

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
1	1	Eliseo Martín Omenat		Veterano/a B.1	<b>31:11</b>	30:41	3:04	C.A.Monzón	Monzón
2	3	Alejandro Fernandez Rivera		Promesa/Senior.1	<b>31:12</b>	30:50	3:05	New Balance Team	Ourense
3	2	Pedro Nimo Del Oro		Promesa/Senior.2	<b>32:16</b>	31:45	3:11		Santiago de Compostela
4	936	Sergio Piñón Paz		Promesa/Senior.3	<b>32:44</b>	32:41	3:16	Atletismo Naron	Naron
5	897	Rubén Caamaño Nieto		Promesa/Senior.4	<b>32:48</b>	32:16	3:14	Club Atletismo Sar A Poutada	Porto do Son
6	863	David Santos Dominguez		Promesa/Senior.5	<b>32:51</b>	32:20	3:14	Vexel Nutrición Deportiva	Ordes
7	918	Cristian Díaz Lorenzo		Veterano/a A.1	<b>32:54</b>	32:22	3:14	Dare2b Club Corredores Pedro N	Ourense
8	644	Paulino Folgar Torres		Promesa/Senior.6	<b>33:04</b>	32:33	3:15	Ucam Cartagena	Ribeira
9	206	Ricardo Vazquez Vaamonde		Veterano/a A.2	<b>33:17</b>	32:45	3:16	Escola Atletismo Deza	Lalín
10	994	Hugo Loureiro Cerqueira		Promesa/Senior.7	<b>33:31</b>	33:00	3:18	Comesaña Sporting Club	Campo Lameiro
11	493	Adrian Moreno Ramil		Promesa/Senior.8	<b>33:34</b>	33:02	3:18	Club Marinada Atletico	A Coruña
12	1102	Manuel Vieites Carballo		Veterano/a A.3	<b>33:53</b>	33:21	3:20	Clube Atletismo Cuntis	Cuntis
13	986	Jose Carlos Ferreira Gonzalez		Veterano/a A.4	<b>33:54</b>	33:23	3:20	S. A. Do Trega	A Guarda
14	491	Diego Crespo Naya		Veterano/a A.5	<b>33:55</b>	33:23	3:20	Club Marinada Atletico	A Coruña
15	937	Ernesto Bucetapouso		Veterano/a B.2	<b>33:56</b>	33:25	3:21		Pobra Do Caramiñal
16	953	Ismael Bouzas Rey		Promesa/Senior.9	<b>33:58</b>	33:26	3:21	Club Atletismo Sar A Poutada	Roís
17	913	Orlando Rodriguez Rodriguez		Veterano/a A.6	<b>33:59</b>	33:28	3:21	Pinarium	Cangas
18	831	Maykel Portela Portela		Promesa/Senior.10	<b>34:04</b>	33:32	3:21	Vila De Cangas	Bueu
19	612	Roberto Caneda Guede		Veterano/a B.3	<b>34:05</b>	33:32	3:21	Atletismo Milladoiro	Portosín
20	548	David Pérez Santamaría		Veterano/a B.4	<b>34:05</b>	33:34	3:21	Club Atletismo Sar A Poutada	Padrón
21	1115	Anxo Barros Monteagudo		Veterano/a B.5	<b>34:09</b>	33:37	3:21		
22	147	Felipe Miguens Gasamanes		Veterano/a B.6	<b>34:10</b>	33:38	3:22	Atletismo Sar- A Poutada	Ponteceures
23	12	Pedro Traba Caamaño		Veterano/a A.7	<b>34:14</b>	33:41	3:22	Pato Blanco	Freixo
24	912	Miguel Vieito Valenzuela		Promesa/Senior.11	<b>34:17</b>	33:45	3:23		Negreira
25	970	Samuel Saborido Soñora		Veterano/a A.8	<b>34:40</b>	34:08	3:24	Club Atletismo Sar A Poutada	Dodro
26	117	Baltasar Figueiras Martínez		Veterano/a A.9	<b>34:59</b>	34:26	3:26		Muros
27	558	Angel Maceiras Lago		Veterano/a B.7	<b>35:01</b>	34:30	3:27	Club Atletismo Sar A Poutada	Culleredo
28	1007	Manuel Vigo Otero		Veterano/a C.1	<b>35:02</b>	34:31	3:27	Usc	Santiago de Compostela
29	553	Andres Lopez Torres		Veterano/a C.2	<b>35:27</b>	34:55	3:29		Vilagarcía De Arousa
30	310	Saúl Zúñiga Rodríguez		Promesa/Senior.12	<b>35:34</b>	35:02	3:30	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas
31	535	Francisco Jose Sanchez Lopez		Veterano/a A.10	<b>35:42</b>	35:10	3:31	S.G.Pontevedra	Santiago de Compostela
32	39	Juan Luis Ruiz Bujan		Veterano/a B.8	<b>35:45</b>	35:13	3:31		Vedra
33	604	Juan Carlos Mosquera Dopazo		Promesa/Senior.13	<b>35:49</b>	35:18	3:32	Club Deportivo San Paio	Ponteceures
34	853	Roberto Riobó Estevez		Veterano/a A.11	<b>35:57</b>	35:24	3:33	C.A.Corredoiras	Bueu
35	122	Jose Navarro Anton		Veterano/a B.9	<b>36:00</b>	35:28	3:33		Boiro
36	408	José Manuel Lago Ces		Veterano/a B.10	<b>36:06</b>	35:34	3:33	Atletismo Sar- A Poutada	Corcubión
37	309	Javier Seoane Puga		Veterano/a B.11	<b>36:06</b>	35:34	3:33		Carballo
38	512	Tonho Alves		Promesa/Senior.14	<b>36:10</b>	35:38	3:34	Usc	Santiago de Compostela
39	511	Ivan Segade Carou		Promesa/Senior.15	<b>36:13</b>	35:39	3:34	Club Atletismo Boimorto	A Coruña
40	917	Alberto Carou Carril		Promesa/Senior.16	<b>36:18</b>	35:44	3:34	Club Atletico Bertamirans	Bertamiráns (ames)

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
41	580	Avelino Caamaño Nieto		Veterano/a A.12	<b>36:21</b>	35:48	3:35	Club Atletismo Sar A Poutada	Noia
42	184	Juan Diego Vazquez Remigio		Veterano/a B.12	<b>36:23</b>	35:51	3:35	C.A. Ria De Arousa De O Grove	O Grove
43	312	Santiago Rey González		Veterano/a B.13	<b>36:29</b>	35:48	3:35	A.D.Porto Do Son	Santiago de Compostela
44	621	Jose Maria Mayo Figueroa		Juvenil/Junior.1	<b>36:32</b>	35:57	3:36		Muros
45	5	Solange Pereira Da Ponte	F	Promesa/Senior.17	<b>36:34</b>	36:03	3:36	C.A.Bikila	Pontevedra
46	21	José M. Rodríguez Deán		Promesa/Senior.18	<b>36:37</b>	36:05	3:36		Porto do Son
47	559	Ruben Vila Sieira		Veterano/a A.13	<b>36:39</b>	36:06	3:36	Egobarros	Boiro
48	829	Angel Ferrari Augusto		Promesa/Senior.19	<b>36:39</b>	36:07	3:37	Vila De Cangas	Cangas
49	74	Juan Negreira Montero		Promesa/Senior.20	<b>36:44</b>	36:12	3:37		Santiago de Compostela
50	424	Xosé Luis Otero Cepeda		Veterano/a C.3	<b>36:48</b>	36:16	3:37	Universidade De Santiago	Teo
51	393	Santiago Brea Sánchez		Veterano/a A.14	<b>36:49</b>	36:12	3:37		Sigüeiro
52	177	Emilio Martinez Anta		Veterano/a C.4	<b>36:52</b>	36:20	3:38	Egobarros	A Coruña
53	235	Victor Manuel Cerqueiro Barreiro		Promesa/Senior.21	<b>36:54</b>	36:20	3:38	Noitebra F.C.	Ames
54	670	Nicolás Villanueva Sánchez		Juvenil/Junior.2	<b>36:55</b>	36:21	3:38	Olimpico De Vedra	Teo
55	592	Ricardo Verde Piñeiro		Veterano/a B.14	<b>36:59</b>	36:26	3:39	C.A. Corredoiras-torvigo	Bueu
56	367	Jose Suarez Leis		Veterano/a C.5	<b>37:00</b>	36:26	3:39	Atetismo Boimorto	A Baña
57	421	Arturo Ramos Ferrol		Veterano/a B.15	<b>37:03</b>	36:30	3:39	Club Atletismo Milladoiro	Santa Comba
58	407	Juan Carlos Rodriguez Torres		Veterano/a A.15	<b>37:07</b>	36:31	3:39		Rianxo
59	1008	Pedro Gines Blanco		Promesa/Senior.22	<b>37:13</b>	36:40	3:40	Club Deportivo Pinarium	Marin
60	661	Pablo Antonio Dopazo Regueiro		Promesa/Senior.23	<b>37:14</b>	36:43	3:40	Marineda Atlético	A Coruña
61	565	Josecho Gonzalez Rey		Promesa/Senior.24	<b>37:15</b>	36:24	3:38	Club Ciclista Dumbria	Carnota
62	871	Jose Manuel Rodal Cambeiro		Veterano/a A.16	<b>37:18</b>	36:45	3:41	Coliseum Centro Deportivo	Vigo
63	8	Luis Santos Fernandez		Promesa/Senior.25	<b>37:21</b>	36:47	3:41	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
64	13	Oscar Queiruga Torres		Promesa/Senior.26	<b>37:21</b>	36:46	3:41	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
65	401	Daniel Rodríguez Alleres		Veterano/a B.16	<b>37:28</b>	36:52	3:41		Pontevedra
66	719	Luis Javier Fernandez Otero		Veterano/a B.17	<b>37:30</b>	36:57	3:42	Atletismo Sar A Poutada	Padrón
67	369	Abelardo Manuel Soler Rivas		Promesa/Senior.27	<b>37:31</b>	36:54	3:41		Oroso
68	807	Adrián Maceiras Figueiras		Promesa/Senior.28	<b>37:36</b>	36:53	3:41	Atletismo Sar- A Poutada	Muros
69	91	Marcos Sobrino Brea		Veterano/a A.17	<b>37:36</b>	37:03	3:42		Bueu
70	109	Antonio Fraga Mendez		Veterano/a C.6	<b>37:37</b>	37:33	3:45	A.D.Porto Do Son	Santiago de Compostela
71	261	Carlos García Caramés		Veterano/a A.18	<b>37:38</b>	37:00	3:42		Pontevedra
72	692	Eduardo Ameal Lorenzo		Veterano/a A.19	<b>37:38</b>	36:55	3:41	Club Atletismo Sar A Poutada	Catoira
73	402	David Pereiras Pereiro		Promesa/Senior.29	<b>37:40</b>	37:06	3:42		Vedra
74	120	Iván Pablo Sanmartín Carreira		Veterano/a A.20	<b>37:40</b>	37:08	3:42	Atletismo Milladoiro	Ortoño-ames
75	944	Francisco Miguez Guillan		Veterano/a B.18	<b>37:41</b>	37:08	3:43	Atletismo Ria De Arousa	O Grobe
76	197	Gerardo Cachafeiro García		Promesa/Senior.30	<b>37:44</b>	37:11	3:43		Santiago de Compostela
77	494	David Eiroa Diaz		Promesa/Senior.31	<b>37:45</b>	37:13	3:43	Club Marineda Atletico	A Coruña
78	140	Tomás Buján Dosil		Veterano/a B.19	<b>37:48</b>	37:13	3:43		Bergondo
79	663	Ricardo Gil Dopazo		Veterano/a A.21	<b>37:49</b>	37:16	3:44	Veteran@s De Galicia	Pontevedra
80	618	Jose Ramon Mayo Martinez		Veterano/a B.20	<b>37:52</b>	37:18	3:44	Atletico Bertamirans	Muros

