

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
1	61	ROBERTAS GERALAVICIUS		XJPSM.1	29:36	2:58	29:36		PONTEVEDRA
2	1	CARLOS COSTA		XJPSM.2	29:47	2:59	29:47	CUAB BENAVENTENSE	PORTO
3	225	IVAN DOCAMPO GONZALEZ		XJPSM.3	29:54	3:00	29:54	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	RIBADAVIA
4	1126	DANIEL BARGIELA ARAUJO		VTAM.1	31:13	3:08	31:13	BIKILA	PONTEAREAS
5	224	JORGE CRESPO ARIAS		XJPSM.4	31:25	3:09	31:24	SAR A POUTADA	NEGREIRA
6	1114	MANUEL VIEITES CARBALLO		XJPSM.5	31:42	3:11	31:42	COMESAÑA SPORTING CLUB	CUNTIS
7	203	ABEL BARROS GONZÁLEZ		VTAM.2	31:47	3:11	31:47	ATLETISMO + 9 MORAÑA	MORAÑA
8	202	CRISTIAN DIAZ LORENZO		XJPSM.6	31:53	3:12	31:53	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL	ORENSE
9	208	NEMESIO LÓPEZ FERNÁNDEZ		XJPSM.7	33:29	3:21	33:29	ATLETISMO FONTES DO SAR	AMES
10	1004	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS DE LA IGLESIA		XJPSM.8	33:35	3:22	33:35	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	REDONDELA
11	7	VÍCTOR GONZÁLEZ RUIZ		XJPSM.9	33:39	3:22	33:39	CLUB ATLETICO POLANCO	SANTILLANA DEL MAR
12	206	OSCAR PAZOS BARBEITO		XJPSM.10	33:55	3:24	33:55	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CAMBRE
13	1119	JOSE MANUEL IGLESIAS TORRES		XJPSM.11	33:56	3:24	33:55	NOITEBRA F.C.	SANTIAGO DE COMPOSTELA
14	209	MIGUEL ANGEL CARRILLO SILVOSO		VTAM.3	33:57	3:24	33:56	ATLETISMO MILLADOIRO	A ESTRADA
15	243	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		XJPSM.12	33:57	3:24	33:57		TEO
16	1120	CRISTÓBAL DIOS RÍOS		XJPSM.13	34:03	3:25	34:03	ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO	A ESTRADA
17	1115	CRISTÓBAL DAFONTE		VTAM.4	34:13	3:26	34:13	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
18	25	ANGEL PORTO ROMERO		XJPSM.14	34:14	3:26	34:13		SANTIAGO
19	213	RAMÓN SILVA LÓPEZ		XJPSM.15	34:17	3:26	34:17	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VILA DE CRUCES
20	226	TONHO ALVES PICALLO		XJPSM.16	34:23	3:27	34:23	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOST	SANTIAGO DE COMPOSTELA
21	241	MANUEL FRANCISCO RODRIGUEZ VAZQUEZ		VTAM.5	35:29	3:33	35:27		LUGO
22	1118	GONZALO SILVA BRENLLA		XJPSM.17	35:47	3:35	35:46	NOITEBRA F.C.	SANTA COMBA
23	1105	MARCOS OTERO RODRIGUEZ		XJPSM.18	35:49	3:35	35:48	ATLETISMO A ESTRADA	A ESTRADA
24	15	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	F.1	XJPSF.1	35:52	3:36	35:52	RIA FERROL-C. ARENAL	TUI
25	1110	ANGEL PAZ BERMÚDEZ		VTAM.6	36:02	3:37	36:01	BIKESTRADA TRIATLON	A ESTRADA
26	1002	EMILIO RÚA VAAMONDE		VTAM.7	36:25	3:39	36:25		A ESTRADA
27	205	JUAN NUÑEZ SEOANE		VTAM.8	36:26	3:39	36:25	ATLETISMO A ESTRADA	A ESTRADA
