

Posto	Dorsal	Nome	Pto. Cat	Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
1	58	Caamano Nieto, Ruben	1	SNM	<b>24:58</b>	24:58	3:20	Independiente
2	202	Fernandez, Juan Pablo	2	SNM	<b>25:13</b>	25:13	3:22	S. Gimnastica de Pont.
3	677	Pérez Santamaría, David	1	V1M	<b>25:16</b>	25:16	3:22	Atl. Sar A Poutada
4	2	Abad Roca, Fernando	3	SNM	<b>25:21</b>	25:21	3:23	C.A. Fontes do Sar
5	238	Gonzalez Horta, Víctor	4	SNM	<b>25:26</b>	25:26	3:24	Comesaña S.C.
6	247	Kouaou, Youssef	1	JNM	<b>25:41</b>	25:41	3:25	Breogan Deportes
7	396	Louro Insua, Manuel Antonio	2	V1M	<b>25:42</b>	25:42	3:26	Atl. Sar A Poutada
8	96	Daporta Méndez, Miguel	3	V1M	<b>25:42</b>	25:42	3:26	C. Olímpico de Vedra
9	38	Barros Gonzalez, Abel	4	V1M	<b>25:51</b>	25:51	3:27	Atletismo +9 Moraña
10	73	Caneda Guede, Roberto	5	V1M	<b>25:51</b>	25:51	3:27	Independiente
11	656	Pazos Barbeito, Oscar	5	SNM	<b>26:30</b>	26:30	3:32	Atl. Coruña Comarca
12	1407	Vázquez Filgueira, Jose Manuel	2	JNM	<b>26:53</b>	26:53	3:35	Dexter T. Compostela
13	85	Cendán Lloréns, Paquillo	3	JNM	<b>26:59</b>	26:59	3:36	Dexter T. Compostela
14	1683	Gonzalez Nuñez, Jose Luis	6	SNM	<b>26:59</b>	26:59	3:36	
15	728	Rodriguez Lopez, Angel Jose	1	V2M	<b>27:02</b>	27:02	3:36	Atl. Milladoiro
16	93	Correa Correa, Severino	6	V1M	<b>27:06</b>	27:06	3:37	A.D Limiactiva
17	694	Riobo Estevez, Roberto	7	V1M	<b>27:10</b>	27:10	3:37	Corredoiras-Bueu
18	659	Pazos Valiño, Juan Jose	2	V2M	<b>27:16</b>	27:16	3:38	CDU
19	602	Otero Uhia, Antonio	8	V1M	<b>27:18</b>	27:18	3:38	Independiente
20	686	Ramos Ferrol, Arturo	9	V1M	<b>27:21</b>	27:21	3:39	C.A. Milladoiro
21	36	Barreiro Pereira, Xosé Antón	10	V1M	<b>27:23</b>	27:23	3:39	Independiente
22	805	Ruiz Bujan, Juan Luis	11	V1M	<b>27:26</b>	27:26	3:39	Independiente
23	90	Ces Cristobo, Manuel	7	SNM	<b>27:31</b>	27:31	3:40	Atl. Sar A Poutada
24	595	Otero Cepeda, Xose Luis	1	V3M	<b>27:33</b>	27:33	3:40	Universidade de Santiago
25	781	Rua Gonzalez, Javier	12	V1M	<b>27:34</b>	27:34	3:40	C. Olímpico de Vedra
26	814	Sanmartín Carreira, Iván Pablo	13	V1M	<b>28:13</b>	28:13	3:46	Atl. Milladoiro
27	1466	Villar Rodriguez, Ricardo	14	V1M	<b>28:22</b>	28:22	3:47	Independiente
28	676	Pérez Pereira, Ramiro	2	V3M	<b>28:22</b>	28:22	3:47	Independiente
29	837	Valle López, Óscar	15	V1M	<b>28:29</b>	28:29	3:48	Noitebra F.C.