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
81	142	David Sanisidro Rego		Promesa/Senior.32	<b>37:55</b>	37:21	3:44	Triatlon Riveira	Riveira
82	957	Noel Maneiro Lojo		Juvenil/Junior.3	<b>37:56</b>	37:17	3:44		Porto do Son
83	164	Manuel Fraga Díaz		Veterano/a A.22	<b>37:57</b>	37:14	3:43	Armadillos	Teo
84	29	Raquel Suarez Pedrosa	F	Promesa/Senior.33	<b>38:01</b>	37:29	3:45	Ria Ferrol	Santiago de Compostela
85	1116	Ricardo Valiño Sanmiguel		Veterano/a A.23	<b>38:03</b>	37:28	3:45		Rianxo
86	338	Gonzalo Silva Brenlla		Promesa/Senior.34	<b>38:07</b>	37:33	3:46	Noitebra F.C.	Santa Comba
87	677	Mario González Freire		Veterano/a B.21	<b>38:10</b>	37:35	3:46	Club De Corredores De Pedro Ni	Brión
88	606	Alex Santos Santamaria		Veterano/a A.24	<b>38:19</b>	37:41	3:46		A Pobra Do Caramiñal
89	929	Pablo Gonzalez		Veterano/a A.25	<b>38:19</b>	37:44	3:46	Triatlon Riveira	Riveira
90	803	Manuel Ces Cristobo		Promesa/Senior.35	<b>38:20</b>	37:45	3:46	Club Atletismo Sar A Poutada	Roís
91	885	Jose Antonio Vazquez Bernardez		Veterano/a A.26	<b>38:22</b>	37:50	3:47		Outes
92	1041	Enrique Muiños Reyes		Promesa/Senior.36	<b>38:22</b>	37:48	3:47	Triatlon Motobike Pontevedra	Noia
93	395	Pablo Cendon Falque		Veterano/a B.22	<b>38:24</b>	37:45	3:46		Vigo
94	878	Luis Ferreiro Agra		Promesa/Senior.37	<b>38:25</b>	37:53	3:47	Escola Atletismo Deza	Lalin
95	984	Sergio Oliveira Boga		Veterano/a A.27	<b>38:29</b>	37:53	3:47	Triatlon Riveira	Padrón
96	1086	David Perez Sobrido		Promesa/Senior.38	<b>38:33</b>	37:57	3:47		Riveira
97	1046	Martín Calviño González		Promesa/Senior.39	<b>38:34</b>	37:59	3:48		Santiago de Compostela
98	194	Juan Carlos Lema Vila		Veterano/a B.23	<b>38:34</b>	37:52	3:47	Centauroribeira	Riveira
99	20	Iván Maneiro Pouso		Promesa/Senior.40	<b>38:36</b>	38:03	3:48		Porto do Son
100	28	Agustín Hernández Ulloa		Promesa/Senior.41	<b>38:37</b>	38:01	3:48		Santiago de Compostela
101	456	Jose Antonio Juanatey Perez		Veterano/a B.24	<b>38:39</b>	38:03	3:48	Atletismo Fontes Do Sar	Noia
102	127	Angel Dos Sanjos		Promesa/Senior.42	<b>38:39</b>	38:01	3:48		Noia
103	429	Francisco Fuentes Castri		Veterano/a C.7	<b>38:39</b>	38:07	3:49	Coruña Trail	A Coruña
104	617	Angel Fernando Calvo Calo		Veterano/a A.28	<b>38:40</b>	38:02	3:48	Club Atletismo Noia	Noia
105	601	Miguel Angel Zas Maneiro		Veterano/a A.29	<b>38:40</b>	38:04	3:48		Santiago de Compostela
106	100	Juan Garcia Fandiño		Veterano/a A.30	<b>38:40</b>	38:03	3:48		Santiago de Compostela
107	1109	Camilo Martínez Martínez		Juvenil/Junior.4	<b>38:43</b>	38:11	3:49		Porto do Son
108	153	Ivan Lamela Martinez		Veterano/a B.25	<b>38:45</b>	38:03	3:48		Muros
109	30	Esther Pedrosa	F	Veterano/a C.8	<b>38:47</b>	38:16	3:49	Usc	Santiago de Compostela
110	172	Javier Fuentes Fábregas		Promesa/Senior.43	<b>38:48</b>	38:08	3:49		Esteiro
111	653	Alejo Fernández Fernández		Promesa/Senior.44	<b>38:49</b>	38:10	3:49		O Barco De Valdeorra
112	273	Juan Manuel Pintado Costa		Veterano/a B.26	<b>38:49</b>	38:15	3:49	Club Atletismo Cambados	Cambados
113	156	Domingo Agrafojo Manteiga		Promesa/Senior.45	<b>38:50</b>	38:14	3:49	Dare2b Club De Corredores Pedr	Bertamiráns (ames)
114	1107	José María García Gómez		Veterano/a A.31	<b>38:52</b>	37:56	3:47		Lousame
115	552	César Buján Barral		Veterano/a A.32	<b>38:52</b>	38:17	3:50	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa
116	750	Francisco J. Rey Padin		Veterano/a A.33	<b>38:53</b>	38:18	3:50	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa
117	186	Juan Carlos Brandón Rodriguez		Veterano/a C.9	<b>38:53</b>	38:15	3:49	Club Atletismo Sar A Poutada	Santiago de Compostela
118	418	Iván Magariños Conde		Promesa/Senior.46	<b>38:56</b>	38:19	3:50	Club Deportivo San Paio	A Estrada
119	745	Adrian Iglesias Penido		Promesa/Senior.47	<b>38:56</b>	38:20	3:50		Oroso
120	190	Manuel Lojo Carames		Promesa/Senior.48	<b>38:57</b>	38:18	3:50	Pato Blanco	Noia

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
121	802	David Carballas Reboredo		Veterano/a A.34	<b>39:02</b>	38:08	3:49		Brión
122	600	Carlos Juanatey Garcia		Promesa/Senior.49	<b>39:04</b>	38:26	3:51	Atletismo Fontes Do Sar	Noia
123	304	Santiago Cid García		Promesa/Senior.50	<b>39:05</b>	38:13	3:49		Santiago de Compostela
124	997	Marcos Antonio Blanco Figueirido		Veterano/a B.27	<b>39:05</b>	38:22	3:50	Club Atletismo Noia	Serra De Outes
125	681	Jose Ramon Lago Cives		Veterano/a A.35	<b>39:06</b>	38:31	3:51		Noia
126	785	Santiago Carballo Chapela		Veterano/a A.36	<b>39:09</b>	38:21	3:50	Coruña Comarca	La Coruña
127	343	Ramon Canosa Castiñeira		Veterano/a B.28	<b>39:10</b>	38:38	3:52		Cee
128	521	Alberto Vázquez Otero		Promesa/Senior.51	<b>39:12</b>	38:27	3:51	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago de Compostela
129	852	Adrian Freire Gil		Juvenil/Junior.5	<b>39:14</b>	38:42	3:52	Atletismo Negreira	Negreira
130	1031	Agostiño Abeijon Gomes		Veterano/a B.29	<b>39:17</b>	38:44	3:52	Btt O Treito	Noia
131	1030	Marcos Mayo Figueira		Promesa/Senior.52	<b>39:17</b>	38:44	3:52	Btt O Treito	Lousame
132	1034	Diego Mayo Somoza		Promesa/Senior.53	<b>39:18</b>	38:45	3:52	Btt O Treito	Vigo
133	54	Luis Antonio Piñeiro López		Veterano/a A.37	<b>39:23</b>	38:36	3:52		A Pobra Do Caramiñal
134	581	Francisco Manuel Mendez Quintela		Veterano/a A.38	<b>39:26</b>	38:52	3:53	Noitebra F.C.	Bertamiráns (ames)
135	51	Roberto Picón Espiño		Veterano/a A.43	<b>39:28</b>	38:52	3:53	Noitebra	Bertamiráns (ames)
136	332	Miguel Angel Martinez Nieto		Veterano/a B.30	<b>39:29</b>	38:48	3:53		Outes
137	435	Jose Luis Lorenzo Figueira		Promesa/Senior.54	<b>39:29</b>	38:54	3:54	Club De Atletismo Fontes Do Sa	Rianxo
138	107	Manuel Lorenzo Queiruga		Veterano/a B.31	<b>39:32</b>	38:58	3:54	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
139	35	José Manuel Montoto Areán		Veterano/a A.39	<b>39:38</b>	39:05	3:54	Escola Atletismo Deza	Lalín
140	322	José Francisco Suárez Figueira		Veterano/a B.32	<b>39:42</b>	39:05	3:54	Club Toxo	Lousame
141	62	Angel Bello Ferreiros		Promesa/Senior.55	<b>39:43</b>	38:59	3:54		Padrón
142	530	Fernando Castro Prado		Juvenil/Junior.6	<b>39:46</b>	39:11	3:55		Bertamiráns (ames)
143	398	Hugo Arias Alvarez		Promesa/Senior.56	<b>39:51</b>	39:15	3:56		Vedra
144	269	Rafael Budiño Gómez		Veterano/a B.33	<b>39:54</b>	39:19	3:56	C.A. Corredoiras-torvigo	Bueu
145	292	Jose Manuel Toledo Estevez		Veterano/a B.34	<b>40:01</b>	39:22	3:56	Patoblanco Celanova	Celanova
146	230	Francisco Ramón Blanco Pan		Veterano/a A.40	<b>40:01</b>	39:22	3:56	Pato Blanco	Noia
147	126	Benjamin Costa Fernandez		Promesa/Senior.57	<b>40:06</b>	39:28	3:57	Atletismo Fontes Do Sar	Noia
148	274	Javier Dosil Rivas		Promesa/Senior.58	<b>40:06</b>	39:27	3:57		Noia
149	141	Juanma Mata Torreira		Veterano/a B.35	<b>40:07</b>	39:27	3:57	Fontes Do Sar	Santiago de Compostela
150	451	Javier Estevez Rama		Veterano/a A.41	<b>40:10</b>	39:18	3:56		La Coruña
151	1199	Sergio Prieto Fariña		Promesa/Senior.59	<b>40:11</b>	39:40	3:58	Veteranos De Samil/manual Tom: Vigo	Vigo
152	1004	Miguel Sueiro Mendez		Promesa/Senior.60	<b>40:13</b>	39:34	3:57		Meaño
153	475	Germán Pérez Vidal		Veterano/a B.36	<b>40:16</b>	39:32	3:57		Noia
154	72	Carlos Gonzalez Reino		Veterano/a B.37	<b>40:16</b>	39:43	3:58	Club Atletismo Noia	633742680
155	485	Adrian Fernandez Dominguez		Promesa/Senior.61	<b>40:19</b>	39:24	3:56	Papa	Porto do Son
156	844	Cesar Costoya Prado		Promesa/Senior.62	<b>40:20</b>	39:31	3:57	Montaevai Btt O Pino	Frades
157	1021	Rubén Negreira Martínez		Promesa/Senior.63	<b>40:21</b>	39:42	3:58		Santiago de Compostela
158	939	Francisco Rodal Abal		Promesa/Senior.64	<b>40:26</b>	39:53	3:59	Vila De Cangas	Cangas
159	1080	Salvador Cernadas Creo		Promesa/Senior.65	<b>40:27</b>	39:33	3:57	Vexel	Esteiro
160	159	Jose Sanles Piñeiro		Veterano/a A.42	<b>40:29</b>	39:51	3:59	Atletismo Coruña Comarca	A Pobra Do Caramiñal

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
161	328	José Luís Maneiro Moreira		Promesa/Senior.66	<b>40:31</b>	39:58	3:60	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
162	1196	Juan Martinez Martinez		Veterano/a A.43	<b>40:33</b>	39:38	3:58		Esteiro
163	112	Alberto Carlos Santos Blanco		Veterano/a A.44	<b>40:37</b>	40:01	3:60	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
164	903	Manuel Cabaleiro		Veterano/a A.45	<b>40:37</b>	40:03	4:00		Santiago de Compostela
165	333	Jose Manuel Vilas Fernandez		Veterano/a B.38	<b>40:39</b>	40:02	3:60	Club Atletismo Noia	Noia
166	555	Jose Manuel Romero Olveira		Veterano/a C.10	<b>40:40</b>	39:52	3:59		A Pobra Do Caramiñal
167	951	Jose Higinio Portals Caamaño		Veterano/a A.46	<b>40:42</b>	39:47	3:59		Esteiro
168	60	Diego Puente Gomez		Promesa/Senior.67	<b>40:42</b>	39:58	3:60		Santiago de Compostela
169	345	Alberto Vazquez Tubio		Veterano/a A.47	<b>40:43</b>	40:08	4:00		Boiro
170	896	Daniel García García		Promesa/Senior.68	<b>40:45</b>	40:10	4:01		Pobra Do Caramiñal
171	305	Santiago Lopez Pena		Promesa/Senior.69	<b>40:50</b>	40:10	4:01		Oca Ames
172	26	Alberto Albán Salgado		Veterano/a B.39	<b>40:51</b>	39:59	3:60		Portosín
173	182	Alberto Domínguez Lemos		Veterano/a A.48	<b>40:52</b>	40:07	4:00	Atletismo Porriño	Porriño
174	138	Leopoldo Mosquera Bargo		Promesa/Senior.70	<b>40:52</b>	40:18	4:02		Porto do Son
175	567	Antonio Rodríguez Rodríguez		Veterano/a A.49	<b>40:55</b>	40:20	4:02	Praia De Carnota Runners	Santiago de Compostela
176	810	Jose Manuel Pajaro Salagre		Veterano/a B.40	<b>40:57</b>	40:22	4:02		Santiago de Compostela
177	399	Miguel David Fernandez Garcia		Veterano/a B.41	<b>40:57</b>	40:10	4:01	Club Natacion Ribeira	A Pobra Do Caramiñal
178	63	Juan Carlos Santos Blanco		Veterano/a A.50	<b>40:58</b>	40:23	4:02		Padrón
179	578	Alberto Varela Nuñez		Veterano/a B.42	<b>40:58</b>	40:21	4:02	Atletismo Milladoiro	Santiago de Compostela
180	239	Tino Iglesias Pardo		Veterano/a B.43	<b>40:59</b>	40:23	4:02	Atletismo Milladoiro	Santiago de Compostela
181	591	David García García		Promesa/Senior.71	<b>41:00</b>	40:13	4:01		A Baña
182	454	Alfredo Codesido Lorenzo		Promesa/Senior.72	<b>41:01</b>	40:19	4:02	Ume	Las Palmas
183	541	Javier García Barreiro		Veterano/a B.44	<b>41:02</b>	40:28	4:03	Club Atletismo Sada	Oleiros
184	620	Javier Liste Leborán		Veterano/a A.51	<b>41:04</b>	40:30	4:03		Oroso-sigüeiro
185	665	José Ramón Arufe Vidal		Veterano/a C.11	<b>41:05</b>	40:26	4:02	Atletismo Milladoiro	Milladoiro (ames)
186	533	Isidro Iglesias Iglesias		Veterano/a B.45	<b>41:07</b>	40:26	4:02		O Grobe
187	478	Juan Pardo Montero		Promesa/Senior.73	<b>41:11</b>	40:34	4:04		Vila De Cruces
188	465	Jose Alfonso Villar Caamaño		Promesa/Senior.74	<b>41:12</b>	40:31	4:03		Noia
189	717	Maria Del Rosario Figueroa Figueroa	F	Promesa/Senior.75	<b>41:13</b>	40:41	4:04	Corredoiras	Cangas Do Morrazo
190	337	Jose Ramon Lago Quinteiro		Veterano/a A.52	<b>41:17</b>	40:24	4:02		Santiago de Compostela
191	56	Sergio Bujan Lourido		Promesa/Senior.76	<b>41:18</b>	40:25	4:02		Outes
192	597	Roberto Paz Gómez		Promesa/Senior.77	<b>41:20</b>	40:44	4:04		Ames
193	38	Alba Baamonde Otero	F	Promesa/Senior.78	<b>41:21</b>	40:29	4:03		Noia
194	549	Ivan Rodriguez Miranda		Promesa/Senior.79	<b>41:27</b>	40:42	4:04		Boiro
195	967	José Manuel Ponte Somoza		Veterano/a A.53	<b>41:28</b>	40:47	4:05		Serra De Outes
196	426	Jose Enrique Triñanes Vidal		Veterano/a A.54	<b>41:32</b>	40:52	4:05		Porto do Son
197	628	Daniel Iglesias Pintado		Veterano/a A.55	<b>41:33</b>	40:49	4:05		A Coruña
198	941	José Manuel Cao García		Veterano/a B.46	<b>41:34</b>	40:55	4:05		Santiago de Compostela
199	904	Manuel Miyares Ces		Veterano/a B.47	<b>41:35</b>	40:47	4:05		Porto do Son
200	1006	David Lamego Nodar		Promesa/Senior.80	<b>41:35</b>	40:48	4:05		Boqueixon

