

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
1	1	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ	16:29	3:14	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
2	2024	JUAN ANTONIO GUDE VILA	16:36	3:15	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
3	2	FERNANDO PEREZ FERNANDEZ	16:38	3:16	TOTAL SPORT	LUGO
4	800	JAVIER VEIGA ARROJO	16:39	3:16	TOTAL SPORT	LUGO
5	79	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO	16:40	3:16	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
6	4	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN	16:46	3:17	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	PONTEAREAS
7	2012	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	16:53	3:19	TOTAL SPORT	SANTIAGO
8	798	JUAN LUIS TRILLO CAAMAÑO	16:54	3:19	TOTAL SPORT	LIRA-CARNOTA
9	789	BREOGÀN GIGIREY CANCELA	16:56	3:19	TOTAL SPORT	SANTIAGO DE COMPOSTELA
10	188	PAULO GONZALEZ PORTO	17:00	3:20	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
11	247	JOSE MANUEL TEJEIRO VILA	17:16	3:23	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
12	856	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ	17:20	3:24	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	A PASTORIZA
13	712	DELIO VAL VILLARINO	17:22	3:24	ATLETISMO MONTE SEGADE	BARREIROS
14	74	HIGINIO RODRÍGUEZ SOUTO	17:25	3:25	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
15	824	PEDRO ESCOLANTE BILBAO	17:28	3:25	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	GUITIRIZ
16	397	JORGE VEIGA CARBALEDO	17:31	3:26	MTC Y HERMANOS LOURES	CASTROVERDE
17	1264	DAVID BARREIRO CARNEIRO	17:33	3:26	TOTAL SPORT	SANTIAGO
18	1277	DAVID DOMINGUEZ SALAS	17:34	3:27	TOTAL SPORT	A CORUÑA
19	847	MARCOS PRADO FANDIÑO	17:34	3:27	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
20	212	ALONSOLISTE ALONSO LISTE	17:35	3:27	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
21	479	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ	17:37	3:27	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
22	478	FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY	17:39	3:28	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
23	119	CONSTANTIN DRAGOMIR	17:41	3:28	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	A PONTENOVA
24	1278	CATALIN DRAGOMIR	17:41	3:28	TOTAL SPORT	A PONTENOVA
25	233	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ	17:42	3:28	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
26	455	DAVID VILA ÁLVAREZ	17:47	3:29	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
27	707	ANTONIO TEJIDO LOPEZ	17:50	3:30	INDEPENDIENTE	GUITIRIZ
28	1034	CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ	17:50	3:30	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
29	221	FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO SANFIZ	17:50	3:30	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
30	248	JAVIER TORO MONTERO	17:52	3:30	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
31	65	FERNANDO PORTO VILLASANTE	17:55	3:31	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
32	937	IVAN REDONDO VIDAL	17:56	3:31	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
33	103	JUAN PABLO LÓPEZ VÁZQUEZ	17:58	3:31	ABRENTE LUGO	LUGO
34	242	DAVID MIGUEZ DACOSTA	17:58	3:31	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
35	1125	DIEGO PORTEIRO FREIJEIRO	18:00	3:32	TOTAL SPORT	LUGO
36	2181	NOEL PEÑA REIGADA	18:01	3:32	INDEPENDIENTE	RIBADEO
37	91	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA	18:06	3:33	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
38	2008	VICTOR MANUEL SEIJAS FOLGUEIRA	18:07	3:33	INDEPENDIENTE	CASTRO DE REY
39	675	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	18:10	3:34	C.D EGOVARROS-VIVEIRO-ATLETISMO	CEDEIRA
40	838	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	18:11	3:34	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	ORDES

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
41	853	ABRAHAM TORRE SOENGAS	18:11	3:34	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
42	829	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO	18:11	3:34	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
43	484	FRANCISCO FARIÑAS PERTIERRA	18:12	3:34	MTC Y HERMANOS LOURES	OTERO DE REY
44	360	ALFREDO VILA VEIGA	18:13	3:34	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
45	901	MARCOS LAGE ARES	18:17	3:35	MTC Y HERMANOS LOURES	FRIOL
46	854	SAUL VALCARCEL NOVO	18:18	3:35	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	CASTROVERDE
47	499	LUÍS VILA ARIAS	18:21	3:36	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
48	54	MARTIN MORAN BANDE	18:22	3:36	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
49	355	LUIS SOUTO LÓPEZ	18:26	3:37	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
50	1021	JOSE MANUEL ARES PEREZ	18:27	3:37	COLCHONERIA SAN PEDRO	LUGO
51	121	RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	18:28	3:37	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	LUGO
52	234	LUIS EDUARDO GARCIA NUÑEZ	18:29	3:37	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
53	473	MARCOS LOPEZ HORTAS	18:31	3:38	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL OUTEIRO DE REI	
54	231	MIGUEL FERNANDEZ ALONSO	18:39	3:39	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
55	967	JOSE ANTONIO TEMBRAS AMENEIRO	18:41	3:40	CASTRO DE LOBADIZ	AS PONTES
56	1317	JUAN CARLOS DIAZ LOPEZ	18:42	3:40	RUNNING SARRIA	SARRIA
57	343	PABLO MÉNDEZ TOURAL	18:44	3:40	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
58	2206	MARIO GONZALEZ TOME	18:44	3:40	INDEPENDIENTE	LUGO
59	4085	FERNANDO ALDARIZ GONZÁLEZ	18:45	3:41	INDEPENDIENTE	LUGO
60	2059	DIEGO MOREIRAS GONZÁLEZ	18:47	3:41	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
61	1104	JULIÁN YASID ALARCÓN GIRALDO	18:49	3:41	MTC Y HERMANOS LOURES	TABOADA