30	20	Ameal Lorenzo, Eduardo	16	V1M	<b>28:33</b>	28:33	3:48	Atl. Sar A Poutada
31	409	Mariño Souto, David	4	JNM	<b>28:33</b>	28:33	3:48	Dexter T. Compostela
32	217	Figueiras Martínez, Baltasar	17	V1M	<b>28:36</b>	28:36	3:49	Independiente
33	210	Fernández Iglesias, Carlos José	18	V1M	<b>28:46</b>	28:46	3:50	Independiente
34	220	Garabato Quintáns, José Ramón	3	V3M	<b>28:54</b>	28:54	3:51	Atl. Milladoiro
35	403	Maceiras Figueiras, Adrián	1	PRM	<b>28:57</b>	28:57	3:52	Atl. Sar A Poutada
36	691	Requeijo Requeijo, Sergio	8	SNM	<b>28:58</b>	28:58	3:52	Independiente
37	219	Fraga Díaz, Manuel	9	SNM	<b>29:03</b>	29:03	3:52	Independiente
38	679	Piñeiro, Ángel	19	V1M	<b>29:09</b>	29:09	3:53	Independiente
39	227	Gigirey Amado, Juan	20	V1M	<b>29:10</b>	29:10	3:53	Independiente
40	822	Silva Lopez, Ramon	10	SNM	<b>29:18</b>	29:18	3:54	Independiente

Posto	Dorsal	Nome	Pto. Cat	Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
41	821	Silva Brenlla, Gonzalo	11	SNM	<b>29:27</b>	29:27	3:56	Noitebra F.C.
42	826	Suárez Leis, Jose	3	V2M	<b>29:32</b>	29:32	3:56	Independiente
43	229	Gómez Aldegunde, Luís	21	V1M	<b>29:35</b>	29:35	3:57	Independiente
44	823	Sotelo Quintela, Felix	4	V3M	<b>29:40</b>	29:40	3:57	Atl.Vet. Ourense
45	51	Brea Sanchez, Santiago	12	SNM	<b>29:42</b>	29:42	3:58	Independiente
46	1464	Vilas Cabo, Pablo	2	PRM	<b>29:46</b>	29:46	3:58	Dexter T. Compostela
47	57	Caamano Nieto, Avelino	13	SNM	<b>29:56</b>	29:56	3:59	Independiente
48	696	Roca Rodriguez, Jose Manuel	22	V1M	<b>29:57</b>	29:57	4:00	A fume de carozo-Alfa fisio
49	87	Cerviño Martínez, Manuel Angel	23	V1M	<b>29:57</b>	29:57	4:00	C. Atl. Olimpo
50	44	Bello Garc, Manuel	4	V2M	<b>29:59</b>	29:59	4:00	USC
51	499	Mendez Quintela, Francisco M.	24	V1M	<b>30:11</b>	30:11	4:02	Noitebra F.C.
52	244	Juanatey P, Jose Antonio	25	V1M	<b>30:17</b>	30:17	4:02	Atl. Fontes do Sar
53	500	Menendez Arbesú, Juan	5	V2M	<b>30:17</b>	30:17	4:02	C. Egoarros-Viveiro
54	15	Alvarez Perez, Ivan	14	SNM	<b>30:21</b>	30:21	4:03	A.D Limiactiva
55	48	Blanco Fandiño, José Francisco	26	V1M	<b>30:22</b>	30:22	4:03	Atl. Coruña Comarca
56	251	Lamela Méndez, Miguel	27	V1M	<b>30:32</b>	30:32	4:04	C. Olímpico de Vedra
57	230	Gómez Cortés, Juanjo	28	V1M	<b>30:36</b>	30:36	4:05	Independiente
58	242	Iglesias Pardo, Tino	29	V1M	<b>30:45</b>	30:45	4:06	Atl. Milladoiro
59	682	Pose Dominguez, David	30	V1M	<b>30:45</b>	30:45	4:06	Independiente
60	505	Miras Pulleiro, Jose Manuel	31	V1M	<b>30:47</b>	30:47	4:06	Independiente
61	312	Lodeiro Méndez, Jesús	5	V3M	<b>30:55</b>	30:55	4:07	Atl. Milladoiro
62	773	Romero Agra, Nestor	15	SNM	<b>30:58</b>	30:58	4:08	Independiente
