

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
1	41	ROBERTAS	GERALAVICIUS	33:06	33:06	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SANTIAGO DE COMPOSTELA
2	336	UXIO	ABUIN ARES	34:11	34:11	ATLETISMO SAR-A POUTADA	LESTROVE (DODRO)
3	375	VÍCTOR XOSÉ	GONZÁLEZ HORTA	34:13	34:13	COMESAÑA SPORTING CLUB	POBRA DO CARAMIÑAL
4	2	ERNESTO	BUCETA-POUSO	35:16	35:16	A.A.D. BARBANZA	PUEBLA-DEL-CARAMIÑAL
5	360	MANUEL OLIVER	PEREZ LOPEZ	35:18	35:18	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	EL BURGO
6	4	FERNANDO	SIEIRA RIOS	35:18	35:17	CIMÁNS CORUÑA COMARCA	RIANXO
7	356	PEDRO	TRABA CAAMAÑO	35:21	35:19	CLUB PATO BLANCO CELANOVA	OUTES
8	332	DAVID	PÉREZ SANTAMARÍA	35:22	35:21	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PADRÓN
9	376	RAMÓN	PEÓN PEREA	35:42	35:40	COMESAÑA SPORTING CLUB	PONTEVEDRA
10	391	FRANCISCO JAVIER	IGLESIAS DE LA IGLESIA	35:43	35:42	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	REDONDELA
11	326	ALBERTO	RODRIGUEZ PEREZ	35:44	35:42	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PADRON
12	330	ANGEL	MACEIRAS LAGO	35:48	35:47	ATLETISMO SAR-A POUTADA	EL BURGO
13	400	BALTASAR	FIGUEIRAS MARTINEZ	36:05	36:03		TEO
14	384	JOSE	BUJAN GONZALEZ	36:21	36:19	PATO BLANCO CELANOVA	OUTES
15	6	IVAN	REGO POSE	36:22	36:22	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	VIMIANZO
16	313	ALBERTO	CAROU CARRIL	36:25	36:24	ATLETICO BERTAMIRANS	BERTAMIRÁNS (AMES)
17	335	ROBERTO CARLOS	AGRELO GOMEZ	36:29	36:27	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PADRON
18	327	ALBERTO	ALVAREZ BENDAÑA	36:30	36:28	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PADRON
19	347	EMILIO	MARTINEZ ANTA	36:40	36:38	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A CORUÑA
20	309	GUILLERMO	PEDRERO LOPEZ	36:53	36:49	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	MOS
21	345	JUAN DIEGO	VAZQUEZ REMIGIO	36:56	36:54	C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE	O GROVE
22	310	GONZALO	RODRIGUEZ LOPEZ	37:07	37:04	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	REDONDELA
23	418	JOSE	NAVARRO ANTON	37:38	37:36		BOIRO
24	77	JUÁN JOSÉ	SABORIDO LINARES	37:42	37:41		RIANXO
25	442	JUAN CARLOS	RODRIGUEZ TORRES	37:46	37:44		RIANXO
26	349	RUBEN	VILA SIEIRA	37:48	37:45	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	BOIRO
27	441	XOSÉ ANTÓN	BARREIRO PEREIRA	37:51	37:48		SANTIAGO DE COMPOSTELA
28	128	JOSE RAMON	GEA GARCIA	38:09	38:06		GUAZA
29	328	CARLOS	BUSTO LOBATO	38:12	38:09	ATLETISMO SAR-A POUTADA	CATOIRA
30	39	ANTONIO	OTERO UHIA	38:13	38:12	RIA DE AROUSA	PORTONOVO
31	423	RAMÓN	CANOSA CASTIÑEIRA	38:23	38:22		CÉE
32	125	RICARDO	VALIÑO SANMIGUEL	38:23	38:22		RIANXO
33	79	MOHSSINE	EL MAAZOUZI	38:24	38:23		MELIDE
