:04</b>	5:45	56:45	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
401	326	SONIA BOTANA GONZÁLEZ	F.33	VTAF.9	<b>57:30</b>	5:45	56:55	PATOS DE CULLEREDO
402	96	PAULINA ANDREA MOSQUERA	F.34	VTAF.10	<b>57:30</b>	5:46	56:55	GALLAECIARAID
403	424	BEATRIZ ROMERO ROEL	F.35	VTAF.11	<b>57:33</b>	5:46	57:00	
404	48	FRANCISCA ROMASANTA PARADA	F.36	SVF.2	<b>57:34</b>	5:47	57:29	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO
405	81	MARIA LUISA RUA PRIETO	F.37	SNF.20	<b>57:43</b>	5:48	57:30	CAS EPSILON
406	355	MANUEL JULIO SUAREZ MARTIN		VTBM.64	<b>57:53</b>	5:48	57:16	
407	351	BENIGNO GAREA CAO		VTBM.65	<b>57:53</b>	5:50	57:16	
408	138	JUAN ANTONIO RODRIGUEZ PAZOS		VTAM.164	<b>58:15</b>	5:51	57:36	
409	553	JOSE JULIO ARES SUAREZ		VTAM.165	<b>58:27</b>	5:52	57:52	
410	402	FERNANDO VALERIO		VTAM.166	<b>58:31</b>	5:52	58:02	
411	509	SONIA GARCIA FIUSA	F.38	SNF.21	<b>58:37</b>	5:58	58:32	
412	136	BASILIO SANTOS BASANTA		VTBM.66	<b>59:34</b>	5:59	59:27	
413	652	PEDRO SÁNCHEZ PARDO		SNM.124	<b>59:41</b>	5:59	59:00	CLUB ATLÉTICO LOS BURROS
414	388	MAIJO ALONSO MOIRON	F.39	VTAF.12	<b>59:45</b>	5:59	59:07	
415	333	GUADALUPE LLAMOSAS ALBIZU	F.40	VTBF.5	<b>59:50</b>	6:03	59:12	NOSPORTLIMIT
416	587	FERNANDO MORAN SANTAMARINA		SVM.20	<b>1:00:23</b>	6:05	1:00:07	
417	398	SUSANA BASTERRECHEA NOYA	F.41	VTAF.13	<b>1:00:47</b>	6:05	1:00:05	
418	448	NICOLAS GARCIA RUIZ		VTAM.167	<b>1:00:50</b>	6:06	1:00:25	
419	130	ISOLINA CASTIÑEIRA VÁZQUEZ	F.42	VTBF.6	<b>1:00:58</b>	6:07	1:00:35	
420	423	VICTOR BAUTISTA HERNANDEZ		VTAM.168	<b>1:01:04</b>	6:08	1:00:36	
421	550	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ LLAMEDO		VTBM.67	<b>1:01:16</b>	6:09	1:00:56	
422	77	MONICA ALARCON HERNANDEZ	F.43	SNF.22	<b>1:01:28</b>	6:09	1:01:22	CAS GAMA
423	461	ROBERTO VILLARNOVO SUAREZ		SNM.125	<b>1:01:30</b>	6:10	1:01:04	
424	128	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO		VTBM.68	<b>1:01:34</b>	6:10	1:01:06	
425	447	MÓNICA MOURELLE ZAS	F.44	VTAF.14	<b>1:01:35</b>	6:11	1:01:01	
426	105	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ		VTAM.169	<b>1:01:43</b>	6:15	1:01:00	PATUKOS TIM RANIN
427	478	JOSE ANTONIO MARTINEZ LIJO		SNM.126	<b>1:02:24</b>	6:18	1:01:59	
428	344	GUADALUPE GARCÍA MENDOZA	F.45	SNF.23	<b>1:03:00</b>	6:18	1:02:23	WHERE IS THE LIMIT
429	343	SERGIO ROMÁN ALONSO		SNM.127	<b>1:03:00</b>	6:19	1:02:23	WHERE IS THE LIMIT
430	334	MARIA TERESA SILVARREY REDONDO	F.46	VTAF.15	<b>1:03:02</b>	6:19	1:02:24	NOSPORTLIMIT
431	304	MARIA ISaura GONZALEZ GONZALEZ	F.47	VTBF.7	<b>1:03:02</b>	6:19	1:02:23	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR
432	90	XOÁN AREA SANTOS		VTAM.170	<b>1:03:09</b>	6:23	1:02:26	CLUB MARINEDA ATLETICO
433	493	TERESA YAÑEZ DIAZ	F.48	SNF.24	<b>1:03:44</b>	6:28	1:03:32	
434	236	SANDRA CAAMAÑO LOPEZ	F.49	VTAF.16	<b>1:04:35</b>	6:30	1:04:21	
435	510	JUAN CARLOS DOMATO VERDÍA		SNM.128	<b>1:04:59</b>	6:31	1:04:13	
436	470	FATIMA DRUBI VEGA	F.50	SNF.25	<b>1:05:08</b>	6:31	1:04:39	
437	534	IAGO REY SANDUENDE		SNM.129	<b>1:05:10</b>	6:32	1:04:30	
438	324	ALBA MONZO FREIRE	F.51	SNF.26	<b>1:05:13</b>	6:32	1:04:45	CAS EPSILON
439	512	ADRIANA VILLARNOVO SUAREZ	F.52	SNF.27	<b>1:05:13</b>	6:39	1:04:44	
440	400	LINO RODRÍGUEZ-QUINTANA SANDEZ		VTAM.171	<b>1:06:29</b>	6:51	1:06:00	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	3:26	Neto	Clube
441	323	BEATRIZ FARIÑA LÓPEZ	F.53	SNF.28	<b>1:08:24</b>	6:51	1:07:55	CAS DELTA
442	435	NOEMI SOTO DIAZ	F.54	VTAF.17	<b>1:08:27</b>	6:55	1:07:58	
443	536	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	F.55	SNF.29	<b>1:09:09</b>	6:58	1:09:02	
444	479	ANAHI BEJAR	F.56	SNF.30	<b>1:09:38</b>	6:59	1:09:27	
445	233	MIGUEL ANGEL PAZ DANS		VTAM.172	<b>1:09:49</b>	7:16	1:09:05	
446	561	RAQUEL LAGO AMORIN	F.57	VTAF.18	<b>1:12:33</b>	7:16	1:12:03	
447	549	JUAN PIÑEIRO GOLAN		VTBM.69	<b>1:12:33</b>	7:16	1:12:03	
448	554	CRISTINA SÁNCHEZ PALLAS	F.58	VTAF.19	<b>1:12:34</b>	7:16	1:11:50	