

| Posto | Dorsal | Nome | Sx | Pto. Cat. | Tempo | Km a | Clube | Localidade |
|-------|--------|------------------------------|-----|-----------|-------|------|--|------------------------|
| 1 | 1 | RAFAEL FUENTES LUBIAN | | VTAM.1 | 22:50 | 3:16 | SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA | POIO |
| 2 | 402 | JOSE ANTONIO REQUEJO SANTOS | | SNM.1 | 23:22 | 3:21 | C.A. MURCIA | OURENSE |
| 3 | 128 | HUGO LOUREIRO CERQUEIRA | | XXPM.1 | 24:04 | 3:27 | OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL | CAMPOLAMEIRO |
| 4 | 238 | DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ | | VTAM.2 | 24:20 | 3:29 | CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN | MARIN |
| 5 | 214 | GUSTAVO CABALLERO IGLESIAS | | SNM.2 | 25:10 | 3:36 | BRILAT | BELUSO -BUEU |
| 6 | 240 | EMILIO MONTILLA FERNANDEZ | | VTAM.3 | 25:16 | 3:37 | CLUB TRIATLON LALIN | VILA DE CRUCES |
| 7 | 401 | DIEGO GONZALEZ MARTINEZ | | SNM.3 | 25:21 | 3:38 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARIN |
| 8 | 34 | MARTIN TAÍN MÁRQUEZ | | XXPM.2 | 25:23 | 3:38 | SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA | PONTEVEDRA |
| 9 | 218 | ABEL BARROS GONZÁLEZ | | VTAM.4 | 25:31 | 3:39 | C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE | MORAÑA |
| 10 | 242 | ALEXANDRE ALONSO FERNÁNDEZ | | SNM.4 | 26:19 | 3:46 | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO | VIGO |
| 11 | 5 | JOSE ALBERTO BASTOS DASILVA | | SNM.5 | 26:20 | 3:46 | C.S.C.R. BEADE | |
| 12 | 256 | IAGO MORENZA PÉREZ | | XXPM.3 | 26:21 | 3:46 | SERVICIO MARIN | MARÍN |
| 13 | 152 | ROBERTO RIOBO ESTEVEZ | | VTAM.5 | 26:24 | 3:47 | | BUEU |
| 14 | 4 | DIEGO ESCRIBANO VÉLEZ | | VTAM.6 | 26:26 | 3:47 | ALEJANDRO GÓMEZ | CHAPELA |
| 15 | 217 | JUAN DIEGO VAZQUEZ REMIGIO | | VTAM.7 | 26:31 | 3:48 | C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE | O GROVE |
| 16 | 306 | MARCOS GROBA BARGIELA | | VTAM.8 | 26:34 | 3:48 | | PONTEAREAS |
| 17 | 258 | RUBEN DARIO PINTOS RODRIGUEZ | | SNM.6 | 26:35 | 3:48 | SERVICIO REDONDELA | REDONDELA |
| 18 | 232 | JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS | | SNM.7 | 26:51 | 3:51 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARIN |
| 19 | 264 | JESUS FIGUEROA FERNANDEZ | | VTAM.9 | 26:51 | 3:51 | TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDRA | REDONDELA |
| 20 | 212 | JOSE ALVAREZ ALFONSO | | VTBM.1 | 26:58 | 3:52 | ATLETISMO VIGO | VIGO |
| 21 | 301 | TOMAS SEOANE MUÑIZ | | VTAM.10 | 27:02 | 3:52 | | MEAÑO |
| 22 | 220 | RUBÉN RODRÍGUEZ VIDAL | | SNM.8 | 27:03 | 3:52 | C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE | O GROVE |
| 23 | 250 | ÁGUEDA OFELIA BLANCO PÉREZ | F.1 | SNF.1 | 27:04 | 3:52 | COMESAÑA SPORTING CLUB | VIVEIRO |
| 24 | 47 | MANUEL TÁBOAS TRONCOSO | | VTBM.2 | 27:08 | 3:53 | | PONTEAREAS |
| 25 | 244 | JUAN IGLESIAS OTERO | | VTAM.11 | 27:12 | 3:54 | CLUB TRIATLON MORRAZO | MARIN |