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
201	137	Marcos Mosquera Bargo		Veterano/a B.48	<b>41:37</b>	41:02	4:06		Madrid
202	298	Juan Miguel Costa Lago		Veterano/a C.12	<b>41:38</b>	40:57	4:05	Praia De Carnota Runners	Carnota
203	838	Antonio Fernandez Hermida		Veterano/a C.13	<b>41:40</b>	40:41	4:04	Club Atletismo Noia	Noia
204	605	Gabriel Alvarez Alvarez		Promesa/Senior.81	<b>41:41</b>	40:50	4:05	Escola Atletismo Deza	Lalín
205	221	Xose Maria Rodriguez Fernandez		Veterano/a A.56	<b>41:41</b>	41:08	4:07		Santiago de Compostela
206	859	Héctor Vidal Martínez		Promesa/Senior.82	<b>41:42</b>	41:07	4:07		Castiñeiras
207	152	Francisco Javier Suárez Bermúdez		Veterano/a A.57	<b>41:43</b>	40:57	4:05		Santiago de Compostela
208	557	Nacho Calvo Fernandez		Promesa/Senior.83	<b>41:45</b>	41:07	4:07	Bertamirans	Bertamirás (ames)
209	542	José Manuel Aldrey Raíces		Veterano/a A.58	<b>41:46</b>	41:05	4:07	Os Gaiteiros Non Paran	Teo
210	1197	Benito Gutiérrez		Veterano/a B.49	<b>41:48</b>	41:09	4:07	CLUB ATLETISMO SAR A POUTADA	
211	1050	Fidel Reiriz		Veterano/a A.59	<b>41:52</b>	41:00	4:06		Ribeira
212	192	Javier Blanco Aquino		Veterano/a A.60	<b>41:53</b>	41:16	4:07		Corcubión
213	974	Ramón Valiñas Martínez		Veterano/a A.61	<b>42:00</b>	41:14	4:07	Olimpico De Vedra	Vilagarcía De Arousa
214	22	Alberto Quintán Arcos		Promesa/Senior.84	<b>42:01</b>	41:27	4:09		Porto do Son
215	342	Carlos Brion Sampedro		Juvenil/Junior.7	<b>42:01</b>	41:23	4:09		Riveira
216	947	Angel Moares Domínguez		Veterano/a A.62	<b>42:02</b>	41:20	4:08		Rianxo
217	348	Jose Antonio Quintas Sixto		Veterano/a A.63	<b>42:02</b>	41:12	4:07		Cacheiras
218	805	Carlos Esquilas Castro		Promesa/Senior.85	<b>42:03</b>	41:26	4:09	Club Deportivo San Paio	Noia
219	1105	Harold Sanchez Cebreiro		Promesa/Senior.86	<b>42:03</b>	41:09	4:07		Santiago de Compostela
220	286	Jesus Angel Arias Castro		Veterano/a A.64	<b>42:04</b>	41:25	4:09	Patoblanco Celanova	Celanova
221	884	Ruben Pedrosa Pedrosa		Promesa/Senior.87	<b>42:05</b>	41:34	4:09		Outes
222	85	Ismael Suarez Rey		Promesa/Senior.88	<b>42:06</b>	41:34	4:09		Outes
223	488	Mario Antonio Maroñas Nieto		Veterano/a A.65	<b>42:06</b>	41:04	4:06	Papa	Porto do Son
224	954	Iñaki Pérez López		Veterano/a B.50	<b>42:06</b>	41:33	4:09	Barbanza	Boiro
225	746	Pablo Oliveira Romero		Promesa/Senior.89	<b>42:08</b>	41:29	4:09		Porto do Son
226	588	Jose Vicente Mariño Suarez		Veterano/a C.14	<b>42:08</b>	41:32	4:09		Boiro
227	959	José Manuel Blanco Lestón		Promesa/Senior.90	<b>42:08</b>	41:35	4:09	Olimpia	Carnota
228	313	Jesus Perez Trillo		Veterano/a C.15	<b>42:11</b>	41:21	4:08	Praia De Carnota Runners	Carnota
229	623	Oscar Carracedo Regueira		Veterano/a A.66	<b>42:13</b>	41:30	4:09		Arteixo
230	1029	Miguel Lamela Méndez		Veterano/a B.51	<b>42:14</b>	41:36	4:10		Vedra
231	569	Jose Angel Raposo Ibañez		Veterano/a A.67	<b>42:14</b>	41:28	4:09	Atenas Running Vda	Vilagarcía De Arousa
232	290	Ramon Barreiro Lobato		Veterano/a B.52	<b>42:15</b>	41:36	4:10		Pontevedra
233	504	Javier Gendre Fernandez		Veterano/a A.68	<b>42:15</b>	41:24	4:09		Santiago de Compostela
234	647	Pablo Laballos Lozano		Veterano/a A.69	<b>42:16</b>	41:38	4:10		Santander
235	676	Jesus Figueiras Diaz		Veterano/a A.70	<b>42:17</b>	41:40	4:10		Brión
236	509	Xesus Manuel Segade Carou		Veterano/a A.71	<b>42:18</b>	41:35	4:09	Club Atletismo Boimorto	A Coruña
237	1001	Ramon Rios Calvo		Veterano/a C.16	<b>42:18</b>	41:20	4:08		Noia
238	7	Agustin Hernandez Fernandez		Veterano/a C.17	<b>42:19</b>	41:47	4:10		Santiago de Compostela
239	522	Jose Manuel Mariño Garcia		Veterano/a C.18	<b>42:19</b>	41:33	4:09		Portosín
240	662	Javier García Gil		Veterano/a A.72	<b>42:21</b>	41:25	4:09		Lalín

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
241	1106	Fernando Huelin Trillo		Veterano/a C.19	<b>42:21</b>	41:40	4:10	Veteran@s De Galicia	Pontevedra
242	615	Antonio Castro Hermida		Veterano/a B.53	<b>42:23</b>	41:42	4:10	Veteran@s De Galicia	Pontevedra
243	16	Ramón Quintáns Vila		Promesa/Senior.91	<b>42:26</b>	41:52	4:11	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
244	436	David Novo Martínez		Veterano/a A.73	<b>42:28</b>	41:35	4:09		Santa Uxía De Ribeir
245	420	Diego García Lorenzo		Promesa/Senior.92	<b>42:29</b>	41:46	4:10	Atletismo Fontes Do Sar	Rianxo
246	180	Jose Luis Dapena Tenorio		Veterano/a B.54	<b>42:29</b>	41:50	4:11		Pontevedra
247	467	Juan Jesus Tajés Mayo		Veterano/a B.55	<b>42:29</b>	41:41	4:10		Esteiro
248	406	Arturo Zas Maneiro		Veterano/a A.74	<b>42:35</b>	41:58	4:12		Milladoiro (ames)
249	123	Antonio García Fente		Veterano/a B.56	<b>42:36</b>	41:52	4:11		A Coruña
250	341	Daniel Lareo Creo		Veterano/a A.75	<b>42:37</b>	41:56	4:12	Btt O Treito	Noia
251	335	José María Lago Noceda		Veterano/a A.76	<b>42:37</b>	41:47	4:10	Praia De Carnota Runners	Carnota
252	693	Ricardo Alonso Fernández		Veterano/a A.77	<b>42:38</b>	41:52	4:11		Verín
253	922	Antonio Bermo Sampedro		Promesa/Senior.93	<b>42:38</b>	42:03	4:12	Triatlon Riveira	Palmeira
254	972	Jose Afonso Teixeira		Veterano/a A.78	<b>42:38</b>	41:38	4:10	Atletico Teis	Vigo
255	506	Angel Garcia Martinez		Veterano/a B.57	<b>42:39</b>	41:46	4:10	Afilados	Riveira
256	416	Enrique Brea Lopez		Veterano/a B.58	<b>42:40</b>	42:02	4:12		Muros
257	514	Raul Martinez Martinez		Promesa/Senior.94	<b>42:40</b>	42:05	4:12		Corrubedo
258	77	Antonio Corral		Promesa/Senior.95	<b>42:41</b>	41:44	4:10		Barcelona
259	300	Jose Antonio Gil Brea		Veterano/a B.59	<b>42:42</b>	42:03	4:12		Santiago de Compostela
260	561	Sergio Vilasó Fernández		Promesa/Senior.96	<b>42:44</b>	42:09	4:13		Escarabote (boiro)
261	94	Gustavo Sexto Rivas		Veterano/a B.60	<b>42:45</b>	42:00	4:12	AD.Cerne	Melide
262	777	Adolfo Omar Rios Giménez		Veterano/a C.20	<b>42:45</b>	42:12	4:13		Milladoiro (ames)
263	489	José Manuel Montero Vilar		Veterano/a B.61	<b>42:45</b>	42:07	4:13		Ares
264	283	Damian Alvarez Gutierrez		Promesa/Senior.97	<b>42:47</b>	41:57	4:12	Patoblanco Celanova	Celanova
265	295	Jose Carlos Taboada Calvo		Veterano/a A.79	<b>42:47</b>	41:56	4:12		Lalín
266	538	Rubén Piñeiro Amado		Promesa/Senior.98	<b>42:49</b>	42:09	4:13		Noia
267	176	Carlos Vispo Basalo		Veterano/a B.62	<b>42:50</b>	42:05	4:12	Patoblanco Celanova	Celanova
268	930	Daniel Rodríguez Pereiras		Veterano/a B.63	<b>42:51</b>	42:04	4:12		A Estrada
269	1026	Alberto Martinez Maneiro		Veterano/a A.80	<b>42:52</b>	42:12	4:13		Porto do Son
270	103	Francisco Santos Santamaría		Promesa/Senior.99	<b>42:53</b>	42:18	4:14	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
271	215	Xosé Manuel Lamas Pose		Veterano/a A.81	<b>42:54</b>	42:11	4:13		Burela
272	380	José Manuel Pedrosa Mayo		Promesa/Senior.100	<b>42:58</b>	42:21	4:14	Ponte Trail	Outes
273	64	Juan Jose Rey Iglesias		Promesa/Senior.101	<b>42:58</b>	42:13	4:13	Club Atletismo Bertamirans	Bertamiráns (ames)
274	510	Javier Iglesias Seijo		Veterano/a C.21	<b>42:59</b>	42:27	4:15		Lousame
275	314	Pablo Insua Pedrosa		Veterano/a A.82	<b>42:59</b>	42:19	4:14		Carnota
276	87	Bartolomé Sanmartín Caamaño		Veterano/a B.64	<b>42:59</b>	42:12	4:13	Club Atletismo Noia	Noia
277	998	Diego Pazos Sainz		Promesa/Senior.102	<b>43:00</b>	42:21	4:14	Fontes Do Sar	Verin
278	14	Isidro García Gaciño		Promesa/Senior.103	<b>43:02</b>	42:29	4:15	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
279	432	Ruben Lema Caamaño		Promesa/Senior.104	<b>43:02</b>	42:27	4:15		Porto do Son
280	900	Daniel Andrade Rama		Promesa/Senior.105	<b>43:03</b>	42:15	4:14		Roís