62	134	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	18:50	3:42	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
63	741	ALFREDO POLÍN NUÑEZ	18:50	3:42	OPTICALIA CALLAO	NAVIA DE SUARNA
64	1212	ADRIAN LAMAPEREIRA YAÑEZ	18:51	3:42	RUNNING SARRIA	SARRIA
65	528	AARÓN CABADO VÁZQUEZ	18:51	3:42	INDEPENDIENTE	LUGO
66	866	ALBERTO ARIAS TORRON	18:52	3:42	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
67	180	JOSE CORTON GONZALEZ	18:53	3:42	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
68	38	TITO GALLEGRO MOURE	18:53	3:42	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
69	29	ISIDORO FEIJOO ANSEAN	18:54	3:42	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
70	843	GERARDO PEREZ LENZA	18:54	3:42	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
71	176	JUAN RIGUEIRO GARCIA	19:01	3:44	CAFÉ BAR MANOLO	LUGO
72	1230	JESUS BLANCO MONTERO	19:02	3:44	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	AS PONTES
73	3012	JOSE RAMON ESTEVEZ LOPEZ	19:08	3:45	INDEPENDIENTE	LUGO
74	316	IVÁN RODRÍGUEZ RUIZ	19:09	3:45	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL LUGO	
75	1161	BRAIS PEREZ PEREIRO	19:10	3:45	LUCUS	
76	1274	MARCOS FERNANDEZ LOPEZ	19:11	3:46	INDEPENDIENTE	LUGO
77	893	ANTONIO GARCÍA PARDO	19:13	3:46	CLUB CICLISTA CORRECAMIÑOS LUGO	LUGO
78	137	DIEGO TRIGO CASTEDO	19:14	3:46	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	LUGO
79	1254	ALVARO FERNANDEZ RIAL	19:16	3:47	INDEPENDIENTE	LUGO
80	778	ANDRES LOMBARDEIRO FERNANDEZ	19:17	3:47	S.D.ALBIONS	A PONTENOVA

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
81	844	JOSE MARIA PÉREZ OTERO	19:17	3:47	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
82	2104	MANUEL ARIAS RODIL	19:18	3:47	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE
83	799	CARMEN VAGACE NÚÑEZ	19:19	3:47	TOTAL SPORT	LUGO
84	480	LUIS CASTRO DIEZ	19:22	3:48	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
85	555	CESAR COSTOYA PRADO	19:23	3:48	MONTAEVAI BTT O PINO	FRADES
86	178	DANIEL LOPEZ CANTO	19:24	3:48	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
87	1431	ROBERTO GARCÍA PAZOS	19:25	3:48	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
88	425	IVAN BUSTO CARRETE	19:25	3:48	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
89	855	ALBERTO VALIÑA MENDEZ	19:26	3:49	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	A PASTORIZA
90	1108	JOSE ANTONIO JUL NEIRA	19:26	3:49	NOTTINGHAM PRISA	LUGO
91	2132	JUAN EXPOSITO ABELEDO	19:27	3:49	GIMNASIO VITALIA	LUGO
92	149	GONZALO PENA BALSEIRO	19:27	3:49	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
93	331	FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ	19:28	3:49	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
94	738	BRAIS LÓPEZ BARRO	19:28	3:49	OPTICALIA CALLAO	LUGO
95	449	JOSE LUIS MERODIO VAZQUEZ	19:32	3:50	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
96	537	MARCO ANTONIO CARBALLEDO SALGADO	19:34	3:50	INDEPENDIENTE	LUGO
97	304	ALEJANDRO GONZALEZ MONTERO	19:35	3:50	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
98	93	EMILIO VEIGA PIÑEIRO	19:35	3:50	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
99	1441	PEDRO JOSE FERNANDEZ CASTRO	19:35	3:50	CLUB ATLETISMO OCCIDENTE NAVIA	VEGADEO
100	313	JAVIER PAJÓN FERNÁNDEZ	19:38	3:51	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
101	372	JUAN ANTONIO CASTRO GANDOY	19:39	3:51	CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLU	LUGO
102	1219	FRANCISCO XAVIER LÓPEZ CEDRÓN	19:39	3:51	INDEPENDIENTE	LUGO
103	153	CÉSAR RAMIL FERREIRO	19:39	3:51	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
104	881	NORBERTO DOVALE RAMIL	19:41	3:52	INDEPENDIENTE	LUGO
105	826	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	19:42	3:52	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
106	444	CARLOS ALFONSO RAMOS GALLEGO	19:42	3:52	LOS TROTAGALOCHAS	LUGO
107	1031	OMAR LOPEZ BOELLE	19:43	3:52	RIKA PILATES TEAM	LUGO
108	2006	LORENZO GRAÑA MURADO	19:45	3:52	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
109	157	LUIS VILASUSO PITA	19:45	3:52	ATLETISMO OLYMPO	XERMADE
110	2179	VÍCTOR LÓPEZ PÉREZ	19:45	3:52	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
111	682	JOSÉ ANTONIO REY FERNÁNDEZ	19:45	3:52	INDEPENDIENTE	LUGO
112	349	CARLOS PEREZ VALIN	19:49	3:53	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
113	8	NOEMI MORAL NAVAZO	19:49	3:53	ATLETISMO MONTE SEGADE	FOZ
114	14	JOSE MARIA ALVAREZ LLAMAS	19:49	3:53	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
115	3015	JOSE GONZÁLEZ AQUINO	19:50	3:53	C.N. PORTAMIÑÁ	LUGO
116	334	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN	19:51	3:54	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	OURENSE
117	432	FCO JAVIER PEREZ CASCUDO	19:53	3:54	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
118	689	JOSÉ MANUEL ROCA RODRIGUEZ	19:53	3:54	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA	ARANGA
119	775	RAMÓN MUÑOZ LÓPEZ	19:53	3:54	RUNNING SARRIA	SARRIA
120	736	RUBEN ANLLO PEREZ	19:54	3:54	OPTICALIA CALLAO	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
121	858	GERARDO VAZQUEZ REDONDO	19:55	3:54	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
122	358	MANUEL VILA CARBALLED0	19:56	3:55	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
123	6	PATRICIA GARCIA GONZALEZ	19:57	3:55	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
124	16	VICTOR MANUEL ALVAREZ PRIEGUE	19:57	3:55	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
125	534	RUBÉN CALVO DARRIBA	19:58	3:55	TOTAL SPORT	LUGO
126	384	MIGUEL ANGEL DIAZ VALDES	19:59	3:55	FEFEME TRIATLON	LUGO
127	656	JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS	20:00	3:55	C.D EGOVARROS-VIVEIRO-ATLETISMO	LUGO
128	326	MIGUEL RODRÍGUEZ CORRAL	20:00	3:55	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
129	4047	JAVIER GUIZAN CASTRO	20:01	3:55	INDEPENDIENTE	VILALBA