63	738	Rodriguez Rodriguez, Adolfo	6	V2M	<b>31:00</b>	31:00	4:08	Tran Tran
64	585	Novo Martínez, David	32	V1M	<b>31:02</b>	31:02	4:08	Independiente
65	40	Bazarra Agulla, Antonio	33	V1M	<b>31:10</b>	31:10	4:09	Independiente
66	586	Novoa Cid, Jose Luis	34	V1M	<b>31:13</b>	31:13	4:10	Independiente
67	83	Castro Lista, Jose Antonio	35	V1M	<b>31:13</b>	31:13	4:10	C.A. Fontes do Sar
68	75	Carrillo Fernández, Francisco	3	PRM	<b>31:17</b>	31:17	4:10	Independiente
69	1686	miguez garcia, candido	7	V2M	<b>31:24</b>	31:24	4:11	
70	43	Bello Ferreiros, Angel	16	SNM	<b>31:24</b>	31:24	4:11	Independiente
71	31	Arufe Mayan, Pedro	36	V1M	<b>31:25</b>	31:25	4:11	C.A. Noia
72	250	Lamego, David	17	SNM	<b>31:29</b>	31:29	4:12	Independiente
73	6	Aldrey Raíces, José Manuel	18	SNM	<b>31:33</b>	31:33	4:12	Os Gaiteros non Paran
74	418	Martinez Fernandez, Jose Manuel	37	V1M	<b>31:34</b>	31:34	4:13	C.A. Monte Segade
75	485	Maseda Carballo, Francisco Javier	38	V1M	<b>31:37</b>	31:37	4:13	Independiente
76	809	Sahelices López, Paula	1	PRF	<b>31:42</b>	31:42	4:14	Atl. Femenino Celta
77	743	Rodriguez Rodriguez, Sergio	6	V3M	<b>31:47</b>	31:47	4:14	Vet. Samil/Manuel Tomas
78	665	Pedrosa Mayo, José Manuel	19	SNM	<b>31:49</b>	31:49	4:15	Independiente
79	790	Ruanova De La Fuente, Nerea	1	JNF	<b>31:50</b>	31:50	4:15	C. Olímpico de Vedra
80	683	Pouso Castro, Ivan Manuel	20	SNM	<b>31:51</b>	31:51	4:15	Independiente

Posto	Dorsal	Nome	Pto. Cat	Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
81	226	García Padín, Diego	21	SNM	<b>31:56</b>	31:56	4:15	Independiente
82	680	Piñeiro Abeijon, Benito	39	V1M	<b>31:58</b>	31:58	4:16	Independiente
83	63	Cajaraville Araújo, Héctor	40	V1M	<b>32:00</b>	32:00	4:16	Independiente
84	487	Medina Jiménez, Emilio	8	V2M	<b>32:00</b>	32:00	4:16	Independiente
85	525	Montouto Requeijo, Diego	22	SNM	<b>32:06</b>	32:06	4:17	Independiente
86	59	Cabanelas Eiras, Pablo	23	SNM	<b>32:24</b>	32:24	4:19	C. Olímpico de Vedra
87	414	Martinez Ares, Luis Alberto	41	V1M	<b>32:28</b>	32:28	4:20	Independiente
88	825	Suarez Bermudez, Francisco Javier	42	V1M	<b>32:33</b>	32:33	4:20	Independiente
89	813	Sanin Carbia, Alejandro	5	JNM	<b>32:33</b>	32:33	4:20	C. Olímpico de Vedra
90	225	Garcia Nuñez, Sechu	43	V1M	<b>32:40</b>	32:40	4:21	C Atl.Noia
91	836	Valiño Cereijo, José Manuel	9	V2M	<b>32:42</b>	32:42	4:22	Independiente
92	543	Munin Otero, Angel	44	V1M	<b>32:45</b>	32:45	4:22	Noitebra F.C.
93	810	Salvado Bermudez, Carlos	24	SNM	<b>32:48</b>	32:48	4:22	Independiente
94	9	Alende Cea, Ramon	10	V2M	<b>32:49</b>	32:49	4:23	Noitebra F.C.