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
281	92	Óscar Agra Rosende		<i>Promesa/Senior.106</i>	<b>43:04</b>	42:02	4:12		Noia
282	234	Alberto Aramburu García-pint		<i>Veterano/a B.65</i>	<b>43:05</b>	42:24	4:14		Pontevedra
283	1108	Carmen Martínez Martínez	F	<i>Juvenil/Junior.8</i>	<b>43:06</b>	42:35	4:15		Porto do Son
284	837	Angel Martinez Oviedo		<i>Veterano/a B.66</i>	<b>43:08</b>	42:21	4:14		Noia
285	441	Enrique Santos Lorenzo		<i>Veterano/a B.67</i>	<b>43:08</b>	42:26	4:15		Vimianzo
286	643	Adolfo Rodriguez Rodriguez		<i>Veterano/a C.22</i>	<b>43:08</b>	42:23	4:14	Tran Tran	Vilagarcía De Arousa
287	610	Alberto Rivas Abeledo		<i>Veterano/a B.68</i>	<b>43:11</b>	42:31	4:15		A Estrada
288	248	Mario Carreño Carleos		<i>Veterano/a B.69</i>	<b>43:14</b>	42:28	4:15		Madrid
289	31	María Santos Cambón	F	<i>Promesa/Senior.107</i>	<b>43:15</b>	42:40	4:16	A.D.C.Arnela	Porto do Son
290	32	Ramón Fernández Torres		<i>Veterano/a A.83</i>	<b>43:15</b>	42:41	4:16	A.D.C.Arnela	Porto do Son
291	428	Andres Tubio Del Rio		<i>Promesa/Senior.108</i>	<b>43:15</b>	42:40	4:16		Noia
292	910	Alejandro Reino Rio		<i>Veterano/a B.70</i>	<b>43:16</b>	42:19	4:14		Corrubedo
293	544	Luis Vilanova Martelo		<i>Veterano/a B.71</i>	<b>43:17</b>	42:18	4:14	Club Atletismo Noia	Noia
294	799	Daniel Seoane Castro		<i>Veterano/a A.84</i>	<b>43:18</b>	42:45	4:17		Vigo
295	361	José Antonio Brea López		<i>Veterano/a B.72</i>	<b>43:19</b>	42:41	4:16		Muros
296	225	David Ponte Iglesias		<i>Promesa/Senior.109</i>	<b>43:20</b>	42:26	4:15		Trazo
297	778	Luis Garrido Lopez		<i>Promesa/Senior.110</i>	<b>43:22</b>	42:47	4:17		Arteixo
298	317	Jose Laureano Fernandez Fernandez		<i>Veterano/a C.23</i>	<b>43:23</b>	42:41	4:16		Muros
299	193	David Dominguez Rey		<i>Promesa/Senior.111</i>	<b>43:26</b>	42:51	4:17		A Coruña
300	895	Santiago Gomez Beiro		<i>Veterano/a A.85</i>	<b>43:27</b>	42:34	4:15	Fontes Do Sar	Noia
301	855	José Manuel Fernández Carrillo		<i>Promesa/Senior.112</i>	<b>43:28</b>	42:47	4:17		O Pino
302	154	Jose Santos Rego		<i>Veterano/a A.86</i>	<b>43:30</b>	42:46	4:17		Ribeira
303	471	José Manuel García Santos		<i>Veterano/a A.87</i>	<b>43:30</b>	42:49	4:17		Val Do Dubra
304	166	Carlos Rivas Moas		<i>Promesa/Senior.113</i>	<b>43:30</b>	42:49	4:17		Santiago de Compostela
305	611	Juan Manuel Bautís Otero		<i>Veterano/a B.73</i>	<b>43:31</b>	42:43	4:16		Milladoiro (ames)
306	71	Mario Arufe Santamaria		<i>Veterano/a C.24</i>	<b>43:33</b>	42:46	4:17	Club Atletismo Noia	Noia
307	466	Bruno García Paz		<i>Promesa/Senior.114</i>	<b>43:33</b>	42:46	4:17		Porto do Son
308	143	Abel Souto Garcia		<i>Promesa/Senior.115</i>	<b>43:34</b>	42:28	4:15		Carreira-zas
309	11	Manuel Ruiz Rivas		<i>Veterano/a C.25</i>	<b>43:34</b>	42:56	4:18		Riveira
310	118	Benito Piñeiro Abeijon		<i>Veterano/a A.88</i>	<b>43:34</b>	42:39	4:16		Esteiro
311	363	Jose Manuel Garcia Ares		<i>Veterano/a B.74</i>	<b>43:35</b>	42:53	4:17	Os Gaiteiros Non Paran	Santiago de Compostela
312	49	Fernando Vilas Cabo		<i>Promesa/Senior.116</i>	<b>43:38</b>	43:03	4:19		Santiago de Compostela
313	524	Pablo Vilas Cabo		<i>Promesa/Senior.117</i>	<b>43:38</b>	43:04	4:19	Dexter Triatlón Compostela	Santiago de Compostela
314	508	Vítor Manuel Rodríguez Jurjo		<i>Veterano/a B.75</i>	<b>43:38</b>	42:46	4:17		Santiago de Compostela
315	950	José Carlos González González		<i>Veterano/a A.89</i>	<b>43:39</b>	43:01	4:18	Fontes Do Sar	Santiago de Compostela
316	371	Miguel Gonzalez Miras		<i>Veterano/a B.76</i>	<b>43:40</b>	42:47	4:17		Riveira
317	973	Alfredo Lores		<i>Veterano/a A.90</i>	<b>43:40</b>	42:37	4:15		Vigo
318	405	Eduardo Figueroa Rodríguez		<i>Promesa/Senior.118</i>	<b>43:42</b>	43:08	4:19		Oviedo
319	977	Juan Carlos Recouso García		<i>Veterano/a B.77</i>	<b>43:43</b>	43:05	4:19		A Coruña
320	411	Alex Pombo Ramos		<i>Veterano/a A.91</i>	<b>43:43</b>	42:38	4:16		Carballo



Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
321	469	Sergio Nogueira Miñan		Veterano/a A.92	<b>43:44</b>	43:07	4:19	Sete Muiños Guitiriz	Betanzos
322	894	Jose Ramon Pais Esteiro		Veterano/a A.93	<b>43:44</b>	42:46	4:17		Esteiro
323	608	Segundo Dominguez Alsina		Veterano/a B.78	<b>43:44</b>	43:09	4:19		Sigüeiro
324	417	Jose Castro Puga		Promesa/Senior.119	<b>43:45</b>	42:57	4:18		Bertamiráns (ames)
325	839	Luis Miguel Cancela Gonzalez		Veterano/a B.79	<b>43:45</b>	42:54	4:17	Clube Atletismo +9 Moraña	Moraña
326	187	Jose Calviño Carreño		Promesa/Senior.120	<b>43:46</b>	43:05	4:19		Noia
327	886	Oscar Costas Otero		Veterano/a A.94	<b>43:48</b>	43:16	4:20		Outes
328	574	Jose Manuel Valiño Cereijo		Veterano/a B.80	<b>43:50</b>	43:07	4:19		O Pino
329	743	Santiago Mayo Lage		Veterano/a B.81	<b>43:52</b>	43:13	4:19		Zurich
330	995	Manuel García Castro		Promesa/Senior.121	<b>43:53</b>	43:03	4:19		Santiago de Compostela
331	925	Mario Queiruga Santiago		Promesa/Senior.122	<b>43:54</b>	43:12	4:19		Porto do Son
332	742	Jesús María Tacón Rey		Veterano/a B.82	<b>43:54</b>	43:15	4:20		Santiago de Compostela
333	564	Julio Rodriguez Fernández		Veterano/a A.95	<b>43:55</b>	43:22	4:20		Milladoiro (ames)
334	877	Marcial Castro Seijas		Veterano/a C.26	<b>43:56</b>	43:09	4:19		Santiago de Compostela
335	412	Santiago Sanguinetti Rodrigue		Veterano/a A.96	<b>43:57</b>	43:16	4:20	Atletismo Club Social Banco P	Pontevedra
336	474	Jaime Rey Dapena		Veterano/a A.97	<b>43:57</b>	43:16	4:20		Santiago de Compostela
337	673	Manuel Lopez Ferreiro		Promesa/Senior.123	<b>43:58</b>	43:05	4:19		Santiago de Compostela
338	284	Roberto Miranda Rivero		Veterano/a A.98	<b>43:59</b>	43:13	4:19	Patoblanco Celanova	Celanova
339	529	Diego Vilas Creo		Promesa/Senior.124	<b>44:00</b>	42:58	4:18	Papa	Porto do Son
340	982	Andrés Gabián Roselló		Promesa/Senior.125	<b>44:01</b>	42:57	4:18	Riazor Coruña	Vigo
341	911	Oscar Garcia Cernadas		Veterano/a A.99	<b>44:01</b>	43:12	4:19		Ames
342	216	Manuel Santiago Dosil Barreiros		Veterano/a B.83	<b>44:01</b>	43:07	4:19		Muros
343	715	Antonio Riera Cachero		Veterano/a C.27	<b>44:02</b>	43:16	4:20	Escola Atletismo Deza	Lalín
344	845	Israel Castro Martinez		Promesa/Senior.126	<b>44:03</b>	43:01	4:18	Atletico Teis	Vigo
345	523	Miguel Santomil Lapido		Veterano/a A.100	<b>44:03</b>	43:10	4:19		Padrón
346	50	Francisco Abeijon Costa		Veterano/a B.84	<b>44:04</b>	43:17	4:20		Ames
347	716	Manuel Rodríguez Rodríguez		Veterano/a C.28	<b>44:09</b>	43:32	4:21	Escola Atletismo Deza	Lalín
348	413	Manuel Novo Bello		Juvenil/Junior.9	<b>44:10</b>	43:32	4:21		Riveira
349	1022	Marcos Franco Doval		Promesa/Senior.127	<b>44:11</b>	43:36	4:22		Ribeira
350	281	Miguel Angel Gonzalez Congil		Veterano/a B.85	<b>44:12</b>	43:26	4:20	Patoblanco Celanova	Celanova
351	97	Juan Santiago Lorenzo Saborido		Veterano/a B.86	<b>44:13</b>		4:25		Bertamiráns (ames)
352	962	Arturo Gabian Rosello		Promesa/Senior.128	<b>44:15</b>		4:25		Vigo
353	250	Francisco J Olveira Martínez		Veterano/a B.87	<b>44:16</b>	43:29	4:21	Club Atletismo Sar A Poutada	Porto do Son
354	446	Miguel Diaz Carballo		Veterano/a B.88	<b>44:19</b>	43:32	4:21		Betanzos
355	499	Sergio Sanchez Alcalde		Promesa/Senior.129	<b>44:19</b>	43:21	4:20		Ames
356	685	Carlos Caamaño Gaciño		Promesa/Senior.130	<b>44:21</b>	43:42	4:22		Porto do Son
357	901	David Pensado Tasende		Promesa/Senior.131	<b>44:24</b>	43:32	4:21		
358	519	Quique Castaño Romero		Veterano/a B.89	<b>44:25</b>	43:36	4:22		636969761
359	241	Braulio Martinez Gomez		Veterano/a B.90	<b>44:26</b>	43:50	4:23	Club Atletismo Sar A Poutada	Rianxo
360	130	Javier Martinez Brea		Promesa/Senior.132	<b>44:29</b>	43:48	4:23		Santiago de Compostela

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
361	632	Mario Ledo Fariñas		Veterano/a A.101	<b>44:29</b>	43:45	4:22		Ferrol
362	593	Jesús Couso García		Veterano/a A.102	<b>44:30</b>	43:42	4:22	Club Atletismo Negreira	Negreira
363	714	Manoel Anxo Gandon Estevez		Veterano/a B.91	<b>44:31</b>	43:59	4:24	Correoiras	Bueu
364	590	Segundo Oviedo Hermida		Veterano/a A.103	<b>44:31</b>	43:36	4:22	Area Longa Surf Clube	Noia
365	169	Martín Lameiro Pérez		Promesa/Senior.133	<b>44:33</b>	43:48	4:23		Boiro
366	1045	Jose Antonio Lopez Fernandez		Veterano/a B.92	<b>44:36</b>	43:47	4:23		Noia
367	679	Pedro Calvo Roo		Veterano/a A.104	<b>44:36</b>	43:32	4:21		Lousame
368	377	Ramon Barreiro Cernadas		Veterano/a C.29	<b>44:37</b>	43:32	4:21	Pato Blanco	Outes
369	385	José Manuel Fernández Torres		Veterano/a B.93	<b>44:37</b>	43:55	4:23	A.D.C.Arnela	Porto do Son
370	882	Abdoulaye Mbengue		Juvenil/Junior.10	<b>44:38</b>	44:07	4:25		Noia
371	916	Luis Sestayo Leis		Promesa/Senior.134	<b>44:39</b>	43:49	4:23		Santiago de Compostela
372	373	Emilio Brun Vazquez		Veterano/a B.94	<b>44:43</b>	43:46	4:23	Atletico Bertamirans	Covas
373	374	Xavier Freire Chico		Veterano/a B.95	<b>44:43</b>	43:46	4:23	Atletico Bertamirans	Brión
374	870	Marta Rodal Cambeiro	F	Veterano/a A.105	<b>44:44</b>	44:10	4:25	Coliseum Centro Deportivo	Vigo
375	657	Eugenio Chamorro Rodríguez		Veterano/a C.30	<b>44:45</b>	44:12	4:25	Club Alejandro Gomez	Vigo
376	146	José Manuel Noceda Noceda		Veterano/a B.96	<b>44:47</b>	43:57	4:23	Praia De Carnota Runners	Lariño
377	116	Francisco Filgueira Fernández		Promesa/Senior.135	<b>44:48</b>	44:12	4:25	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
378	669	David López Vilariño		Veterano/a B.97	<b>44:50</b>	44:08	4:25		Milladoiro (ames)
379	537	Héctor Loureiro Garrido		Promesa/Senior.136	<b>44:52</b>	44:09	4:25		Carballo
380	989	Juan Camean Lampón		Veterano/a C.31	<b>44:53</b>	43:50	4:23	Veteranos De Samil/manual Tom	Vigo
381	656	Jose Luis Simoes Fernandez		Veterano/a C.32	<b>44:54</b>	44:43	4:28	Club Alejandro Gomez	Vigo
382	806	Monica Manuela Iglesias Maneiro	F	Veterano/a B.98	<b>44:56</b>	44:21	4:26		Rianxo
383	668	Ana Ramos Ons	F	Promesa/Senior.137	<b>45:02</b>	44:20	4:26		Noia
384	607	Sergio Arevalillo Romero		Veterano/a A.106	<b>45:03</b>	44:07	4:25		Riveira
385	437	Juan Luis Rodríguez Deán		Juvenil/Junior.11	<b>45:04</b>	44:31	4:27		Porto do Son
386	869	Jesús Espiérrez Reiriz		Promesa/Senior.138	<b>45:04</b>	44:08	4:25		Pobra Do Caramiñal
387	213	Santiago Oujo Castelo		Veterano/a B.99	<b>45:04</b>	44:22	4:26	Amelas Team	Porto do Son
388	636	Sergio Martinez Ronquete		Juvenil/Junior.12	<b>45:04</b>	44:31	4:27		Porto do Son
389	598	Manuel Calvo Gerardi		Veterano/a C.33	<b>45:04</b>	44:26	4:27	Atletismo +9 Moraña	Moraña
390	1000	Carlos Salvado Bermúdez		Promesa/Senior.139	<b>45:05</b>	44:18	4:26		Ames
391	315	Manuel Perez Sanchez		Juvenil/Junior.13	<b>45:08</b>	44:24	4:27	A.D.Porto Do Son	Teo
392	473	Jose Luis Beltran Mara		Veterano/a B.100	<b>45:09</b>	44:16	4:25		Portosín
393	24	Eduardo Moldes Vila		Promesa/Senior.140	<b>45:12</b>	44:37	4:28		Porto do Son
394	289	Antonio Da Silva Lima		Veterano/a B.101	<b>45:12</b>	44:33	4:27		Pontevedra
395	470	Jesús Baleato Pensado		Veterano/a C.34	<b>45:12</b>	44:28	4:27		Val Do Dubra
396	624	Miguel Señorís Bargo		Veterano/a B.102	<b>45:13</b>	44:27	4:27	Esprintes Ourense	A Coruña
397	136	Jose Caamaño González		Promesa/Senior.141	<b>45:13</b>	44:39	4:28	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
398	258	Javier Dopazo		Veterano/a B.103	<b>45:16</b>	44:34	4:27	Gastasuelas Team	Pontevedra
399	515	Felix Quintans Melendez		Veterano/a B.104	<b>45:20</b>	44:47	4:28	Club Atletismo Sada	Santa Cruz-oleiros(a
400	256	José Pouso Maneiro		Veterano/a C.35	<b>45:21</b>	44:20	4:26		Porto do Son