130	86	MANUEL TRABADA GOMEZ	20:08	3:57	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
131	542	XAQUÍN CASTRO IGLESIAS	20:09	3:57	INDEPENDIENTE	LUGO
132	101	CARLOS BREIJO TEIXEIRA	20:10	3:57	ABRENTE LUGO	LUGO
133	593	SERGIO FREIRE LATA	20:11	3:57	INDEPENDIENTE	LUGO
134	961	PABLO PARDO BERNARDEZ	20:12	3:58	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO
135	1144	MARCELINO MANEIRO MANEIRO	20:12	3:58	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA FRIOL	
136	4027	GONZALO RODRIGUEZ VILANOVA	20:13	3:58	INDEPENDIENTE	
137	485	ABEL FERNANDEZ VILA	20:14	3:58	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
138	507	JOSE ANTONIO ALVAREZ FLORES	20:14	3:58	INDEPENDIENTE	LUGO
139	671	ALFONSO PEREZ SANFIZ	20:15	3:58	INDEPENDIENTE	OUTEIRO DE REI
140	4046	LVARO COSTA RIVAS	20:20	3:59	INDEPENDIENTE	LUGO
141	732	ALEJANDRO ALARCÓN GIRALDO	20:20	3:59	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
142	254	JOSE CARLOS DIAZ BLANCO	20:21	3:59	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
143	1041	VICTOR LOPEZ BELLO	20:22	4:00	GIMNASIO GALAICO	GUITIRIZ
144	438	JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ	20:22	4:00	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
145	376	VERONICA MON SEIJAS	20:23	4:00	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
146	737	JOSE LÓPEZ ACEBEDO	20:25	4:00	OPTICALIA CALLAO	LUGO
147	812	MANUEL JESÚS BLANCO BURGO	20:26	4:00	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
148	573	JUAN JESUS FERNANDEZ FLORES	20:26	4:00	INDEPENDIENTE	
149	598	CARLOS GARCIA LOPEZ	20:27	4:01	CHRONOS	LUGO
150	848	DAVID RODRIGUEZ GONZALEZ	20:28	4:01	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
151	476	MANUEL CABADO LOURES	20:28	4:01	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
152	1105	SUSANA CARREIRA IGLESIAS	20:29	4:01	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
153	2212	JOSE MANUEL GONZALEZ PARDO	20:30	4:01	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
154	130	DIEGO MANUEL MARTINEZ GONZALEZ	20:30	4:01	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
155	583	LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA	20:31	4:01	INDEPENDIENTE	LUGO
156	872	MANUEL CARBALLAL DIAZ	20:31	4:01	INDEPENDIENTE	LUGO
157	24	TERESA CORRAL MARCOS	20:33	4:02	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
158	427	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	20:33	4:02	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
159	540	TINO CARRODEGUAS	20:35	4:02	INDEPENDIENTE	LUGO
160	50	JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	20:35	4:02	ATLETISMO MONTE SEGADE	CASTRO DE REY

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
161	692	ALVARO RODRIGUEZ BURGO	20:36	4:02	INDEPENDIENTE	LUGO
162	1086	ALBERT GRAU ESCARRÉ	20:36	4:02	INDEPENDIENTE	LUGO
163	1289	RUBÉN ARCE PÉREZ	20:37	4:03	INDEPENDIENTE	LUGO
164	183	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ	20:37	4:03	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
165	646	SERGIO MEILAN SANCHEZ	20:38	4:03	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	LUGO
166	952	JAVIER ANGEL VAZQUEZ OREJAS	20:39	4:03	RABADE CORRE CON VOS	LUGO
167	318	OSCAR VAZQUEZ RIVAS	20:41	4:03	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
168	9	SONIA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	20:42	4:04	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
169	323	JOSE MANUEL MARIÑO NUÑEZ	20:43	4:04	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
170	1237	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	20:44	4:04	CORUÑA COMARCA	CULLEREDO
171	2063	MANUEL PASTRANA CRUZ	20:45	4:04	INDEPENDIENTE	LUGO
172	1049	MIGUEL ANXO RIVAS CRUZ	20:45	4:04	INDEPENDIENTE	LUGO
173	2190	JACOBO NÚÑEZ PIÑEIRO	20:48	4:05	INDEPENDIENTE	LUGO
174	548	VENANCIO CHAO ALVAREZ	20:48	4:05	INDEPENDIENTE	LUGO
175	776	PABLO SANCHEZ SANCHEZ	20:49	4:05	RUNNING SARRIA	SARRIA
176	497	FRANCISCO ULLOA PRADO	20:50	4:05	MTC Y HERMANOS LOURES	TABOADA
177	907	FRANCISCO JOSE LOPEZ REY	20:50	4:05	INDEPENDIENTE	LUGO
178	2091	JACOBO LÓPEZ BELLAS	20:50	4:05	INDEPENDIENTE	LUGO
179	25	ELISEO CORRAL VEIGA	20:51	4:05	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
180	647	SANTI MENÉNDEZ FERNÁNDEZ	20:51	4:05	INDEPENDIENTE	LUGO
181	524	JUAN BORREGO VARELA	20:51	4:05	INDEPENDIENTE	LUGO
182	267	JOSE LUIS LOPEZ VALCARCEL	20:54	4:06	CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLU A CORUÑA	
183	932	ALFONSO PEREZ MARTINEZ	20:55	4:06	RABADE CORRE CON VOS	LUGO
184	910	PABLO LOURES DACOSTA	20:55	4:06	NOTTINGHAM PRISA	LUGO
185	424	ISABEL LÓPEZ OTERO	20:55	4:06	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
186	716	ALVARO VAZQUEZ ALVAREZ	20:56	4:06	CAIO	OURENSE
187	832	NOHEMI FREIJO DIAZ	20:57	4:06	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
188	1347	JUAN JOSE BARJA GRAÑA	20:59	4:07	CENTER-VILALBA	VILLALBA
189	898	LUIS MANUEL GRAÑA GONZALEZ	21:00	4:07	S.D.ALBIONS	RIBADEO
190	322	DOMINGO FERREIRO DIAZ	21:00	4:07	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
191	729	ROBERTO MAIRA SAAVEDRA	21:01	4:07	NOTTINGHAM PRISA	LUGO
192	1114	JORGE RODRIGUEZ BASANTA	21:02	4:07	OPTICALIA CALLAO	LUGO
193	942	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	21:02	4:07	RABADE CORRE CON VOS	LUGO
194	10	ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	21:03	4:08	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
195	2013	JOSE MANUEL ALVAREZ CARBAJALES	21:03	4:08	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
196	85	JOSE LUIS TORRES LOPEZ	21:03	4:08	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
197	918	ELISEO MOREDA NÚÑEZ	21:03	4:08	INDEPENDIENTE	LUGO
198	607	JOSE MANUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	21:04	4:08	CHRONOS	LUGO
199	426	JORGE CORREAL CAGIAO	21:04	4:08	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
