



II CARREIRA COLEXIO NS LOURDES A ESTRADA

09/03/13

XERAL XUVENIL-JUNIOR, PROMESA-SENIOR, VETERANOS

DISTANCIA 5,5 KM

POSTO	ORSA	APELIDOS	NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	291	Fernández Rodríguez	Juan Pablo	GIMNASTICA DE PO	31/08/80	GA16812	PSH	Santiago	17.46	3:14
2	944	Vieites Carballo	Manuel	Clube Atletismo Cuntis	08/04/76		VH	Cuntis	17.51	3:15
3	902	Caneda Guede	Roberto		25/06/73		VH	Santiago	18.03	3:17
4	278	Iglesias de la Iglesia	Francisco Javier	ad Gimnástica de Pont	09/08/90	GA617122	PSH	Redondela	18.14	3:19
5	265	García Blanco	Cayetano	A.D.PORTO DO SON	02/11/88	GA-764720	PSH	Porto do Son	18.26	3:21
6	282	Pena Torreira	Amador	Noitebra	08/03/81		PSH	Santiago	18.27	3:21
7	283	Vieito Valenzuela	Miguel		24/08/88		PSH	Negreira	18.35	3:23
8	299	Oro Vence	Marcos		23/07/91		PSH	Agolada	18.46	3:25
9	894	Piñeiro Groba	Miguel Ángel		12/08/75		VH	Ponteareas	18.53	3:26
10	919	Otero Uhia	Antonio		13/10/67		VH	Portonovo	19.05	3:28
11	295	Campos Santiago	Ángel	C.A. NOIA	11/12/82		PSH	Noia	19.11	3:29
12	284	Nogueira Pérez	Miguel Ángel	NOITEBRA F.C.	10/01/79	AG 9793	PSH	Santiago	19.13	3:30
13	276	Moreda Leirado	Ramón Alberto		10/09/84		PSH	Foz	19.22	3:31
14	918	Paz Bermúdez	Ángel	KESTRADATRIATLÓ	16/01/72		VH	A Estrada	19.27	3:32
15	266	Ginés Blanco	Pedro	Club Deportivo Pinarur	23/07/79		PSH	Marín	19.30	3:33
16	936	Pérez Pereira	Ramiro		10/12/56		VH	Teo	19.30	3:33
17	928	García Rodríguez	Jorge Manuel	Noitebra	18/09/73		VH	Santiago	19.33	3:33
18	293	Vázquez Otero	Alberto	atletismo fontes do sar	23/06/87		PSH	Santiago	19.39	3:34
19	870	Otero Rodríguez	Marcos	TLETISMO A ESTRAD	18/12/82	AG 766859	PSH	A Estrada	19.43	3:35
20	957	Núñez Seoane	Juan	TLETISMO A ESTRAD	07/08/71		VH	A Estrada	19.53	3:37
21	896	Sanmartín Carreira	Iván Pablo	Atletismo Milladoiro	08/10/75	AG8011	VH	Ortoño-Ames	19.54	3:37
22	889	Fernández Iglesias	Carlos José		12/05/74		VH	Santiago	19.56	3:37
23	263	Dopazo Regueiro	Pablo Antonio	Club Atletismo Ordes	13/08/87	AG-765467	PSH	A Coruña	19.57	3:38
24	281	Requeijo Requeijo	Sergio		21/10/85		PSH	Bandeira	20.08	3:40
25	277	Silva Brenlla	Gonzalo	Noitebra F.C.	25/05/84	AG 766103	PSH	Santa Comba	20.12	3:40
26	297	Rodríguez Gómez	Martín Eugenio	Noitebra F.C.	21/06/83	AG-9511	PSH	Pontecesures	20.23	3:42
27	271	Moyano Sánchez	Javier		16/02/84		PSH	Chantada	20.33	3:44
28	920	Rosende Brea	José	Atletismo A Estrada	13/07/66		VH	A Estrada	20.34	3:44
29	988	MATA TORREIRA	JUANMA		17/12/69		VH	0	20.39	3:45
30	269	Leis Muñoz	Diego	Club Atletismo Ordes	09/03/88	AG-765468	PSH	A Coruña	20.44	3:46
31	279	Bugarín Sánchez	Alan		04/08/92		PSH	Vigo	20.51	3:47
32	268	Iglesias Duro	Raúl	noitebra	11/12/85		PSH	O Pino	21.04	3:50
33	883	Gutierrez Robles	María Yolanda	New Balance Team	12/01/82	GA19638	PSM	Teo	21.07	3:50
34	251	Iglesias Penido	Adrián		18/03/94		XJH	Oroso	21.11	3:51
35	872	Rodríguez Otero	David	Atletismo estrada	07/01/79		PSH	A Estrada	21.12	3:51
36	932	Vázquez Meijide	Jose Luis	TRAN-TRAN	11/05/70		VH	Vilagarcía	21.18	3:52
37	947	Magariños Maceiras	Xosé	TLETISMO A ESTRAD	02/08/68		VH	A Estrada	21.20	3:53