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
401	324	Santiago Romero Ons		<i>Promesa/Senior.142</i>	<b>45:21</b>	44:49	4:29		Lousame
402	938	Cándido Jesús Míguez García		<i>Veterano/a C.36</i>	<b>45:22</b>	44:34	4:27	Atletismo Milladoiro	Teo
403	1069	Félix Mariño Gaciño		<i>Promesa/Senior.143</i>	<b>45:24</b>	44:44	4:28		
404	354	Juan Antonio Argibay Pérez		<i>Veterano/a C.37</i>	<b>45:28</b>	44:43	4:28		Riveira
405	175	Pablo Vazquez Bermudez		<i>Promesa/Senior.144</i>	<b>45:29</b>	44:47	4:28		Noia
406	1011	Bruno Porto Calvelo		<i>Promesa/Senior.145</i>	<b>45:32</b>	44:37	4:28		Santiago de Compostela
407	583	Celestino Mato Peón		<i>Veterano/a A.107</i>	<b>45:33</b>	44:56	4:30	Ponte Trail	Noia
408	368	Ramon Rey Gey		<i>Veterano/a C.38</i>	<b>45:33</b>	44:41	4:28	Tran Tran	Vilagarcía De Arousa
409	923	Purificación Bermudez Turnes	F	<i>Veterano/a B.105</i>	<b>45:36</b>	44:36	4:28	Noitebra	Santiago de Compostela
410	577	Francisco Javier Romero Romero		<i>Veterano/a B.106</i>	<b>45:37</b>	44:33	4:27		Porto do Son
411	291	Julio Cesar Constenla Senin		<i>Veterano/a C.39</i>	<b>45:41</b>	45:03	4:30		Pontevedra
412	842	Natalia Lorenzo Pérez	F	<i>Veterano/a A.108</i>	<b>45:41</b>	45:05	4:30	Milladoiro	Santiago de Compostela
413	635	Manuel Mariño Blanco		<i>Veterano/a A.109</i>	<b>45:41</b>	45:02	4:30		Porto do Son
414	971	Francisco Millan Otero		<i>Veterano/a B.107</i>	<b>45:42</b>	44:39	4:28	Atletico Teis	Vigo
415	639	Juan Piñeiro Abejón		<i>Promesa/Senior.146</i>	<b>45:42</b>	44:46	4:28		Porto do Son
416	1012	Manuel Suárez Taboada		<i>Promesa/Senior.147</i>	<b>45:46</b>	45:00	4:30		Santiago de Compostela
417	525	Diego Pazos Otero		<i>Promesa/Senior.148</i>	<b>45:48</b>	44:56	4:30		Sanxenxo
418	516	Serxio Veiga Alonso		<i>Promesa/Senior.149</i>	<b>45:54</b>	44:54	4:30		Noia
419	671	Susana Rial Santos	F	<i>Veterano/a A.110</i>	<b>45:54</b>	45:08	4:31	Club Atletismo Boimorto	O Pino
420	579	Ramón Del Río Cumbreño		<i>Veterano/a A.111</i>	<b>45:55</b>	45:00	4:30		Ourense
421	243	Román Piñeiro González		<i>Juvenil/Junior.14</i>	<b>45:58</b>	45:12	4:31		Porto do Son
422	160	Tomas Dieste Fernandez		<i>Veterano/a C.40</i>	<b>46:03</b>	44:58	4:30		A Pobra Do Caramiñal
423	955	Suso Lopez Outeiral		<i>Veterano/a B.108</i>	<b>46:05</b>	45:28	4:33		Boiro
424	397	Oscar Garcia Ferro		<i>Veterano/a A.112</i>	<b>46:07</b>	45:13	4:32		Sigüeiro
425	113	Anton Fraga García		<i>Juvenil/Junior.15</i>	<b>46:09</b>	45:25	4:32	A.D.Porto Do Son	Santiago de Compostela
426	358	Fernando Patricio Rey		<i>Veterano/a B.109</i>	<b>46:10</b>	45:19	4:32		Cambados
427	425	Alberto Rodriguez Tubio		<i>Veterano/a A.113</i>	<b>46:10</b>	45:37	4:33		Vilacoba
428	582	Shaila M. Muñiz Perez	F	<i>Promesa/Senior.150</i>	<b>46:11</b>	45:23	4:32	Noitebra F.C.	Bertamiráns (ames)
429	191	Fernando Rama González		<i>Veterano/a B.110</i>	<b>46:12</b>	45:23	4:32	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas
430	165	Miguel Perez Muñoz		<i>Veterano/a B.111</i>	<b>46:12</b>	45:23	4:32	Taninos Runners Ponteareas	Ponteareas
431	409	Juan Gigirey Amado		<i>Veterano/a A.114</i>	<b>46:12</b>	45:19	4:32		Ames
432	983	Jesus Mira Martinez		<i>Veterano/a B.112</i>	<b>46:12</b>	45:33	4:33		Santiago de Compostela
433	352	Antonio Mariño Santamaria		<i>Veterano/a C.41</i>	<b>46:16</b>	45:12	4:31		Ribeira
434	666	Emilio Albela Couto		<i>Veterano/a A.115</i>	<b>46:26</b>	45:26	4:33		Vedra
435	674	Fernando Antelo Ferro		<i>Veterano/a B.113</i>	<b>46:28</b>	45:28	4:33	Noitebra F.C.	Milladoiro (ames)
436	1037	Jesús Queiruga Triñanes		<i>Veterano/a A.116</i>	<b>46:30</b>		4:39		Porto do Son
437	339	José Manuel Nieto González		<i>Veterano/a B.114</i>	<b>46:31</b>	46:00	4:36	A.D.Porto Do Son	Puerto Del Rosario (
438	793	Alberto Javier Rocha Sanchez		<i>Juvenil/Junior.16</i>	<b>46:32</b>	45:48	4:35		A Coruña
439	25	Lorena Lorenzo Figueiras	F	<i>Veterano/a A.117</i>	<b>46:33</b>	45:41	4:34		Portosín
440	816	Juan Peña Barreiro		<i>Veterano/a B.115</i>	<b>46:33</b>	45:35	4:33		Noia

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
441	935	María Jesús Gómez González	F	Veterano/a B.116	<b>46:34</b>	45:45	4:35	Thermalia-tui	Tomíño
442	518	Carlos Fernández Babarro		Promesa/Senior.151	<b>46:35</b>	45:35	4:33		Vigo
443	631	Miguel Angel Brea Lopez		Veterano/a B.117	<b>46:36</b>	45:40	4:34		Vila De Cruces
444	952	Rafael Señaris Gonzalez		Veterano/a C.42	<b>46:36</b>	45:52	4:35	Atletismo Club Social Banco P	Santiago de Compostela
445	37	Roberto Rey Gomez		Promesa/Senior.152	<b>46:38</b>	45:55	4:35		Noia
446	622	Sergio Gallego Piñon		Veterano/a A.118	<b>46:40</b>	45:56	4:35		Ferrol
447	207	Marisa Barreiro Fuentes	F	Veterano/a A.119	<b>46:42</b>	45:59	4:36	Riazor Atletismo	La Coruña
448	344	Eduardo Armas González		Promesa/Senior.153	<b>46:44</b>	45:54	4:35		Barcelona
449	616	Toño Aguín Trelles		Veterano/a C.43	<b>46:45</b>	46:01	4:36		Ames
450	866	Elena Miguens Otero	F	Veterano/a B.118	<b>46:46</b>	45:52	4:35	Club Atletismo Sar A Poutada	Padrón
451	630	Jose Francisco Angueira Mene		Veterano/a B.119	<b>46:47</b>	45:47	4:35		Padrón
452	232	Jesus Lopez Rama		Veterano/a B.120	<b>46:47</b>	46:07	4:37	Praia De Carnota Runners	Carnota
453	545	Amaro Rúa Lago		Promesa/Senior.154	<b>46:56</b>	46:13	4:37		Santiago de Compostela
454	40	Juan Carlos Rey Estrada		Veterano/a A.120	<b>46:56</b>	46:20	4:38		A Coruña
455	224	Noe Pestonit Freire		Veterano/a A.121	<b>46:58</b>	46:02	4:36		Noia
456	19	Maiuca Cortón Tesouro	F	Veterano/a B.121	<b>46:59</b>	46:18	4:38	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
457	1066	Aarón Ventoso Torres		Juvenil/Junior.17	<b>47:00</b>	46:22	4:38	C.B. Porto Do Son	Porto do Son
458	495	José Ramón Ruanova Iglesias		Veterano/a C.44	<b>47:01</b>		4:42		Santiago de Compostela
459	150	Ana Fernández García	F	Promesa/Senior.155	<b>47:02</b>	46:25	4:38	Riazor Coruña	A Coruña
460	875	Adrián Carballeira Puñal		Promesa/Senior.156	<b>47:02</b>	46:27	4:38		Santiago de Compostela
461	883	Manuel Suárez Pais		Veterano/a C.45	<b>47:03</b>	46:23	4:38		Negreira
462	78	Manuel Rodriguez Tobio		Promesa/Senior.157	<b>47:04</b>	46:24	4:38		Santiago de Compostela
463	887	Jose Millares Queiruga		Juvenil/Junior.18	<b>47:06</b>	46:33	4:39		Porto do Son
464	297	David Montenegro Gómez		Juvenil/Junior.19	<b>47:06</b>	46:26	4:38	C.D San Paio	A Estrada
465	442	Brais Ageitos Dios		Juvenil/Junior.20	<b>47:07</b>	46:34	4:40		Porto do Son
466	723	Ramón Regueira Catoira		Veterano/a B.122	<b>47:08</b>	46:21	4:38	Atenas Running Vda	Carril
467	721	José Manuel Gonzalez García		Promesa/Senior.158	<b>47:08</b>	46:26	4:38		Porto do Son
468	800	Francisco Yáñez Brea		Veterano/a A.122	<b>47:12</b>	46:40	4:40		Vigo
469	649	Joaquin Dosil Díaz		Veterano/a A.123	<b>47:12</b>	46:40	4:40		Santiago de Compostela
470	58	Veronica Noya Serramo	F	Promesa/Senior.159	<b>47:14</b>	46:22	4:38		Ames
471	906	José Luis Vázquez Meijide		Veterano/a B.123	<b>47:15</b>	46:23	4:38	Tran-tran	Vilagarcía De Arousa
472	1003	Jorge Del Río Cumbreño		Veterano/a A.124	<b>47:15</b>	46:20	4:38		Santiago de Compostela
473	351	Luis Costa Ferrer		Veterano/a C.46	<b>47:18</b>	46:33	4:39	Sociedad Atlética Val Miñor	Nigrán
474	1013	Carlos Carrasco Iturra		Veterano/a B.124	<b>47:19</b>	46:29	4:39		Val Do Dubra
475	496	Marcos Garcia Caamaño		Promesa/Senior.160	<b>47:19</b>	46:20	4:38	Club Atletismo Sar A Poutada	Noia
476	596	Jose Antonio Blanco Lopez		Veterano/a B.125	<b>47:20</b>	46:14	4:37		Treos- Vimianzo
477	48	Jose Luis Roig Valdivieso		Veterano/a C.47	<b>47:20</b>	46:27	4:38		Ourense
478	23	Marcial De Martín Vázquez		Veterano/a C.48	<b>47:21</b>	46:29	4:39		Porto do Son
479	833	Angel Munin Otero		Veterano/a B.126	<b>47:21</b>	46:21	4:38	Noitebra	Santiago de Compostela
480	271	Alberto Rodriguez Garcia		Veterano/a B.127	<b>47:21</b>	46:29	4:39		Porto do Son