200	494	ANGEL QUIROGA ÁLVAREZ	21:04	4:08	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
201	236	LUCÍA GONZÁLEZ LÓPEZ	21:04	4:08	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
202	560	ANTONIO DÍAZ LÓPEZ	21:04	4:08	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
203	2113	JOSE LUIS GARCIA DIAZ	21:07	4:08	MARZO SAUDE S.L.	LUGO
204	538	XOSE XESUS CARBALLE FERREIRO	21:07	4:08	INDEPENDIENTE	LUGO
205	289	SEVERINO FERNANDEZ CASCUDO	21:08	4:09	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
206	4092	JOSE FLORES OBARRIO	21:09	4:09	INDEPENDIENTE	LUGO
207	577	NOELIA FERNANDEZ LOPEZ	21:10	4:09	INDEPENDIENTE	-
208	502	PABLO ABUIN RATON	21:10	4:09	INDEPENDIENTE	LUGO
209	943	XESÚS ROUCO LOZANO	21:12	4:09	INDEPENDIENTE	LUGO
210	878	JOSEFINA CASTRO CASTRO	21:12	4:09	INDEPENDIENTE	LUGO
211	2049	CARLOS VIJANDE OVIDE	21:12	4:09	CLUB ATLETISMO RIBADEO	TAPIA DE CARIEGO
212	3021	JOSE ANGEL VILA SAL	21:13	4:10	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE
213	1439	IVAN VARELA BARREIRO	21:13	4:10	IVI10	CULLEREDO
214	2112	PABLO LOPEZ DIAZ	21:13	4:10	MARZO SAUDE S.L.	LUGO
215	2169	BENIGNO POSE NOVO	21:14	4:10	INDEPENDIENTE	A CORUÑA
216	670	J. GONZALO PÉREZ LÓPEZ	21:14	4:10	REPÚBLICA XA!	LUGO
217	371	OSCAR CACHARRON MOJON	21:14	4:10	CORTES ZAPATERIAS-ATLETISMO-LIC:	LUGO
218	447	CARMEN CACHARRON RODRÍGUEZ	21:15	4:10	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
219	899	EMMA IGLESIAS PENELAS	21:16	4:10	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
220	771	FRANCISCO TORRENTE HORTAS	21:16	4:10	REPÚBLICA XA!	LUGO
221	944	MANUEL SANCHEZ CASTEDO	21:17	4:10	CLUB FURAFOLLAS	LUGO
222	155	FERNANDO VILABOY LEDO	21:18	4:11	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
223	655	JOSE MANUEL NOGUERAS MARENTES	21:19	4:11	INDEPENDIENTE	LUGO
224	1136	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN	21:19	4:11	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
225	2115	RAQUEL CABANAS MARZABAL	21:20	4:11	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
226	691	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ BARRIO	21:21	4:11	INDEPENDIENTE	LUGO
227	696	JESÚS RODRÍGUEZ TORRES	21:23	4:12	INDEPENDIENTE	LUGO
228	2023	LAURA EIROS LOPEZ	21:24	4:12	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
229	2009	CARLOS YURSS ALVAREZ	21:24	4:12	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO
230	220	ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN	21:27	4:12	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
231	227	OSCAR MANUEL FALCON ARIAS	21:27	4:12	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
232	4014	ANDRE CARIGNATO	21:29	4:13	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
233	1132	LUCIANO ESPINO LOPEZ	21:30	4:13	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
234	173	JUAN CARLOS RIVAS VARELA	21:30	4:13	MARZO SAUDE S.L.	LUGO
235	588	MARÍA FERREIRO PÉREZ	21:31	4:13	INDEPENDIENTE	OURENSE
236	459	MANUEL SANCHEZ ROUCO	21:32	4:13	RIKA PILATES TEAM	LUGO
237	545	JOSE CEIDE BLANCO	21:33	4:14	INDEPENDIENTE	LUGO
238	192	ANGEL CARREIRA SOMOZA	21:33	4:14	CHRONOS	LUGO
239	423	ALBERTO CURIEL SANCHEZ	21:34	4:14	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
240	515	VICTOR ARMESTO PÉREZ	21:35	4:14	INDEPENDIENTE	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
241	239	LAURA LOPEZ BOUDON	21:37	4:14	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
242	303	TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ	21:39	4:15	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL LUGO	
243	650	JOSÉ MOURELLE DÍAZ	21:39	4:15	INDEPENDIENTE	LUGO
244	1438	FERNANDO - RUBÉN OROSA LÓPEZ	21:39	4:15	INDEPENDIENTE	A CORUÑA
245	143	SUSANA BELLAS BERMÚDEZ	21:39	4:15	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
246	1138	JESÚS CASTRO LÓPEZ	21:40	4:15	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
247	2107	GUTIER FERREIRO FERNANDEZ	21:42	4:15	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE LUGO
248	759	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS	21:43	4:15	QUESCREM	SANTIAGO DE COMPOSTELA
249	489	LUISA IGNACIA IBAÑEZ MARTIN	21:44	4:16	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
250	1025	JOSÉ BOYERO IGLESIAS	21:44	4:16	CORRE COS PES	LUGO
251	1293	JUAN MAREY RODRIGUEZ	21:44	4:16	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
252	1442	JOSE MANUEL ROCA RIO	21:45	4:16	LUCUS CAIXA RURAL	VILLARES
253	4102	MAURICIO ALBERTO MOROSO	21:46	4:16	INDEPENDIENTE	
254	703	JORGE SANTAMARIÑA GARCÍA	21:47	4:16	INDEPENDIENTE	VIVEIRO
255	635	MANUEL MACEIRAS SEOANE	21:48	4:16	INDEPENDIENTE	ARTEIXO
256	147	SUSANA CASTRO PENA	21:49	4:17	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
257	962	LOIS SEIJO CASTRO	21:49	4:17	C.D. AQUALIFE	LUGO
258	32	JUAN CARLOS FERNANDEZ PEREZ	21:55	4:18	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
259	636	ROBERTO MACEIRAS SEOANE	21:58	4:18	INDEPENDIENTE	LUGO
260	911	SILVESTRE LUIS MARTINEZ FERNANDEZ	22:01	4:19	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
261	435	ROBERTO TOME MARCOTE	22:03	4:19	JIMBARÁN RUNNING	OTERO DE REY
262	864	JOSE ENRIQUE ALVAREZ PEREZ	22:03	4:19	JIMBARÁN RUNNING	LA CORUÑA
263	628	CARLOS LÓPEZ TELLADO	22:05	4:20	INDEPENDIENTE	LUGO
264	822	PILAR DOMÍNGUEZ PEREIRA	22:07	4:20	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
265	946	ANTONIO SOUTO REGO	22:08	4:20	INDEPENDIENTE	VILALBA
266	451	MARÍA SOUTO PRIETO	22:08	4:20	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	VILALBA
267	362	CARLOS SOENGAS LOPEZ	22:08	4:20	ABUIN ESCOLANTE	LUGO
268	890	MANUEL FERREIRO OROSA	22:09	4:21	INDEPENDIENTE	VILALBA
269	571	JAVIER FERNÁNDEZ ABRAIRA	22:09	4:21	INDEPENDIENTE	LUGO
270	2066	FRANCISCO NOVO VÁZQUEZ	22:13	4:21	INDEPENDIENTE	LUGO
271	458	MANUEL NUÑEZ LUGILDE	22:15	4:22	LUGOS	LUGO
272	584	JOSE ANTONIO FERREIRO DIAZ	22:15	4:22	INDEPENDIENTE	LUGO