38	274	Picón Espiño	Roberto		11/01/79		PSH	Bertamiráns	21.25	3:54
39	972	Sáez Batallán	Isabel	Atletismo A Estrada	17/11/68		VM	A Estrada	21.34	3:55
40	930	Vigo Mourullo	Manuel	atletismo milladoiro	03/05/56		VH	Santiago	21.35	3:55
41	921	Iglesias Pardo	Tino	Atletismo Milladoiro	27/12/72	AG763831	VH	Santiago	21.38	3:57
42	914	Romero Ramos	Jose Joaquín	Pato Blanco	16/05/70		VH	Porto do Son	21.46	3:57
43	952	Medina Jiménez	Emilio	USC	28/08/64	AG 766109	VH	Ortoño, Ames	21.49	3:58
44	961	García Freire	Pablo		12/11/76		VH	A Estrada	21.54	3:59
45	951	Torres Rivas	Carlos		14/09/77		VH	A Estrada	22.02	4:00
46	285	Santiso Rielo	Elías		21/12/84		PSH	Mesía	22.11	4:02
47	280	Montouto Requeijo	Diego		11/12/83		PSH	Bandeira	22.11	4:02
48	273	Pérez Sánchez	Anxo	A.D.PORTO DO SON	12/02/92	GA-764724	PSH	Os Tilos	22.19	4:03
49	935	Rivas Reinoso	José		24/04/70		VH	Santiago	22.24	4:03
50	923	Abel Suárez	Jose Ramón		20/01/62		VH	Teo	22.37	4:07
51	887	Casás Casás	José Manuel		06/02/78		VH	A Coruña	22.45	4:08
52	938	Calvo Gerardi	Manuel	LETISMO +9 MORAN	24/04/56	AG766312	VH	Moraña	22.47	4:09
53	869	Garrido Pumar	Javier	AFIADORES OUREN	06/01/82		PSH	A Xunqueira	22.50	4:09
54	878	Mayo Caamaño	Marinela	Atletismo Sar A Poutad	10/01/80	AG 766083	PSM	Bertamiráns	22.52	4:09
55	905	Sande Quintans	Daniel	Atletismo A Estrada	12/08/76	0	VH	A Estrada	22.59	4:11
56	885	Barreiro Tato	Joaquín	Club Atletismo A Estrad	11/10/63	AG766856	VH	A Estrada	22.59	4:11
57	260	Fraguas Iglesias	Elena	COMESAÑA	29/01/97		XJM	Cuntis	23.11	4:13
58	982	Miguens Otero	Elena	C.A.SAR-A POUTADA	18/01/72		VM	Padrón	23.22	4:15
59	927	Couselo Barrio	Fernando		22/12/67		VH	Santiago	23.26	4:16
60	272	Pérez Castro	David		09/05/88		PSH	Santiago	23.35	4:17
61	949	Ponte Lorenzo	Arturo		16/11/69		VH	Santiago	23.43	4:19
62	943	Rivas Abeledo	Alberto		14/12/68		VH	A Estrada	23.44	4:19
63	257	González Brea	Cristina	SGP	02/01/95	GA-17199	XJM	A Estrada	23.45	4:19
64	880	Sobreira Otero	Sandra	porriño	22/06/93		PSM	ponteareas	23.48	4:20
65	253	Magdalena Abal	Cristian	COMESAÑA	04/03/96		XJH	Caldas	23.53	4:21
66	252	Dumbrava Florín	Cristian	COMESAÑA	26/09/97		XJH	Cuntis	23.56	4:21
67	911	Carreira Nodar	Jorge	OLIMPICO DE VEDRA	01/12/74	AG764732	VH	A Estrada	24.04	4:23
68	897	Vicente Sánchez	Fernando		12/11/75		VH	Vigo	24.14	4:24
69	882	Mulloni Martínez	Samantha	smo Benacantil-Puerto	19/08/90	GA-16958	PSM	Cuntis	24.18	4:25
70	909	Pereira Pena	Montserrat		02/12/77		VM	Cuntis	24.25	4:26
71	893	Pérez Balirac	Jesús		16/04/67		VH	Santiago	24.45	4:30
72	973	Lorenzo Pérez	Natalia	C.A. Milladoiro	09/05/76	AG11090	VM	Ames	24.45	4:30
73	292	Rodríguez Gacio	Susana	f Cidade de Lugo Fluvio	04/03/88		PSH	Vigo	24.52	4:31
74	899	Cillero Varela	Ramiro		29/08/73		VH	A Estrada	24.53	4:31
75	983	Mougán Domínguez	Mabel	club Atletismo Millaraic	27/10/71	AG765516	VM	Santiago	24.55	4:32
76	891	Neira Rodríguez	Ramiro		26/04/77		VH	A Estrada	25.01	4:33
77	967	García García	Ángeles		19/04/74		VM	Santiago	25.04	4:33
78	981	Rodríguez Sobrino	Celina	LETISMO +9 MORAN	05/11/58	AG766311	VM	Moraña	25.16	4:36
79	966	Murias Rodríguez	Chelo		03/06/73		VM	Barqueiro	25.30	4:38
80	942	Fernández-Couto Góm	Luis		22/10/64		VH	Santiago	25.36	4:39
81	886	Bernal Gómez	Jesús	C.D. Egozarros	13/10/47	GA-19332	VH	Ferrol	25.49	4:42
82	968	Vázquez Suárez	Ángeles	ITEBRA FC ATLETIS	04/10/75	AG765590	VM	Santiago	25.51	4:42
83	890	Liñares Martínez	José Ignacio	noitebra fc	02/10/68		VH	Teo	25.52	4:42
84	933	Dían Morán	Miguel Ángel		27/08/68		VH	Ames	25.55	4:43

85	913	Ares Gaciño	Santiago		02/09/73		VH	Noia	25.57	4:43
86	267	González Fernández	Jose		24/05/80		PSH	Gondomar	25.58	4:43
87	984	Sobreira Castro	Irene	porriño	10/09/66		VM	ponteareas	26.05	4:45
88	275	Reboredo Durán	Enrique	Club Atletismo A Estrada	12/06/86		PSH	A Estrada	26.17	4:47
89	255	Vázquez de la Iglesia	Rocío	A.D.PORTO DO SON	05/11/95	GA-764721	XJM	Porto do Son	26.37	4:50
90	978	Prieto Vieites	Lourdes	atletismo milladoiro	12/03/59		VM	Santiago	26.38	4:51
91	898	Regueiro Villanueva	Julio		11/11/70		VH	Santiago	26.55	4:54
92	969	Romero Ramos	Águeda	Pato Blanco	10/08/69		VM	Porto do Son	27.12	4:57
93	877	Mosquera Mato	Ángela		09/11/81		PSM	Padrón	27.26	4:59
94	294	Porto Calvo	Diego	Diego Porto Calvo	18/01/84	GA-766251	PSH	Santiago	27.27	4:59
95	888	Faro Rodríguez	Odin		25/01/71		VH	Pontevedra	27.44	5:03
96	941	Rey Miguens	Ramón	C.A.SAR-A POUTADA	29/06/71		VH	Padrón	27.52	5:04
97	915	Soutullo Sampedro	Jose Manuel		15/01/70		VH	Santiago	28.02	5:06
98	248	Reboredo	Alberto	Club Atletismo A Estrada	29/12/94		XJH	A Estrada	28.39	5:13
99	960	Sierra Ferreiro	Víctor		06/06/76		VH	A Estrada	28.59	5:16
100	256	Lema Varela	Ángela	A.D.PORTO DO SON	05/12/96		XJM	Porto do Son	30.47	5:36
101	965	Neira Fernández	Dolores María		01/03/69		VM	Foz	30,47	5:36
102	259	Tilve García	Lucía		23/12/97		XJM	A Estrada	32.46	5:57
103	976	Sousa Rodríguez	Aurora		16/06/74		VM	Porriño	34.46	6:19
104	254	Varela Rivas	Vanessa	Club Atletismo Millarado	24/05/96	AG-11129	XJM	Santiago	36.30	6:38
105	980	Santos Sampedro	Juana María		24/09/78		VM	Bertamiráns	40.53	7:26
106	979	López Becerra	Isabel		18/03/69		VM	Ames	40.53	7:26
107	963	Ulla Lorenzo	Tahis		13/03/76		VM	Gondomar	40.53	7:26