95	695	Rivas Reinoso, Jose	45	V1M	<b>32:52</b>	32:52	4:23	Independiente
96	1414	Vázquez Gómez, Antonio	46	V1M	<b>33:04</b>	33:04	4:25	Dexter T. Compostela
97	37	Barreiro Tato, Joaquín	11	V2M	<b>33:06</b>	33:06	4:25	Atletismo A Estrada
98	252	León Requeijo, Diego Luis	25	SNM	<b>33:09</b>	33:09	4:25	Independiente
99	1684	brocos mareque, eduardo	47	V1M	<b>33:11</b>	33:11	4:25	
100	203	Fernández Campos, Purificación	1	V1F	<b>33:17</b>	33:17	4:26	Independiente
101	1447	Vilanova Martelo, Luis	48	V1M	<b>33:17</b>	33:17	4:26	C.A. Noia
102	685	Raña Platas, Jesus	7	V3M	<b>33:20</b>	33:20	4:27	C.A. Boimorto
103	678	Perez Susavila, Angel	49	V1M	<b>33:25</b>	33:25	4:27	Independiente
104	79	Casás Casás, José Manuel	26	SNM	<b>33:25</b>	33:25	4:27	Independiente
105	818	Señarís Boo, José Ramón	50	V1M	<b>33:30</b>	33:30	4:28	Independiente
106	80	Castro Balboa, Marcos	52	V1M	<b>33:33</b>	33:33	4:28	Independiente
107	832	Tato Mahía, Juan José	51	V1M	<b>33:33</b>	33:33	4:28	Independiente
108	240	Ibañez Da Silva, Manuel	8	V3M	<b>33:38</b>	33:38	4:29	Vet. Samil/Manuel Tomas
109	328	López Vilariño, David	53	V1M	<b>33:40</b>	33:40	4:29	Independiente
110	207	Fernández De La Torre, Uxía	2	V1F	<b>33:46</b>	33:46	4:30	Independiente
111	223	Garcia Lorenzo, Diego	27	SNM	<b>33:50</b>	33:50	4:31	C.A. Fontes do Sar
112	675	Perez Alvarez, Pedro	12	V2M	<b>33:54</b>	33:54	4:31	Atl.Vet. Ourense
113	34	Baliña De Jesús, Jesús	54	V1M	<b>33:55</b>	33:55	4:31	Independiente
114	32	B.i.g, Notorious	55	V1M	<b>33:56</b>	33:56	4:31	Independiente
115	483	Martinez Nieto, Miguel Angel	56	V1M	<b>33:56</b>	33:56	4:31	Independiente
116	698	Rodriguez Jurjo, Vitor Manuel	57	V1M	<b>34:01</b>	34:01	4:32	Independiente
117	326	López Valencia, Camilo	58	V1M	<b>34:08</b>	34:08	4:33	A.D Limiactiva
118	291	Liñares Martinez, Jose Manuel	59	V1M	<b>34:10</b>	34:10	4:33	Independiente
119	215	Ferreño Lamas, Jose Luis	60	V1M	<b>34:28</b>	34:28	4:36	Independiente
120	337	Lorenzo Pérez, Natalia	3	V1F	<b>34:34</b>	34:34	4:37	Atl. Milladoiro

Posto	Dorsal	Nome	Pto. Cat	Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
121	200	Doce Portas, Alfonso	61	V1M	<b>34:46</b>	34:46	4:38	Independiente
122	221	Garcia Cernadas, Oscar	62	V1M	<b>34:46</b>	34:46	4:38	Independiente
123	233	González Freire, Mario	13	V2M	<b>34:53</b>	34:53	4:39	Mill Raio