273	271	JOSE CABANAS FERNANDEZ	22:15	4:22	CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLU	LUGO
274	1296	PURIFICACION FERNANDEZ CAMPOS	22:17	4:22	INDEPENDIENTE	BERGONDO
275	2193	DANIEL MEIJON	22:18	4:22	INDEPENDIENTE	LUGO
276	82	JOSE CARLOS SILVOSA PIÑEIRO	22:19	4:23	ATLETISMO MONTE SEGADE	CASTRO DE REY
277	2020	DAVID DARRIBA LINDIN	22:21	4:23	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
278	2062	VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	22:22	4:23	INDEPENDIENTE	LUGO
279	2061	JESÚS TREBOLLE GONZALEZ	22:22	4:23	TOTAL SPORT	LUGO
280	315	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	22:23	4:23	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL LUGO	

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
281	925	MARTA OTERO RODRÍGUEZ	22:23	4:23	RABADE CORRE CON VOS	LUGO
282	2150	OSCAR MANUEL CASTRO CAMIÑA	22:24	4:24	INDEPENDIENTE	BOIRO
283	148	XALO MAIRA PERNAS	22:26	4:24	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
284	970	MARÍA PUMARIÑO SANFIZ	22:27	4:24	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
285	309	CESAR MENDEZ RODRIGUEZ	22:28	4:24	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
286	827	SANDRA FERNANDEZ GARCIA	22:28	4:24	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
287	512	JESÚS ARIAS FERNÁNDEZ	22:29	4:25	CLUB CORREDORES BECERREÁ	BECCERREÁ
288	620	JAVIER LOPEZ FERNANDEZ	22:30	4:25	INDEPENDIENTE	LUGO
289	4051	ALFONSO JOSE RUEDA ROMEO	22:32	4:25	INDEPENDIENTE	
290	104	JOSÉ ANTONIO RUIZ DE VALBUENA BUENO	22:34	4:25	ACADEMIA JMRIVAS	LUGO
291	490	Mª ISABEL MASEDA FRAGA	22:35	4:26	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
292	491	JESUS PARGA EXPOSITO	22:35	4:26	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
293	12	LUIS ACEBEDO CORNIDE	22:36	4:26	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
294	2187	PABLO FLORES OBARRIO	22:37	4:26	INDEPENDIENTE	LUGO
295	2154	JUAN CARLOS CASTRO CRUZ	22:37	4:26	INDEPENDIENTE	LUGO
296	335	RAFAEL DIZ VEIGA	22:38	4:26	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
297	1387	VÍCTOR LUNA VEGA	22:39	4:26	INDEPENDIENTE	MILLADOIRO
298	936	JOSE MANUEL QUIROGA ALVAREZ	22:39	4:26	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
299	1401	JESÚS ALBERTO LÓPEZ GARCÍA	22:39	4:26	FEFEME TRIATLON	LUGO
300	663	MIGUEL PAZ LEIRAS	22:41	4:27	INDEPENDIENTE	BURELA
301	1130	JUAN LUIS FERNÁNDEZ LORENZO	22:43	4:27	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
302	888	JOSE MANUEL FERNANDEZ VEIGA	22:43	4:27	RABADE CORRE CON VOS	LUGO
303	1018	BENJAMÍN MURAS GEADA	22:45	4:28	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
304	1378	JESUS RAÑA PLATAS	22:48	4:28	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
305	185	BALBINO GARCIA PINAL	22:49	4:28	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
306	895	EMILIO GONTA PEREIRO	22:51	4:29	CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
307	580	CONSTANTINO FERNANDEZ POZO	22:51	4:29	INDEPENDIENTE	LUGO
308	464	SERGIO FREIRE RODRIGUEZ	22:51	4:29	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE LUGO
309	1003	MONTSE FERNÁNDEZ RAMOS	22:52	4:29	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
310	996	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ	22:52	4:29	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
311	436	MANUEL VILARIÑO FREIRE	22:53	4:29	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
312	4055	MANUEL GANDOY VILAR	22:54	4:29	RIKA PILATES TEAM	
313	406	PABLO ANTONIO RODRIGUEZ REY	22:54	4:29	GIMNASIO GALAICO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
314	960	JESUS PIÑEIRO CEIDE	22:54	4:29	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO
315	710	ANTONIO MANUEL ULLOA MENDEZ	22:55	4:30	INDEPENDIENTE	A CORUÑA
316	2217	CARLOS CORUJO CARBALLED0	22:56	4:30	INDEPENDIENTE	LUGO
317	68	MARIA JESUS RIO GARCIA	22:57	4:30	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
318	39	JESUS MANUEL GANDOY VILAR	22:57	4:30	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
319	171	NGEL BARRIO RODRÍGUEZ	22:57	4:30	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	FERROL
320	4088	DIEGO PRADO BASANTA	22:58	4:30	INDEPENDIENTE	



Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
321	114	JOSE VARELA VAZQUEZ	22:59	4:30	AS MARIÑAS DE BETANZOS	LUGO
322	181	JOSE GARCIA PINAL	22:59	4:30	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
323	4065	RAUL MARCOS RODRIGUEZ	23:00	4:31	INDEPENDIENTE	
324	618	JORGE LÓPEZ CHAO	23:01	4:31	INDEPENDIENTE	LUGO
325	4045	RAQUEL GUIZÁN CASTRO	23:03	4:31	INDEPENDIENTE	LUGO
326	314	RAÚL QUINTAS LÓPEZ	23:03	4:31	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
327	295	ENRIQUE DIAZ CALVERA	23:04	4:31	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
328	2205	MOISES DOPICO GONZALEZ	23:08	4:32	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE LUGO
329	514	NESTOR ARIAS PAZ	23:09	4:32	INDEPENDIENTE	LUGO
330	930	HUGO PENA VALIÑO	23:10	4:33	INDEPENDIENTE	LUGO
331	4026	RICARDO LLOVO OTERO	23:11	4:33	INDEPENDIENTE	
332	982	CAROLINA BASANTA FOUZ	23:11	4:33	FEFEME TRIATLON	LUGO
333	530	MATEO CABODEVILA PIVIDAL	23:12	4:33	INDEPENDIENTE	A PONTENOVA
334	579	JULIO FERNÁNDEZ PÉREZ	23:16	4:34	C.C. MURALLA - ALTAMIRANS	LUGO
335	1148	ESTEVO RIVAS BANDE	23:17	4:34	ACADEMIA JMRIVAS	LUGO
336	4075	MATEUS MATOS DE CASTRO	23:20	4:35	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
337	2151	SAMUEL CORREDOIRA VAZQUEZ	23:20	4:35	INDEPENDIENTE	LUGO
338	652	JOSE RAMON NEGRO VARELA	23:23	4:35	INDEPENDIENTE	LUGO
339	735	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	23:24	4:35	OPTICALIA CALLAO	LUGO
340	639	FAUSTINO MARTÍN GONZÁLEZ	23:26	4:36	INDEPENDIENTE	LUGO
341	1444	JOSÉ RAMÓN ANCHUNDIA MUÑOZ	23:29	4:36	INDEPENDIENTE	
342	1406	PABLO FERREIRO PENA	23:30	4:36	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO
343	1077	RAMÓN LARREA MOURELLE	23:32	4:37	INDEPENDIENTE	LUGO
344	630	ALBERTO LÓPEZ VÁZQUEZ	23:32	4:37	INDEPENDIENTE	LUGO
345	403	CRISTINA GUIZAN CASTRO	23:33	4:37	GIMNASIO GALAICO	LUGO
346	922	CARMEN NOVO VARELA	23:35	4:37	CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
347	169	DIEGO FERNANDEZ GARCIA	23:36	4:38	BRASEADA76@HOTMAIL.COM	LUGO
348	4107	PABLO LÓPEZ PRADA	23:36	4:38	INDEPENDIENTE	LUGO
349	333	IVAN DARRIBA RODRIGUEZ	23:37	4:38	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
350	767	OSCAR DANIEL VAZQUEZ RODRIGUEZ	23:37	4:38	QUESCREM	LUGO
351	724	RUBÉN VILLARES PAZOS	23:37	4:38	INDEPENDIENTE	LUGO
352	2028	CARMEN FERNÁNDEZ VIDAL	23:43	4:39	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
353	2204	BORJA LÓPEZ ADRIO	23:47	4:40	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE
354	3017	FÁTIMA PENAS ESCARIZ	23:48	4:40	TOTAL SPORT	LUGO
355	2131	CAROLINA BALADO LOPEZ	23:49	4:40	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
356	3011	RAMÓN M. CABARCOS RODRÍGUEZ	23:52	4:41	INDEPENDIENTE	LUGO
357	2015	Mº DEL CARMEN DORADO MARFUL	23:52	4:41	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
358	501	ANTONIO ABEL FERNANDEZ	23:55	4:41	INDEPENDIENTE	LUGO
359	2126	ANTÓN ROUCO RIVAS	23:57	4:42	INDEPENDIENTE	LUGO
360	677	IVAN PRADA CASAS	23:57	4:42	INDEPENDIENTE	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
361	1079	MANUEL TRABADO GONZALEZ	23:58	4:42	INDEPENDIENTE	LUGO
362	2164	RODRIGO FREIRE GARCÍA	24:02	4:43	VELEIRO DO CAMPO	CASTRO DE REI
363	1412	KAROLA BÖHME	24:02	4:43	INDEPENDIENTE	LUGO
364	658	PEDRO OBIOLS GAROLERA	24:03	4:43	INDEPENDIENTE	LUGO
365	1101	SANDRA FERNANDEZ YAÑEZ	24:05	4:43	MARZO SAUDE S.L.	BALEIRA
366	1179	SUSANA GARCIA MENENDEZ	24:05	4:43	CHRONOS	LUGO
367	908	MARIA BLANCA LÓPEZ SÁNCHEZ	24:06	4:44	INDEPENDIENTE	LUGO
368	257	JOSE ANTONIO FREIJE LOPEZ	24:06	4:44	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
369	152	VIRGINIA POLO CAMPELLO	24:08	4:44	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
370	2069	MARIA PAZ OTERO FUERTES	24:09	4:44	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	FERROL
371	900	MAXIMINO LAGARES CARRO	24:10	4:44	ESPRINTES OURENSE	SIGÜEIRO
372	2127	JOSE RUBEN PEREZ FEIJOO	24:11	4:45	INDEPENDIENTE	LUGO
373	1083	LUIS ALBERTO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	24:11	4:45	INDEPENDIENTE	LUGO
374	1295	ESTHER HERNÁNDEZ PEREIRA	24:12	4:45	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
375	3016	SHARAY ASTARIZ NÚÑEZ	24:14	4:45	TOTAL SPORT	LUGO
376	619	ANGEL LÓPEZ DÍAZ	24:15	4:45	ACADEMIA JMIRIVAS	LUGO
377	367	MANUEL M. GAYOSO SÁNCHEZ	24:15	4:45	CORRE COS PES	LUGO
378	753	JESUS BOUZAS OTERO	24:18	4:46	ABUIN ESCOLANTE	LUGO
379	4076	SAMUEL JOSE SILVA SOARES DA ROCHA	24:18	4:46	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
380	2213	ALEJANDRO FERRERIA PORTOMEÑE	24:18	4:46	INDEPENDIENTE	LUGO
381	2214	FCO. JAVIER NIGORRA CARO	24:18	4:46	XISCO	LUGO
382	2121	SANTIAGO LAMOSA QUINTEIRO	24:20	4:46	TOTAL SPORT	LUGO
383	889	FRANCISCO FERNANDEZ VICENTE	24:21	4:46	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
384	617	DARIO LEAL CARAMAZANA	24:22	4:47	RATO RUNNING	LUGO
385	1026	XOSÉ LÓPEZ CASCUDO	24:23	4:47	CORTES ZAPATERIAS	LUGO
386	613	FERNANDO HIDALGO DONCEL	24:26	4:47	INDEPENDIENTE	LUGO
387	1437	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	24:26	4:47	INDEPENDIENTE	A CORUÑA
388	693	JOSÉ RODRÍGUEZ GAYOSO	24:26	4:47	INDEPENDIENTE	LUGO
389	1403	MARIANO PÉREZ LÓPEZ	24:28	4:48	INDEPENDIENTE	LUGO
390	1112	REYES MUIÑA PÉREZ	24:32	4:49	OPTICALIA CALLAO	LUGO
391	632	PEDRO ANTONIO LUNA VEGA	24:32	4:49	INDEPENDIENTE	LUGO
392	627	ANTONIO LOPEZ RODRIGUEZ	24:33	4:49	INDEPENDIENTE	LUGO
393	1270	JUAN CARLOS GARCIA VIDELA	24:34	4:49	INDEPENDIENTE	LUGO
394	2033	RUTH SEOANE LOUREDA	24:34	4:49	INDEPENDIENTE	A CORUÑA
395	500	CARLOS VIÑAS CASTRO	24:34	4:49	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
396	474	MARIA XESUS ADAN LOPEZ	24:34	4:49	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
397	300	MANUEL FERNANDEZ VARELA	24:36	4:49	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
398	4028	ELIO FERNANDEZ GEGUNDEZ	24:37	4:50	INDEPENDIENTE	LUGO
399	990	Mª DEL CARMEN FERREIRO DÍAZ	24:39	4:50	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
400	756	OSCAR CORRAL VEIGA	24:41	4:50	QUESCREM	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
401	1256	ALBA REY PENELAS	24:42	4:51	TOTAL SPORT	A CORUÑA
402	306	MARIA LUISA GUTIERREZ BLAZQUEZ	24:42	4:51	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
403	250	ALEJANDRA VILAR GONZALEZ	24:45	4:51	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
404	509	ABEL AMIGO DIGÓN	24:45	4:51	CLUB CORREDORES BECERREÁ	BECERREÁ
405	305	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTERO	24:46	4:51	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
406	4058	JOSE CARLOS MILLARES DOMENECH	24:46	4:51	C.N. PORTAMIÑÁ	LUGO
407	311	FERNANDO MOURIÑO VARELA	24:46	4:51	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
408	2157	JAVIER SANCHEZ MARTINEZ	24:47	4:52	INDEPENDIENTE	LUGO
409	346	MANUEL PAREDES LOPEZ	24:48	4:52	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
410	743	LUCIA RODRIGUEZ PARADA	24:50	4:52	OPTICALIA CALLAO	LUGO
411	2158	ALBA DEL RIO LOPEZ	24:50	4:52	INDEPENDIENTE	LUGO
412	2035	MARIÁN FIGUEROA MATALLÍN	24:53	4:53	RIKA PILATES TEAM	LUGO
413	841	MARIA DOLORES MUÑOZ CABANAS	24:54	4:53	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
414	1217	ANA BELÉN MEILÁN ARROYO	24:55	4:53	INDEPENDIENTE	LUGO
415	412	JULIAN RODRIGUEZ GARZON	24:56	4:53	GIMNASIO VITALIA	LUGO
416	434	ROSA MARÍA SOTO GUARDADO	24:57	4:54	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
417	805	ADOLFO LOPEZ CILLERO	24:58	4:54	TOURIÑOS DE LUGO	LUGO
418	1443	JESUS VILA SILVESTRE	24:58	4:54	CLUB RUNNIG DE SARRIA	SARRIA
419	4095	RAUL PATEIRO MENDEZ	24:59	4:54	INDEPENDIENTE	