| 26 | 248 | MARTIN ESTEVEZ ESTEVEZ | | VTAM.12 | 27:14 | 3:54 | CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS - TORVIGO" | CANGAS DE MORRAZO |
| 27 | 81 | J. SANTOS PROL CAMBADOS | | VTAM.13 | 27:21 | 3:55 | | O GROVE |
| 28 | 26 | RICARDO VERDE PIÑEIRO | | VTAM.14 | 27:28 | 3:56 | CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS - TORVIGO" | BUEU |
| 29 | 2 | LETICIA FERNANDEZ BARBOSA | F.2 | XXPF.1 | 27:28 | 3:56 | OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL | A GUARDA |
| 30 | 221 | CARLOS BUSTO LOBATO | | VTAM.15 | 27:51 | 3:59 | C.A. SAR- A POUTADA | CATOIRA |
| 31 | 75 | XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA | | VTAM.16 | 27:53 | 3:59 | | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 32 | 112 | ALBERTO DOS REIS GONZALEZ | | SNM.9 | 27:56 | 4:00 | | VILAGARCIA DE AROUSA |
| 33 | 249 | ANTONIO SOBRADO FERNÁNDEZ | | VTAM.17 | 27:57 | 4:00 | COMESAÑA SPORTING CLUB | REDONDELA |
| 34 | 254 | MARCOS UBEIRA VIDAL | | VTAM.18 | 27:59 | 4:00 | SERVICIO CAMPOLONGO | REDONDELA |
| 35 | 303 | ANTONIO PAJARIÑO VILAS | | VTAM.19 | 27:59 | 4:00 | | PONTEVEDRA |
| 36 | 241 | IVÁN ARES CARRERA | | SNM.10 | 28:01 | 4:01 | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO | VIGO |
| 37 | 213 | JUAN JESUS SUAREZ COSTA | | VTAM.20 | 28:06 | 4:01 | BRILAT | PONTEVEDRA |
| 38 | 226 | IVAN SEGADE CAROU | | SNM.11 | 28:18 | 4:03 | CLUB ATLETISMO BOIMORTO | A CORUÑA |
| 39 | 118 | PAULO SAETA MOLINA | | XXPM.4 | 28:22 | 4:04 | | PONTEVEDRA |
| 40 | 243 | JUAN ANTONIO CARIDE GRANDAL | | VTAM.21 | 28:23 | 4:04 | CLUB TRIATLON MORRAZO | CANGAS DEL MORRAZO |

| Posto | Dorsal | Nome | Sx | Pto. Cat. | Tempo | Km a | Clube | Localidade |
|-------|--------|------------------------------|-----|-----------|-------|------|-----------------------------|----------------------|
| 41 | 97 | SERGIO CURRA PASTORIZA | | SNM.12 | 28:32 | 4:05 | | MOAÑA |
| 42 | 322 | MANUEL CES CRISTOBO | | SNM.13 | 28:32 | 4:05 | | ROIS |
| 43 | 219 | FRANCISCO VIDAL BEA | | VTAM.22 | 28:34 | 4:05 | C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE | O GROVE |
| 44 | 17 | FÉLIX AROSA VEIGA | | XXPM.5 | 28:40 | 4:06 | CLUB DE REMO RÍA DE MARÍN | MARÍN |
| 45 | 225 | DANIEL LOPEZ CANTO | | VTAM.23 | 28:41 | 4:06 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 46 | 271 | JOSE ALFREDO SANCHEZ MURCIA | | VTBM.3 | 28:48 | 4:07 | VETERAN@S DE GALICIA | MARIN |
| 47 | 282 | ÁNGEL PÉREZ LAGO | | VTAM.24 | 28:56 | 4:08 | | BUEU |
| 48 | 266 | HUGO BALSERA SANMIGUEL | | VTAM.25 | 28:58 | 4:09 | V.D.A. - CASAL & ASOCIADOS | VILLAGARCIA DE AROSA |
| 49 | 276 | SEBASTIAN PIÑEIRO PAZO | | VTAM.26 | 29:02 | 4:09 | VILA DE CANGAS | CANGAS DE MORRAZO |
| 50 | 251 | ISABEL SÁEZ BATALLÁN | F.3 | VTAF.1 | 29:06 | 4:10 | OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL | A ESTRADA |
| 51 | 278 | ALBERTO MOREIRA DOMÍNGUEZ | | SNM.14 | 29:06 | 4:10 | VILA DE CANGAS | CANGAS |