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
481	626	Javier Rodríguez Rivera		Promesa/Senior.161	<b>47:22</b>	46:22	4:38		Noia
482	490	Jose Angel Rodriguez Pouso		Promesa/Senior.162	<b>47:23</b>	46:20	4:38	Papa	Porto do Son
483	262	Joaquin Perez Cernadas		Veterano/a A.125	<b>47:23</b>	46:49	4:41		Porto do Son
484	414	Marcos Santos Pérez		Promesa/Senior.163	<b>47:25</b>	46:26	4:38	Atletismo Fontes Do Sar	Noia
485	505	Jorge Manuel Ramos Canosa		Veterano/a A.126	<b>47:26</b>	46:32	4:39		Santiago de Compostela
486	757	Amador Gomez Estevez		Juvenil/Junior.21	<b>47:26</b>	46:38	4:40		Lugo
487	296	Alberto Reboredo Durán		Promesa/Senior.164	<b>47:27</b>	46:48	4:41	C.D San Paio	A Estrada
488	850	Jose Luis Freire Otero		Veterano/a B.128	<b>47:31</b>	46:43	4:40	Atletismo Negreira	Negreira
489	79	Simon Rodriguez Otero		Promesa/Senior.165	<b>47:33</b>	46:32	4:39		Teo
490	403	Santiago Caridad Dominguez		Veterano/a B.129	<b>47:33</b>	46:33	4:39		Santiago de Compostela
491	453	Maxi Lagares Carro		Veterano/a B.130	<b>47:35</b>	46:48	4:41	Esprintes Ourense	Oroso
492	277	Leopoldo Vaamonde Sanchez-and		Veterano/a A.127	<b>47:36</b>	46:48	4:41		Santiago de Compostela
493	452	Alvaro Perez Balmori		Veterano/a A.128	<b>47:37</b>	46:59	4:42		Gijon
494	517	Paulo Castro Castiñeiras		Promesa/Senior.166	<b>47:38</b>	46:56	4:41		Santiago de Compostela
495	926	César Mosquera Martínez		Promesa/Senior.167	<b>47:40</b>	46:48	4:41		Santiago de Compostela
496	145	Marcos Souto García		Promesa/Senior.168	<b>47:40</b>	46:34	4:40		Carreira-zas
497	659	Cristian Magán Fonseca		Promesa/Senior.169	<b>47:41</b>	46:38	4:40		Valga
498	633	Antonio Fernandez Taboada		Veterano/a B.131	<b>47:41</b>	46:37	4:40		Porto do Son
499	415	Sergio Vázquez Arbesú		Veterano/a A.129	<b>47:41</b>	47:02	4:42	C.A. Ode Candas	Candas
500	80	David Pérez López		Veterano/a A.130	<b>47:41</b>	46:42	4:40	Atletismo Fontes Do Sar	Noia
501	381	Daniel Pazos Pazos		Veterano/a B.132	<b>47:42</b>	47:03	4:42		A Coruña
502	431	Manuel Miguez Morgade		Veterano/a B.133	<b>47:42</b>	46:47	4:41		Santiago de Compostela
503	59	Iban Quintela		Promesa/Senior.170	<b>47:43</b>	46:42	4:40		Boquixón
504	486	Alfonso Agraso Torres		Promesa/Senior.171	<b>47:44</b>	46:41	4:40	Papa	Porto do Son
505	67	David Antelo Noya		Juvenil/Junior.22	<b>47:45</b>	46:54	4:41		Santiago de Compostela
506	66	Iñaki Paz Jimenez		Veterano/a C.49	<b>47:51</b>	47:09	4:43		Pontevedra
507	949	Victor Otero Leiro		Promesa/Senior.172	<b>47:52</b>	47:12	4:43		Portonovo
508	999	José Arturo Piñeiro Rey		Veterano/a B.134	<b>47:52</b>	46:49	4:41		Boiro
509	44	José Manuel Quintián Agrafojo		Promesa/Senior.173	<b>47:53</b>	47:14	4:43		Pontenafonso
510	899	Jorge Carreira Nodar		Veterano/a A.131	<b>47:55</b>	47:04	4:42		A Estrada
511	706	David Grille Rial		Promesa/Senior.174	<b>47:57</b>	47:13	4:43		Santiago de Compostela
512	790	Xesús Rodríguez		Veterano/a C.50	<b>47:58</b>	47:02	4:42	Atletismo Sar A Poutada	Pontecesures
513	1017	Cristina García Lueiro	F	Promesa/Senior.175	<b>47:58</b>	47:04	4:42		Negreira
514	1024	Angel Pantin Reigada		Veterano/a C.51	<b>48:00</b>	47:02	4:42		Santiago de Compostela
515	619	Margarita Aguin Trelles	F	Veterano/a B.135	<b>48:00</b>	47:16	4:43		O Grove
516	961	Juan Carlos García García		Veterano/a C.52	<b>48:02</b>	47:07	4:43		Mos
517	472	Antonio Iglesias Arnejo		Veterano/a B.136	<b>48:02</b>	47:17	4:44		659229771
518	879	Manuel Sanmartín Malvárez		Veterano/a A.132	<b>48:05</b>	47:17	4:43	Club Atletismo Negreira	Negreira
519	57	Fernando Sobrido Vazquez		Promesa/Senior.176	<b>48:07</b>	47:27	4:45		A Coruña
520	603	Alberto Couto Losada		Veterano/a B.137	<b>48:07</b>	47:29	4:45		Santiago de Compostela

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
521	114	Ignacio Beltrá Gacía		Promesa/Senior.177	<b>48:09</b>	47:24	4:45		Santiago de Compostela
522	943	Antón Freire Ramos		Veterano/a C.53	<b>48:10</b>	47:32	4:45		Mazaricos
523	836	Vicente Feas Vazquez		Veterano/a B.138	<b>48:11</b>	47:25	4:45		Santiago de Compostela
524	394	Tono Piñeiro Lago		Veterano/a C.54	<b>48:12</b>	47:32	4:45		Lira
525	602	Enrique Reboredo Durán		Promesa/Senior.178	<b>48:13</b>	47:33	4:45	Club Deportivo San Paio	A Estrada
526	115	Daniel García Blanco		Promesa/Senior.179	<b>48:14</b>	47:13	4:43	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
527	699	Jesus Barreiro Vareka		Promesa/Senior.180	<b>48:14</b>	47:22	4:44		Santiago de Compostela
528	709	Eloy Sanin Cortizo		Juvenil/Junior.23	<b>48:18</b>	47:38	4:46	C.D San Paio	A Estrada
529	121	Jose Angel Serico Vidal		Veterano/a A.133	<b>48:20</b>	47:31	4:45		Santiago de Compostela
530	479	Óscar López Tobar		Promesa/Senior.181	<b>48:21</b>	47:30	4:45		Bertamiráns (ames)
531	867	Javier Saavedra Santiago		Veterano/a B.139	<b>48:26</b>	47:49	4:47		Marin
532	1009	Alexandre Pazos García		Juvenil/Junior.24	<b>48:28</b>	47:43	4:46		Porto do Son
533	487	Jorge Miyares Ces		Veterano/a A.134	<b>48:29</b>	47:26	4:45	Papa	Porto do Son
534	599	Josu Maneiro Outeiral		Juvenil/Junior.25	<b>48:32</b>	47:58	4:48		Porto do Son
535	651	Rubén Campos Querio		Promesa/Senior.182	<b>48:33</b>	47:29	4:45		Porto do Son
536	712	Jose Rial Pais		Veterano/a C.55	<b>48:35</b>	47:36	4:46		Noia
537	89	Cristina Garcia Beiro	F	Promesa/Senior.183	<b>48:35</b>	47:38	4:46		Outes
538	835	Antonio Juncal Costa		Veterano/a B.140	<b>48:38</b>	47:49	4:47		Portomouro
539	318	Marcos Viñas Siso		Promesa/Senior.184	<b>48:45</b>	48:04	4:48	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
540	915	Francisco Moure Cañete		Veterano/a B.141	<b>48:48</b>	48:03	4:48		Santiago de Compostela
541	1064	Martín Fernandez Calo		Promesa/Senior.185	<b>48:49</b>	48:16	4:50		Porto do Son
542	627	Alvaro Noya Pena		Veterano/a A.135	<b>48:54</b>	47:51	4:47		Santiago de Compostela
543	320	Ruben Seijo Val		Veterano/a A.136	<b>48:55</b>	47:57	4:48	Yo Mesmo	Noia
544	86	Bea Romero Roel	F	Veterano/a A.137	<b>48:57</b>	48:10	4:49		A Coruña
545	174	Santiago García González		Veterano/a B.142	<b>48:58</b>	48:10	4:49		A Coruña
546	355	Vicente Sanmartin Vigo		Veterano/a A.138	<b>49:01</b>	48:23	4:50		Guitiriz
547	400	Manuel Andres Rodriguez Castro		Veterano/a C.56	<b>49:02</b>	48:25	4:50		Boquixón
548	306	Carlos Cesar Miñones Lema		Veterano/a B.143	<b>49:02</b>	48:21	4:50		Vimianzo
549	246	Jose Martínez González		Veterano/a C.57	<b>49:06</b>	48:03	4:48		Porto do Son
550	360	Ignacio Tomé Pouso		Promesa/Senior.186	<b>49:08</b>	48:11	4:49		Porto do Son
551	575	Jose Antonio Casa Vadillo		Veterano/a B.144	<b>49:08</b>	48:07	4:49		Noia
552	540	Xurxo Feijoo Garcia		Promesa/Senior.187	<b>49:09</b>	48:19	4:50		Santiago de Compostela
553	501	Alberto Gallego Rivera		Veterano/a A.139	<b>49:12</b>	48:20	4:50		Vilagarcía De Arousa
554	843	José Luis Ferreño Lamas		Veterano/a B.145	<b>49:14</b>	48:23	4:50		Cesuras
555	99	Mario Cal Varela		Veterano/a B.146	<b>49:16</b>	48:23	4:50		Bertamiráns (ames)
556	382	Olalla Duro Liñares	F	Promesa/Senior.188	<b>49:17</b>	48:42	4:52		Porto do Son
557	860	Jose Manuel Insua Insua		Veterano/a C.58	<b>49:20</b>	48:31	4:51	Club Atletismo Noia	Noia
558	447	Cibran Lopez Vidal		Promesa/Senior.189	<b>49:20</b>	48:31	4:51		Noia
559	233	Jose Segundo Lopez Hermo		Veterano/a C.59	<b>49:20</b>	48:31	4:51	Club Atletismo Noia	Noia
560	158	Cesar Martinez Gonzalez		Veterano/a A.140	<b>49:24</b>	48:29	4:51		Vigo

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
561	375	Agustin Somoza Sieira		Veterano/a B.147	<b>49:25</b>	48:36	4:51		Noia
562	576	Ramiro Forjan Sanmartin		Promesa/Senior.190	<b>49:26</b>	48:29	4:51		Brión
563	572	Yago Del Rio Segade		Promesa/Senior.191	<b>49:27</b>	48:30	4:51		Biron
564	566	Fran Taibo Mera		Promesa/Senior.192	<b>49:32</b>	48:56	4:53		Vedra
565	482	Francisco De La Torre García		Veterano/a B.148	<b>49:40</b>	48:36	4:51	Papa	Porto do Son
566	484	Marcos Fernandez Dominguez		Veterano/a A.141	<b>49:40</b>	48:36	4:51	Papa	Porto do Son
567	990	Francisco Javier Vilas Ben		Veterano/a C.60	<b>49:42</b>	48:39	4:52		Porto do Son
568	710	Carolina Balado López	F	Veterano/a C.61	<b>49:42</b>	48:51	4:53	Escola Atletismo Deza	Lalín
569	41	Miguel García Esmoris		Promesa/Senior.193	<b>49:44</b>	48:44	4:52		Milladoiro (ames)
570	73	Jose Antonio Castro Fandiño		Veterano/a C.62	<b>49:56</b>	48:53	4:53		Santiago de Compostela
571	237	Manuel Clavero Iglesias		Veterano/a C.63	<b>49:57</b>	48:59	4:54		Ames
572	1114	Marcos Pereiro Sánchez		Promesa/Senior.194	<b>50:05</b>	49:10	4:55	S.D. ARDEBULLO	Teo
573	264	Diego Graña Gomez		Promesa/Senior.195	<b>50:06</b>	49:06	4:55		Ribeira
574	744	Francisco López Fernandez		Juvenil/Junior.26	<b>50:09</b>	49:36	4:58	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
575	53	Antonio Vilas Gomez		Promesa/Senior.196	<b>50:09</b>	49:18	4:56		Noia
576	985	Suso Martínez Cores		Veterano/a B.149	<b>50:10</b>	49:14	4:55		Oroso
577	812	Ernesto Fernández Eiras		Veterano/a B.150	<b>50:11</b>	49:05	4:55	Bombardinos	Santiago de Compostela
578	104	Pablo Ordoñez González		Promesa/Senior.197	<b>50:11</b>	49:36	4:58	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
579	776	Ramón Gey Martínez		Promesa/Senior.198	<b>50:13</b>	49:31	4:57		Noia
580	1018	Vicente Fernandez García		Veterano/a B.151	<b>50:15</b>	49:16	4:56	Addb	Pobra Do Caramiñal
581	809	Victor Torres Lopez		Promesa/Senior.199	<b>50:17</b>	49:16	4:56		Ribeira
582	718	Isolina Bernárdez Pájaro	F	Veterano/a C.64	<b>50:17</b>	49:26	4:56	Escola Atletismo Deza	Lalín
583	42	Jesús Bernal Gómez		Veterano/a C.65	<b>50:24</b>	49:46	4:59		Ferrol
584	383	Angela Gude Fernández	F	Promesa/Senior.200	<b>50:25</b>	49:52	4:59		Porto do Son
585	573	Jose Grela Ramos		Promesa/Senior.201	<b>50:28</b>	49:41	4:58	C.A.B.E	Porto do Son
586	720	Susana Miguez Sampedro	F	Veterano/a A.142	<b>50:28</b>	49:23	4:56		Riveira
587	357	Federico Romero Yuste		Veterano/a B.152	<b>50:30</b>	49:44	4:58		A Coruña
588	914	Isabel Juste Perez	F	Promesa/Senior.202	<b>50:31</b>	49:37	4:58		Vigo
589	570	Adrian Nuñez Cajaraville		Promesa/Senior.203	<b>50:36</b>	49:59	5:00		Vedra
590	562	Saúl Patiño Rodriguez		Veterano/a A.143	<b>50:37</b>	49:34	4:57		A Coruña
591	848	Adrian Feas Feans		Promesa/Senior.204	<b>50:39</b>	49:53	4:60		Santiago de Compostela
592	423	Chelo Murias Rodriguez	F	Veterano/a B.153	<b>50:39</b>	49:42	4:58		Santiago de Compostela
593	251	Ismael Vázquez García		Promesa/Senior.205	<b>50:42</b>	49:41	4:58		Porto do Son
594	88	Mary Abal Abal	F	Veterano/a A.144	<b>50:43</b>	49:53	4:60		Cambados
595	288	Moisés Romero García		Juvenil/Junior.27	<b>50:45</b>	49:52	4:59		Porto do Son
596	347	Valentin Martinez Cordido		Veterano/a A.145	<b>50:46</b>	49:57	4:60		Oroso
597	55	Alvaro Rodriguez Gonzalez		Veterano/a B.154	<b>50:49</b>	49:54	4:60		Santiago de Compostela
598	595	Celina Rodriguez Sobrino	F	Veterano/a C.66	<b>50:50</b>	50:10	5:01	Atletismo +9 Moraña	Moraña
599	645	Ana Ines Munhiz Saborido	F	Veterano/a B.155	<b>50:51</b>	50:02	5:00		Boiro
600	646	Santiago Robado Gaudeoso		Veterano/a C.67	<b>50:52</b>	50:03	5:00	Club Atletismo Noia	Ordes

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
601	881	Constantino Fuentes González		Veterano/a B.156	<b>50:52</b>	50:08	5:01		Santiago de Compostela
602	477	Luis Feijoo Garcia		Promesa/Senior.206	<b>50:58</b>	50:08	5:01		Santiago de Compostela
603	287	Julio Cesar Fernandez Vilacha		Veterano/a B.157	<b>51:00</b>	49:55	4:60	Patoblanco Celanova	Celanova
604	1113	Federico Pérez Rey		Veterano/a A.146	<b>51:02</b>	50:07	5:01	S.D. ARDEBULLO	Teo
605	1065	Miguel Ángel García Filgueira		Juvenil/Junior.28	<b>51:12</b>	50:29	5:03	C.B. Porto Do Son	Porto do Son
606	10	Enrique Rivas Pulpeiro		Promesa/Senior.207	<b>51:13</b>	50:23	5:02		O Temple
607	36	Alejandro Núñez Martín		Promesa/Senior.208	<b>51:13</b>	50:24	5:03		Vigo
608	978	Carmen Casal Llorente	F	Veterano/a B.158	<b>51:17</b>	50:38	5:04		A Coruña
609	198	Yago Barros		Veterano/a B.159	<b>51:17</b>	50:32	5:03	Los Koplowitz	A Coruña
610	263	Luis Alberto López Vidal		Veterano/a B.160	<b>51:17</b>	50:32	5:03		A Coruña
611	364	Ángeles Vázquez Suárez	F	Veterano/a A.147	<b>51:18</b>	50:19	5:02	Noitebra Fc	Santiago de Compostela
612	268	Ignacio Miguel Palacios Martínez		Veterano/a C.68	<b>51:19</b>	50:25	5:03		Santiago de Compostela
613	238	Manuel Angel Cobas Otero		Veterano/a B.161	<b>51:19</b>	50:36	5:03		Bertamiráns (ames)
614	707	Miguel Rúa Vázquez		Veterano/a B.162	<b>51:19</b>	50:21	5:02		Lalín
615	134	Julia Del Rio Mosquera	F	Veterano/a B.163	<b>51:19</b>	50:45	5:04	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
616	966	Luis Blanco Maneiro		Veterano/a C.69	<b>51:21</b>	50:41	5:04		Noia
617	365	Ignacio Liñares Martínez		Veterano/a B.164	<b>51:22</b>	50:22	5:02	Noitebra Fc	Teo
618	1110	Loreto Maneiro Nieves	F	Promesa/Senior.209	<b>51:23</b>	50:20	5:02		Porto do Son
619	171	Emilio Gomez Calviño		Veterano/a B.165	<b>51:24</b>	50:14	5:01	Club Atletismo Noia	Noia
620	179	Jose Manuel Romero Hermo		Veterano/a A.148	<b>51:24</b>	50:26	5:03	Area Longa Surf Clube	Porto do Son
621	1072	Francisco Ferro González		Veterano/a A.149	<b>51:31</b>	50:36	5:03		Padrón
622	872	Daniel Otero Cepeda		Veterano/a C.70	<b>51:37</b>	50:44	5:04		Santiago de Compostela
623	181	Jose Vilariño Granja		Veterano/a B.166	<b>51:39</b>	50:33	5:03		La Coruña
624	323	Lucía Romero Ons	F	Promesa/Senior.210	<b>51:40</b>	50:50	5:05		Lousame
625	330	Begoña Fernandez Rodriguez	F	Promesa/Senior.211	<b>51:41</b>	50:50	5:05		Santiago de Compostela
626	331	Martin Taboada Lopez		Promesa/Senior.212	<b>51:42</b>	50:49	5:05		Silleda
627	902	José Luis León López		Veterano/a C.71	<b>51:49</b>	51:03	5:06		Ames
628	956	Fátima Pérez García	F	Veterano/a A.150	<b>51:53</b>	51:03	5:06		Boiro
629	958	Santiago Méndez Buela		Promesa/Senior.213	<b>51:53</b>	51:03	5:06		Rianxo
630	683	Borja Cervera Torres		Juvenil/Junior.29	<b>51:55</b>	51:22	5:08		Porto do Son
631	993	Rosario Iglesias Carril	F	Veterano/a C.72	<b>51:55</b>	51:12	5:07	Os Gaiteros Non Paran	Santiago de Compostela
632	279	Marcos Álvarez Fernandez		Veterano/a B.167	<b>51:57</b>	50:52	5:05	Patoblanco Celanova	Celanova
633	278	Pablo Lopez Paz		Veterano/a A.151	<b>51:59</b>	51:02	5:06		Padrón
634	480	Ángel González Mariño		Promesa/Senior.214	<b>52:01</b>	51:16	5:08		Porto do Son
635	124	Alberto Bugallo Vazquez		Veterano/a B.168	<b>52:01</b>	51:16	5:08		A Coruña
636	779	Oscar Soneira		Veterano/a A.152	<b>52:03</b>	51:24	5:08		Pontevedra
637	846	Tomas Blanco Vallejo		Veterano/a A.153	<b>52:05</b>	51:25	5:08		Santiago de Compostela
638	144	Ricardo Jose Dominguez Gago		Promesa/Senior.215	<b>52:05</b>	51:00	5:06		A Pobra Do Caramiñal
639	450	Juan Jose Lens Garcia		Promesa/Senior.216	<b>52:10</b>	51:09	5:07		Santiago de Compostela
640	430	Miguel Rey Amarelle		Promesa/Senior.217	<b>52:11</b>	51:29	5:09		Zas



Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
641	240	Eduardo Iglesias Varela		Veterano/a C.73	<b>52:16</b>	51:27	5:09		Santiago de Compostela
642	650	Rubén Rodríguez Trillo		Promesa/Senior.218	<b>52:17</b>	51:36	5:09		Noia
643	1195	Jesús Manuel Huerta Sánchez		Veterano/a B.169	<b>52:20</b>	51:22	5:08	Triatlón Riveira	A Pobra Do Caramiñal
644	219	Olga Landeira Golán	F	Veterano/a B.170	<b>52:21</b>	51:33	5:09		Noia
645	684	Loreto Herrero Blanco	F	Veterano/a A.154	<b>52:25</b>	51:44	5:11		630983897
646	687	Juan Jamardo Miguens		Veterano/a A.155	<b>52:26</b>	51:46	5:11		Santiago de Compostela
647	568	Jose Baña Moledo		Promesa/Senior.219	<b>52:32</b>	51:42	5:10		Lousame
648	457	Jose Manuel Busto Gallardo		Veterano/a A.156	<b>52:33</b>	51:42	5:10	Btt O Treito- Lousame	Lousame
649	634	Manuel Agraso Mayán		Veterano/a B.171	<b>52:33</b>	51:41	5:10		Porto do Son
650	891	Manuel Maneiro Carreño		Veterano/a A.157	<b>52:35</b>	51:32	5:09		Porto do Son
651	468	Francisco Carleos Mayán		Juvenil/Junior.30	<b>52:43</b>	51:59	5:12		Portosín
652	1028	Natalia Martínez-reboredo	F	Veterano/a B.172	<b>52:49</b>	52:11	5:13		Vedra
653	455	Francisco Portela Pastoriza		Veterano/a A.158	<b>53:18</b>	52:26	5:14		Ribeira
654	236	Ana Maria Mallo Dominguez	F	Veterano/a B.173	<b>53:23</b>	52:34	5:16		Milladoiro (ames)
655	209	Jose Antonio Piñeiro Lado		Veterano/a A.159	<b>53:25</b>	52:32	5:15		Porto do Son
656	909	Chus Deza Otero	F	Veterano/a A.160	<b>53:27</b>	52:49	5:17	Rungalicia.Com	Portonovo
657	697	Manuel Ángel Rodríguez Ruano		Veterano/a A.161	<b>53:28</b>	52:31	5:15		Santiago de Compostela
658	584	Franck Suárez Dono		Promesa/Senior.220	<b>53:30</b>	52:34	5:15		Santiago de Compostela
659	652	Francisco Javier Deán Fernandez		Juvenil/Junior.31	<b>53:38</b>	52:33	5:15		Porto do Son
660	162	Daniel Garcia Feijoo		Juvenil/Junior.32	<b>53:42</b>	52:41	5:16		Santiago de Compostela
661	161	Jose Luis Garcia Esmoris		Veterano/a B.174	<b>53:42</b>	52:42	5:16		Santiago de Compostela
662	101	Roberto Iglesias Romero		Promesa/Senior.221	<b>53:43</b>	52:58	5:18		Noia
663	105	Pablo García González		Promesa/Senior.222	<b>53:47</b>	52:59	5:18	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
664	15	Juan José Tarrío Cordeiro		Promesa/Senior.223	<b>53:47</b>	53:03	5:18	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
665	434	José Ferreirós Fernández		Veterano/a B.175	<b>53:50</b>	52:55	5:18		Palmeira
666	81	Pablo Pérez López		Veterano/a A.162	<b>53:52</b>	52:53	5:18	Atletismo Fontes Do Sar	Noia
667	804	Ramón Rodríguez Mariño		Veterano/a A.163	<b>53:56</b>	52:51	5:17		Padrón
668	1010	Antonio González Ces		Promesa/Senior.224	<b>53:56</b>	53:08	5:19		Porto do Son
669	534	Oscar García Gaciño		Juvenil/Junior.33	<b>53:57</b>	53:13	5:19		Porto do Son
670	1043	Lucía Romaní Fernández	F	Promesa/Senior.225	<b>54:05</b>	53:12	5:19		Ribeira
671	90	David Van Eeuwen		Veterano/a B.176	<b>54:09</b>	53:25	5:21		Bertamiráns (ames)
672	294	Jose Manuel Sampedro Muñiz		Veterano/a B.177	<b>54:10</b>	53:05	5:19	Virxen Da Guia	Ribeira
673	975	César Osorio Diéguez		Veterano/a A.164	<b>54:11</b>	53:17	5:19	Bekele Running Team	Vigo
674	976	María Teresa Franco Leis	F	Promesa/Senior.226	<b>54:11</b>	53:18	5:20	Bekele Running Team	Riveira
675	876	Xosé Manuel Carballeira Hortas		Veterano/a C.74	<b>54:15</b>	53:39	5:22		Santiago de Compostela
676	17	Rocio Vázquez De La Iglesi	F	Juvenil/Junior.34	<b>54:17</b>	53:33	5:21	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
677	275	Manuel Isaac Gomez Lodeiros		Veterano/a A.165	<b>54:19</b>	53:22	5:20		Santiago de Compostela
678	108	Juan Tomás Lobeto		Veterano/a A.166	<b>54:19</b>	53:18	5:19	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
679	927	Marta Forés Lojo	F	Veterano/a A.167	<b>54:23</b>	53:46	5:23		Santiago de Compostela
680	928	Ramón González Vinagre		Veterano/a B.178	<b>54:24</b>	53:46	5:23		Santiago de Compostela