420	4078	JAVIER CORREDOIRA SANCHEZ	24:59	4:54	INDEPENDIENTE	
421	441	DANIEL ANTONIO SANTOS MARTINEZ	25:00	4:54	LA BAÑEZA	LA BAÑEZA
422	1221	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ	25:04	4:55	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA	ARANGA
423	2209	JOSE CARLOS ARIAS LOPEZ	25:06	4:55	INDEPENDIENTE	LUGO
424	446	BENIGNA TOIRAN LOPEZ	25:07	4:55	LOS TROTAGALOCHAS	LUGO
425	903	LUIS LLANEZA RODRÍGUEZ	25:08	4:56	INDEPENDIENTE	LUGO
426	740	LORENA LOPEZ LOPEZ	25:08	4:56	OPTICALIA CALLAO	LUGO
427	4083	ANGEL PETEIRO FOLGUEIRA	25:09	4:56	INDEPENDIENTE	
428	4020	LUCAS RIGUEIRA REY	25:09	4:56	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
429	686	ISABEL RIO BRAÑA	25:15	4:57	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
430	210	RAQUEL VIÑA RODRIGUEZ	25:16	4:57	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
431	11	JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ	25:16	4:57	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
432	294	GONZALO CASTRO LODEIRO	25:17	4:57	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
433	673	JOSÉ MANUEL PIÑEIRO GARCÍA	25:18	4:58	INDEPENDIENTE	LUGO
434	698	ALFONSO RUEDA MARTÍNEZ	25:21	4:58	INDEPENDIENTE	LUGO
435	2065	MIGUEL ANGEL GARCIA REIJA	25:24	4:59	INDEPENDIENTE	LUGO
436	2211	NOEL JOSE CARBALLIDO ALVAREZ	25:26	4:59	NOEL	LUGO
437	614	LUIS ALFONSO HUERTA SANCHEZ	25:27	4:59	INDEPENDIENTE	LUGO
438	1298	PEDRO PETEIRO ROSENDE	25:27	4:59	INDEPENDIENTE	A CORUÑA
439	421	ERNESTO PAZ GONZALEZ	25:31	5:00	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
440	366	ANA ISABEL BESTEIRO HERMIDA	25:32	5:00	CORRE COS PES	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
441	365	EMILIO ARIAS ARIAS	25:32	5:00	CORRE COS PES	LUGO
442	4061	JOSE ANTONIO DOMINGUEZ ARIAS	25:32	5:00	INDEPENDIENTE	
443	3010	JULIÁN VARELA DÍAZ	25:34	5:01	INDEPENDIENTE	LUGO
444	404	MONTERRAT MARIN CASTRO	25:36	5:01	GIMNASIO GALAICO	LUGO
445	81	AZUCENA SEIJAS LÓPEZ	25:38	5:02	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
446	83	JOSE SILVOSA PIÑEIRO	25:39	5:02	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
447	933	MANUEL PÉREZ PÉREZ	25:40	5:02	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
448	1371	LUIS MARTINEZ RODRIGUEZ	25:40	5:02	INDEPENDIENTE	LUGO
449	380	MARÍA TERESA SEOANE CASTRO	25:41	5:02	ESCOLA ATLETISMO DEZA	SILLEDA
450	1229	JOSE MARIA BREA SANCHEZ	25:44	5:03	CA BOIMORTO	A CORUÑA
451	218	MARCO ANTONIO CANDAL QUIROGA	25:44	5:03	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
452	523	ANGEL BLANCO MORAN	25:45	5:03	INDEPENDIENTE	OUTEIRO DE REI
453	428	ANTONIO GONZALEZ MALUMBRES	25:47	5:03	JIMBARÁN RUNNING	CASTRO DE REI
454	1377	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA	25:50	5:04	INDEPENDIENTE	OLEIROS
455	2202	JOSE MANUEL CARBALLEIRA OROSA	25:52	5:04	CORRE	VILALBA
456	594	PABLO GALLEGO RODRÍGUEZ	25:55	5:05	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
457	187	SONIA PRADO PRADO	25:55	5:05	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
458	837	VERNE LIZ GONZALEZ	25:55	5:05	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
459	2144	PATRICIA FERNANDEZ VARELA	25:56	5:05	RIKA PILATES TEAM	LUGO
460	700	MARÍA JOSÉ SACO RODRÍGUEZ	25:57	5:05	INDEPENDIENTE	LUGO
461	766	JOSÉ LUIS PERNAS RAMOS	25:57	5:05	QUESCREM	LUGO
462	787	MIGUEL ÁNGEL SAN JOSÉ GONZÁLEZ	26:00	5:06	TODOS LOS CORRE	LUGO
463	1208	FERNANDO RODRIGUEZ LORASQUE	26:02	5:06	INDEPENDIENTE	LUGO
464	1129	PAOLO RONZA	26:13	5:08	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
465	994	FELIPE LOPEZ PEREZ	26:16	5:09	CLUB ATLETISMO SADA	DEXO - OLEIROS
466	2218	MARGARITA PAZOS SANTIAGO	26:17	5:09	INDEPENDIENTE	DEXO-OLEIROS
467	409	ANDRES VILABOIA DIAZ	26:20	5:10	GIMNASIO GALAICO	LUGO
468	395	LUIS PEREZ CAPON	26:21	5:10	FUNDACION AZKAR	LUGO
469	714	JOSE VALLECAS RODRÍGUEZ	26:21	5:10	FUNDACIÓN AZKAR	LUGO
470	4112	ELIANA DOS SANTOS WAGMAKER	26:22	5:10	INDEPENDIENTE	LUGO
471	1194	CLAUDIO VIDAL FERNÁNDEZ	26:22	5:10	INDEPENDIENTE	ABADIN
472	307	SAMIR KAKISH MOYANO	26:23	5:10	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL	LUGO
473	2003	MANUEL MARTINEZ COUTADO	26:26	5:11	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
474	1290	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	26:31	5:12	INDEPENDIENTE	BERGONDO
475	2203	SUSANA BARJA GRAÑA	26:36	5:13	CORRE	ABADÍN
476	902	DANIEL LÁZARE VILA	26:38	5:13	INDEPENDIENTE	GUNTÍN
477	261	IRENE PACHECO MARTINEZ	26:39	5:14	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
478	513	JOSE ANGEL ARIAS FERRERIA	26:39	5:14	INDEPENDIENTE	LUGO
479	1146	MIGUEL GONZÁLEZ PEREIRA	26:42	5:14	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
480	1440	JOSE DIAZ FERNANDEZ	26:42	5:14	PEDAFI	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
481	651	RODOLFO MUÑOZ ORTEGA	26:43	5:14	INDEPENDIENTE	LUGO
482	1020	MARIA ELENA ARES PEREZ	26:48	5:15	COLCHONERIA SAN PEDRO	LUGO
483	1176	DAVID TRABADO PÉREZ	26:52	5:16	INDEPENDIENTE	LUGO
484	1137	LUCIANO BORREGO VARELA	26:52	5:16	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
485	1152	DUARTE SANTAMARINA RÍOS	26:52	5:16	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
486	587	MARIA DOLORES FERREIRO PENA	26:53	5:16	C.D EGOVARROS-VIVEIRO-ATLETISMO	LUGO
487	470	JESUS VALIÑO CASTEDO	26:54	5:16	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE LUGO
488	429	AIDA JOVER RAMOS	26:55	5:17	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
489	517	MERCEDES BALLESTEROS FERNÁNDEZ	27:02	5:18	INDEPENDIENTE	VIVEIRO
490	4042	ALVARO MENDEZ FERNANDEZ	27:02	5:18	INDEPENDIENTE	
491	471	MARIO VALIÑO DIAZ	27:08	5:19	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE LUGO
492	1027	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	27:10	5:20	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CAMBRE
