

Posto	Dorsal	Nome	Cat.	Pto. Cat.	Tempo	Clube
1	373	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	VM1	1	24:50	ATLETISMO FONTES DO SAR
2	338	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES	SM	1	24:58	S. GIMNÁSTICA PONTEVEDRA
3	264	YOUSSEF KOUAOU O	JM	1	25:01	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
4	397	ROBERTO CANEDA GUEDE	VM1	2	25:08	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
5	312	FERNANDO ABAD ROCA	SM	2	25:13	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
6	328	DIEGO CALVETE CARBALLA	SM	3	25:21	SAN MIGUEL DE MARÍN
7	258	FERNANDO VALES FERREIRA	JM	2	25:37	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA
8	296	MIGUEL VIEITO VALENZUELA	SM	4	25:43	
9	363	BALTASAR FIGUEIRAS MARTINEZ	VM1	3	25:57	
10	275	CRISTIAN MUIÑO VARELA	SM	5	26:02	ALEJANDRO GOMEZ
11	259	NICOLAS VILLANUEVA SANCHEZ	JM	3	26:06	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
12	331	AMADOR PENA TORREIRA	SM	6	26:09	NOITEBRA FC ATLETISMO
13	380	CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ	VM1	4	26:24	CLUB ATLETISMO DEZA
14	409	JUAN NUÑEZ SEOANE	VM1	5	26:26	CLUB ATLETISMO A ESTRADA
15	358	RAMON SILVA LOPEZ	VM1	6	26:31	C.D. PINARIUM
16	403	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	VM1	7	26:43	
17	263	INACIO CASTRO SANTOS	JM	4	26:48	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE
18	465	JUAN CARLOS FERNANDEZ CASTRO	VM2	1	26:59	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
19	451	JUAN JOSE PAZOS VALIÑO	VM2	2	27:00	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA
20	436	JUAN LUIS RUIZ BUJAN	VM1	8	27:05	
21	425	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	VM1	9	27:15	
22	323	MARCOS OTERO RODRIGUEZ	SM	7	27:19	CLUB ATLETISMO A ESTRADA
23	301	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO	SM	8	27:19	
24	291	MIGUEL ANGEL PORTO ROMERO	SM	9	27:20	
25	433	JAVIER PALOMO CAMPOS	VM1	10	27:21	CLUB ATLETISMO SADA
26	252	DANIEL BOUZON GARCIA	JM	5	27:24	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
27	280	DANIEL FERNANDEZ PEREIRAS	SM	10	27:30	CLUB ATLETISMO DEZA
28	464	JOSE SUAREZ LEIS	VM2	3	27:37	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
29	369	OSCAR VALLE LOPEZ	VM1	11	27:39	NOITEBRA FC ATLETISMO
30	308	ANXO RUANOVA FERNANDEZ	SM	11	27:40	
31	482	RAMIRO PEREZ PEREIRA	VM3	1	27:43	
32	398	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	VM1	12	27:56	NOITEBRA FC ATLETISMO
33	329	DAVID GOMEZ GARCIA	SM	12	28:08	CLUB ATLETISMO A ESTRADA
34	386	JAIME TIZON DAVILA	VM1	13	28:18	
35	390	CARLOS JOSE FERNANDEZ IGLESIAS	VM1	14	28:24	ATLETISMO FONTES DO SAR
36	385	IVAN PABLO SANMARTIN CARREIRA	VM1	15	28:28	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
37	273	FRAN ARCA VAZQUEZ	SM	13	28:40	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
38	432	JUANMA MATA TORREIRA	VM1	16	28:48	ATLETISMO FONTES DO SAR
39	353	MELA PENAS BLANCO	SF	1	28:56	
40	289	IVAN MAGARIÑOS CONDE	SM	14	28:56	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO

Posto	Dorsal	Nome	Cat.	Pto. Cat.	Tempo	Clube
41	284	RUBEN NEGREIRA MARTINEZ	SM	15	28:59	
42	399	FERNANDO GONZALEZ RODRIGUEZ	VM1	17	29:06	
43	257	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	JM	6	29:09	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE
44	421	FRANCISCO NOGUEIRAS NODAR	VM1	18	29:12	
45	458	MARIO GONZALEZ FREIRE	VM2	4	29:16	
46	381	PABLO LUENGO DELGADO	VM1	19	29:18	CLUB ATLETISMO A ESTRADA
47	303	DAVID SANDEZ LANDEIRA	SM	16	29:22	
48	272	JORGE DIOS RIOS	PM	1	29:28	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO
49	441	LUIS GOMEZ ALDEGUNDE	VM1	20	29:29	
50	288	HUGO ARIAS ALVAREZ	SM	17	29:35	
51	382	XAIÑO MENDEZ FROJAN	VM1	21	29:38	
52	350	ROBERTO PICON ESPÍÑO	SM	18	29:40	
53	368	FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ	VM1	22	29:41	
54	396	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	VM1	23	29:43	
55	377	MARCOS ALVAREZ ALVES	VM1	24	29:45	
56	297	DAVID LAMEGO NODAR	SM	19	29:47	
57	321	JACOBO CREGO FERNANDEZ	SM	20	29:49	
58	485	AVELINO BUGALLO SOUSA	VM3	2	29:50	
59	253	ANTONIO IGLESIAS VILELA	JM	7	29:51	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE
60	430	JOSE MANUEL CES ROMERO	VM1	25	29:55	ATLETISMO FONTES DO SAR
61	315	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO	SM	21	29:59	
62	292	ALEX GALLEGO BUSTELO	SM	22	30:04	
63	477	MANUEL BELLO GARCIA	VM2	5	30:06	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA
64	274	LUIS FERREIRO AGRA	SM	23	30:16	CLUB ATLETISMO DEZA
65	132	#N/A	#N/A		30:18	#N/A
66	345	TONHO ALVES PICALLO	SM	24	30:20	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA
67	322	ROI GONZALEZ BELLO	SM	25	30:36	
68	406	TINO IGLESIAS PARDO	VM1	26	30:40	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
69	295	DAVID PEREZ CASTRO	SM	26	30:41	
70	367	MARTIN SENDE MIRANDA	VM1	27	30:42	
71	429	EDUARDO BROCOS MAREQUE	VM1	28	30:43	
72	285	ALEJANDRA CORDON ABALDE	SF	2	30:44	
73	347	PABLO CABANELAS EIRAS	SM	27	30:46	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
74	375	JUAN CARLOS SANTOS BLANCO	VM1	29	30:49	
75	278	HECTOR ANGUEIRA CAMPOS	SM	28	30:51	
76	309	DIEGO SANTOS BLANCO	SM	29	30:56	
77	470	JOSE BALOIRA NOGUEIRA	VM2	6	30:57	CLUB ATLETISMO A ESTRADA
78	355	JOSE MANUEL ALDREY RAICES	VM1	30	31:03	OS GAITEIROS NON PARAN
79	334	JAVIER SUAREZ GIADAS	SM	30	31:05	
80	419	MIGUEL LAMELA MENDEZ	VM1	31	31:09	

Posto	Dorsal	Nome	Cat.	Pto. Cat.	Tempo	Clube
81	392	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	VM1	32	31:11	
82	460	JORGE F. RODAL VIDAL	VM2	7	31:15	C.D. PINARIUM
83	424	JUAN JESUS TAJES MAYO	VM1	33	31:24	
84	268	ESTEBAN OTERO GARCIA	PM	2	31:25	
85	459	JAVIER RAVIÑA DIAZ	VM2	8	31:27	
86	408	JOSE MANUEL GARCIA ARES	VM1	34	31:33	OS GAITEIROS NON PARAN
87	440	SECHU GARCIA NUÑEZ	VM1	35	31:34	CLUB ATLETISMO NOIA
88	348	CARLOS DIEGUEZ CARREIRA	SM	31	31:38	
89	326	SERGIO SANCHEZ ALCALDE	SM	32	31:46	
90	404	LUIS CANCELA GONZALEZ	VM1	36	31:58	CLUBE ATLETISMO +9 MORAÑA
91	435	VITOR MANUEL RODRIGUEZ JURJO	VM1	37	32:07	
92	341	JOSE MANUEL TURNES CORDEIRO	SM	33	32:11	
93	388	JOSE ANTONIO ALVAREZ ALVES	VM1	38	32:24	
94	364	OSCAR GARCIA CERNADAS	VM1	39	32:25	
95	271	FRANCISCO CARRILLO FERNANDEZ	PM	3	32:30	
96	395	PEDRO ARUFE MAYAN	VM1	40	32:30	CLUB ATLETISMO NOIA
97	422	FRANCISCO JAVIER ROMERO ROMERO	VM1	41	32:31	
98	382	XAIÑO MENDEZ FROJAN	VM1	42	32:33	
99	416	FRANCISCO ABEIJON COSTA	VM1	43	32:34	
100	462	CANDIDO MIGUEZ GARCIA	VM2	9	32:37	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
101	452	JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	VM2	10	32:40	
102	389	ALFONSO DOCE PORTAS	VM1	44	32:44	
103	276	PEDRO MANUEL ROMARIS BARCA	SM	34	32:48	
104	410	JOSE CARLOS REBOREDO FRAGA	VM1	45	32:51	
105	333	LUIS SESTAYO LEIS	SM	35	32:56	
106	402	FRANCISCO JAVIER BARREIRO CORDEIRO	VM1	46	32:56	
107	476	ADOLFO OMAR RIOS GIMENEZ	VM2	11	32:58	
108	418	ROBERTO GOMEZ FERNANDEZ	VM1	47	33:00	
109	407	MARIA JOSE GROBAS GARABOA	VF1	1	33:03	ATLÉTICA A SILVA
110	446	JAVIER MONTES MARTINEZ	VM2	12	33:08	
111	354	EMILIO ALBELA COUTO	VM1	48	33:10	
112	325	CARLOS SALVADO BERMUDEZ	SM	36	33:11	
113	376	PABLO SIERRA SOBRINO	VM1	49	33:13	
114	256	PABLO MARTINEZ REGUEIRA	JM	8	33:19	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
115	290	DANIEL PARADA BREA	SM	37	33:19	
116	479	CARLOS PAMPIN BOADO	VM3	3	33:25	C.D. PINARIUM
117	445	JOSE FRANCISCO ANGUEIRA MENE	VM2	13	33:27	
118	307	SIMON RODRIGUEZ OTERO	SM	38	33:30	
119	316	MARCOS PENEDO TABOADA	SM	39	33:32	SAUNIER DUVAL
120	352	MARIA FERNANDEZ GONZALEZ	SF	3	33:32	

Posto	Dorsal	Nome	Cat.	Pto. Cat.	Tempo	Clube
121	356	MARIO RODRIGUEZ OTERO	VM1	50	33:40	
122	251	DAVID ANTELO NOYA	JM	9	33:40	
123	378	BENJAMIN CARTER 0	VM1	51	33:59	
124	279	XOAN DEVESA RODRIGUEZ	SM	40	33:59	
125	371	JOSE CAO GARCIA	VM1	52	34:08	
126	473	JESUS GARABATO GRELA	VM2	14	34:17	
127	336	MARIA JOSE TOURON NOVELLE	SF	4	34:28	CLUB ATLETISMO ESPRINTES OURENSE
128	434	ARTURO PONTE LORENZO	VM1	53	34:31	
129	449	JAVIER RODRIGUEZ RODRIGUEZ	VM2	15	34:41	
130	456	MARIO CAL VARELA	VM2	16	34:52	
131	438	MIGUEL ANGEL DIAZ MORAN	VM1	54	34:55	
132	260	ALBA LEMA SEOANE	JF	1	34:59	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
133	481	JESUS ANTONIO GARCIA CAO	VM3	4	35:41	
134	417	ALBERTO COUTO LOSADA	VM1	55	35:48	
135	339	BRANDAN GOMEZ HOMBRE	SM	41	35:48	
136	431	XULIO DE SANTIAGO FERNANDEZ	VM1	56	35:50	C.D. PINARIUM
137	472	ESTHER PEDROSA CARRETE	VF2	1	35:51	USC SANTIAGO DE COMPOSTELA
138	324	ROBERTO REY GOMEZ	SM	42	35:54	
139	313	DAVID GRILLE RIAL	SM	43	35:56	
140	463	ANGEL PANTIN REIGADA	VM2	17	35:57	
141	300	MIGUEL CIBREIRO MENDEZ	SM	44	35:59	
142	360	ROSA GUTIERREZ MOUGAN	VF1	2	36:12	
143	393	ANGELES GARCIA GARCIA	VF1	3	36:13	
144	401	CHELO MURIAS RODRIGUEZ	VF1	4	36:19	
145	467	ISOLINA BERNARDEZ PAJARO	VF2	2	36:36	ESCOLA DE ATLETISMO DEZA
146	478	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	VF2	3	36:43	CLUBE ATLETISMO +9 MORAÑA