28	102	CARLOS GARCÍA CARAMÉS		XJPSM.19	36:26	3:39	36:24		PONTEVEDRA
29	2	FILIPA ALMEIDA	F.2	XJPSF.2	36:35	3:40	36:35	SLB	PORTO
30	6	RAMON BARROS LAMIÑO		XJPSM.20	36:53	3:42	36:53	C.D.SAMPAIO	CUNTIS
31	46	JESUS HERRERA GARCIA		XJPSM.21	37:06	3:43	37:03		CASTELLAR DE LA FRONTERA
32	1122	JOSE ROSENDE BREA		VTAM.9	37:11	3:44	37:10		A ESTRADA
33	204	JAVIER MIRANDA ACUÑA		XJPSM.22	37:11	3:44	37:07	ATLETISMO A ESTRADA	OURENSE
34	216	JAVIER PEREZ RODRIGUEZ		VTAM.10	37:18	3:44	37:16	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	BOQUEIXON
35	44	MANUEL SILVA CORDO		XJPSM.23	37:29	3:45	37:26		A ESTRADA
36	207	CHRISTIAN SANCHEZ OTERO		VTAM.11	37:46	3:47	37:44	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
37	59	ABDELALI ELNABAOU		XJPSM.24	37:49	3:47	37:48		A ESTRADA
38	230	ANGEL GARCIA GARCIA		VTAM.12	37:51	3:48	37:49	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	ARANGA
39	236	ALAN BUGARIN SANCHEZ		XJPSM.25	37:54	3:48	37:52		VIGO
40	20	RAMIRO BREY LOUREIRO		XJPSM.26	37:56	3:48	37:53		A ESTRADA

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
41	246	JOSE EDELMIRO BELLAS NOVO		XJPSM.27	38:03	3:49	37:59		AMES
42	48	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO		XJPSM.28	38:12	3:50	38:09		SILLEDA
43	1009	JUAN BESTEIRO DONO		VTAM.13	38:13	3:50	38:10		A ESTRADA
44	247	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO		VTAM.14	38:15	3:50	38:12		SANTIAGO DE COMPOSTELA
45	228	VIDAL GUERRA BREIJO		XJPSM.29	38:27	3:51	38:25	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOST ORTOÑO-AMES	
46	231	PABLO JESUS GARCÍA FREIRE		XJPSM.30	38:32	3:52	38:27	VIAXEIROS ESTRADENSES-SECCIÓN RUNNIN A ESTRADA	
47	1106	XOSE MAGARIÑOS MACEIRAS		VTAM.15	38:52	3:54	38:49	ATLETISMO A ESTRADA	A ESTRADA
48	1112	RICARDO OTERO QUINTANA		VTAM.16	38:52	3:54	38:50	C.A.R. MARISQUEIRO	PONTEVEDRA
49	5	FRANCISCO COUCEIRO MAGAN		VTBM.1	38:57	3:54	38:54	ATLETISMO FONTES DO SAR	A ESTRADA
50	4	MOISES IGLESIAS AMENEIRO		VTAM.17	38:57	3:54	38:54	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
51	45	ALBERTO RIVAS ABELEDO		VTAM.18	39:12	3:56	39:10		A ESTRADA
52	1001	DAVID RODRÍGUEZ OTERO		XJPSM.31	39:15	3:56	39:11	ATLETISMO A ESTRADA	A ESTRADA
53	3	PABLO FRAIZ NEIRA		XJPSM.32	39:15	3:56	39:10	ATLETISMO A ESTRADA	A ESTRADA
54	1102	ISABEL SÁEZ BATALLÁN	F.3	VTAf.1	39:30	3:57	39:30	ASOCIACION DE ATLETISMO ESTRADENSE	A ESTRADA
55	47	JAVIER SUAREZ GIADAS		XJPSM.33	39:34	3:58	39:32		TOURO
56	28	JESUS LENS COSTA		XJPSM.34	39:37	3:58	39:35		A BAÑA
57	103	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ CARRILLO		XJPSM.35	39:49	3:59	39:49		O PINO