| 52 | 229 | JUAN LUIS FERNÁNDEZ LÓPEZ | | VTAM.27 | 29:07 | 4:10 | CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU | PONTEVEDRA |
| 53 | 253 | MARCOS LOPEZ SANTOME | | VTAM.28 | 29:12 | 4:11 | PORTELIÑA -MOGOR TEAM | MARIN |
| 54 | 37 | FRANCISCO VIDAL OTERO | | VTAM.29 | 29:19 | 4:12 | VILA DE CANGAS | BUEU |
| 55 | 255 | GERMAN MORENZA DOFORNO | | VTAM.30 | 29:25 | 4:13 | SERVICIO MARIN | MARIN |
| 56 | 124 | MANUEL FREIRE GONZALEZ | | SNM.15 | 29:27 | 4:13 | | POIO |
| 57 | 209 | ALBERTO IGLESIAS CABALEIRO | | VTAM.31 | 29:31 | 4:13 | ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R | REDONDELA |
| 58 | 216 | FRANCISCO MÍGUEZ GUILLAN | | VTAM.32 | 29:31 | 4:13 | C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE | OGROBE |
| 59 | 309 | DAIJIRO SAKITA DE MAGALHÃES | | VTAM.33 | 29:33 | 4:14 | | DOMAIO - MOAÑA |
| 60 | 208 | JUAN ANTONIO QUIÑONES MIGUEZ | | VTAM.34 | 29:37 | 4:14 | ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R | REDONDELA |
| 61 | 247 | FRANCISCO JOSÉ GIL BLANCO | | VTAM.35 | 29:39 | 4:15 | CLUB TRIATLÓN MORRAZO | BUEU |
| 62 | 121 | DANIEL ALVAREZ ALVAREZ | | VTAM.36 | 29:39 | 4:15 | | ARCADE-SOUTOMAIOR |
| 63 | 31 | PABLO FERNANDEZ VEIGA | | SNM.16 | 29:40 | 4:15 | PABLO FERNANDEZ VEIGA | POIO |
| 64 | 274 | JOSE MANUEL GONZALEZ CHAYAN | | VTAM.37 | 29:40 | 4:15 | VETERAN@S DE GALICIA | MARIN |
| 65 | 259 | JOSE MANUEL PEREZ IGLESIAS | | VTAM.38 | 29:40 | 4:15 | SERVICIO VAL MIÑOR | NIGRAN |
| 66 | 135 | JAVIER PIÑEIRO PEREZ | | VTAM.39 | 29:43 | 4:15 | | PONTEVEDRA |
| 67 | 139 | LUIS CASTRO ALONSO | | VTAM.40 | 29:47 | 4:16 | | PONTEVEDRA |
| 68 | 140 | DAVID GARRIDO REY | | SNM.17 | 29:48 | 4:16 | | PONTEVEDRA |
| 69 | 204 | JOSE CABADO CASTRO | | VTAM.41 | 29:49 | 4:16 | ALEJANDRO GÓMEZ | NIGRAN |
| 70 | 210 | AMADOR REBORDA GRAÑA | | VTAM.42 | 29:51 | 4:16 | ATLETISMO PORRIÑO | REDONDELA |
| 71 | 157 | ALBERTO FREIRE SOLIÑO | | SNM.18 | 30:03 | 4:18 | BRILAT | PONTEVEDRA |
| 72 | 110 | LUIS MIGUEL NOVEGIL IGLESIAS | | SNM.19 | 30:06 | 4:18 | | MARIN |
| 73 | 113 | YAGO LEIRO CAMBESES | | SNM.20 | 30:06 | 4:18 | | PUNTECALDELAS |
| 74 | 43 | MIGUEL GARCIA HUESCAR | | VTBM.4 | 30:08 | 4:19 | | PONTEVEDRA |
| 75 | 133 | OSCAR ROUCO FERRAL | | VTAM.43 | 30:09 | 4:19 | CLUB ATLETISMO MORRAZO | CANGAS |
| 76 | 91 | CARLOS OSMA MOYANO | | SNM.21 | 30:11 | 4:19 | | POIO |
| 77 | 273 | JOSE MANUEL POSADA VILA | | VTAM.44 | 30:17 | 4:20 | VETERAN@S DE GALICIA | MARIN |
| 78 | 261 | OSCAR MECA JUNCAL | | VTAM.45 | 30:22 | 4:21 | SOTAVENTO | MARIN |
| 79 | 294 | JOSÉ MANUEL CAO GARCÍA | | VTAM.46 | 30:32 | 4:22 | | SANTIAGO |
| 80 | 323 | MIGUEL CORTIZO BOULLOSA | | SNM.22 | 30:35 | 4:23 | | REDONDELA |

| Posto | Dorsal | Nome | Sx | Pto. Cat. | Tempo | Km a | Clube | Localidade |
|-------|--------|--------------------------------|-----|-----------|--------------|------|--|-------------------|