34	439	JOSÉ MANUEL	GONZÁLEZ SANTAMARÍA	38:30	38:27		BOIRO
35	334	MANUEL	CES CRISTOBO	38:45	38:43	ATLETISMO SAR-A POUTADA	ROIS
36	354	HUGO	BALSERA SANMIGUEL	38:54	38:51	CENTRO DE FISIOTERAPIA RAQUEL BALSERA	VILLAGARCIA DE AROSA
37	343	IVAN	SEGADE CAROU	38:57	38:54	C.A. BOIMORTO	A CORUÑA
38	377	MANUEL	FOLGUEIRA DÍAZ	39:01	38:58	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZA	FOZ
39	404	MANUEL ALEXIS	BUIG FERNANDEZ	39:09	38:59		RIANXO
40	425	LUÍS	TEMBRA PENEIREIRO	39:15	39:11		RIANXO

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
41	374	CARLOS	BRION SAMPEDRO	39:17	39:15	CLUB NATACION RIVEIRA	RIBEIRA
42	5	JOSE	SANLES PIÑEIRO	39:17	39:15	CIMÁNS CORUÑA COMARCA	A POBRA DO CARAMIÑAL
43	333	EDUARDO	AMEAL LORENZO	39:21	39:14	ATLETISMO SAR-A POUTADA	CATOIRA
44	453	JAVIER	CUPEIRO FRADE	39:21	39:16		A CORUÑA
45	83	ADRIÁN	FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ	39:24	39:16		BOIRO
46	314	JOSE RAMON	MAYO MARTINEZ	39:36	39:34	ATLETICO BERTAMIRANS	MUROS
47	311	JACOBO	SUAREZ VAZQUEZ	39:48	39:42	ATENAS RUNNING VDA	VILAGARCIA DE AROUSA
48	415	SAMUEL	RUIZ-GIMÉNEZ IGLESIAS	39:57	39:51		O VICEDO
49	321	JUAN	BRANDON	39:58	39:54	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO
50	397	ANGEL	GARCIA GARCIA	40:03	39:57	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	ARANGA
51	325	ADRIÁN	MACEIRAS FIGUEIRAS	40:08	39:59	ATLETISMO SAR-A POUTADA	MUROS
52	351	DANIEL	LOPEZ CANTO	40:10	40:07	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
53	370	MARCOS ANTONIO	BLANCO FIGUEIRIDO	40:10	40:05	CLUB ATLETISMO NOIA	SERRA DE OUTES
54	362	JOSE LUIS	LORENZO FIGUEIRA	40:10	40:06	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	RIANXO
55	145	JOSE TOMÁS	BUJÁN DOSIL	40:11	40:06		BERGONDO
56	88	MIGUEL ANGEL	MARTINEZ NIETO	40:12	40:06		SERRA DE OUTES
57	433	DAVID	SANISIDRO REGO	40:14	40:09		RIBEIRA
58	100	SERGIO	REQUEJO REQUEJO	40:16	40:11		SILLEDA
59	1	JOSE MANUEL	TEIRA GONZALEZ	40:18	40:10	A.A.D. BARBANZA	POBRA DO CARAMIÑAL
60	399	DAVID	ARIAS QUINTEIRO	40:22	40:16	WHERE IS THE CHANDAL?	VILAGARCIA DE AROUSA
61	29	PABLO	PIÑEIRO CAAMAÑO	40:32	40:15	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
62	378	ALBERTO	RODRIGUEZ MEIRIÑO	40:37	40:33	FLORISTERIA CARMEN SIO	VIGO
63	352	JOSE JULIAN	BELTRAN TABOADA	40:43	40:38	CC ARCADE	PONTEVEDRA
64	95	SEGUNDO	NAVIA GIRÁLDEZ	40:43	40:34		VILAGARCÍA DE AROUSA
65	135	MANUEL	VÁZQUEZ OSORIO	40:44	40:37		VILANOVA DE AROUSA
66	12	JAVIER	OLMEDO BLANCO	40:49	40:44	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
67	302	JOSÉ MANUEL	ROCA RODRIGUEZ	40:50	40:41	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIO	ARANGA
68	344	ISIDRO	IGLESIAS IGLESIAS	40:52	40:46	C.A. RIA DE AROUSA, O GROVE	O GROBE