58	1010	DAVID PUENTE LIÑARES		XJPSM.36	39:56	4:00	39:53		A ESTRADA
59	27	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO		XJPSM.37	40:00	4:00	39:57		SILLEDA
60	31	MIRIAN GARCIA DAPENA	F.4	XJPSF.3	40:02	4:01	40:00		CAMPELO (POIO)
61	57	CARLOS TORRES RIVAS		XJPSM.38	40:38	4:04	40:35		A ESTRADA
62	214	JORGE F. RODAL VIDAL		VTBM.2	40:42	4:05	40:40	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
63	232	BENITO NORES GOMEZ		VTAM.19	40:42	4:05	40:38	VIÑAO	OURENSE
64	212	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDO		VTAM.20	40:48	4:05	40:46	CLUB ATLETISMO NOIA	SERRA DE OUTES
65	229	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ		VTBM.3	41:01	4:07	40:56	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOST ORTOÑO. AMES	
66	211	LUIS GARCIA FERNANDEZ		VTM.1	41:16	4:08	41:15	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	BILBAO
67	1127	IVÁN MAGARIÑOS CONDE		XJPSM.39	41:29	4:09	41:25	CLUB ATLETISMO CUNTIS	LA ESTRADA
68	1003	CRISTINA GONZÁLEZ BREA	F.5	XJPSF.4	41:34	4:10	41:33	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	A ESTRADA
69	234	MANUEL GARCÍA MAGARIÑOS		XJPSM.40	41:38	4:10	41:35		A ESTRADA
70	242	FERNANDO VILLAR CORTIZO		XJPSM.41	41:38	4:10	41:35		A ESTRADA
71	233	GIOVANI GARCÍA ESTÉVEZ		XJPSM.42	41:41	4:11	41:39		LUGO
72	227	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN		VTAM.21	41:55	4:12	41:55	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOST LUGO	
73	22	ADOLFO CARBALLO PENELA		VTAM.22	42:14	4:14	42:07		A ESTRADA
74	38	LUIS VEIGA FERNANDEZ		XJPSM.43	42:25	4:15	42:21		A ESTRADA
75	10	ADRIÁN PICALLO MATO		XJPSM.44	42:36	4:16	42:35	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	A ESTRADA
76	24	CARLOS RIVAS BARCALA		XJPSM.45	43:10	4:19	43:04		A ESTRADA
77	29	MONTSE PEREIRA PENA	F.6	VTAf.2	43:28	4:21	43:26		CUNTIS
78	1008	RAMIRO NEIRA RODRÍGUEZ		XJPSM.46	43:37	4:22	43:33		A ESTRADA
79	8	IVAN DOSANTOS LUIS		XJPSM.47	44:00	4:24	43:57	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	A RUA DE VALDEORRAS
80	201	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		VTBM.4	44:03	4:25	44:01	A FUME DE CAROZO	ARANGA

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
81	36	DAVID ALVAREZ FERNANDEZ		XJPSM.48	44:08	4:25	44:02		A ESTRADA
82	39	MIGUEL MAROÑO DOMINGUEZ		XJPSM.49	44:24	4:27	44:17		A ESTRADA
83	215	CARLOS PAMPÍN BOADO		VTBM.5	44:32	4:28	44:27	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VILA DE CRUCES
84	240	DAVID ANDRADE BALIÑO		VTAM.23	44:49	4:29	44:45		A ESTRADA
85	21	DELIO VIDAL DOMÍNGUEZ		XJPSM.50	45:01	4:31	44:54		A ESTRADA