| 81 | 71 | FABRICIO FERRO FOLGAR | | VTAM.47 | 30:37 | 4:23 | | CUNTIS |
| 82 | 96 | RICARDO VÁZQUEZ DOMÍNGUEZ | | SNM.23 | 30:39 | 4:23 | | VIGO |
| 83 | 131 | CRISTOBAL GOMEZ FERNANDEZ | | VTAM.48 | 30:42 | 4:24 | CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU | MOAÑA |
| 84 | 104 | MARTIN PIRES SANTOS | | SNM.24 | 30:43 | 4:24 | | BUEU |
| 85 | 85 | JOSELUIS RODRIGUEZ DEVESA | | VTAM.49 | 30:45 | 4:24 | | CANGAS |
| 86 | 56 | EDUARDO IGLESIAS PESQUEIRA | | VTAM.50 | 30:52 | 4:25 | | MARIN |
| 87 | 25 | FRANCISCO GESTIDO DE LA TORRE | | VTAM.51 | 30:52 | 4:25 | CLUBE DE ATLETISMO "CORREDOIRAS - TORVIGO" | BUEU |
| 88 | 115 | JUAN JOSE FERNANDEZ | | XXPM.6 | 31:04 | 4:27 | | CAMBADOS |
| 89 | 27 | JAVIER VILA PORTO | | XXPM.7 | 31:05 | 4:27 | CN PONTEAREAS | PONTEAREAS |
| 90 | 76 | DIEGO MOLDES BROULLON | | VTAM.52 | 31:05 | 4:27 | | CANGAS DO MORRAZO |
| 91 | 279 | MANUEL PEREZ CABO | | VTAM.1 | 31:06 | 4:27 | | PONTEVEDRA |
| 92 | 246 | EDUARDO MARTÍNEZ DURÁN | | SNM.25 | 31:10 | 4:28 | CLUB TRIATLON MORRAZO | MOAÑA |
| 93 | 100 | DAVID ÁLVAREZ GRAÑA | | SNM.26 | 31:15 | 4:28 | | CANGAS DO MORRAZO |
| 94 | 3 | EVA CABALLERO IGLESIAS | F.4 | SNF.2 | 31:15 | 4:28 | | BUEU |
| 95 | 67 | JOSE RAMON SANTOME SANTOS | | VTAM.53 | 31:15 | 4:28 | | MOAÑA |
| 96 | 324 | HÉCTOR TARRÍO PÉREZ | | SNM.27 | 31:16 | 4:28 | | CATOIRA |
| 97 | 32 | JUAN CARLOS GRAÑA PEREZ | | VTAM.54 | 31:17 | 4:29 | REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO | CANGAS |
| 98 | 262 | JOSE MANUEL RODRIGUEZ CARAMES | | VTBM.5 | 31:19 | 4:29 | SPOL | TUY |
| 99 | 227 | ARTURO VARELA FREIJANES | | VTAM.2 | 31:21 | 4:29 | CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU | MEIRA |
| 100 | 155 | MARCOS FANDIÑO REISSMANN | | SNM.28 | 31:25 | 4:30 | | PONTEVEDRA |
| 101 | 257 | JOSE ANTONIO VALLEJO PEREZ | | VTAM.55 | 31:31 | 4:31 | SERVICIO REDONDELA | REDONDELA |
| 102 | 114 | RUBEN GIL FONTÁN | | XXPM.8 | 31:32 | 4:31 | | TOLEDO |
| 103 | 205 | ROBERTO EXPOSITO EXPOSITO | | VTAM.56 | 31:36 | 4:31 | ALEJANDRO GÓMEZ | LA GUARDIA |
| 104 | 319 | AARÓN BERNÁRDEZ PÉREZ | | SNM.29 | 31:51 | 4:33 | | A VALENZÁ |
| 105 | 52 | FRANCISCO QUINTANS MORAN | | VTAM.57 | 31:55 | 4:34 | | PONTEVEDRA |
| 106 | 92 | RUBEN MONTAÑA CARRASCO | | SNM.30 | 32:05 | 4:35 | | MADRID |
| 107 | 9 | MOISES CURRÁS PAREDES | | VTAM.58 | 32:05 | 4:35 | CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU | MOAÑA |
| 108 | 46 | JOSE LUIS VILLAVARDE CABALEIRO | | VTBM.6 | 32:08 | 4:36 | | PONTEVEDRA |
| 109 | 80 | FERNANDO OTERO RODRIGUEZ | | VTAM.59 | 32:09 | 4:36 | | PONTEVEDRA |
| 110 | 310 | PABLO PAZOS OTERO | | VTAM.60 | 32:12 | 4:36 | | PONTEVEDRA |
| 111 | 311 | JAVIER GONZÁLEZ LÓPEZ-MOSQUERA | | SNM.31 | 32:13 | 4:37 | | PONTEVEDRA |
| 112 | 299 | GUILLERMO MATEOS GARCÍA | | VTAM.61 | 32:20 | 4:38 | | OURENSE |
| 113 | 107 | OMAR DIAZ ABELAIRA | | SNM.32 | 32:23 | 4:38 | | A CORUÑA |