69	148	FRANCISCO J.	REY PADIN	41:00	40:53	V.D.A.-CASAL & ASOCIADOS	VILAGARCIA DE AROUSA
70	434	FRANCISCO JAVIER	GONZÁLEZ LEDO	41:08	41:05		CULLEREDO
71	82	MARTIN	SENDE MIRANDA	41:12	41:08		PADRÓN
72	130	ÁNGEL	FIGUEIRO RAÑÓ	41:16	41:09		RIANXO
73	54	FRANCISCO CELESTINO	RODRIGUEZ ROMERO	41:23	41:21		RIANXO
74	53	DANIEL	GARCÍA GARCÍA	41:29	41:20		POBRA DO CARAMIÑAL
75	445	JOSE RAMON	PAIS ESTEIRO	41:30	41:27		MUROS
76	424	JUAN MANUEL	BAUTIS OTERO	41:40	41:34		AMES. MILLADOIRO
77	75	SANTIAGO	GALBAN LESENDE	41:41	41:39		RIANXO
78	104	ANXO	ORELLAN FERNANDEZ	41:41	41:28		RIBEIRA
79	454	FRANCISCO JAVIER	SUAREZ BERMUDEZ	41:42	41:29		SANTIAGO DE COMPOSTELA
80	361	RAMON	GARCIA TEIRA	41:42	41:28	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
81	59	JOSÉ RAMÓN	LAGO QUINTEIRO	41:42	41:21		SANTIAGO DE COMPOSTELA
82	340	JULIO	VÁZQUEZ PEDREIRA	41:47	41:41	C.A. AS MARIÑAS	BETANZOS
83	320	IVÁN	VIDAL CASTAÑO	41:47	41:40	ATLETISMO FONTES DO SAR	LOUSAME
84	45	ALBERTO	SAAVEDRA MÉNDEZ	41:48	41:43		VILABOA
85	446	JAVIER	BLANCO AQUINO	41:49	41:42		CORCUBION
86	322	JOSE MANUEL	CES ROMERO	41:51	41:37	ATLETISMO FONTES DO SAR	AMENEIRO-CALO-TEO
87	76	DAVID	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	41:52	41:42		VILAGARCÍA DE AROUSA
88	450	EMILIO	SABORIDO FERNANDEZ	41:52	41:43		RIANXO
89	389	OLIVIER	FERNÁNDEZ TORRES	41:52	41:43	SERVICIO RIANXO	RIANXO
90	57	MARCOS	ALONSO FILGUEIRA	41:58	41:50		FERROL
91	371	ÁGUEDA OFELIA	BLANCO PÉREZ	42:02	41:59	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	PONTEVEDRA
92	37	RAFAEL	PEREZ GARCIA	42:05	41:56	CLUB MONTAÑA XESTEIRAS	BOIRO
93	115	RICARDO	MOURIÑO HERMIDA	42:09	42:02		VILANOVA DE AROUSA
94	116	RAÚL	ALCONADA GARCÍA	42:09	42:02		VIGO
95	419	FRANCISCO	ROMERO PARADA	42:14	42:08		BOIRO
96	305	JOSE MANUEL	ROMERO OLVEIRA	42:15	42:03	A.A.D. BARBANZA	POBRA DO CARAMIÑAL
97	429	FERNANDO	CALVO CALO	42:16	42:11		NOIA
98	84	HECTOR	VIDAL MARTINEZ	42:17	42:08		CASTIÑEIRAS
99	348	JUAN	MENÉNDEZ ARBESÚ	42:26	41:57	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	O BURGO
100	103	FIDEL	REIRIZ GONZÁLEZ	42:26	42:08		RIBEIRA
101	372	JORGE F.	RODAL VIDAL	42:28	42:18	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN
102	303	MANUEL IGNACIO	PEREZ LOPEZ	42:28	42:24	A.A.D. BARBANZA	BOIRO
103	304	JOSE MATIAS	REGUEIRA BOO	42:30	42:28	A.A.D. BARBANZA	A POBRA DO CARAMIÑAL
104	137	JAVIER	IGLESIAS VIGO	42:36	42:24		PADRON
105	44	JULIO	FERNÁNDEZ DEVESA	42:37	42:35		O GROVE
106	422	JOSE MANUEL	DOPICO SOTO	42:41	42:38		NEDA
107	144	ANGEL	CAMPOS SANTIAGO	42:41	42:41	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	NOIA
108	50	DIEGO	MONTOUTO REQUEIJO	42:44	42:38		SILLEDA
109	127	MARCOS	CONDE SOUSA	42:46	42:40		CATOIRA
110	382	JOSE MANUEL	PETEIRO LOZANO	42:46	42:43	P.C. OLIMPO	OLEIROS
111	359	PEDRO	DOMENECH GONZÁLEZ	42:46	42:42	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CULLEREDO
112	413	ANGEL	BELLO FERREIROS	42:46	42:40		PADRON
113	9	SECHU	GARCIA NUÑEZ	42:50	42:38	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
114	11	LUIS M.	VILANOVA MARTELO	42:50	42:38	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
115	199	MIGUEL	SANTOMIL LAPIDO	42:51	42:48		PADRON
116	364	BRAULIO	MARTINEZ GOMEZ	42:51	42:37	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	RIANXO
117	97	FRANCISCO DE BORJA	BUIG FERNÁNDEZ	42:58	42:46		BOIRO
118	390	CRISTINA	GONZÁLEZ BREA	43:00	43:00	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	A ESTRADA
119	357	JUAN JOSE	REY IGLESIAS	43:00	42:53	CLUB ATLETICO BERTAMIRANS	AMES
120	394	MARGA	VILLAVERDE ROSALES	43:04	42:58	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDRA	LOURIZAN-PONTEVEDRA

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
121	410	AMABLE	RIVAS FONTENLA	43:05	42:59		FERROL
122	420	JORGE	FERRADANS VALDES	43:09	43:05		SANTIAGO DE COMPOSTELA
123	406	JESUS EDUARDO	PEREZ RODRIGUEZ	43:11	42:56		PORRIÑO
124	119	JESUS MANUEL	OLIVEIRA CASAIS	43:15	43:07		A POBRA DO CARAMIÑAL
125	428	RAUL	MARTINEZ MARTINEZ	43:16	43:08		CORRUBEDO-RIBEIRA
126	452	JOSÉ MANUEL	CASÁS CASÁS	43:20	43:13		A CORUÑA
127	47	IVÁN	RODRÍGUEZ MIRANDA	43:20	43:16		ESCARABOTE-BOIRO
128	8	MARIO	ARUFE SANTAMARIA	43:22	43:11	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
129	81	BRAIS	FRAGA VILLAVERDE	43:28	43:23		NOIA
130	409	MIGUEL ANGEL	CARREIRA GARCIA	43:31	43:21		A CORUÑA
131	392	RAMON	REY GEY	43:40	43:32	TRAN TRAN	VILAGARCIA DE AROUSA
132	307	BENITO	PIÑEIRO ABEIJON	43:44	43:22	AGRUPACION DEPORTIVA ATLETES	ESTEIRO
133	139	DANIEL	SIEIRA BLANCO	43:47	43:43		BOIRO
134	346	JOSE MANUEL	RODRIGUEZ CARAMÈS	43:48	43:45	C.A.R. MARISQUEIRO	SALCEDA DE CASELAS
135	315	SECHO	FERNÁNDEZ CALVO	43:48	43:46	ATLÉTICO BERTAMIRÁNS	NOIA
136	395	JESSICA INES	MUIÑOS REYES	43:48	43:46	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDRA	NOIA
137	318	LUIS MIGUEL	CANCELA GONZALEZ	43:54	43:35	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
138	438	MANUEL	VAZQUEZ RAMOS	43:55	43:45		ARANGA
139	363	ALFONSO	ARIAS GARCIA	43:56	43:51	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
140	120	JOSE	LOSADA PEREZ	43:58	43:48		OURENSE
141	431	PURIFICACION	FERNANDEZ CAMPOS	44:03	43:59		BERGONDO
142	74	J.ARTURO	PIÑEIRO REY	44:03	43:43		BOIRO
143	143	YAGO	REBOLLIDO AIDO	44:08	43:58		RIANXO
144	49	JUAN LUIS	TOURIS NOYA	44:11	43:56		VILAGARCÍA DE AROUSA
145	367	CÁNDIDO JESÚS	MÍGUEZ GARCÍA	44:13	44:01	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	CACHEIRAS-TEO
146	421	DAVID	PONTE IGLESIAS	44:17	44:11		TRAZO
147	121	IVAN	CASAL GOMEZ	44:29	44:14		VALGA
148	110	ERNESTO	FERNÁNDEZ EIRAS	44:33	44:19		SANTIAGO DE COMPOSTELA
149	440	JUAN JESÚS	TAJES MAYO	44:34	44:24		BERTAMIRÁNS
150	55	ADRIAN	CAMPOS TUBIO	44:35	44:19		SANTIAGO DE COMPOSTELA
151	443	JUAN MANUEL	GARCIA MONTERO	44:41	44:34		SILLEDA
152	412	JOSÉ MANUEL	FERNÁNDEZ CARRILLO	44:44	44:31		O PINO
153	342	JESUS	RAÑA PLATAS	44:46	44:39	C.A. BOIMORTO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
154	40	BRUNO	FERNÁNDEZ LORES	44:49	44:34	RUNNING 2013	O GROVE
155	71	CARLOS	ARCA VIDAL	44:53	44:38		RIBEIRA
156	366	DIEGO	GARCIA LORENZO	44:58	44:45	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	RIANXO
157	373	DOMINGO	FERREIRO DIAZ	44:59	44:45	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
158	306	MARIA JOSE	CHOUZA SANTAMARIA	45:02	44:55	A.A.D. BARBANZA	A POBRA DO CARAMIÑAL
159	17	ANXO	COUSIÑO SÓÑORA	45:14	44:57	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
160	20	OSCAR	FACHADO VICENTE	45:14	44:56	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
161	324	ADOLFO OMAR	RÍOS GIMÉNEZ	45:24	45:11	ATLETISMO ORDES	O MILLADOIRO- AMES
162	339	JULIO	GONZÁLEZ DIÉGUEZ	45:27	45:17	BEARIZ TRIATLON	OURENSE
163	112	JOSÉ ALBERTO	ANGUEIRA GÓMEZ	45:36	45:25		RIANXO
164	386	JOSÉ MANUEL	PEDROSA MAYO	45:41	45:28	PONTE TRAIL	OUTES
165	385	RAMON	BARREIRO CERNADAS	45:41	45:29	PATO BLANCO CELANOVA	OUTES
166	22	JUAN	FERREIRÓS LOSADA	45:56	45:38	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
167	25	RUBEN	IGLESIAS RODRIGUEZ	45:59	45:44	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
168	323	MARIA JOSÉ	GROBAS GARABOA	46:01	45:47	ATLETISMO ORDES	MESÍA
169	118	JAIRO CESAR	POMARES IGLESIAS	46:01	45:45		VALGA
170	101	JAVIER	SUAREZ GIADAS	46:10	46:05		TOURO
171	134	VICTORIA EUGENIA	GARCÍA SOBRÍDO	46:12	46:04		POBRA DO CARAMIÑAL
172	86	RUBÉN	NIETO RODRÍGUEZ	46:24	46:19		NOIA
173	432	SERGIO	SOTO BUCETA	46:28	46:08		RIBADUMIA
174	301	FERNANDO	RODRIGUEZ VAZQUEZ	46:30	46:20	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIO	ARANGA
175	451	MARIA DEL CARMEN	COTOVAD MALVAR	46:31	46:27		PONTEVEDRA
176	28	MANUEL	LORENZO PIÑEIRO	46:35	46:16	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
177	414	ANTONIO	MARIÑO SANTAMARIA	46:37	46:17		RIBEIRA
178	58	JUAN ANTONIO	ARGIBAY PEREZ	46:38	46:29		SANTA EUGENIA DE RIVEIRA
179	94	ANGEL	EIROA POSE	46:41	46:30		SERANTES
180	99	MONICA	IGLESIAS MANEIRO	46:41	46:39		RIANXO
181	329	MARIA ELENA	MIGUENS OTERO	46:50	46:43	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PADRON
182	13	EUGENIO	BECERRA LUHIA	46:59	46:46	CLUB ATLETISMO NOIA	NOYA
183	379	JULIO	MARQUINA FUENTES	47:01	46:53	KÓRPORE CARBALLIÑO	O CARBALLIÑO
184	109	MARIO	RODRIGUEZ OTERO	47:02	46:59		ORTOÑO - AMES
185	26	ISMAEL	LIJO ROMAY	47:03	46:45	CLUB DE REMO RIANXO	BOIRO
186	140	SANTIAGO MANUEL	PAZOS DÍAZ	47:03	46:41		A CORUÑA
187	98	DARÍO MANUEL	PAZ RUBÍ	47:04	46:43		RIANXO
188	455	BASILIO	VERDEAL GONZALEZ	47:07	46:53		O PORRIÑO
189	407	FRANCISCO	LOPEZ MALDE	47:12	46:52		A CORUÑA
190	27	SEGUNDO	LOJO ARIAS	47:17	47:06	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
191	30	VITOR	SILVA PIÑEIRO	47:18	47:11	CLUB DE REMO RIANXO	BOIRO
192	368	NATALIA	LORENZO PÉREZ	47:20	47:09	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	AMES
193	51	IGNACIO	RODRIGUEZ	47:22	47:08		BOIRO
194	398	MANUEL	SOTO LOPEZ	47:27	47:20	WHERE IS THE CHANDAL?	VILAGARCIA DE AROUSA
195	308	RAMON	CONDE BERMUDEZ	47:30	47:14	ALCOBENDAS CORRE	MILLADOIRO (AMES)
196	105	JORGE	FERNANDEZ FERRO	47:31	47:23		RIANXO
197	102	JUANTXO	SAMPEDRO PAZ	47:36	47:23		RIBEIRA
198	38	HERMINIO JOSE	MIGUENS CHAZO	47:44	47:29	ESUBO	VILAGARCIA DE AROUSA
199	355	RAQUEL	BALSERA SANMIGUEL	47:46	47:37	CENTRO DE FISIOTERAPIA RAQUEL BALSERA	VILLAGARCÍA DE AROSA
200	21	FRANCISCO JAVIER	FERREIRO CANEDO	47:51	47:32	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
201	142	JOSÉ MANUEL	VILLANUSTRE SIEIRA	47:52	47:31		ARAÑO-RIANXO
202	62	MANUEL	LORENZO FRANCO	47:56	47:35		RIANXO
203	52	JOSE MANUEL	IGLESIAS SANCHEZ	47:58	47:46		BOIRO
204	70	RAMÓN	REY GONZALEZ	48:03	47:42		RIANXO
205	124	JUAN RAMON	CAAMAÑO FIGUEIRA	48:03	47:52		RIANXO
206	405	BENITO	BLANCO PEQUEÑO	48:04	47:54		O TEMPLE, CAMBRE
207	111	MANUEL CARLOS	SABORIDO GARCÍA	48:10	47:57		BOIRO
208	48	LARA	BUIG FERNANDEZ	48:12	48:03		BOIRO
209	365	VICTOR MANUEL	BRAVO REDONDO	48:25	48:17	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	RIANXO
210	393	JAVIER	SAAVEDRA SANTIAGO	48:32	48:26	TRIATLON MOTOBIKE PONTEVEDRA	MARIN
211	15	SERGIO	SOÑORA CAROU	48:37	48:17	CLUB DE ATLETAS INDEPENDIENTES DE OURENSE	RIANXO
212	403	MARCOS	REY GÓMEZ	49:00	48:46		NOIA
213	89	MANUEL	ISORNA FOLGAR	49:00	48:43		CATOIRA
214	437	CHELO	MURIAS RODRIGUEZ	49:05	48:55		SANTIAGO
215	126	FRANCISCO	FERNANDEZ REIMUNDEZ	49:08	49:02		AMES
216	358	MARIO DANIEL	VARELA CRESPO	49:16	49:03	CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO	O CARBALLIÑO
217	80	ROBERTO	REY GÓMEZ	49:24	49:11		NOIA
218	3	LUCÍA	LAGO BLANCO	49:27	49:08	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	REDONDELA
219	436	JOSÉ ANTONIO	SALVADO CASTRO	49:29	49:11		BRIÓN
220	72	DANIEL	PARADA	49:30	49:17		BOIRO
221	141	JORGE	LATORRE VIDAL	49:31	49:09		A CORUÑA
222	117	ANA MARIA	ABUIN VICENTE	49:33	49:29		RIANXO
223	114	SANTIAGO	MENDEZ BUELA	49:45	49:33		RIANXO
224	10	SEGUNDO	LOPEZ HERMO	49:50	49:39	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA
225	7	MANUEL	SANMARTÍN MALVAREZ	49:59	49:52	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	NEGREIRA
226	147	JORGE	CARREIRA NODAR	50:08	49:53	OLIMPICO DE VEDRA	A ESTRADA
227	108	JORGE	PÉREZ FARIÑA	50:09	49:53		LESTROVE
228	417	JESÚS	BERNAL GÓMEZ	50:37	50:34		FERROL
229	91	JORGE MANUEL	CURROS MAGALLANES	50:43	50:21		VIGO
230	416	LOLO	CALVIÑO BUGUEIRO	50:45	50:31		BERGONDO
231	90	CESAR	PORTEIRO FERNANDEZ	50:46	50:24		VIGO
232	64	FRANCISCO MANUEL	ROMAY SERANS	50:54	50:41		BOIRO
233	353	FERNANDO	REAL FERNANDEZ	50:57	50:46	CENTRO DE FISIOTERAPIA RAQUEL BALSERA	VILAXOAN
234	65	JUAN VENTURA	GALLARDO MANEIRO	50:59	50:46		BOIRO
235	133	ANTONIO	LJO DAVILA	51:00	50:43		POBRA DO CARAMIÑAL
236	444	DANIEL	OTERO CEPEDA	51:05	50:49		SANTIAGO
237	136	MIGUEL ÁNGEL	GARCÍA MUÑIZ	51:26	51:18		VILAGARCÍA DE AROUSA
238	113	FATIMA	PEREZ GARCIA	51:45	51:34		BOIRO
239	32	DIEGO	SOBRINO YAÑEZ	51:58	51:42	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
240	369	SANTIAGO	ANDRES ROUBADO	52:00	51:49	CLUB ATLETISMO NOIA	NOIA

Posto	Dorsal	Nome	Apelidos	Tempo	Neto	Clube	Localidade
241	42	GARRY	BUDIN	52:03	51:50		SANTIAGO DE COMPOSTELA
242	317	CELINA	RODRIGUEZ SOBRINO	52:23	52:15	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA
243	60	MARCOS	VICENTE PÉREZ	52:58	52:38		BOIRO
244	435	GERARDO MIGUEL	FONTÁN PÉREZ	53:17	52:56		ROMAI
245	447	XOSÉ MANUEL	CAMBÓN ARCEO	53:18	53:08		A CORUÑA
246	46	OSCAR	FIGUEIRA ORDOÑEZ	53:21	53:07		BOIRO
247	107	EUGENIO	MAGAN DOPAZO	53:32	53:17		PADRON
248	131	FERNANDO	ORDOÑEZ LAÍÑO	53:48	53:37		RIANXO
249	350	BEATRIZ	CHOUCIÑO TRIGO	53:55	53:26	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	CULLEREDO
250	56	MARINA	CAJUSO BARBAZAN	54:04	53:48		NEGREIRA
251	87	JUAN	MARTÍNEZ GÓMEZ	54:16	53:53		RIANXO
252	341	JOSE MARIA	BREA SANCHEZ	55:22	55:07	C.A. BOIMORTO	A CORUÑA
253	85	MARIA DEL PILAR	FRANCO RESÚA	55:59	55:39		RIVEIRA
254	430	XOSE MANUEL	CARBALLEIRA HORTAS	56:01	55:47		SANTIAGO
255	63	WILIAM	VARGAS MILLÁN	56:10	56:01		RIANXO
256	337	RAMON	REY MIGUENS	56:28	56:13	ATLETISMO SAR-A POUTADA	PADRON
257	129	ROBERTO	IGLESIAS ROMERO	58:13	57:59		NOIA
258	319	DIEGO	PORTO CALVO	58:17	58:03	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO DE COMPOSTELA
259	123	SANDRA	IGLESIAS PREGO	58:26	58:08		BOIRO
260	14	JOSÉ RAMÓN	MIRÓN SÁNCHEZ	60:45	60:25	CLUB DE ATLETAS INDEPENDIENTES DE OURENSE	TARAGOÑA - RIANXO
261	24	ISAAC	IGLESIAS RODRIGUEZ	60:52	60:35	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
262	34	CARME	VEIGA BURES	62:29	62:10	CLUB DE REMO RIANXO	RIANXO
263	448	MARIA RUFINA	SABORIDO FERNANDEZ	70:05	69:52		VALGA
264	69	NATALIA	OUVIÑA CESPÓN	80:53	80:36		RIANXO
265	78	MARIA	SEGADE SIEIRA	81:44	81:26		RIANXO
266	67	MARÍA DEL CARMEN	CASTRO RÍOS	93:45	93:27		BOIRO
267	68	MARÍA DE LOS ÁNGELES	BELLO CAROU	93:45	93:28		RIANXO