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
681	419	Maria Pilar Franco Resúa	F	Promesa/Senior.227	<b>54:24</b>	53:37	5:22		Riveira
682	585	Andrés Armada Osorio		Veterano/a B.179	<b>54:25</b>	53:17	5:19		Santiago de Compostela
683	711	Adela Batán Amorín	F	Veterano/a B.180	<b>54:27</b>	53:35	5:21	Escola Atletismo Deza	Lalín
684	170	Francisco Bello Bello		Veterano/a C.75	<b>54:30</b>	53:32	5:21		Laxe
685	905	Laura Vidal Romero	F	Promesa/Senior.228	<b>54:31</b>	53:48	5:23		Porto do Son
686	861	Jose Manuel Sousa Pousada		Veterano/a C.76	<b>54:32</b>	53:34	5:21		Boiro
687	847	Francisco Javier Fragua Mariño		Veterano/a B.181	<b>54:35</b>	53:28	5:21		Lestrove
688	1025	Adrián Vázquez Álvarez		Promesa/Senior.229	<b>54:42</b>	53:50	5:23		Santiago de Compostela
689	550	Severiano Lorenzo Santamaría		Veterano/a C.77	<b>54:44</b>	53:41	5:22		Porto do Son
690	865	José Benito Sebe Iglesias		Promesa/Senior.230	<b>54:45</b>	53:48	5:23		Padrón
691	43	Cástor Alexandre Agra Díez		Promesa/Senior.231	<b>54:46</b>	53:50	5:23		Milladoiro (ames)
692	481	Antonio Docampo Barrueco		Veterano/a C.78	<b>54:47</b>	53:56	5:24		Vigo
693	1044	Ramón Noya Barreiro		Veterano/a B.182	<b>54:48</b>	54:07	5:24		Santiago de Compostela
694	811	Carlos Rial Pérez		Veterano/a B.183	<b>54:48</b>	53:42	5:22	Bombardinos	Lestrove
695	571	José Rocha Citoula		Veterano/a A.168	<b>54:49</b>	53:44	5:23		Padrón
696	272	Jesus Lema Santabaya		Veterano/a A.169	<b>54:59</b>	54:18	5:26		Dumbria
697	722	Marcos Manuel Gosende Romaris		Veterano/a A.170	<b>55:01</b>	54:17	5:26		Outes
698	334	Mª Carmen Bazarra Agulla	F	Veterano/a B.184	<b>55:01</b>	54:17	5:26		Outes
699	61	Alberto Castro Vilar		Veterano/a C.79	<b>55:03</b>	54:22	5:26		O Pindo
700	551	Roman Santos Sieira		Veterano/a C.80	<b>55:08</b>	54:09	5:25	A.D.C.Arnela	Porto do Son
701	210	Juan José Figueiras Rodríguez		Veterano/a A.171	<b>55:10</b>	54:07	5:24	C.Baloncesto Porto Do Son	Porto do Son
702	992	Anael Gomez Muñiz	F	Promesa/Senior.232	<b>55:12</b>	54:06	5:24		Boiro
703	756	Luis Aguirre Blanco		Juvenil/Junior.35	<b>55:16</b>	54:17	5:26		Lugo
704	539	Cecilia Vieira Leite	F	Promesa/Senior.233	<b>55:18</b>	54:28	5:27		Santiago de Compostela
705	498	Nayome Rey Calvo	F	Promesa/Senior.234	<b>55:20</b>	54:21	5:26		Ames
706	908	Alberto Picon Otero		Promesa/Senior.235	<b>55:21</b>	54:30	5:27		Santiago de Compostela
707	536	Ana María González García	F	Promesa/Senior.236	<b>55:29</b>	54:46	5:29		Lalín
708	546	Manuel Novo Fernández		Veterano/a B.185	<b>55:39</b>	55:02	5:30		Ames
709	680	Aurora Bugallo Lope	F	Veterano/a B.186	<b>55:53</b>	54:58	5:30		Noia
710	227	Sergio Ares Chao		Promesa/Senior.237	<b>56:05</b>	55:11	5:31		A Coruña
711	396	Bruno Covelo Pereira		Veterano/a B.187	<b>56:09</b>	55:09	5:31		Vigo
712	526	Rafael Corral Bellas		Veterano/a A.172	<b>56:10</b>	55:07	5:31		As Pontes
713	439	Montserrat Rico Giadas	F	Promesa/Senior.238	<b>56:10</b>	55:08	5:31		Santiago de Compostela
714	1019	Xosé Penín González		Veterano/a A.173	<b>56:11</b>	55:17	5:32		Brión
715	438	Manuel Vazquez Jorge		Promesa/Senior.239	<b>56:11</b>		5:37		Vigo
716	440	Fernando Lorenzo Corral		Promesa/Senior.240	<b>56:11</b>	55:09	5:31		Santiago de Compostela
717	391	Jose Manuel Morgade Viñas		Promesa/Senior.241	<b>56:12</b>	55:10	5:31		Caión-coruña
718	563	Daniel Ourille Tarela		Promesa/Senior.242	<b>56:19</b>	55:44	5:34		Boiro
719	220	Carolina Reyes Martínez	F	Veterano/a A.174	<b>56:27</b>	55:27	5:32		Santiago de Compostela
720	965	Sabela Tarrío Rodríguez	F	Juvenil/Junior.36	<b>56:31</b>	55:49	5:35	Club Atletismo Riazor Coruña	A Coruña

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
721	255	David Queiruga Pérez		<i>Promesa/Senior.243</i>	<b>56:42</b>	55:41	5:34		Porto do Son
722	155	Marta Treballe Rodríguez	F	<i>Veterano/a B.188</i>	<b>56:50</b>	55:51	5:35		Santiago de Compostela
723	350	Jose Matias Regueira Boo		<i>Veterano/a C.81</i>	<b>56:57</b>	56:23	5:38	A.A. E DEPORTES DO BARBANZA	A Pobra Do Caramiñal
724	888	Antonio Doval Suarez		<i>Veterano/a B.189</i>	<b>57:00</b>	56:04	5:36		Sigüeiro
725	211	Lorena Bonsiglio	F	<i>Promesa/Senior.244</i>	<b>57:05</b>	56:30	5:39		Porto do Son
726	1047	Manuel Tomé Piñeiro		<i>Veterano/a A.175</i>	<b>57:05</b>	56:04	5:36		Porto do Son
727	196	Mónica Hermida Limia	F	<i>Promesa/Senior.245</i>	<b>57:15</b>	56:15	5:37		Vigo
728	376	Susana Gomez Lodeiros	F	<i>Veterano/a B.190</i>	<b>57:22</b>	56:27	5:39		606439269
729	195	Pamela Araujo Pedrosa	F	<i>Juvenil/Junior.37</i>	<b>57:23</b>	56:24	5:38	Atletismo Ben Cho Sey	Ourense
730	713	Verónica Mon Seijas	F	<i>Veterano/a A.176</i>	<b>57:26</b>	56:34	5:39	Escola Atletismo Deza	Lalín
731	625	Carlos Malleiro Zorzano		<i>Promesa/Senior.246</i>	<b>57:36</b>	56:45	5:41		Arteixo
732	948	Marta Vazquez Gonzalez	F	<i>Promesa/Senior.247</i>	<b>57:37</b>	56:49	5:41		Porto do Son
733	924	Moisés León Lopez		<i>Promesa/Senior.248</i>	<b>57:37</b>	56:49	5:41		Porto do Son
734	655	Alberto Montero Tomé		<i>Promesa/Senior.249</i>	<b>57:41</b>	56:45	5:41		Porto do Son
735	96	Vanessa Sende Cardoso	F	<i>Promesa/Senior.250</i>	<b>57:44</b>	56:42	5:40		Ames
736	95	Ángel Seoane González		<i>Promesa/Senior.251</i>	<b>57:44</b>	56:42	5:40		Ames
737	507	Eva Liste Rodriguez	F	<i>Veterano/a A.177</i>	<b>57:48</b>	56:53	5:41	Maniotas	Noia
738	1036	José Ramón Mirás Rodríguez		<i>Veterano/a B.191</i>	<b>57:48</b>	56:44	5:41		Boiro
739	613	Rut Pestonit Freire	F	<i>Veterano/a A.178</i>	<b>57:48</b>	56:55	5:41		Noia
740	1035	David FcO. Figueira Hermo		<i>Veterano/a A.179</i>	<b>57:48</b>	56:43	5:41		Boiro
741	202	Rafael Barreiro Lopez		<i>Veterano/a A.180</i>	<b>57:53</b>	56:58	5:42		Vedra
742	201	Juan Carlos Feijoo Lago		<i>Veterano/a A.181</i>	<b>57:53</b>	56:58	5:42		Vedra
743	83	Rodolfo Savino Gomez		<i>Veterano/a B.192</i>	<b>57:55</b>	56:50	5:41		Pazos De Borben
744	84	Javier Ledo Castro		<i>Promesa/Senior.252</i>	<b>57:58</b>	56:52	5:41		Ponteareas
745	528	Maria Jesus Rey Rodriguez	F	<i>Veterano/a B.193</i>	<b>58:01</b>	56:56	5:42		Rianxo
746	898	Xan Martínez Villaverde		<i>Veterano/a A.182</i>	<b>58:09</b>	57:33	5:45		Santiago de Compostela
747	889	Carolina Gonzalez Garcia	F	<i>Veterano/a A.183</i>	<b>58:21</b>	57:25	5:44		Boiro
748	527	Xaiño Mendez Frojan		<i>Veterano/a A.184</i>	<b>58:21</b>	57:25	5:44	Club Atletismo Sar A Poutada	Boiro
749	893	Santiago García Outeiral		<i>Veterano/a B.194</i>	<b>58:49</b>	57:46	5:47		Porto do Son
750	18	Manel Deán Pouso		<i>Veterano/a B.195</i>	<b>58:49</b>	57:46	5:47	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
751	133	Esther Del Rio Mosquera	F	<i>Veterano/a B.196</i>	<b>59:04</b>	58:29	5:51	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
752	226	Ana Amigo González	F	<i>Veterano/a A.185</i>	<b>59:06</b>	58:13	5:49		A Coruña
753	132	Pilar Del Rio Mosquera	F	<i>Veterano/a B.197</i>	<b>59:08</b>	58:33	5:51	A.D.Porto Do Son	Porto do Son
754	586	Manuel F. Paz Ageitos		<i>Promesa/Senior.253</i>	<b>59:08</b>	58:26	5:50		Pasaia
755	589	Isabel Lago Cives	F	<i>Veterano/a A.186</i>	<b>59:13</b>	58:19	5:50		Noia
756	672	Belen Veloso Rodriguez	F	<i>Veterano/a B.198</i>	<b>59:24</b>	58:25	5:50		Santiago de Compostela
757	492	Paco Evangelista Toledo		<i>Veterano/a B.199</i>	<b>59:33</b>	58:45	5:52		Santiago de Compostela
758	308	Jose Martinez Lema		<i>Veterano/a C.82</i>	<b>59:38</b>	58:31	5:51		Vimianzo
759	223	María Azucena Mora Garcia	F	<i>Veterano/a A.187</i>	<b>59:49</b>	58:55	5:54		Noia
760	964	Chefa Cajuso Barbazan	F	<i>Veterano/a B.200</i>	<b>1:00:01</b>	59:02	5:54	Club Atletismo Negreira	Negreira

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Neto	Km a	Clube	Localidade
761	554	Diego Porto Calvo		<i>Promesa/Senior.254</i>	<b>1:00:09</b>	59:16	5:55	Club Atletismo Sar A Poutada	Santiago de Compostela
762	299	Cándido Calvo Varela		<i>Veterano/a C.83</i>	<b>1:00:15</b>	59:35	5:57	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago de Compostela
763	654	Juan Carlos Martiño Delgado		<i>Juvenil/Junior.38</i>	<b>1:00:33</b>	59:55	5:59		Porto do Son
764	1023	Laura Rodríguez Toledo	F	<i>Promesa/Senior.255</i>	<b>1:00:34</b>	59:38	5:58		A Coruña
765	259	David Santamaría Martínez		<i>Juvenil/Junior.39</i>	<b>1:00:38</b>	59:45	5:59		Porto do Son
766	267	Paloma Labandeira Villot	F	<i>Veterano/a B.201</i>	<b>1:00:39</b>	59:37	5:57		Portosín
767	873	Fernando De Castro Miguel		<i>Veterano/a A.188</i>	<b>1:00:39</b>	59:55	5:59		Santiago de Compostela
768	149	Ramon Lopez Arias		<i>Veterano/a B.202</i>	<b>1:01:01</b>	1:00:18	6:02		Pontevedra
769	245	María Mosquera Maneiro	F	<i>Promesa/Senior.256</i>	<b>1:01:07</b>	1:00:32	6:03		Porto do Son
770	157	María Gonzalez Loureiro	F	<i>Veterano/a B.203</i>	<b>1:01:14</b>	1:00:16	6:02		Santiago de Compostela
771	945	Lola Ramos Hermo	F	<i>Veterano/a B.204</i>	<b>1:01:14</b>	1:00:26	6:02		Santiago de Compostela
772	410	Ricardo Julio Rodriguez Fernandez		<i>Veterano/a B.205</i>	<b>1:01:15</b>	1:00:10	6:01		Brión
773	69	Jose Manuel Martinez Godoy		<i>Veterano/a B.206</i>	<b>1:01:30</b>	1:00:39	6:04		Noia
774	404	Eva Miguez Cid	F	<i>Promesa/Senior.257</i>	<b>1:01:30</b>	1:00:39	6:04		Vigo
775	637	Juan Manuel Santos Pardavila		<i>Juvenil/Junior.40</i>	<b>1:01:47</b>	1:00:54	6:05		Porto do Son
776	307	Javier Lema Fuentes		<i>Veterano/a C.84</i>	<b>1:02:02</b>	1:01:05	6:07		Virianzo
777	244	Moncha González Santos	F	<i>Veterano/a B.207</i>	<b>1:02:07</b>	1:01:24	6:08		Porto do Son
778	543	Sechu Garcia Nuñez		<i>Veterano/a B.208</i>	<b>1:02:15</b>	1:01:18	6:08	Club Atletismo Noia	Noia
779	346	Pablo Cabanelas Eiras		<i>Promesa/Senior.258</i>	<b>1:02:16</b>	1:01:18	6:08	Olimpico De Vedra	Santiago de Compostela
780	270	María Teresa Curiel García	F	<i>Veterano/a B.209</i>	<b>1:02:16</b>	1:01:18	6:08		Ames
781	682	María Ana Suárez Blanco	F	<i>Veterano/a A.189</i>	<b>1:02:16</b>	1:01:38	6:10		Pontenafonso
782	65	Sonia María Veiras Del Rio	F	<i>Veterano/a B.210</i>	<b>1:02:32</b>	1:01:52	6:11		Santiago de Compostela
783	940	Rocio Noemi Nuñez	F	<i>Veterano/a B.211</i>	<b>1:03:04</b>	1:02:17	6:13		Ames
784	163	Jose Antonio Alcalde Outeiral		<i>Veterano/a C.85</i>	<b>1:03:21</b>	1:02:20	6:14		Bugallido-ames
785	614	María Isabel Quireza Ramos	F	<i>Veterano/a B.212</i>	<b>1:03:36</b>	1:02:36	6:15		Teo
786	293	Nuria Varela De Amarin	F	<i>Promesa/Senior.259</i>	<b>1:04:25</b>	1:03:40	6:22	Patoblanco Celanova	Celanova
787	448	Elena Lourido Gaciño	F	<i>Promesa/Senior.260</i>	<b>1:05:45</b>	1:05:03	6:30		Porto do Son
788	316	Antonio Miguel Golpe Sanchez		<i>Promesa/Senior.261</i>	<b>1:07:06</b>	1:06:21	6:38	A.D.Porto Do Son	Teo
789	253	Sara Pouso García	F	<i>Juvenil/Junior.41</i>	<b>1:07:12</b>	1:06:12	6:37		Porto do Son
790	252	Ana Pouso García	F	<i>Promesa/Senior.262</i>	<b>1:07:12</b>	1:06:12	6:37		Porto do Son
791	460	Paula Dominguez Sobrado	F	<i>Juvenil/Junior.42</i>	<b>1:07:12</b>	1:06:30	6:39		Porto do Son
792	449	Andrea Lourido Gaciño	F	<i>Juvenil/Junior.43</i>	<b>1:07:13</b>	1:06:30	6:39		Porto do Son