| 114 | 403 | JOAQUIM MANUEL ANTAO | | VTAM.62 | 32:23 | 4:38 | | OURENSE |
| 115 | 315 | JESUS EDUARDO PEREZ RODRIGUEZ | | SNM.33 | 32:25 | 4:38 | | PORRIÑO |
| 116 | 10 | JOSE MANUEL ANTON SANTIAGO | | VTAM.63 | 32:27 | 4:39 | CLUB ATLETISMO SAN MIGUEL MARIN | MARIN |
| 117 | 237 | IRIS SOTO BLANCO | F.5 | XXPF.2 | 32:27 | 4:39 | CLUB OLIMPICO DE VEDRA | SOUTOMAIOR |
| 118 | 252 | RAMON BARREIRO CERNADAS | | VTBM.7 | 32:31 | 4:39 | PATO BLANCO DE CELANOVA | OUTES |
| 119 | 42 | DOMINGOS ABAL PEREIRA | | VTBM.8 | 32:31 | 4:39 | | REDONDELA |
| 120 | 87 | PEDRO MANUEL GARCÍA ÁLVAREZ | | VTAM.64 | 32:32 | 4:39 | | PONTEVEDRA |

| Posto | Dorsal | Nome | Sx | Pto. Cat. | Tempo | Km a | Clube | Localidade |
|-------|--------|-----------------------------------|-----|-----------|--------------|------|--------------------------------|------------------------|
| 121 | 267 | RAMÓN VILLAR RUIBAL | | VTAM.65 | 32:33 | 4:39 | VERXEL N.D. | A CORUÑA |
| 122 | 117 | MARIO PESO PALEO | | XXPM.9 | 32:36 | 4:40 | | PONTECALDELAS |
| 123 | 126 | JOSE LUIS SIMOES FERNÁNDEZ | | VTBM.9 | 32:39 | 4:40 | ALEJANDRO GÓMEZ | VIGO |
| 124 | 41 | MANUEL CALVO GERARDI | | VTBM.10 | 32:41 | 4:41 | | MORAÑA |
| 125 | 57 | MIGUEL ÁNGEL COS BLANCO | | VTAM.66 | 32:42 | 4:41 | | MARIN |
| 126 | 313 | JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS | | SNM.34 | 32:43 | 4:41 | | A CORUÑA |
| 127 | 16 | ALEXANDRE DOSIL SUAREZ | | XXPM.10 | 32:44 | 4:41 | CLUB CICLISTA REVOLTAS | OUTES |
| 128 | 99 | MANUEL SOBRAL GONZALEZ | | SNM.35 | 32:46 | 4:41 | | MARIN |
| 129 | 270 | ANTON POUSADA PAZOS | | VTAM.3 | 32:47 | 4:41 | VETERAN@S DE GALICIA | SEIXO, MARIN |
| 130 | 312 | JUAN PABLO MARTINEZ FERNANDEZ | | SNM.36 | 32:48 | 4:42 | | MARIN |
| 131 | 83 | JOSÉ RAMÓN GARCIA GONZALEZ | | VTAM.67 | 32:51 | 4:42 | | MARÍN |
| 132 | 84 | FRANCISCO JOSÉ RODRÍGUEZ ALONSO | | VTAM.68 | 32:54 | 4:42 | | SOUTOMAIOR |
| 133 | 233 | SANTIAGO SOLLA CRESPO | | SNM.37 | 33:01 | 4:43 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARÍN |
| 134 | 116 | ANGEL BOULLOSA GARCIA | | XXPM.11 | 33:03 | 4:44 | | PONTE CALDELAS |
| 135 | 300 | ANA MARIA LOPEZ CRUZ | F.6 | VTAF.2 | 33:03 | 4:44 | | OURENSE |
| 136 | 36 | ALBERTO FIGUEIRO ALFONSO | | VTAM.69 | 33:09 | 4:45 | VENTURIÑA | O GROVE |
| 137 | 286 | BERNARDO ALONSO ESCAÑO | | VTAM.70 | 33:12 | 4:45 | | PONTEVEDRA |
| 138 | 79 | MANUEL BARROS BARCALA | | VTAM.71 | 33:14 | 4:45 | | BARRO |
| 139 | 230 | JORGE FERMÍN RODAL VIDAL | | VTAM.72 | 33:16 | 4:46 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARÍN |
| 140 | 314 | ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA | F.7 | SNF.3 | 33:18 | 4:46 | | OURENSE |
| 141 | 102 | MARCOS ASOREY FERNÁNDEZ | | SNM.38 | 33:23 | 4:47 | | VILA DE CRUCES |
| 142 | 137 | RUBÉN ESTEVEZ CABALEIRO | | XXPM.12 | 33:27 | 4:47 | | ARDÁN-MARÍN |