493	2058	MARIA NOELIA GONZALEZ NAVEIRAS	27:14	5:20	INDEPENDIENTE	LUGO
494	2039	Mª GEMA NOVO GARCÍA	27:15	5:21	RIKA PILATES TEAM	LUGO
495	2080	JESUS JOSE NUÑEZ CALVO	27:19	5:21	INDEPENDIENTE	LUGO
496	2108	MIGUEL LÓPEZ ADRIO	27:21	5:22	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE
497	2060	DAVID GÓMEZ REQUEIJO	27:21	5:22	INDEPENDIENTE	LUGO
498	1103	PURA REIGOSA GOMEZ	27:21	5:22	MARZO SAUDE S.L.	LUGO
499	389	NURIA SAAVEDRA ANDION	27:26	5:23	FEFEME TRIATLON	LUGO
500	877	PALOMA CARREIRA UCEDA	27:27	5:23	RABADE CORRE CON VOS	LUGO
501	657	PILAR NUÑEZ TORRON CABALLERO	27:30	5:24	FUNDACIÓN AZKAR	LUGO
502	676	ROSA PORTO VAZQUEZ	27:31	5:24	INDEPENDIENTE	LUGO
503	1288	JAVIER FUENTES ESPADA	27:34	5:24	INDEPENDIENTE	LUGO
504	1000	MONICA ALARCON HERNANDEZ	27:39	5:25	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
505	2019	AURORA LÓPEZ RODIL	27:40	5:25	CLUB ATLETISMO RIBADEO	RIBADEO
506	2201	OSCAR ARCAS SOUTO	27:42	5:26	INDEPENDIENTE	ARTEIXO
507	1252	MARCOS NEIRA RODRÍGUEZ	27:46	5:27	INDEPENDIENTE	LUGO
508	2073	DOLORES GÓMEZ TRIGO	27:48	5:27	BENITA BLUE	LUGO
509	75	CESAR RODRIGUEZ VAZQUEZ	27:51	5:28	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
510	1043	PAULA LOPEZ BELLO	27:53	5:28	GIMNASIO GALAICO	GUITIRIZ
511	4070	CESAR VAZQUEZ RODRIGUEZ	28:20	5:33	INDEPENDIENTE	
512	2067	OSCAR VALÍN VILABOA	28:22	5:34	INDEPENDIENTE	LUGO
513	332	MARIA ISABEL CORRAL GARCIA	28:24	5:34	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
514	120	CARMEN EXPÓSITO FERNÁNDEZ	28:26	5:35	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
515	762	MARIA DOLORES MOURIZ REDONDO	28:28	5:35	QUESCREM	LUGO
516	763	MIGUEL ÁNGEL NOVO LÓPEZ	28:29	5:35	QUESCREM	LUGO
517	1002	MARIA LUISA RUA PRIETO	28:36	5:36	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
518	2102	MARIA ISABEL CABADO PEÑA	28:37	5:37	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE
519	601	JOSÉ GARCÍA RODA	28:38	5:37	INDEPENDIENTE	LUGO
520	2054	BERNARDINO PARDO TEIJEIRO	28:39	5:37	INDEPENDIENTE	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
521	296	ISABEL MARGARITA DIAZ DOMÍNGUEZ	28:45	5:38	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL OTERO DE REY	
522	2038	MARIPAZ AGUILERA SÁNCHEZ-JURADO	28:48	5:39	RIKA PILATES TEAM	LUGO
523	418	JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ SOUTO	28:52	5:40	INDEPENDIENTE	LUGO
524	4044	ALBA LOPEZ GONZALEZ	28:54	5:40	INDEPENDIENTE	
525	939	MARIA LUZ RIO LOPEZ	28:54	5:40	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
526	874	ANA CARRAL GONZALEZ	28:55	5:40	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
527	2029	AUREA FERNANDEZ VIDAL	29:00	5:41	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
528	705	MARIA ISABEL SISTO VAZQUEZ	29:10	5:43	INDEPENDIENTE	OUTEIRO DE REI
529	301	MIGUEL FOLGUEIRA GARCIA	29:12	5:44	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-AL OTERO DE REY	
530	258	JOSE LOPEZ GAVIN	29:15	5:44	CLUB ATLETISMO RIBADEO	TRABADA
531	416	LYDIA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	29:16	5:44	CORRE COS PES	LUGO
532	4072	MANUEL SEIJAS VEIGA	29:20	5:45	INDEPENDIENTE	
533	4069	JUAN CARLOS MENDEZ DIAZ	29:20	5:45	INDEPENDIENTE	
534	699	ANGEL RUIZ DE VALBUENA BUENO	29:21	5:45	INDEPENDIENTE	LUGO
535	2155	JUDITH PRADO FUENTESECA	29:24	5:46	INDEPENDIENTE	LUGO
536	1113	LAURA VÁZQUEZ CARBALLO	29:27	5:46	OPTICALIA CALLAO	LUGO
537	719	ALEJANDRA RITA VAZQUEZ DE LA FUENTE	29:32	5:47	INDEPENDIENTE	LUGO
538	2156	MARIA GRANDE GONZALEZ	29:33	5:48	INDEPENDIENTE	LUGO
539	4071	Mª ISABEL GOMEZ PENAS	29:41	5:49	INDEPENDIENTE	
540	783	CARLOS AGUIAR REDONDAS	29:44	5:50	S.D.ALBIONS	LUGO
541	2118	ELENA LOPEZ COLMENERO	29:45	5:50	QUESCREM	LUGO
542	981	ROCIO GANDOY SOENGAS	30:22	5:57	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	LUGO
543	2146	MAITE PEREZ PORTO	30:24	5:58	GIMNASIO VITALIA	LUGO
544	1135	Mª DEL CARMEN CARREIRA VALLE	30:34	6:00	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
545	1016	CONCEPCION LOPEZ CEDRON	30:35	6:00	CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
546	1181	ESTEFANIA FERNANDEZ OTERO	30:35	6:00	CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
547	834	MAR GARCIA LOPEZ	30:45	6:02	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
548	2110	IOLANDA CASIMIRO NUNES DA SILVA	30:46	6:02	MARZO SAUDE S.L.	CASTROVERDE
549	997	BEATRIZ FARIÑA LÓPEZ	31:06	6:06	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
550	2048	MARIA JESUS EXPOSITO ABELEDO	31:08	6:06	GIMNASIO VITALIA	LUGO
551	1143	MANUEL ABOAL SOMOZA	31:12	6:07	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
552	2002	BEATRIZ RIVAS RODRIGUEZ	31:34	6:11	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
553	2096	VICTOR TRABADO PÉREZ	31:46	6:14	INDEPENDIENTE	LUGO
554	755	RAQUEL BAIXAULI MUÑOZ	31:49	6:14	QUESCREM	LUGO
555	2215	LUCÍA PÉREZ LÓPEZ	31:57	6:16	INDEPENDIENTE	LUGO
556	2216	JORGE VÁZQUEZ BESTEIRO	31:57	6:16	INDEPENDIENTE	LUGO
557	4101	MARIA FRAGA CORRAL	32:05	6:17	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
558	264	MERCEDES VÁZQUEZ BUGALLO	32:59	6:28	CLUB ATLETISMO SETE MUIÑOS DE GUITIRIZ	GUITIRIZ
559	4015	ANA MANUELA DE AZEVEDO GOMES	33:24	6:33	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	
560	4019	ANA PAULA LOSADA GARCÍA	33:25	6:33	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Km a	Clube	Localidade
561	3014	NATHALIE POSE VARELA	<b>33:27</b>	6:34	MTC Y HERMANOS LOURES	RODEIRO
562	4113	CRISTINA DIAZ ANSEAN	<b>33:29</b>	6:34	INDEPENDIENTE	
563	4057	JULIA ROMAY GUZMAN	<b>33:31</b>	6:34	INDEPENDIENTE	
564	350	ESTHER PEREZ VALIN	<b>33:42</b>	6:36	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	GUNTIN
565	2053	MARIA PAILLET GARCIA	<b>34:19</b>	6:44	INDEPENDIENTE	LUGO
566	2052	PILAR PEREZ ALVITE	<b>34:19</b>	6:44	INDEPENDIENTE	LUGO
567	172	MERCEDES VILAR RODRIGUEZ	<b>34:40</b>	6:48	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO