

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
1	650	RUBEN DIZ DIAZ		21:40	3:06	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	XINZO DE LIMIA
2	551	AKKA ESSADA OUI		22:01	3:09	COMESAÑA SPORTING CLUB	SALCEDA DE CASELAS
3	480	JOSÉ ÁNGEL PENAS TALLÓN		23:25	3:21	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	PONTEAREAS
4	475	LUIS IGLESIAS RAÑA		23:49	3:24	CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO	LEIRO
5	657	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ		23:53	3:25	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
6	176	JOSE MANUEL CALVO ALVAREZ		23:55	3:25		TOMBRIO
7	484	JOSE MANUEL TEJEIRO VILA		23:57	3:25	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
8	452	HIGINIO RODRÍGUEZ SOUTO		24:18	3:28	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
9	565	JORGE VÁZQUEZ IGLESIAS		24:22	3:29	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
10	644	JACOBO PÉREZ ABAD		24:23	3:29	REAL CLUB CELTA	OURENSE
11	421	CONSTANTIN DRAGOMIR		24:37	3:31	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	A PONTENOVA
12	555	PABLO FERNANDEZ VAZQUEZ		24:52	3:33	ESCOLA ATLÉTICA BEN CHO SHEY - PEREIRO DE AGUIAR	O BOLO
13	734	DIEGO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ		25:00	3:34		MONFORTE DE LEMOS
14	460	JOSE MIRA FERNANDEZ		25:02	3:35	BURGAS ATLETISMO OURENSE	PEREIRO DE AGUIAR
15	623	FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY		25:06	3:35	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
16	646	ADRIAN LAMAPEREIRA YAÑEZ		25:08	3:35	RUNNING SARRIA	SARRIA
17	642	IVAN REDONDO VIDAL		25:08	3:35	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
18	35	MARIA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES	F.1	25:10	3:36	NEW BALANCE TEAM	TEO
19	59	JAVIER SISO GARCIA		25:15	3:36		MABEGONDO
20	656	ADRIAN PEREZ FABELLO		25:22	3:37	USC	OURENSE
21	512	MARCOS LOPEZ HORTAS		25:34	3:39	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OUTEIRO DE REI
22	89	EMILIO ESTEVEZ NUÑEZ		25:42	3:40		MONFORTE DE LEMOS
23	708	VÍCTOR ESTRADA PÉREZ		25:44	3:41		PIÑEIRA - MONFORTE DE LEMOS
24	566	FRANCISCO JAVIER ESPÍÑA FERNANDEZ		25:44	3:41	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
25	776	SAUL VALCARCEL NOVO		25:44	3:41	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	CASTROVERDE
26	8	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ VÁZQUEZ		25:45	3:41	ATHLETIC MURALLA	LUGO
27	549	ALFREDO VILA VEIGA		25:45	3:41	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
28	27	FRANCISCO BLANCO BECERRO		25:46	3:41	C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	LA BAÑEZA
29	488	GUEDA OFELIA BLANCO PÉREZ	F.2	25:50	3:41	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	MOAÑA
30	489	SERGIO CURRA PASTORIZA		25:50	3:41	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	MOAÑA
31	422	JOSE ANTONIO OROZCO VAZQUEZ		25:54	3:42	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
32	659	MARCOS PRADO FANDIÑO		25:55	3:42	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
33	26	JESUS GONZALEZ GARCIA		25:58	3:43	C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	LA BAÑEZA
34	29	GERARDO MARTINEZ DE CASTRO		26:03	3:43	CLUB OURENSE ATLETISMO	MONFORTE DE LEMOS
35	427	RUBÉN LÓPEZ CARNERO		26:29	3:47	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
36	536	ALBERTO RODRIGUEZ GONZALEZ		26:34	3:48	CLUB OURENSE ATLETISMO	OURENSE
37	778	FRANCISCO JAVIER ORTEGA INFESTA		26:38	3:48		OURENSE
38	635	JOSE MANUEL PEREZ RODRIGUEZ		26:41	3:49	OS AFIADORES OURENSE	OURENSE
39	468	JOSE CORTON GONZALEZ		26:43	3:49	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
40	112	JAVIER GUITIÁN LÓPEZ		26:43	3:49		MONFORTE DE LEMOS

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
41	416	FÉLIX SOTELO QUINTELA		26:44	3:49	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
42	446	EDUARDO OTERO SALGADO		26:50	3:50	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
43	668	RAMÓN PULIDO NIEVES		26:51	3:50		PORRIÑO
44	152	JONATAN IGNACIO GONZALEZ DIESTRE		26:52	3:50		MONFORTE DE LEMOS
45	579	JOSE RAMÓN RODRÍGUEZ GONZÁLEZ		26:54	3:51	KORPORE-CARBALLIÑO	OURENSE
46	645	IRIA CASTRO RODRIGUEZ	F.3	26:55	3:51	RÍA FERROL	LUGO
47	425	EMILIO TORRES FRAILE		26:55	3:51	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
48	658	GERARDO PEREZ LENZA		26:56	3:51	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
49	683	NORBERTO DOVALE RAMIL		26:57	3:51		LUGO
50	636	JOSE LUIS NOVOA CID		26:58	3:51	OS AFIADORES OURENSE	OURENSE
51	470	DANIEL LOPEZ CANTO		26:59	3:51	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
52	70	TOMÁS DÍAZ FERNÁNDEZ		27:04	3:52		MONFORTE DE LEMOS
53	469	ALBERTO ARIAS TORRON		27:06	3:52	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
54	409	SONIA TEJEIRO FERRO	F.4	27:08	3:53	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
55	558	ROBERTO ESPÍÑA FERNANDEZ		27:09	3:53	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
56	651	JOSE MANUEL OTERO FERNANDEZ		27:10	3:53	T. MURALLA LUGO	LUGO
57	524	IVÁN RODRÍGUEZ RUIZ		27:11	3:53	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
58	712	ENRIQUE PULIDO NIEVES		27:13	3:53		OURENSE
59	547	FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ		27:21	3:54	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
60	687	JULIO ARMESTO GARCIA		27:23	3:55		OURENSE
61	707	DAVID MARQUEZ LASTRA		27:23	3:55		O BARCO DE VALDEORRAS
62	637	JOSE MANUEL FERREIRO VAZQUEZ		27:25	3:55	OS AFIADORES OURENSE	OURENSE
63	689	LUISA GONZALEZ SOMOZA	F.5	27:28	3:55		BÓVEDA
64	703	DAVID CARNERO LEDO		27:30	3:56		OURENSE
65	727	FIDEL PEREZ SOTO		27:34	3:56		DOADE SOBER
66	419	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ		27:36	3:57	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
67	428	MANUEL FERNANDEZ MEMBRILLA		27:37	3:57	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
68	792	JAVIER MOYANO SANCHEZ		27:38	3:57		CHANTADA
69	461	RUBEN FERNANDEZ RODRIGUEZ		27:38	3:57	BURGAS ATLETISMO OURENSE	OURENSE
70	498	SILVIA FERNANDEZ AGUADO	F.6	27:39	3:57	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
71	634	JOSÉ RUBÉN CALVO FDEZ		27:40	3:57	OS AFIADORES OURENSE	BARBADÁS
72	540	CARLOS PEREZ VALIN		27:55	3:59	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
73	698	HENRIQUE TELO FERNANDEZ		27:59	4:00		SOILAN REPÚBLICA INDEPENDENTE
74	420	DAVID SENRA AMARO		28:04	4:01	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
75	74	JACOBO ESTEVEZ DIAZ		28:05	4:01		MONFORTE DE LEMOS
76	771	JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ		28:06	4:01	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
77	545	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN		28:07	4:01	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	OURENSE
78	723	PEDRO ESTEVEZ NUÑEZ		28:07	4:01		MONFORTE DE LEMOS
79	516	ALEJANDRO GONZALEZ MONTERO		28:08	4:01	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
80	423	FERNANDO IBARRA CARBÓN		28:08	4:01	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	CHANTADA

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
81	567	JOSÉ CARLOS LVAREZ DE LA IGLESIA		28:09	4:01	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
82	550	MANUEL VILA CARBALLED0		28:13	4:02	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
83	673	RAFAEL COSTA VAZQUEZ		28:15	4:02		LUGO
84	533	JAVIER PAJÓN FERNÁNDEZ		28:16	4:02	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
85	574	XIL TRAVESO PIÑEIRO		28:18	4:03	HORTICELOS AVENTURA	BÓVEDA
86	677	MANUEL PÉREZ CABO		28:19	4:03		PONTEVEDRA
87	760	CESAR PEREZ VARELA		28:19	4:03		PIÑEIRA (MONFORTE DE LEMOS)
88	775	RIKUCHO CRESPO PAZOS		28:20	4:03	TRIATLÓN MAR DE VIGO	REDONDELA
89	442	MANUEL TRABADA GOMEZ		28:23	4:03	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
90	82	JACOBO CABALLERO ALONSO		28:28	4:04		OURENSE
91	570	VICTOR LOPEZ BELLO		28:28	4:04	GIMNASIO GALAICO	GUITIRIZ
92	464	JUAN MENÉNDEZ ARBESÚ		28:29	4:04	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	O BURGO
93	96	MIGUEL LÓPEZ SALGUEIRO		28:29	4:04		OURENSE
94	695	XAQUÍN CASTRO IGLESIAS		28:33	4:05		LUGO
95	413	MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ CASAL		28:34	4:05	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
96	23	FRANCISCO JAVIER CASTELLANOS MARCOS		28:39	4:06	C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	LA UNIÓPN DE CAMPOS
97	192	MARCOS GONZALEZ DIAZ		28:39	4:06		MONFORTE DE LEMOS
98	80	PABLO BOUZA TESTA		28:40	4:06		VIGO
99	681	JOSE ANTONIO AGUIAR GARCIA		28:41	4:06		CULLEREDO
100	123	JORGE RODRIGUEZ VARGAS		28:42	4:06		OURENSE
101	64	PABLO ALVAREZ RODRIGUEZ		28:44	4:06		OVIEDO
102	744	FRANCISCO JOSE LOPEZ REY		28:47	4:07		LUGO
103	133	PABLO GARCÍA NÚÑEZ		28:47	4:07		MANZANEDA
104	50	MIGUEL ANGEL LOSADA VAZQUEZ		28:48	4:07		SAN CIBRAO DAS VIÑAS
105	24	MONICA DE LA FUENTE SANTOS	F.7	28:50	4:07	C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	LA BAÑEZA
106	195	IVÁN GARCÍA LUACES		28:51	4:07		MONFORTE DE LEMOS
107	662	JAVI DE DIOS RODRÍGUEZ		28:52	4:07	VIA 18	NIÑODAGUIA
108	499	OSCAR VAZQUEZ RIVAS		28:53	4:08	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
109	304	DAVID BESTEIRO RODRIGUEZ		28:53	4:08	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
110	772	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ		28:54	4:08	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
111	404	XOSÉ MANUEL MEIJOME SÁNCHEZ		28:56	4:08	A.D.A.S-PROINOR	PONFERRADA
112	638	JOSE MANUEL FERREIRO FORMOSO		28:56	4:08	OS AFIADORES OURENSE	ESGOS
113	784	RUBEN ANLLO PEREZ		28:56	4:08		LUGO
114	631	ALFREDO POLÍN NÚÑEZ		28:57	4:08	OPTICALIA CALLAO	NAVIA DE SUARNA
115	75	MARCOS VAZQUEZ ALVAREZ		28:57	4:08		MONFORTE DE LEMOS
116	490	LOLA BASCÓN OSUNA	F.8	28:58	4:08	CLUB BIKESTRADA TRIATLÓN	SANTAELLA
117	436	ALEJANDRO CUADROS VEGA		28:58	4:08	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
118	459	PEDRO AMO GONZALEZ		29:00	4:09	BIKESTRADA TRIATLON	LEIOA
119	625	SONIA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	F.9	29:00	4:09	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
120	704	GONZALO VALES IGLESIAS		29:02	4:09		OURENSE

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
121	47	RAMÓN CASTRO CUERVO		29:02	4:09		CARBALLO
122	505	MIGUEL RODRÍGUEZ CORRAL		29:06	4:09	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
123	165	MANUEL BESTEIRO RODRIGUEZ		29:06	4:09		MONFORTE DE LEMOS
124	180	ROSARIO RODRIGUEZ LOBATO	F.10	29:07	4:10		PONTEVEDRA
125	474	JUAN JOSE IGLESIAS CADERNO		29:09	4:10	CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO	CASTRO CALDELAS
126	415	JOSE LUIS REY FERNANDEZ		29:10	4:10	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
127	85	JOSHUA PEREZ VAZQUEZ		29:11	4:10		MONFORTE DE LEMOS
128	467	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ		29:12	4:10	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
129	626	SUSANA CARREIRA IGLESIAS	F.11	29:18	4:11	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
130	149	RUBEN RODRIGUEZ LOSADA		29:21	4:12		OURENSE
131	529	JOSE MANUEL MARIÑO NUÑEZ		29:31	4:13	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
132	678	GELASIO RODRIGUEZ IGLESIAS		29:33	4:13		NOGUEIRA DE RAMUIN
133	507	LAURA EIROS LOPEZ	F.12	29:38	4:14	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
134	444	ELISEO CORRAL VEIGA		29:39	4:14	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
135	622	FRANCISCO ULLOA PRADO		29:41	4:14	MTC Y HERMANOS LOURES	TABOADA
136	728	JAVIER NOGUEROL MAZAIRA		29:42	4:15		CHANTADA
137	168	IBÁN LVAREZ MARTÍNEZ		29:49	4:16		SOBER
138	699	JOSE ANTONIO FERNANDEZ NUÑEZ		29:53	4:16		TRIVES
139	620	ANGEL QUIROGA ÁLVAREZ		29:55	4:16	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
140	527	EDUARDO GARCIA GARCIA		29:58	4:17	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
141	305	PABLO VÁZQUEZ GOYANES		30:00	4:17		MONFORTE DE LEMOS
142	410	PEDRO PÉREZ ÁLVAREZ		30:00	4:17	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
143	77	JOSE MANUEL CAEIRO LOPEZ		30:04	4:18		FERROL
144	445	JOSE CARLOS SILVOSA PIÑEIRO		30:04	4:18	ATLETISMO MONTE SEGADE	CASTRO DE REY
145	113	CARLOS REY CALVO		30:05	4:18		PADRON
146	676	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		30:05	4:18		LA CORUÑA
147	68	JOSE MANUEL LOPEZ FERNANDEZ		30:05	4:18		VIGO
148	438	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA		30:05	4:18	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
149	122	OSKAR GONZÁLEZ LÓPEZ		30:07	4:18		MONFORTE DE LEMOS
150	521	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTERO		30:10	4:19	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
151	557	JUAN IGNACIO CID DÍAZ		30:12	4:19	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
152	111	JORGE RANDOLFE VARELA		30:16	4:19		CHANTADA
153	680	FELIX RODRIGUEZ ANSIA		30:24	4:21		OURENSE
154	653	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN		30:25	4:21	USC	LUGO
155	172	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ GRANDE		30:25	4:21		O BARCO DE VALDEORRAS
156	716	JACOBO LÓPEZ BELLAS		30:28	4:21		LUGO
157	523	TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ	F.13	30:29	4:21	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
158	199	ROBERTO IGLESIAS DELGADO		30:31	4:22	GIMNASIO ARENA	CHANTADA
159	198	GUMERSINDO ALVAREZ GONZALEZ		30:32	4:22		OURENSE
160	424	IVAN ARMESTO FERNANDEZ		30:33	4:22	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	SOBER

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
161	98	MARCOS LÓPEZ PÉREZ		30:34	4:22		VIGO
162	169	BORJA DIAZ FERNANDEZ		30:34	4:22		MONFORTE DE LEMOS
163	759	SANTIAGO LOSADA PEREZ		30:35	4:22		FERROL
164	675	JOSÉ RODRÍGUEZ ÁLVAREZ		30:37	4:22		OURENSE
165	652	MARCOS ALVAREZ PATIÑO		30:43	4:23	TRASNOS CORUÑA	A CORUÑA
166	560	MARIO DANIEL VARELA CRESPO		30:43	4:23	ESPRINTES OURENSE	O CARBALLIÑO
167	145	MANUEL ÁNGEL VAL CARRAL		30:44	4:23		LALÍN
168	86	SCAR PÉREZ SANTÁS		30:45	4:24		OURENSE
169	405	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ RODRIGUEZ		30:50	4:24	A.D.A.S-PROINOR	O BARCO DE VALDEORRAS
170	84	PEDRO FONSECA TEIGEIRO		30:52	4:25		MONFORTE DE LEMOS
171	151	OSCAR TORRE GONZALEZ		30:55	4:25		MONFORTE DE LEMOS
172	562	ALEJANDRO VIDAL DIAZ		30:56	4:25	ESPRINTES OURENSE	GUSTEY
173	55	JULIO LOPEZ CARRACEDO		30:59	4:26		A RUA
174	667	JOSEFINA CASTRO CASTRO	F.14	31:00	4:26		LUGO
175	781	GUILLERMO MATEOS GARCÍA		31:03	4:26		OURENSE
176	563	ANGELES RODRIGUEZ TABOADA	F.15	31:03	4:26	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
177	52	FRANCISCO JAVIER BLANCO GARCIA		31:08	4:27		PETÍN
178	513	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ		31:09	4:27	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
179	783	DANIEL MEIJON		31:18	4:28		LUGO
180	697	JOSÉ MOURELLE DÍAZ		31:18	4:28		LUGO
181	693	RUBEN SANCHEZ VEIRAS		31:19	4:28		COLES
182	672	JACOBO LÓPEZ CORRAL		31:22	4:29		OURENSE
183	162	DIEGO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ		31:23	4:29		MONFORTE DE LEMOS
184	51	CARMEN PILAR LOPEZ RODRIGUEZ	F.16	31:24	4:29		MONFORTE DE LEMOS
185	130	JULIO DE LA FUENTE RODRIGUEZ		31:25	4:29		MONFORTE DE LEMOS
186	666	JOSE MANUEL MOURE RODRIGUEZ		31:26	4:29		MONFORTE DE LEMOS
187	40	MARCOS CARRAL SUÁREZ		31:27	4:30		SAAVEDRA
188	150	DANIEL MARTINEZ SUÁREZ		31:27	4:30		BEGONTE
189	742	RUBEN BAUTISTA MORILLO		31:28	4:30		A RUA DE VALDEORRAS
190	696	BRAIS FIGUEIRAS GONZALEZ		31:33	4:30		OURENSE
191	411	MANUEL ANTONIO LATORRE DÍAZ		31:36	4:31	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
192	721	SERGIO ALVAREZ MARTINEZ		31:37	4:31		A CORUÑA
193	747	MANUEL J. VÁZQUEZ REGAL		31:38	4:31		CHANTADA
194	45	JOSE IGNACIO PORTO ARMESTO		31:40	4:31		A RUA
195	94	RAMÓN PÉREZ ARIAS		31:40	4:31		
196	686	SANTIAGO FIGUEIRAS GARCIA		31:41	4:32		CASTRO DE BEIRO
197	39	XOSÉ ALFREDO NAZ FERNÁNDEZ		31:47	4:32		VIGO
198	185	DELIO GONZÁLEZ FRAGUEIRO		31:48	4:33		PONTEAREAS
199	726	MANUEL DOMINGUEZ PEREIRA		31:50	4:33		OURENSE
200	6	JESÚS MARIANO ALVAREZ SOTO		31:50	4:33	A FARIXA	QUIROGA

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
201	49	ANTONIO NUÑEZ GARCIA		31:52	4:33		OURENSE
202	515	BENJAMÍN MURAS GEADA		31:53	4:33	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
203	641	OSCAR DANIEL VAZQUEZ RODRIGUEZ		31:53	4:33	QUESCREM	LUGO
204	755	DAVID MARTÍNEZ ÁLVAREZ		31:56	4:34		MONFORTE DE LEMOS
205	509	CESAR MENDEZ RODRIGUEZ		31:58	4:34	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
206	525	ENRIQUE DIAZ CALVERA		31:59	4:34	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
207	537	MANUEL LOPEZ PEREIRA		32:00	4:34	CLUB OURENSE ATLETISMO	TRASALBA
208	42	RAÚL FREIRE VILLEGAS		32:03	4:35		BEGONTE
209	131	CARLOS CARRERO RODRÍGUEZ		32:08	4:35		MONFORTE DE LEMOS
210	790	SERGIO DOMINGUEZ PAZ		32:09	4:36		VIGO
211	417	AINOHA VEGA SÁNCHEZ	F.17	32:13	4:36	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	SAMOS
212	418	RUBEN RODRIGUEZ DIAZ		32:13	4:36	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
213	140	ROBERTO GARCÍA VIÑAS		32:16	4:37		MONFORTE DE LEMOS
214	753	JUAN ANTONIO FERNÁNDEZ LORENZO		32:18	4:37		OURENSE
215	765	JOSE GARCIA PINAL		32:18	4:37	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
216	669	JOSE MANUEL FEJOO GONZALEZ		32:22	4:37		OURENSE
217	630	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	F.18	32:23	4:38	OPTICALIA CALLAO	LUGO
218	179	IGNACIO MOSQUEIRA DORREGO		32:33	4:39		OURENSE
219	407	DOMINGO MANUEL LOPEZ PENA		32:33	4:39	ALEJANDRO GÓMEZ-ACADE	LUGO
220	65	MANUEL NOVOA ARZA		32:34	4:39		QUIROGA
221	71	JOSE ANGEL OBARRIO PENA		32:35	4:39		LUGO
222	738	RAMON DEL RIO CUMBREÑO		32:36	4:39		OURENSE
223	510	ANGEL VIGO GONZALEZ		32:37	4:40	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
224	429	JUAN CARLOS LOPEZ PEREZ		32:39	4:40	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	POBRA DO BROLLON
225	118	VICTOR LOVELLE DIAZ		32:39	4:40		CHANTADA
226	124	PATRICIA GOZALEZ MARTINEZ	F.19	32:39	4:40		MONFORTE DE LEMOS
227	528	VICTOR MANUEL CASTRO FERNANDEZ		32:41	4:40	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
228	719	ANTONIO OVIEDO DE LA FUENTE		32:45	4:41		MONFORTE DE LEMOS
229	430	ALFREDO ROBERTO BALADO LÓPEZ		32:47	4:41	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
230	690	JORGE CANCIO FERNÁNDEZ		32:47	4:41		A FONSAGRADA
231	91	FERNANDO SOMOZA CASTRO		32:49	4:41		MONFORTE DE LEMOS
232	2	MARCOS GONZÁLEZ RODRÍGUEZ		32:49	4:41	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
233	791	JAVIER ARES DOPACIO		32:50	4:41		MONFORTE DE LEMOS
234	53	JOSE ANTONIO MORILLO MARTINEZ		32:54	4:42		A RUA
235	21	IBAN COTA		32:55	4:42	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE
236	674	CONSTANTINO FERNANDEZ POZO		32:56	4:42		LUGO
237	41	FERNANDO RODRIGUES RAMOS		32:57	4:42		CHANTADA
238	453	MARIA JESUS RIO GARCIA	F.20	33:03	4:43	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
239	458	JOSÉ MANUEL LÓPEZ BARREAL		33:04	4:43	BED'S LUGO	OUTEIRO DE REI
240	447	JESUS MANUEL GANDOY VILAR		33:04	4:43	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
241	206	MARTIN ALEMPARTE VIDAL		33:08	4:44		QUIROGA
242	748	JOSÉ ANTONIO SANDIANES LORENZO		33:11	4:44		PEREIRO DE AGUIAR
243	401	MANUEL GARCIA ALFONSO		33:17	4:45	A.D.A.S-PROINOR	ARCOS DE SAN LORENZO
244	129	DANIEL FERREIRO LÓPEZ		33:18	4:45		BEGONTE
245	770	ISOLINA BERNARDEZ PAJARO	F.21	33:20	4:46	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
246	135	JOSE ANGEL ORTIZ GONZALEZ		33:22	4:46		RUBIÁN
247	110	SCAR BLANCO REDONDO		33:27	4:47		MONFORTE DE LEMOS
248	749	JOSE IVAN GIL RODRÍGUEZ		33:31	4:47		MASIDE
249	702	ONAIRA MARTINEZ GANDARA	F.22	33:32	4:47		MASIDE
250	22	VALENTIN PEREZ GOMEZ		33:37	4:48	BURGAS ATLETISMO OURENSE	OURENSE
251	762	ENRIQUE IGLESIAS RIVERA		33:43	4:49	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
252	548	RAFAEL DIZ VEIGA		33:44	4:49	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
253	154	SAMUEL GONZALEZ		33:55	4:51		OURENSE
254	729	CARLOS BARGUEIRAS VAZQUEZ		33:59	4:51		LUGO
255	431	NATALIA GRAN CASTÁN	F.23	33:59	4:51	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
256	477	PABLO FERREIRO PENA		33:59	4:51	CLUB ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO
257	473	SERAFIN GRANDE BLANCO		34:03	4:52	CENTRO DEPORTIVO GIMNASIO ARENA	CARBALLEDO
258	456	DARÍO SÁNCHEZ COSTA		34:06	4:52	BED'S LUGO	LUGO
259	301	ROBERTO PARRILLA GARCÍA		34:08	4:53		CUBILLOS DEL SIL
260	97	PEDRO LÓPEZ BURGO		34:10	4:53		MONFORTE DE LEMOS
261	732	VÍCTOR MONSERRAT PRATS		34:12	4:53		MONFORTE DE LEMOS
262	752	CHEMA BERGANTIÑOS LOPEZ		34:16	4:54		GUITIRIZ
263	735	GERARDO MARTÍNEZ DÍAZ		34:17	4:54		MONFORTE DE LEMOS
264	406	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ		34:29	4:56	ALEJANDRO GÓMEZ-ACADE	A CORUÑA
265	167	ADRIÁN LÓPEZ FERNÁNDEZ		34:36	4:57		MONFORTE DE LEMOS
266	740	JESUS VILA SILVESTRE		34:38	4:57		SARRIA
267	746	JOSE FERNANDEZ AMORIN		34:38	4:57		OURENSE
268	78	JOSE AMADOR FERNANDEZ FUERTES		34:40	4:57		MONFORTE DE LEMOS
269	788	FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ		34:40	4:57		LUGO
270	561	JUAN MANUEL GONZÁLEZ QUIROGA		34:41	4:57	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
271	60	ARGIMIRO RODRÍGUEZ TABOADA		34:44	4:58		MONFORTE DE LEMOS
272	541	MANUEL PAREDES LOPEZ		34:47	4:58	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
273	105	OSCAR LUIS RODRIGUEZ LLANO		34:50	4:59		MONFORTE DE LEMOS
274	575	ANTONIO GONZALEZ MALUMBRES		34:56	4:59	JIMBARÁN RUNNING	CASTRO DE REI
275	76	JOSÉ MANUEL ROMERO RIÁDIGOS		34:57	5:00		SANTIAGO DE COMPOSTELA
276	573	CRISTINA GUIZAN CASTRO	F.24	35:04	5:01	GIMNASIO GALAICO	LUGO
277	66	LUIS VICENTE CASADO CASADO		35:06	5:01		MONFORTE DE LEMOS
278	117	ROBERTO LOSADA FERNANDEZ		35:13	5:02		PEREIRO DE AGUIAR
279	526	GONZALO CASTRO LODEIRO		35:14	5:02	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
280	494	JESÚS CUQUEJO GONZÁLEZ		35:14	5:02	CLUB DEPORTIVO AURUM	OURENSE

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
281	178	MANUEL STEIN PÉREZ		35:28	5:04		MONFORTE DE LEMOS
282	466	SONIA PRADO PRADO	F.25	35:28	5:04	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
283	102	JOSÉ ANTONIO OTERO RODRÍGUEZ		35:39	5:06		
284	43	CARLOS RODRÍGUEZ DÍAZ		35:46	5:07		A CORUÑA
285	155	ELOY COELHO FONTOURA		35:47	5:07		MONFORTE DE LEMOS
286	633	LORENA LOPEZ LOPEZ	F.26	35:49	5:07	OPTICALIA CALLAO	LUGO
287	146	JIMY URDANETA		35:52	5:07		MONFORTE DE LEMOS
288	553	MARIÁN FIGUEROA MATALLÍN	F.27	35:52	5:07	ERIKA PILATES TEAM	LUGO
289	25	JOSE LUIS LOPEZ GONZALEZ		35:53	5:08	C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	ASTORGA
290	465	BEATRIZ CHOUCIÑO TRIGO	F.28	35:58	5:08	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	CULLEREDO
291	408	AIDA FERNÁNDEZ CASAL	F.29	35:58	5:08	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
292	20	DAVID GOYANES COLLAZO		35:59	5:08	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
293	101	JOSÉ LUIS RODRIGUEZ VARELA		36:07	5:10		MONFORTE DE LEMOS
294	136	JOSE GONZÁLEZ FERNÁNDEZ		36:10	5:10		GONDOMAR
295	787	ALEJANDRO JOSÉ MÉNDEZ TABOADA		36:11	5:10		CHANTADA
296	520	ESTEFANÍA ARIAS CEDRÓN	F.30	36:12	5:10	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
297	412	RAFAEL RODRÍGUEZ NOGUEIRA		36:16	5:11	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
298	414	CRISTINA NANÍN LÓPEZ	F.31	36:16	5:11	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
299	751	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA		36:17	5:11		OLEIROS
300	200	ENRIQUE ROJO ROJO		36:21	5:12	GIMNASIO ARENA	CHANTADA
301	439	AZUCENA SEIJAS LÓPEZ	F.32	36:24	5:12	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
302	440	JOSE SILVOSA PIÑEIRO		36:24	5:12	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
303	457	ISABEL PEÑA PÉREZ	F.33	36:30	5:13	BED'S LUGO	OUTEIRO DE REI
304	741	DAVID RODRIGUEZ DIAZ		36:36	5:14		O SAVIÑAO
305	700	CARLOS CABO BENEDETI		36:36	5:14		A CORUÑA
306	31	MARÍA JOSÉ TOURON NOVELLE	F.34	36:39	5:14	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
307	196	DANIEL RODRIGO RODRÍGUEZ		36:39	5:14		MONFORTE DE LEMOS
308	13	NAHIR GONZALEZ RODRIGUEZ	F.35	36:40	5:14	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
309	508	JESÚS LENS BLANCO		36:43	5:15	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
310	115	MARI LAMAS LÓPEZ	F.36	37:04	5:18		OURENSE
311	56	MARIA JESUS RODRIGUEZ LOPEZ	F.37	37:05	5:18		QUIROGA
312	577	ERNESTO PAZ GONZALEZ		37:06	5:18	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
313	139	FABIÁN LVAREZ GONZÁLEZ		37:11	5:19		RUBIÁN-BOVEDA
314	63	MIGUEL ANXO RODRIGUEZ RODRIGUEZ		37:14	5:19		CASTRO CALDELAS
315	478	MARCO ANTONIO CANDAL QUIROGA		37:21	5:20	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
316	743	JAVIER LEDO CASTRO		37:23	5:20		PONTEAREAS
317	44	BRIAN HALLIDAY		37:23	5:20		CASTRO DE REI
318	9	PILAR BALADO BLANCO	F.38	37:27	5:21	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
319	87	MANUEL PORTELA MARCOS		37:29	5:21		MOAÑA
320	202	MARÍA SANCHEZ DEL RÍO	F.39	37:31	5:22	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
321	62	CARLOS LOPEZ GEGUNDE		37:36	5:22		MONFORTE DE LEMOS
322	486	JOSE LOPEZ GAVIN		37:37	5:22	CLUB ATLETISMO RIBADEO	TRABADA
323	11	ANABEL ALONSO GONZALEZ	F.40	37:37	5:22	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
324	722	RODOLFO SAVINO GOMEZ		38:02	5:26		VIGO
325	188	HÉCTOR CODESIDO NÚÑEZ		38:03	5:26		MONFORTE DE LEMOS
326	173	ALFONSO JOSÉ MONTERO PICALLO		38:14	5:28		MONFORTE DE LEMOS
327	114	CHELO DOMINGUEZ CARBALLADA	F.41	38:19	5:28		TUI
328	54	ALEJANDRO MARTINEZ GOMEZ		38:19	5:28		VIGO
329	455	XERMÁN LVAREZ REFOJO		38:22	5:29	BED'S LUGO	LUGO
330	15	FÁTIMA GARCÍA GARZA	F.42	38:38	5:31	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
331	197	SERGIO TRASEIRA FERNÁNDEZ		38:40	5:31		MONFORTE DE LEMOS
332	572	PAULA LOPEZ BELLO	F.43	38:42	5:32	GIMNASIO GALAICO	GUITIRIZ
333	471	MARISA CELADA DIAZ	F.44	38:46	5:32	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
334	90	LUIS MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ		38:50	5:33		MONFORTE DE LEMOS LUGO
335	733	SABELA MOREIRAS CUESTA	F.45	38:51	5:33		MONFORTE DE LEMOS
336	156	NOÉ MOURIÑO GOMÉZ		38:59	5:34		SAN CIBRAO DAS VIÑAS
337	46	LISETTE HALLIDAY	F.46	39:10	5:36		CASTRO DE REI
338	745	ANTONIO BERMEJO CONDE		39:11	5:36		PADERNE DE ALLARIZ
339	554	CRISTINA OURO NÚÑEZ	F.47	39:12	5:36	RIKA PILATES TEAM	LUGO
340	160	NATALIA LOSADA BARRIL	F.48	39:13	5:36		SAN CIBRAO DAS VIÑAS
341	14	ALEJANDRA CAMPOS GARZA	F.49	39:16	5:37	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
342	785	JUAN LUIS CORTIÑAS CONDE		39:19	5:37		CHANTADA
343	170	JAVIER CORTIÑAS PAREDES		39:23	5:38		MONFORTE DE LEMOS
344	7	FENANDO SUAREZ CARRIL		39:28	5:38	AS MARIÑAS	BETANZOS
345	181	PAZ MARCOS LOPEZ	F.50	39:38	5:40		
346	720	MARIPAZ AGUILERA SÁNCHEZ-JURADO	F.51	39:39	5:40		LUGO
347	532	ISABEL MARGARITA DIAZ DOMÍNGUEZ	F.52	39:54	5:42	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OTERO DE REY
348	95	LAIDA ALVARADO	F.53	40:04	5:43		MONFORTE DE LEMOS
349	67	ALVARO RODRIGUEZ ALVAREZ		40:21	5:46		SAN CLODIO
350	73	SONIA GONZÁLEZ LÓPEZ	F.54	40:37	5:48		MONFORTE DE LEMOS
351	28	EVA GONZALEZ FERNANDEZ	F.55	40:56	5:51	CHUSVALITA	CASTRO DE BEIRO
352	713	ESTEFANÍA SÁNCHEZ REQUEJO	F.56	41:00	5:51		OURENSE
353	30	SÉ SENANDE	F.57	41:02	5:52	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALÍN
354	19	INÉS QUIROGA CASAS	F.58	41:13	5:53	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	ESCAIRÓN
355	12	SUSANA FERNANDEZ VIDAL	F.59	41:32	5:56	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
356	535	DIEGO VALCARCE BEHAGUE		41:33	5:56	CLUB NATACION MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
357	18	RAÚL VÁZQUEZ CASAR		41:39	5:57	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
358	116	VÍCTOR MARTÍNEZ RODRÍGUEZ		41:54	5:59		MONFORTE DE LEMOS
359	184	MARIA INMACULADA BUJAN ARIAS	F.60	41:54	5:59		
360	107	NIEVES GARCIA ALVAREZ	F.61	41:55	5:59		A RUA DE VALDEORRAS

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Clube	Localidade
361	187	JUAN LUIS CORTIÑAS PAREDES		41:56	5:59		MONFORTE DE LEMOS
362	534	MIGUEL FOLGUEIRA GARCIA		42:02	6:00	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OTERO DE REY
363	99	MARGARITA LOPEZ PANIZO	F.62	42:08	6:01		PONFERRADA
364	711	ALEJANDRA RITA VAZQUEZ DE LA FUENTE	F.63	42:17	6:02		LUGO
365	717	EDMUNDO RIONEGRO FERNANDEZ		42:27	6:04		RIBADAVIA
366	750	ROSA BLANCO GARCIA	F.64	42:41	6:06		A RUA
367	10	MARI CARMEN GONZÁLEZ LORENZO	F.65	43:22	6:12	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	LUGO
368	125	DIANA RIONEGRO DABARCA	F.66	43:27	6:12		RIBADAVIA
369	61	OLIVA LÓPEZ HERMIDA	F.67	43:54	6:16		VIVEIRO
370	403	FRANCISCO BAO ESTEVEZ		44:01	6:17	A.D.A.S-PROINOR	O BARCO DE VALDEORRAS
371	4	JORGE LEANDRO ALCÁNTARA TEJADA		44:12	6:19	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	MONFORTE DE LEMOS
372	472	GERMAN GONZALEZ SEREN		44:12	6:19	CATEDRÁTICOS DO ASFALTO	LUGO
373	132	PATRICIA RODRÍGUEZ LÓPEZ	F.68	44:20	6:20		VIGO
374	578	PAULA GARCÍA REBOREDO	F.69	45:38	6:31	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
375	492	MERCEDES VÁZQUEZ BUGALLO	F.70	46:42	6:40	CLUB DE ATLETISMO SETE MUIÑOS GUITIRIZ	GUITIRIZ
376	93	MARIA ANTONIA MARTINEZ GARCIA	F.71	47:52	6:50		PONFERRADA
377	159	LUCIA MONTERO GARCÍA	F.72	49:01	7:00		MONFORTE DE LEMOS
378	183	ANA ISABEL GONTAD BELLO	F.73	49:06	7:01		MONFORTE DE LEMOS
379	108	JAVIER ILLANES LUGO		49:08	7:01		MONFORTE DE LEMOS
380	121	TAHIS ULLA LORENZO	F.74	55:17	7:54		GONDOMAR