| 143 | 201 | ROBERTO FEJOO CANTARILLA | | VTAM.73 | 33:29 | 4:47 | A. D. LIMIACTIVA | XINZO DE LIMIA |
| 144 | 260 | DIEGO MOLEDO ESTEVEZ | | VTAM.74 | 33:31 | 4:48 | SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA | PONTEVEDRA |
| 145 | 307 | GERMÁN A. TIZÓN FREIRÍA | | VTAM.75 | 33:33 | 4:48 | | VIGO |
| 146 | 138 | JULIO MARTINEZ RODRIGUEZ | | VTAM.76 | 33:42 | 4:49 | | MOAÑA |
| 147 | 154 | GONZALO MUCIENTES SANDOVAL | | SNM.39 | 33:47 | 4:50 | | PONTEVEDRA |
| 148 | 88 | JAVIER ALONSO BLACH | | VTAM.77 | 33:48 | 4:50 | | PONTEVEDRA |
| 149 | 30 | RAUL IGLESIAS GONZALEZ | | VTAM.78 | 33:50 | 4:50 | MAPFRE-MARIN | MARIN |
| 150 | 90 | ELOY CORTABERRI LORENZO | | SNM.40 | 33:51 | 4:51 | | MOS |
| 151 | 6 | LUIS ELOY BRANDAO BARBOSA | | VTAM.79 | 33:52 | 4:51 | CCSKOL | O PORRIÑO |
| 152 | 74 | JOSE RAMON FARIÑA MARTINEZ | | VTAM.80 | 33:58 | 4:52 | | MARIN |
| 153 | 308 | FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ | | VTAM.81 | 33:59 | 4:52 | | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 154 | 269 | FRANCISCO JAVIER PEREZ VILLAVERDE | | VTAM.4 | 34:02 | 4:52 | VETERAN@S DE GALICIA | MARIN |
| 155 | 93 | JOSE BREA GONZALEZ | | SNM.41 | 34:04 | 4:52 | | PONTEVEDRA |
| 156 | 109 | DAVID ESTEVEZ DOMINGUEZ | | SNM.42 | 34:14 | 4:54 | | MARIN |
| 157 | 51 | EMILIO ABAL MORRAZO | | VTAM.82 | 34:17 | 4:54 | | CAMBADOS |
| 158 | 94 | ALFREDO GARCIA LAGO | | SNM.43 | 34:23 | 4:55 | | SALCEDA DE CASELAS |
| 159 | 318 | ROCÍO ALVITE FERREIRO | F.8 | SNF.4 | 34:26 | 4:56 | | MAZARICOS |
| 160 | 77 | FRANCISCO GUTIERREZ TORRES | | VTAM.83 | 34:33 | 4:57 | | BUEU |

| Posto | Dorsal | Nome | Sx | Pto. Cat. | Tempo | Km a | Clube | Localidade |
|-------|--------|---------------------------------|------|-----------|-------|------|-------------------------|---------------------------|
| 161 | 302 | GUILLERMO CAMPOS MARTINASCHI | | VTAM.84 | 34:35 | 4:57 | | POIO |
| 162 | 304 | ISAAC RODRIGUEZ CASAL | | VTAM.85 | 34:37 | 4:57 | | PONTEAREAS |
| 163 | 134 | ADRIAN OLAÑETA ROSALES | | SNM.44 | 34:40 | 4:58 | | MARIN |
| 164 | 101 | MANUEL SOLLA GARCIA | | SNM.45 | 34:57 | 5:00 | | MARIN |
| 165 | 236 | ALBERTO CIDRAS ALFONSO | | SNM.46 | 34:57 | 5:00 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | SANTO TOME DE PIÑEIRO - M |
| 166 | 13 | ALBERTO ANTELO TROITIÑO | | SNM.47 | 34:59 | 5:00 | CLUB CICLISTA REVOLTAS | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 167 | 119 | DANIEL RODRÍGUEZ IGLESIAS | | XXPM.13 | 35:00 | 5:00 | | CANGAS DO MORRAZO |
| 168 | 158 | FERNANDO PEREZ GOMEZ | | VTAM.86 | 35:04 | 5:01 | | PONTEVEDRA |
| 169 | 89 | JORGE JUAN MARTINEZ FERNANDEZ | | SNM.48 | 35:04 | 5:01 | | PONTEVEDRA |
| 170 | 280 | JESUS RAÑA PLATAS | | VTBM.11 | 35:10 | 5:02 | | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 171 | 12 | ALVARO DOSIL SUÁREZ | | SNM.49 | 35:12 | 5:02 | CLUB CICLISTA REVOLTAS | OUTES |
| 172 | 111 | DANIEL ALVAREZ FONTEROSA | | SNM.50 | 35:12 | 5:02 | | AMORÍN |