147	337	LUIS FEJOO GARCIA	SM	45	36:53	
148	448	ROGELIO PANIAGUA MATEOS	VM2	18	36:56	
149	457	LUIS FERNANDEZ-COUTO GOMEZ	VM2	19	36:57	
150	412	BERTA MALLO BALUJA	VF1	5	37:07	
151	261	XIANA RENDO MALLO	JF	2	37:15	DEXTER TRIATLON COMPOSTELA
152	298	ANTONIO LAGOS PEREIRO	SM	46	37:24	
153	489	MANUEL ANDRES RODRIGUEZ CASTRO	VM3	5	37:31	
154	414	MABEL MOUGAN DOMINGUEZ	VF1	6	37:36	
155	283	PEDRO NAVAZA SA	SM	47	37:38	
156	439	RAMON FERRER LOJO	VM1	57	37:39	
157	447	SANTIAGO MOROÑO ARENAS	VM2	20	37:42	
158	391	ANTONIO GARCIA BORRAZAS	VM1	58	37:45	
159	415	ISABEL TEIGA PENSADO	VF1	7	37:49	CLUB ATLETISMO NEGREIRA
160	468	MARINA CAJUSO BARBAZAN	VF2	4	37:50	CLUB ATLETISMO NEGREIRA

Posto	Dorsal	Nome	Cat.	Pto. Cat.	Tempo	Clube
161	480	MANUEL CALVO GERARDI	VM3	6	37:56	CLUBE ATLETISMO +9 MORAÑA
162	475	IGNACIO MIGUEL PALACIOS MARTINEZ	VM2	21	37:57	
163	267	TANIA GAMALLO VILLAMARIN	JF	3	38:16	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO
164	469	ROSARIO IGLESIAS CARRIL	VF2	5	38:28	
165	387	ANGELES VAZQUEZ SUAREZ	VF1	8	38:29	NOITEBRA FC ATLETISMO
166	442	IGNACIO LIÑARES MARTINEZ	VM1	59	38:30	NOITEBRA FC ATLETISMO
167	483	MANUEL CLAVERO IGLESIAS	VM3	7	38:31	
168	304	MARIA PILAR FRANCO RESUA	SF	5	38:37	
169	486	JOSE LUIS LEON LOPEZ	VM3	8	38:49	
170	361	ROSA BANESA INSAURRALDE R.	VF1	9	38:57	ESCOLA DE ATLETISMO DEZA
171	277	PATRICIA GOMEZ IGLESIAS	SF	6	38:59	
172	335	BEGOÑA FERNANDEZ RODRIGUEZ	SF	7	39:04	
173	299	MARTIN TABOADA LOPEZ	SM	48	39:04	
174	314	ROBERTO IGLESIAS ROMERO	SM	49	39:13	
175	461	RAMON GOMEZ RIVADULLA	VM2	22	39:19	SAUNIER DUVAL
176	413	ANGELES MENDEZ MAREQUE	VF1	10	39:48	
177	66		#N/A		40:10	#N/A
178	428	NATALIA MARTINEZ-REBOREDO FERREIRO	VF1	11	40:11	
179	400	M. CARMEN CASTRO CORES	VF1	12	41:13	
180	471	JOSE MANUEL UZAL RODRIGUEZ	VM2	23	41:14	
181	262	SARA RIAL GARCIA	JF	4	41:17	DEXTER TRIATLON COMPOSTELA
182	327	NOEMI SANMARTIN RODRIGUEZ	SF	8	41:22	
183	374	JOSE ISMAEL PENA VILLAMOR	VM1	60	41:22	
184	455	GONZALO ALFONSIN SOLIÑO	VM2	24	41:44	
185	362	RAFAEL BARREIRO LOPEZ	VM1	61	42:06	
186	330	JUAN JOSE LAGOS PEREIRO	SM	50	42:07	
187	427	ISA LOPEZ SIERRA	VF1	13	42:24	
188	491	MANUEL PORTELA MARCOS	VM3	9	42:39	
189	286	LUCIA GUTIERREZ MOUGAN	SF	9	42:41	
190	453	MIMIYA AMBROGGIO 0	VF2	6	43:15	
191	319	CECILIA VIEIRA LEITE	SF	10	44:15	
192	474	JOSE MANUEL REY RODRIGUEZ	VM2	10	44:53	DEXTER TRIATLON COMPOSTELA
193	484	EDUARDO IGLESIAS VARELA	VM3	11	44:54	
194	426	MARIA JOSE GIL FERNANDEZ	VF1	14	44:55	
195	318	VICTORIA PENA TOME	SF	11	44:59	
186	351	CESAR VILASANCHEZ LOPEZ	SM	51	44:59	
197	420	CARLOS MARTINEZ CARRILLO	VM1	62	45:09	
198	490	CANDIDO CALVO VARELA	VM3	12	45:48	ATLETISMO FONTES DO SAR
199	0				47:14	
200	311	NAYOME REY CALVO	SF	12	47:17	

Posto	Dorsal	Nome	Cat.	Pto. Cat.	Tempo	Clube
201	287	VICTORIA TRAVERSO 0	SF	13	<b>47:18</b>	
202	411	BEGOÑA LOPEZ FERNANDEZ	VF1	15	<b>47:27</b>	
203	488	CARMEN HOMBRE EIRAS	VF3	1	<b>SIN TEMPO</b>	
204	487	PURIFICACION HOMBRE EIRAS	VF3	2	<b>SIN TEMPO</b>	