86	35	ANDRÉ GARCIA PIÑEIRO		XJPSM.51	45:10	4:31	45:08		AMES
87	11	ALBERTO REBOREDO DURÁN		XJPSM.52	45:39	4:34	45:38	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	A ESTRADA
88	210	JAVIER MIRANDA LORENZO		VTCM.2	45:57	4:36	45:52	C.D. VAL DA RABEDA	PONTEVEDRA
89	60	DAVID CASTRO REY		XJPSM.53	47:05	4:43	46:57		A ESTRADA
90	1113	JORGE CARREIRA NODAR		VTAM.24	47:06	4:43	46:58	OLIMPICO DE VEDRA	A ESTRADA
91	245	MANUEL COUTO NOGUEIRA		VTCM.3	47:10	4:43	47:04		PONTEVEDRA
92	62	JESUS PEREZ BALIRAC		VTAM.25	47:11	4:44	47:03		SANTIAGO DE COMPOSTELA
93	42	RAMIRO ALLER PORTO		XJPSM.54	47:11	4:44	47:07		A ESTRADA
94	218	MAXIMINO LAGARES CARRO		VTAM.26	47:30	4:45	47:23	ESPRINTES OURENSE	SIGÜEIRO
95	101	JESÚS MANUEL MONTERO SOUTO		XJPSM.55	47:30	4:45	47:22		ARZÚA
96	50	JUAN BLANCO LINO		VTBM.6	47:59	4:48	47:55		A ESTRADA
97	239	PURI CARIÑENA AMIGO	F.7	VTAF.3	48:08	4:49	48:02		MILLADOIRO
98	23	PABLO BERNÁRDEZ MATO		XJPSM.56	48:11	4:50	48:07		MORAÑA
99	49	CARLOS MACEIRA GONZÁLEZ		XJPSM.57	48:32	4:52	48:26		A ESTRADA
100	16	ELENA GRANADO ALFONSO	F.8	XJPSF.5	48:35	4:52	48:29	ROQUERAS	A ESTRADA
101	104	FELIPE CARBON SUEIRO		XJPSM.58	48:59	4:54	48:56		A ESTRADA
102	41	ROBERTO SALGUEIRO GARCIA		XJPSM.59	49:29	4:57	49:23		A ESTRADA
103	32	TANIA GAMALLO VILLAMARÍN	F.9	XJPSF.6	49:30	4:57	49:29		A ESTRADA
104	1121	JORGE DIOS RÍOS		XJPSM.60	49:32	4:58	49:30		A ESTRADA
105	33	ANGEL GOLDAR BLANCO		XJPSM.61	49:37	4:58	49:30		A CORUÑA
106	1007	JOSE CAO GARCIA		XJPSM.62	50:08	5:01	50:02		A ESTRADA
107	1124	LUIS FERNANDEZ-COUTO GOMEZ		VTBM.7	50:13	5:02	50:09		AMES
108	34	ROSA MATO OLIVEIRA	F.10	VTBF.1	50:22	5:03	50:17		A ESTRADA
109	221	JESUS VALIÑO CASTEDO		XJPSM.63	50:57	5:06	50:50	MARZO SAUDE S.L. WWW.SAFMMARZO.CO	CASTROVERDE LUGO
110	1123	JOSE ISMAEL PENA VILLAMOR		XJPSM.64	52:49	5:17	52:44		A ESTRADA
111	56	DIEGO LÓPEZ BUJÁN		XJPSM.65	53:38	5:22	53:35	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	A ESTRADA
112	26	XURXO SÁNCHEZ ARINES		XJPSM.66	53:52	5:24	53:47		A ESTRADA
113	18	EDUARDO IGLESIAS VARELA		VTCM.4	54:23	5:27	54:20		SANTIAGO DE COMPOSTELA
114	58	MARIA LOPEZ LOPEZ	F.11	VTAF.4	56:30	5:39	56:25		A ESTRADA
115	19	ALBERTO SUAREZ		XJPSM.67	56:30	5:39	56:24		A ESTRADA
116	54	DAVID FUENTES TERCEIRO		XJPSM.68	56:31	5:40	56:24		A ESTRADA
117	52	JOSE ANTONIO CARBALLEDA SANGIAO		XJPSM.69	56:31	5:40	56:25		A ESTRADA
118	53	RICARDO COSTA MARTINEZ		XJPSM.70	56:31	5:40	56:24		A ESTRADA
119	55	CARLOS JAIME PUENTE SÁNCHEZ		XJPSM.71	56:31	5:40	56:24		A ESTRADA
120	14	MYRIAM PÉREZ BAUTISTA	F.12	XJPSF.7	59:47	5:59	59:41	MYRIAM PEREZ	ZARAGOZA