| 173 | 59 | JUAN SANCHEZ LUCAS | | VTAM.87 | 35:13 | 5:02 | | MARIN |
| 174 | 156 | SERGIO SOTO BUCETA | | SNM.51 | 35:14 | 5:02 | | RIBADUMIA |
| 175 | 123 | JOSE RICARDO BARROS OTERO | | VTAM.88 | 35:25 | 5:04 | | PONTEVEDRA |
| 176 | 153 | JOSÉ ANTONIO SALVADO CASTRO | | VTAM.89 | 35:37 | 5:06 | | BRIÓN |
| 177 | 231 | ANTONIO JESUS MARTINEZ SANJORGE | | SNM.52 | 35:37 | 5:06 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARIN |
| 178 | 298 | JOAQUIN SOTELO GALLEG0 | | VTAM.90 | 35:40 | 5:06 | | CANGAS DO MORRAZO |
| 179 | 66 | PABLO RODRIGUEZ POUSA | | VTAM.91 | 35:55 | 5:08 | | PONTEVEDRA |
| 180 | 317 | VICTOR FUENTE GONZÁLEZ | | SNM.53 | 35:58 | 5:09 | | LÉREZ |
| 181 | 11 | JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO | | VTAM.92 | 36:07 | 5:10 | CLUB CICLISTA CANGAS | PUEBLA DO CARAMIÑAL |
| 182 | 120 | ROI GONZALEZ DIAZ | | VTAM.93 | 36:09 | 5:10 | | MARIN |
| 183 | 60 | SALVADOR ANGEL OLAÑETA MÉNDEZ | | VTAM.94 | 36:10 | 5:10 | | MARÍN |
| 184 | 72 | JOSE AMABLE NUÑEZ GONZALEZ | | VTAM.95 | 36:19 | 5:12 | | PONTEVEDRA |
| 185 | 287 | DANIEL GUIMARÉ GONZÁLEZ | | VTAM.96 | 36:26 | 5:13 | | TABORDA - TOMIÑO |
| 186 | 297 | MONTSERRAT SILVA FERNÁNDEZ | F.9 | VTAF.3 | 36:26 | 5:13 | | TABORDA - TOMIÑO |
| 187 | 106 | ELIAS GONZALEZ SOLIÑO | | SNM.54 | 36:39 | 5:15 | | CANGAS DO MORRAZO |
| 188 | 73 | SANTIAGO BOULLOSA MOURE | | VTAM.97 | 36:43 | 5:15 | | PONTEVEDRA |
| 189 | 95 | DAVID GIL PÉREZ | | SNM.55 | 36:48 | 5:16 | | VIGO |
| 190 | 14 | XABIER CID VIDAL | | SNM.56 | 36:54 | 5:17 | CLUB CICLISTA REVOLTAS | SANTIAGO |
| 191 | 55 | ANTONIO ABAL BEIRO | | VTAM.98 | 36:58 | 5:17 | | PONTEVEDRA |
| 192 | 125 | PABLO FREIRE GONZALEZ | | SNM.57 | 36:58 | 5:17 | | POIO |
| 193 | 8 | JOSE ALBERTO GAYO PIÑEIRO | | VTAM.99 | 36:59 | 5:17 | CLUB ATLETISMO MORRAZO | CANGAS |
| 194 | 44 | CELINA RODRIGUEZ SOBRINO | F.10 | VTBF.1 | 36:59 | 5:17 | | MORAÑA |
| 195 | 136 | MANUEL ROSALES TOUZA | | VTAM.5 | 37:01 | 5:18 | VETERAN@S DE GALICIA | MARIN |
| 196 | 235 | ALBERTO LÓPEZ LOIRA | | SNM.58 | 37:04 | 5:18 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | SANTOMÉ DE PIÑEIRO - MARÍ |
| 197 | 325 | ONAIRA MARTINEZ GANDARA | F.11 | SNF.5 | 37:13 | 5:19 | | MASIDE |
| 198 | 78 | JOSÉ RAMÓN ÁLVAREZ PÉREZ | | VTAM.100 | 37:18 | 5:20 | | BELUSO-BUEU |
| 199 | 122 | DANIEL GARCIA CERVIÑO | | SNM.59 | 37:25 | 5:21 | | POIO |
| 200 | 65 | JAVIER RIVERO VEIGA | | VTAM.101 | 37:38 | 5:23 | | MARIN |

| Posto | Dorsal | Nome | Sx | Pto. Cat. | Tempo | Km a | Clube | Localidade |
|-------|--------|----------------------------------|------|-----------|--------------|------|---------------------------------------|----------------------|
| 201 | 63 | MARÍA BERNARDEZ GONZALEZ | F.12 | VTAF.4 | 37:38 | 5:23 | | CANGAS |
| 202 | 105 | SIMÓN RIAL POUSA | | SNM.60 | 37:44 | 5:24 | | CANGAS DO MORRAZO |