124	650	Paz Calo, Jorge	28	SNM	<b>34:55</b>	34:55	4:39	Independiente
125	69	Cal Varela, Mario	14	V2M	<b>34:57</b>	34:57	4:40	Independiente
126	684	Pujales Martínez, Xosé Enrique	9	V3M	<b>34:58</b>	34:58	4:40	Al. Gomez - Acade
127	245	Juncal Costa, Antonio	15	V2M	<b>34:59</b>	34:59	4:40	Independiente
128	646	Pantín Reigada, Angel	16	V2M	<b>35:00</b>	35:00	4:40	Independiente
129	13	Almendárez Roque, Adán	29	SNM	<b>35:00</b>	35:00	4:40	Independiente
130	28	Argibay Pérez, Juan Antonio	17	V2M	<b>35:03</b>	35:03	4:40	Riveira
131	689	Reimundez Portals, Eleazar	6	JNM	<b>35:03</b>	35:03	4:40	Independiente
132	486	Mayo Caamaño, Marinela	1	SNF	<b>35:04</b>	35:04	4:41	Atl. Sar A Poutada
133	1689	techeira fleitas, emilio	63	V1M	<b>35:05</b>	35:05	4:41	
134	830	Tajes Mayo, Juan Jesús	64	V1M	<b>35:06</b>	35:06	4:41	Independiente
135	610	Pampín Boado, Carlos	18	V2M	<b>35:08</b>	35:08	4:41	Independiente
136	690	Reimundez Rodriguez, Martin	65	V1M	<b>35:08</b>	35:08	4:41	Independiente
137	815	Sanmartin Vigo, Vicente	66	V1M	<b>35:09</b>	35:09	4:41	Independiente
138	669	Pereira Pena, Montserrat	4	V1F	<b>35:38</b>	35:38	4:45	Atl. Cuntis
139	76	Carrión Álvarez, Carlos	67	V1M	<b>35:44</b>	35:44	4:46	Independiente
140	548	Murias Rodriguez, Chelo	6	V1F	<b>35:47</b>	35:47	4:46	Independiente
141	501	Miguens Otero, Helena	5	V1F	<b>35:47</b>	35:47	4:46	Atl. Sar A Poutada
142	246	Juviño Prego, Angel	68	V1M	<b>35:48</b>	35:48	4:46	Independiente
143	737	Rodriguez Rey, Pablo Antonio	69	V1M	<b>35:49</b>	35:49	4:46	Independiente
144	222	Garcia Garcia, Angeles	7	V1F	<b>35:50</b>	35:50	4:47	Independiente
145	687	Ramos Moreno, Fernando	10	V3M	<b>35:56</b>	35:56	4:47	C.D. Egovarros
146	243	Iglesias Rivera, Enrique	11	V3M	<b>35:57</b>	35:57	4:48	Atl. Vet. Ourense
147	594	Otere Cepeda, Daniel	19	V2M	<b>36:22</b>	36:22	4:51	Independiente
148	611	Pampín Martínez, Javier	30	SNM	<b>36:25</b>	36:25	4:51	Independiente
149	232	Gomez Rivadulla, Ramon	20	V2M	<b>36:26</b>	36:26	4:51	Independiente
150	231	Gómez Martínez, Carlos	70	V1M	<b>36:49</b>	36:49	4:55	Independiente
151	39	Bautís Otero, Juan Manuel	71	V1M	<b>37:12</b>	37:12	4:58	Independiente
152	295	Liñares Martínez, José Ignacio	72	V1M	<b>37:14</b>	37:14	4:58	Noitebra F.C.
153	1423	Vázquez Suárez, Ángeles	8	V1F	<b>37:15</b>	37:15	4:58	Noitebra F.C.