| 203 | 129 | LUIS FERNANDEZ-COUTO GOMEZ | | VTAM.102 | 37:46 | 5:24 | | AMES |
| 204 | 49 | EDUARDO BARREIRO FRANZA | | VTBM.12 | 37:48 | 5:24 | | MADRID |
| 205 | 40 | MANUEL RODRIGUEZ SANCHEZ | | VTBM.13 | 37:50 | 5:25 | | PONTEVEDRA |
| 206 | 15 | ADRIAN TOBA CONCHAS | | SNM.61 | 37:50 | 5:25 | CLUB CICLISTA REVOLTAS | ESTEIRO-MUROS |
| 207 | 58 | MARCOS CASTRO LOPEZ | | VTAM.103 | 37:51 | 5:25 | | PONTEVEDRA |
| 208 | 28 | MANUEL TRIGO VÁZQUEZ | | VTAM.104 | 37:58 | 5:26 | CRM | PONTEVEDRA |
| 209 | 127 | LUIS JAIME SÖLLA FONTAN | | VTAM.105 | 38:03 | 5:27 | | VILLAGARCIA DE AROSA |
| 210 | 224 | JESUS BERNAL GOMEZ | | VTCM.6 | 38:05 | 5:27 | C.D. EGOVARROS-VIVEIRO | FERROL |
| 211 | 68 | MARIA OTERO DIOS | F.13 | VTAF.5 | 38:07 | 5:27 | | MARÍN |
| 212 | 211 | PABLO GARCIA BARBEIRA | | VTAM.106 | 38:12 | 5:28 | ATLETISMO PORRIÑO | AS PONTES |
| 213 | 159 | MANUEL CASTIÑEIRA GIL | | VTAM.107 | 38:14 | 5:28 | | PONTEVEDRA |
| 214 | 18 | ROBERTO FRAGA SANTIAGO | | VTAM.108 | 38:18 | 5:29 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARIN |
| 215 | 7 | RAQUEL BALSERA SANMIGUEL | F.14 | SNF.6 | 38:33 | 5:31 | CENTRO DE FISIOTERAPIA RAQUEL BALSERA | VILLAGARCÍA DE AROSA |
| 216 | 69 | Mª ISABEL BOULLOSA DURAN | F.15 | VTAF.6 | 38:41 | 5:32 | | PONTEVEDRA |
| 217 | 296 | CRISTOBAL IGLESIAS MOREIRA | | VTAM.109 | 38:42 | 5:32 | | PONTECALDELAS |
| 218 | 130 | ANDRES DEZA GOMEZ | | VTAM.110 | 38:44 | 5:32 | | SANXENXO |
| 219 | 38 | SERAFIN MANUEL IGLESIAS OLIVERA | | VTCM.7 | 38:51 | 5:33 | | CANGAS DEL MORRAZO |
| 220 | 277 | ROBERTO ALONSO ANIDO | | VTAM.111 | 38:56 | 5:34 | VILA DE CANGAS | CANGAS |
| 221 | 53 | JOSE LUIS MILLAN COIRA | | VTAM.112 | 39:15 | 5:37 | | VILAGARCIA DE AROUSA |
| 222 | 292 | JOSE ADOLFO RODRIGUEZ SUAREZ | | VTAM.113 | 39:16 | 5:37 | | OURENSE |
| 223 | 70 | BENIGNA VILLASUSO CORES | F.16 | VTAF.7 | 39:38 | 5:40 | | NARON |
| 224 | 24 | CARLOS PEITEADO ASOREY | | SNM.62 | 40:37 | 5:49 | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | MARIN |
| 225 | 268 | JOSE DO PAZO DIAZ | | VTCM.8 | 40:47 | 5:50 | VETERAN@S DE GALICIA | MARIN |
| 226 | 86 | ALBINO IGLESIAS BLANCO | | VTAM.114 | 40:59 | 5:52 | | PONTEVEDRA |
| 227 | 98 | LAUREANO MANUEL BARREIRO PEREIRA | | SNM.63 | 41:11 | 5:53 | | VILAGARCÍA DE AROUSA |
| 228 | 54 | JORGE CARDESIN GOMEZ | | VTAM.115 | 41:47 | 5:59 | | PONTEVEDRA |
| 229 | 316 | JAMES SALAÑO REGALDIE | | SNM.64 | 41:48 | 5:59 | | NARON |
| 230 | 39 | MANUEL BUJÁN VARELA | | VTBM.14 | 41:55 | 6:00 | | VIGO |
| 231 | 62 | PILAR MOLEDO SANTIAGO | F.17 | VTAF.8 | 43:00 | 6:09 | | PONTEVEDRA |
| 232 | 45 | EVARISTO PIDRE FERRADAS | | VTBM.15 | 43:01 | 6:09 | | MARIN |
| 233 | 151 | GERARDO MIGUEL FONTÁN PÉREZ | | VTAM.116 | 44:30 | 6:22 | | ROMAI |
| 234 | 132 | LUIS SANTOS OMIL | | SNM.65 | 45:34 | 6:31 | JUAN XXIII | MARIN |
| 235 | 48 | ASUNCIÓN ALBA COSTAS ALONSO | F.18 | VTBF.2 | 47:13 | 6:45 | | VIGO |