154	74	Carreira Nodar, Jorge	73	V1M	<b>37:16</b>	37:16	4:58	C. Olímpico de Vedra
155	70	Calviño Bugueiro, Lolo	21	V2M	<b>37:23</b>	37:23	4:59	Independiente
156	604	Pallares Santia, Diego	31	SNM	<b>37:31</b>	37:31	5:00	Independiente
157	824	Soutullo Sampedro, Jose Manuel	74	V1M	<b>37:38</b>	37:38	5:01	Independiente
158	234	Gonzalez Gonzalez, Carlos	22	V2M	<b>37:42</b>	37:42	5:02	Independiente
159	484	Martínez-reboredo, Natalia	9	V1F	<b>37:44</b>	37:44	5:02	Independiente
160	29	Arias Garcia, Alfonso	32	SNM	<b>37:59</b>	37:59	5:04	C.A. Fontes do Sar

Posto	Dorsal	Nome	Pto. Cat	Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
161	681	Porto Calvo, Diego	33	SNM	<b>38:02</b>	38:02	5:04	Atl. Fontes do Sar
162	808	Saavedra Pazos, José Antonio	23	V2M	<b>38:07</b>	38:07	5:05	Independiente
163	603	Palacios Martínez, Ignacio Miguel	24	V2M	<b>38:18</b>	38:18	5:06	Independiente
164	92	Chouciño Trigo, Beatriz	10	V1F	<b>38:18</b>	38:18	5:06	C. Egoarros-Viveiro
165	46	Bello Gomez, Luis Marcelo	75	V1M	<b>38:20</b>	38:20	5:07	C.D. Egoarros
166	110	De La Cámara Labarga, Rosa	11	V1F	<b>38:42</b>	38:42	5:10	Independiente
167	817	Seguin Outeiriño, Leticia	2	SNF	<b>39:14</b>	39:14	5:14	A.D Limiactiva
168	64	Cajuso Barbazán, Marina	1	V2F	<b>39:21</b>	39:21	5:15	E.D.Negreira
169	833	Teiga Pensado, Isabel	12	V1F	<b>39:21</b>	39:21	5:15	Esc. Dep. de Negreira
170	316	Longo González, Noemí	3	SNF	<b>39:26</b>	39:26	5:15	Independiente
171	176	Diaz Moran, Miguel Ángel	76	V1M	<b>39:37</b>	39:37	5:17	Independiente
172	239	Hermo Villar, Pablo	34	SNM	<b>39:39</b>	39:39	5:17	Independiente
173	224	García Lorenzo, Silvia	4	SNF	<b>39:40</b>	39:40	5:17	Independiente
174	216	Ferrer Lojo, Ramón	77	V1M	<b>40:22</b>	40:22	5:23	Independiente
175	482	Martinez Gigirin, Félix	35	SNM	<b>40:39</b>	40:39	5:25	Independiente
176	839	Varo Romero, Eva	5	SNF	<b>40:39</b>	40:39	5:25	Independiente
177	206	Fernandez Castro, Cristina	6	SNF	<b>40:55</b>	40:55	5:27	Independiente
178	81	Castro Cores, Mª Del Carmen	13	V1F	<b>40:59</b>	40:59	5:28	Independiente
179	496	Méndez Mareque, Angeles	14	V1F	<b>41:02</b>	41:02	5:28	Independiente
180	149	Del Puerto Vilas, Juan Tomás	25	V2M	<b>41:10</b>	41:10	5:29	Noitebra F.C.
181	699	Rodriguez Landeira, Victor Manolo	36	SNM	<b>41:30</b>	41:30	5:32	Independiente
182	55	Busto Lope, María Del Carmen	7	SNF	<b>41:30</b>	41:30	5:32	E.D.Negreira
183	68	Cajuso Barbazán, Chefa	2	V2F	<b>41:31</b>	41:31	5:32	E.D.Negreira
184	91	Chavez Vazquez, Mª Guadalupe	15	V1F	<b>41:41</b>	41:41	5:33	Independiente
185	324	Lopez Sierra, Isa	78	V1M	<b>42:25</b>	42:25	5:39	Independiente
186	692	Reyes Martínez, Carolina	16	V1F	<b>42:52</b>	42:52	5:43	Independiente
187	649	Patricio Rey, Fernando	79	V1M	<b>43:11</b>	43:11	5:46	Independiente
188	816	Sebio Cajaraville, Daniel	37	SNM	<b>43:24</b>	43:24	5:47	Independiente
189	178	Dieguez Rodriguez, Monica	17	V1F	<b>43:42</b>	43:42	5:50	corpore
190	546	Muñiz Rodriguez, Camilo	26	V2M	<b>43:43</b>	43:43	5:50	corpore
191	581	Neira Fernandez, Dolores María	18	V1F	<b>44:00</b>	44:00	5:52	Independiente
192	78	Carro Mendez, Maria Beatriz	3	V2F	<b>54:20</b>	54:20	7:15	Independiente